



Programm

Kreisvolkshochschule
Verden

Herbst/Winter
2015/16



Informationen der Musikschule des Landkreises Verden

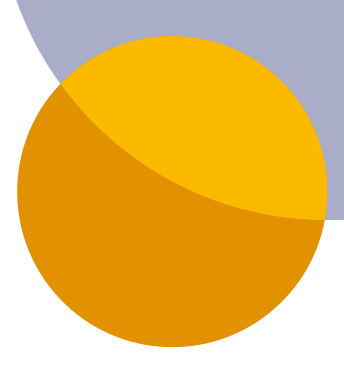

10 Jahre Integrationskurse
2005 - 2015
Wir laden Sie herzlich ein zur
Semestereröffnung
10 Jahre Integrationskurse
am Donnerstag, 10. September 2015
ab 19:00 Uhr
in der KVHS, Artilleriestraße 8, 27283 Verden
Die Plätze sind begrenzt –
daher bitten wir um verbindliche Anmeldung bis zum 28. August 2015,
telefonisch unter der Nummer 04231 15-160,
schriftlich oder per E-Mail: kreisvolkshochshule@landkreis-verden.de



Liebe Leserin, lieber Leser



Dr. Sabine Wahba M.A.
Leiterin der KVHS



ich freue mich, dass es uns erneut gelungen ist, für unser Veranstaltungsprogramm einen repräsentativen Querschnitt interessanter Themen und Bereiche zusammenzustellen, die sicher wieder auf großes Interesse stoßen werden.

10 Jahre Zuwanderungsgesetz – unter diesem Motto steht diesmal unser Semesterauftakt. Mit dem Gesetz kamen klare Regelungen zu den Integrationskursen. Sie sind das wichtigste staatlich geförderte Sprach- und Orientierungsangebot für Zuwanderer/-innen und tragen maßgeblich zu deren beruflicher und gesellschaftlicher Integration bei. Die KVHS ist anerkannter Träger für Integrationskurse. Sie sichert durch ihr Angebot die Integrationsarbeit vor Ort und konnte bisher eine Vielzahl an Zuwanderern auf ihrem Weg in ihr neues Leben unterstützen. In einem Kurs kommen Lernende aus aller Welt zusammen. Sie prägen gemeinsam mit den anderen KVHS-Teilnehmenden natürlich auch das Gesicht der KVHS und erzeugen eine bunte Vielfalt. Sprachliche Vielfalt, interkulturelle Öffnung und gemeinsames Lernen sehe ich als ein Selbstverständnis in unserem Haus.

Bildung ist wichtig, und sein eigenes Wissen immer wieder zu überprüfen, auszubauen und aufzufrischen, ist nicht nur eine schöne Sache, sondern steigert auch das eigene Wohlbefinden. Dies belegt auch die im Frühjahr 2014 veröffentlichte europaweit angelegte BeLL-Studie (Benefits of Lifelong Learning). Sie besagt, dass Erwachsene durch die Teilnahme an Erwachsenenbildungskursen in allen europäischen Ländern positive Veränderungen erleben. Menschen, die sich aktiv an der Erwachsenenbildung beteiligen, sind motiviert zum lebenslangen Lernen und sehen das Lernen als Gelegenheit, ihr Leben zu verbessern. Es spricht also Vieles dafür, sich das vorliegende Programmangebot genau anzuschauen. Ich kann Sie nur ermuntern, recht rege von den vielfältigen Kursangeboten Gebrauch zu machen.

Vielleicht verschenken Sie ja demnächst auch einmal Bildung – die praktischen KVHS-Gutscheine sind eine schöne Idee, einem oder einer Beschenkten eine etwas außergewöhnliche und nachhaltige Freude zu bereiten.

Schmökern Sie durch unser Programmheft! Und wenn Sie noch nicht sicher sind, wofür Sie sich entscheiden sollen: Fragen Sie uns, wir beraten Sie gerne!

Ich wünsche Ihnen viele interessante Begegnungen und Lernerfahrungen in unserem Haus und begrüße Sie gerne in der einen oder anderen Veranstaltung.

Ihre

Dr. Sabine Wahba M.A.



Die Kreisvolkshochschule Verden ist eine unselbständige Anstalt öffentlichen Rechts. Träger ist der Landkreis Verden. Zur Unterstützung wurde ein Beirat gebildet, dessen 1. Vorsitzende die Kreistagsabgeordnete Frau Ulla Schobert ist.



Gemeinsame Geschäftsstelle der Kreisvolkshochschule und der Kreismusikschule Verden im Haus der KVHS in Verden



27283 Verden (Aller) • Artilleriestraße 8

Geschäftszeiten:

Mo - Fr 08:00-12:00 Uhr
Mo, Di, Do 14:00-16:00 Uhr
u. nach Vereinbarung

Kontakt

Tel.: 04231 15-160
Fax: 04231 15-170

E-Mail: kreisvolkshochschule@landkreis-verden.de
kreismusikschule@landkreis-verden.de

Internet: www.kvhs-verden.de
www.musikschule-verden.de

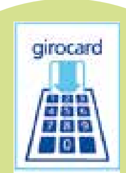
Haus der KVHS in Achim

28832 Achim, Bergstraße 26, Seitenflügel Cato Bontjes van Beek-Gymnasium (Zugang über die Waldenburger Straße, Anfahrtskizze siehe Seite 169)

Keine Geschäftsstelle, deshalb die Anmeldungen bitte an die Geschäftsstelle in Verden richten.

Behindertengerechte KVHS

Im Haus der KVHS in der Artilleriestraße in Verden und in den Räumen im Haus der KVHS in Achim sind alle Räume auch für **Rollstuhlfahrer/-innen** zugänglich. Wenn Sie gerne an einer Veranstaltung an einem anderen Unterrichtsort teilnehmen möchten, rufen Sie uns an, damit wir gemeinsam rechtzeitig eine Lösung organisieren können.



Neue Zahlungsmöglichkeit
Sie können Ihre Kursgebühren, während der Geschäftszeiten, auch über unser EC-Terminal entrichten.

So können Sie sich bei uns anmelden:

Schriftlich
Jederzeit für alle Veranstaltungen möglich. Sie können dazu z.B. die Anmeldekarte von der letzten Innenseite des Programmheftes verwenden. Anschrift: Artilleriestraße 8, 27283 Verden (Aller).

Persönlich
Ihre Anmeldung nehmen wir in unserer Geschäftsstelle in Verden, Artilleriestraße 8, gern entgegen. Bitte beachten Sie unsere Geschäftszeiten oder vereinbaren Sie einen Termin mit uns.

Telefonisch
Während der Geschäftszeiten unter der Rufnummer 04231 15-160
☞ **Unsere Bitte**: Leider ist unsere direkte telefonische Erreichbarkeit während der Hauptanmeldephasen aufgrund der Vielzahl von Anrufen eingeschränkt. Bitte nutzen Sie dann eine der anderen Anmeldemöglichkeiten. Danke für Ihr Verständnis.

Per Telefax
Jederzeit unter der Rufnummer 04231 15-170

Per E-Mail
Jederzeit unter der E-Mail-Adresse Kreisvolkshochschule@landkreis-verden.de

Internet
Jederzeit unter der Internetadresse www.kvhs-verden.de

Deutsch als Fremdsprache / Lesen und Schreiben
In diesen Kursen ist auch eine Anmeldung am ersten Unterrichtsabend direkt im Kurs möglich!

Alle Anmeldungen sind verbindlich.
Bitte beachten Sie unsere Teilnahmebedingungen auf der Seite 167 des Programmheftes. Nach Anmeldeschluss oder Kursbeginn ist eine Anmeldung nur möglich, wenn noch Plätze frei sind.



Titelbild:



Newsletter KVHS Verden

Mailen Sie uns, wenn Sie informiert werden wollen.

Sagen Sie uns bitte Ihre Meinung!

Sie finden einen Vordruck auf der Homepage der KVHS Verden unter www.kvhs-verden.de - *Wir über uns* - *Feedbackbogen.*

Danke für Ihre Unterstützung.



Dr. Sabine Wahba M.A.
Leiterin der KVHS
Tel.: 04231 15-144 Raum 203
Sabine-Wahba@landkreis-verden.de
Programmbereichsleitung und Beratung für: *Sportbootführerschein, Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Andere Sprachen, Integration*

Programmbereichsleiterinnen

Stefanie Partes
Tel.: 04231 15-141
Raum 206
Stefanie-Partes@landkreis-verden.de
Programmbereichsleitung und Beratung für: *Familie, Kita, Kindertagespflege, Lernmethoden, Pädagogische Fortbildungen, Schlüsselkompetenzen, Betreuung und Pflege, Politik, Wissen, Naturwissenschaft und Technik, Freiwilligenengagement*

Elvira Dienel
Tel.: 04231 15-140
Raum 207
Elvira-Dienel@landkreis-verden.de
Programmbereichsleitung und Beratung für: *Umwelt, Nachhaltige Entwicklung, Natur und Ökologie, Gesundheit, Leib und Seele, Stressbewältigung, Massage, Meditation, Yoga, Tanz, Bewegung/Gymnastik, Wen-Do, Essen und Trinken*

Christiane Stürmann
Tel.: 04231 15-139
Raum 205
Christiane-Stuermann@landkreis-verden.de
Programmbereichsleitung und Beratung für: *Angebote zur Ausbildungsplatzfindung, Schulabschlüsse, EDV, Kaufmännische Qualifizierung, Existenzgründung / Unternehmensberatung, Gewerblich-technische Qualifikation, Perspektiven im Beruf/ Ko-Stelle F&W, Programme zur Arbeitsmarktförderung*



Tomma Ahlers
Tel.: 04231 15-121
Raum 208
Tomma-Ahlers@landkreis-verden.de
Programmbereichsleitung und Beratung für: *Fremde Länder, Kunst, Literatur, Musik, Theater, Kreativität, Grundbildung, Deutsch, Integration*



Ruth Kuthe
Tel.: 04231 15-720
Raum 105
Ruth-Kuthe@
landkreis-verden.de

Projektkoordinatorinnen



Tatjana Stehmeier
Tel.: 04231 15-627
Raum 209
Tatjana-Stehmeier@
landkreis-verden.de



Ulrike Roth
Tel.: 04231 15-744
Raum 204
Ulrike-Roth@
landkreis-verden.de

Gemeinsame Geschäftsstelle der Kreisvolkshochschule und der Kreismusikschule Verden



Sabine Otte
Verwaltungsleiterin
Tel.: 04231 15-143
Raum 236
Sabine-Otte@
landkreis-verden.de



Ralf Seegelke
IT-Fachkraft und stv. Verwaltungsleiter
Tel.: 04231 15-333
Raum 218
Ralf-Seegelke@
landkreis-verden.de

Jannik Dietz
Tel.: 04231 15-122
Raum 202
Jannik-Dietz@
landkreis-verden.de



Edeltraud Witte
Tel.: 04231 15-119
Raum 237
Edeltraud-Witte@
landkreis-verden.de

Franziska Zint
Tel.: 04231 15-118
Raum 202
Franziska-Zint@
landkreis-verden.de



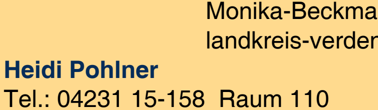
Anja Meyer-Cordes
Tel.: 04231 15-197
Raum 237
Anja-Meyer-Cordes@
landkreis-verden.de



Regina Luttmann
Sachbearbeitung Musikschule
Tel.: 04231 15-363
Raum 201
Regina-Luttmann@
landkreis-verden.de



Monika Beckmann
Tel.: 04231 15-740
Raum 201
Monika-Beckmann@
landkreis-verden.de





Heidi Pohlner
Tel.: 04231 15-158 Raum 110
Heidi-Pohlner@
landkreis-verden.de



Holger Schwenk
Hausservice
Tel.: 04231 15-137
Holger-Schwenk@
landkreis-verden.de

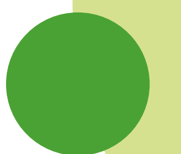
Fabiola Schulten
Abend- u. Wochenenddienst
Fabiola-Schulten@
landkreis-verden.de



Christina Gerski
Abend- u. Wochenenddienst
Christina-Gerski@
landkreis-verden.de

Hinweis

Infos zu den Örtlichen Volkshochschulen finden Sie ab Seite 154



Die Kreisvolkshochschule ist ein Ort für Begegnung und lebensbegleitendes Lernen

Wer sind wir?

Die Kreisvolkshochschule ist die kommunale Weiterbildungseinrichtung des Landkreises Verden und als solche eine unselbständige Anstalt öffentlichen Rechts.

Unsere Arbeitsgrundlagen
sind das Niedersächsische Erwachsenenbildungsgesetz und die Satzung der Kreisvolkshochschule Verden.

Im öffentlichen Auftrag
bieten wir allen Bürgerinnen und Bürgern des Landkreises Verden Beratung und Weiterbildung an. Wir sind anerkannte Beratungsstelle für die Bildungsprämie des Bundes.

Im Landkreis stellen wir einen wichtigen **Sozial-, Standort- und Wirtschaftsfaktor** dar
- durch unsere Beiträge zur gesellschaftlichen und beruflichen Integration
- durch neben- und hauptberufliche Beschäftigungsmöglichkeiten
- als Auftraggeber und Dienstleister

Unser Programmangebot
ist offen für alle und umfasst die Bereiche:
- Familie, Kita, Kindertagespflege
- Schule und Lernen
- Arbeit und Beruf
- Gesellschaft, Politik und Wissen
- Umwelt und Gesundheit
- Kultur und Kreativität
- Sprachen, Grundbildung, Integration

Was bieten wir?

Wir bieten
- offene Angebote zu den o.g. Bereichen
- anerkannte schulische und berufliche Abschlüsse
- Zertifikate und Prüfungen
- Unterstützung bei
  - der beruflichen Weiterentwicklung
  - der Vermittlung in Arbeit
  - der beruflichen und gesellschaftlichen Integration

Darüber hinaus entwickeln und organisieren wir passgenaue Angebote für besondere Zielgruppen und geschlossene Gruppen.

Wir informieren
über diese vielfältigen Themen insbesondere auf unserer Homepage und in unseren aktuellen Programmheften, die landkreisweit ausliegen.

Was leisten wir?

Unser Team berät Sie gerne telefonisch oder persönlich über
- unser Angebot
- Kursinhalte
- Ermäßigungs- und Finanzierungsmöglichkeiten

Unser Pädagoginnen-Team
- ermittelt Bildungsbedarfe
- entwickelt und erprobt pädagogische Konzepte
- passt Konzepte den jeweiligen Anforderungen an

Wir berücksichtigen
- die beruflichen und persönlichen Bildungswünsche
- die Anforderungen des Arbeitsmarktes
- die gesellschaftlichen, politischen und wirtschaftlichen Veränderungen

Wir orientieren uns
- an den Leitgedanken postmoderner Erwachsenenbildung
- an unserer Definition des gelungenen Lernens

Wir verstehen unter Lernen
eine selbsttätige, innere Aktivität. Sie beruht auf den eigenen Erfahrungen und der eigenen Biografie. Jeder Mensch kann nur selbst unmittelbar erleben und beurteilen, ob Lernen für ihn gelungen ist.

Wir ermöglichen Ihnen
- aktiv, selbstbestimmt und mit Freude zu lernen
- Ihr Lernergebnis als persönlichen Erfolg für sich zu werten
- Ihre selbst gesetzten Ziele zu erreichen

Gelungenes Lernen motiviert zum Weiterlernen.

Unsere Dozentinnen und Dozenten
kommen aus den verschiedensten Wissensgebieten und bringen ihre vielfältigen Lebens- und Arbeitserfahrungen ein.
Sie vermitteln ihr Fachwissen mit
- didaktischer Kompetenz
- Methodenvielfalt
- Kreativität

Dabei stehen sie im ständigen Dialog mit den Teilnehmenden. Sie ermöglichen und unterstützen deren Lernprozesse aktiv.

Die notwendigen **Kompetenzen erweitert** unser haupt- und nebenberufliches Personal durch vielfältige Fort- und Weiterbildungen.

Als offene, kreative und innovative Einrichtung bieten wir
- eine erwachsenengerechte Lerninfrastruktur
- eine gute Qualität des Lehrens
- kundenfreundliche Lösungen

Wofür stehen wir?

Wir stehen für
- einen wertschätzenden Umgang miteinander
- Toleranz
- Chancengleichheit
- Geschlechtergerechtigkeit
- interkulturelles Lernen
- eine offene, demokratische Gesellschaft
- Überparteilichkeit und weltanschauliche Neutralität
- Nachhaltigkeit

Was sind unsere Stärken?

Unsere wichtigsten Stärken sind
- unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit ihrem Engagement und den vielfältigen Lebens- und Arbeitserfahrungen
- der ständige Dialog mit unseren Kundinnen und Kunden
- die Vielfalt unserer Kooperationen
- der Austausch mit unseren europäischen Partnereinrichtungen
- die langjährige öffentliche Wertschätzung der Institution Kreisvolkshochschule
- die Unterstützung durch unseren Träger, den Landkreis Verden
- unsere Qualitätsentwicklung, die regelmäßig extern überprüft und zertifiziert wird
- die wohnortnahen Unterrichtsstätten im Kreisgebiet und insbesondere unsere Häuser in Verden und Achim mit ihren qualitativ hochwertigen Ausstattungen

Mit wem arbeiten wir zusammen?

Wir sind kompetente Partnerin für
- Betriebe
- Institutionen und Behörden
- Arbeit im Landkreis Verden (ALV)
- die Bundesagentur für Arbeit
- Einrichtungen des Landkreises und der Kommunen
- Drittmittelgeber

Wir bringen uns in landkreis- und landesweite Gremien und Netzwerke ein, um
- gemeinsam Projekte zu entwickeln
- Informationen auszutauschen
- unsere Leistungen zu verbessern
- weitere Kundinnen und Kunden zu gewinnen

Die Zufriedenheit unserer Kundinnen und Kunden nehmen wir als Maßstab

* Unser ausführliches Leitbild finden Sie auf der Homepage der KVHS unter www.kvhs-verden.de, „Wir über uns“, „Leitbild der KVHS Verden“.
Oder rufen Sie uns an, wir schicken es gerne zu.

VHS: Demokratische Orte des Lernens

Die Volkshochschulen verstehen sich seit ihrer Gründung als demokratische Orte des sozialen und politischen Lernens. Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der politischen Bildung zu, die weder Belehrung noch Parteipolitik verfolgt und die allgemeines Engagement für demokratische Werte, Menschenrechte und gegen Fundamentalismus fördert. In den angebotenen Lernräumen können Urteilsfähigkeit und Handlungskompetenzen erfahren und entwickelt werden. Das Programmangebot umfasst sowohl politische, soziale, ökonomische, ökologische, rechtliche als auch geschichtliche, psychologische und pädagogische Themen. Bildung für nachhaltige Entwicklung, Umweltbildung und Globales Lernen sind wesentliche gesellschaftliche Aufgaben. Die Volkshochschulen halten hier ein breites Angebot zur Information, Diskussion und zum aktiven Handeln vor.

Die Veranstaltungen sind geprägt durch offenen Gedankenaustausch zwischen engagierten Menschen, in sachlichen und kontroversen Diskussionen, zur gemeinsamen Erarbeitung von Kenntnissen und Hintergrundinformationen, mit spannenden und kreativen Methoden.

Fit für den Beruf - Weiterkommen mit der VHS

Arbeit und Beruf sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung unverzichtbarer und zentraler Bestandteil des Volkshochschul-Angebots.

Berufliche Weiterbildung setzt an bei Kompetenzen wie Lernfähigkeit und Sprachkenntnissen und reicht bis zu abschlussbezogenen Qualifizierungslehrgängen. Der kompetente Umgang mit Informationstechnologie und den Neuen Medien ist ein Schwerpunkt des Programmbereichs „Arbeit und Beruf“. Ebenfalls stark vertreten: Fachlehrgänge für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Angebote zu Querschnitts-Themen, wie Rhetorik, Selbstmarketing und Kreativitätstrainings stärken berufliche und persönliche Kompetenzen.

Beruflich qualifizierende und verwertbare Kurse finden sich aber auch im Angebot anderer Programmbereiche: zum Beispiel interkulturelle Kompetenztrainings, Angebote der Betrieblichen Gesundheitsvorsorge, berufsbezogene Sprachkurse oder Veranstaltungen und Beratung zur Karriereplanung.

„VHS macht gesünder”

Dies belegt eine bundesweite Studie des Universitätskrankenhauses Eppendorf zur Wirksamkeit von Entspannungskursen an Volkshochschulen. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was alles zu einem gesunden Lebensstil gehörten kann, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Lernen Sie von den Sichtweisen anderer Menschen, erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. All das stärkt Ihre psychischen und physischen Ressourcen, macht Sie fit für Alltag und Beruf und fördert Ihre Gesundheit nachhaltig.

Der Hirnforscher Gerald Hüther ist überzeugt, dass „Begeisterung Dünger für das Gehirn“ ist und weist in seinen Schriften immer wieder auf den positiven Einfluss von Emotionalität, Stressbewältigung, ausgewogener Ernährung und Bewegung für das Gelingen von Lernprozessen hin. Die Angebote der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen berücksichtigen seit langem diese Erkenntnis. Hier werden Sachinformation und Lernen mit allen Sinnen verknüpft, gelernt wird handlungsorientiert, auf die Gruppe bezogen und unter Berücksichtigung biografischer Anknüpfungspunkte... wichtige Voraussetzungen für die Lust auf das Abenteuer des lebenslangen Lernens.

Kultur macht stark

In unseren Angeboten der Kulturellen Bildung erlernen, erproben, entwickeln und erweitern Sie Kernkompetenzen wie Kreativität, Flexibilität, Improvisationsbereitschaft, Problemlösungsstrategien und Teamfähigkeit. Nutzen Sie Kreativkurse, um Ihre Lern- und Erfahrungsräume zu erweitern. Persönliche und berufliche Interessen lassen sich dabei optimal miteinander verbinden. Im Bereich der kulturellen Medienbildung finden Sie Angebote, in denen Sie lernen, sich den vielfältigen Herausforderungen im Prozess der Digitalisierung der Gesellschaft zu stellen und sich in allen Lebensbereichen zu orientieren.

Kulturelle Bildung schafft in ihrer Offenheit für alle Bürgerinnen und Bürger Zugänge zur Kultur und ermöglicht gesellschaftliche Teilhabe, sie fördert Integration und Inklusion. „Gerade die sozialen, kreativen und kommunikativen Potenziale der kulturellen Erwachsenenbildung sind perspektivisch von großer und wachsender Bedeutung“, betont etwa auch die Enquetê-Kommission „Kultur in Deutschland” in ihrem Abschlussbericht.

In der Welt zu Hause

Die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die herkunftssprachliche und fremdsprachliche Kompetenz gehören zu den vom Europarat empfohlenen Schlüsselkompetenzen des lebensbegleitenden Lernens.

Wie keine andere Bildungseinrichtung unterstützen die Volkshochschulen die Menschen in Europa dabei, das sprachenpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern.
Fremdsprachen sind zum unverzichtbaren Bestandteil einer erfolgreichen Biographie geworden. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen.

Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sie sind notwendige Bedingung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft. Integration zu befördern ist ein zentraler Bestandteil des gesellschaftlichen Auftrags der Volkshochschule.

Zur europaweiten Vergleichbarkeit der Sprachkenntnisse setzen die Volkshochschulen den Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) in Kursplanung, Sprachberatung und Unterricht ein. Der GER beschreibt die Sprachkompetenz in sechs verschiedenen Niveaustufen und steht für einen kommunikations- und handlungsorientierten Sprachunterricht.



September

Veranstaltung	Tag	Datum	Ort	Kurs-Nr.	Seite
Die eigene Zukunft in die Hand nehmen - Selbstbestimmt, vernetzt ...	Do	10.09.15	Verden	15H3704E8	58
Selbstbestimmt vernetzt & initiativ eine Stelle finden - Gruppencoaching	Do	10.09.15	Verden	15H3705E8	58
Selbst-sicher in der Schwangerschaft! Gut informiert geht vieles leichter!	Do	17.09.15	Verden	15H1020V8	21
Infoabend für Sprachmittler/-innen - Fortbildung für Ehrenamtliche	Do	17.09.15	Verden	15H7902E8	67
Leben im Niedrigenergiehaus oder Passivhaus	Do	17.09.15	Verden	15H5005V8	71
Messevertrieb und Messestandgestaltung - Mit einem individuellen ...	Fr	18.09.15	Verden	15H3581E8	55
Instant English A1/A2 - Vokabeltraining, Satzbildung, Redewendungen ...	Fr	18.09.15	Achim	15H7013E1	129
Themenabend Word 1 - Seriendruck, Nummerierungen	Mo	21.09.15	Achim	15H3315E1	44
Frauengesundheit für Migrantinnen	Do	24.09.15	Verden	15H5121V8	77
Englisch A2/B1 - Telephoning/Emailing English	Fr	25.09.15	Achim	15H7064E1	131
Prävention - je früher desto besser! 8. Präventionstag	Sa	26.09.15	Verden	15H5108E8	77
Themenabend Word 2 - Formatvorlagen, Dokumentvorlagen	Mo	28.09.15	Achim	15H3316E1	44
Alte Verhütungsmittel neu entdeckt	Mo	28.09.15	Verden	15H1022V8	21
Schüler/-innenscouts auf der Ausbildungsplatzbörse	Di	29.09.15	Verden	15H2540E8	30
Strohballenbau: Wie geht das?	Di	29.09.15	Verden	15H5006V8	72
Willensstarken Sprösslingen Grenzen setzen	Mi	30.09.15	Verden	15H1004E8	19
Schüler/-innenscouts auf der Ausbildungsplatzbörse	Mi	30.09.15	Verden	15H2541E8	30

Oktober

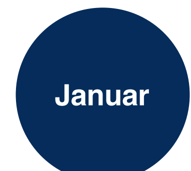
Veranstaltung	Tag	Datum	Ort	Kurs-Nr.	Seite
Erstorientierung zur Sprachförderung für Flüchtlinge	Do	01.10.15	Verden	15H7901E8	153
Schüler/-innenscouts auf der Ausbildungsplatzbörse	Do	01.10.15	Verden	15H2542E8	30
Pour L'Ecole: Französische Grammatik Klasse 9	Fr	02.10.15	Achim	15H2139E1	26
Pour L'Ecole - Französische Grammatik Klasse 10	Fr	02.10.15	Achim	15H2143E1	26
Instant English A1/A2 - Grammatik: schnell, einfach, effektiv	Fr	02.10.15	Achim	15H7014E1	129
Themenabend Word 3 - Änderungen nachverfolgen, Tabellen	Mo	05.10.15	Achim	15H3317E1	44
Die elterliche Sorge im Umgang mit Kindern während Trennung u ...	Di	06.10.15	Verden	15H1023V8	21
Spracheinstufung für Integrationskurse - Achim	Di	06.10.15	Achim	15H7985E1A	151
Windows 10 - was ist neu?	Mi	07.10.15	Verden	15H3423E8	50
"Viel Gutes erwartet uns"	Mi	07.10.15	Verden	15H5002V8	70
Herbstliche Variationen aus Wald und Feld	Mi	07.10.15	Verden	15H5946E8	99
Spracheinstufung für Integrationskurse - Verden	Mi	07.10.15	Verden	15H7986E8A	151
Facebook, Twitter, Bloggen & Co. - Einblicke in die Internetwelt	Do	08.10.15	Verden	15H3374E8	46
Pour L'Ecole: Französische Grammatik Klasse 7	Fr	09.10.15	Achim	15H2130E1	26
Pour L'Ecole: Französische Grammatik Klasse 8	Fr	09.10.15	Achim	15H2134E1	26
Korrespondenztraining - Wie schreibe ich aktuell richtig?	Fr	09.10.15	Verden	15H3573E8	54
Machen Sie Ihren "Small Talk" big - Theorie und Praxis -	Fr	09.10.15	Achim	15H7031E1	130
Themenabend Word 4 - Verzeichnisse, Textfelder, Formulare	Mo	12.10.15	Achim	15H3318E1	44
Informationsabend Sportbootführerscheine	Mo	12.10.15	Achim	15H4601E1	68
Wenn Zellen sich gut riechen können.- Wie ätherische Öle ...	Mo	12.10.15	Verden	15H5123V8	77
Fachkraft Inklusion - Infoveranstaltung	Di	13.10.15	Verden	15H1101V8	24
Vegan oder doch "nur" vegetarisch?	Fr	16.10.15	Verden	15H5910E8	97
Rituale der Sterbebegleitung und Trauerarbeit	Mi	21.10.15	Verden	15H1005E8	20
Danzig - Meine Heimat	Mi	21.10.15	Verden	15H4404V8	64
Neuerungen in Office 2013 - Der neue "Look" und das neue Bedienkonzept	Do	22.10.15	Achim	15H3353E1	42
Waldspaziergang mit dem Förster Michael Müller, Revierförsterei	Sa	24.10.15	Diensthoop	15H5016V2	71
Kartoffel, die tolle Knolle	Mi	28.10.15	Verden	15H5945E8	99



Veranstaltung	Tag	Datum	Ort	Kurs-Nr.	Seite
Herbstliche Lesung im Heimathaus Oyten	Mo	02.11.15	Oyten	15H6108E6	103
Themenabend Excel - Formeln, Funktionen 1	Di	03.11.15	Verden	15H3326E8	45
Köstlichkeiten der orientalischen Küche	Di	03.11.15	Oyten	15H5963E6	100
Pour L'Ecole: Französische Grammatik Klasse 9	Fr	06.11.15	Achim	15H2140E1	26
Pour L'Ecole - Französische Grammatik Klasse 10	Fr	06.11.15	Achim	15H2144E1	26
Instant English A1/A2 - Grammatik: schnell, einfach, effektiv	Fr	06.11.15	Achim	15H7015E1	129
Windows 8.1 - Tipps und Tricks	Mo	09.11.15	Verden	15H3422E8	49
Themenabend Excel - Funktionen 2, Bedingte Formatierung	Di	10.11.15	Verden	15H3327E8	45
Erben und Vererben	Di	10.11.15	Thedingh.	15H4423V7	65
Vorhofflimmern - wenn das Herz aus dem Takt gerät	Di	10.11.15	Verden	15H5104V8	76
Themenabend PowerPoint 1 - Erste Schritte mit PowerPoint	Mi	11.11.15	Achim	15H3404E1	48
Warnsignale - häusliche Gewalt erkennen und handeln	Do	12.11.15	Verden	15H1024E8	21
Pour L'Ecole: Französische Grammatik Klasse 7	Fr	13.11.15	Achim	15H2131E1	26
Pour L'Ecole: Französische Grammatik Klasse 8	Fr	13.11.15	Achim	15H2135E1	26
Fisch - leicht und lecker	Fr	13.11.15	Verden,	15H5942E8	99
Englisch A2/B1 - Telephoning/Emailing English	Fr	13.11.15	Verden	15H7063E8	131
Datenschutz und Datensicherheit - was beim Benutzen des Internets ...	Mo	16.11.15	Verden	15H3424E8	50
Themenabend Excel - Diagramme, Tabellenfunktion	Di	17.11.15	Verden	15H3328E8	45
Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung	Di	17.11.15	Verden	15H4419V8	65
Hinter den Kulissen von RADIO BREMEN	Di	18.11.15	Bremen	15H4418E8	65
Erlaubt ist, was gefällt - Imagekunde durch Farbe und Stil	Mi	18.11.15	Achim	15H3005E1	34
Vom Fühlen und intelligenten Gefühlen	Mi	18.11.15	Verden	15H3009E8	34
Themenabend PowerPoint 2 - Folienmaster, Animationen und ...	Mi	18.11.15	Achim	15H3405E1	48
Häppchen, Snacks und Fingerfood	Mi	18.11.15	Verden	15H5947E8	99
Selbst-sicher in der Schwangerschaft! Gut informiert geht vieles leichter!	Do	19.11.15	Verden	15H1021V8	21
Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung	Do	19.11.15	Oyten	15H4420V6	65
Die Stärken der Kinder stärken - Selbstvertrauen aufbauen	Di	24.11.15	Verden	15H1003E8	19
Themenabend Excel - Pivot Tabellen, Verknüpfungen	Di	24.11.15	Verden	15H3329E8	45
Ernst Ludwig Kirchner - "Outsider hier, Outsider da".	Di	24.11.15	Verden	15H6001V8	102
Frau-Sein - Mann-Sein	Mi	25.11.15	Verden	15H1006E8	20
Erste Schritte mit Facebook und Twitter - praktisch	Mi	25.11.15	Verden	15H3373E8	46
Filzwerkstatt - Stoffe, Taschen, Accessoires	Mi	25.11.15	Achim	15H6661E1	123
Erben und Vererben	Do	26.11.15	Verden	15H4422V8	65
Empanadas	Do	26.11.15	Verden	15H5958E8	100
Kochen rund ums Mittelmeer	Fr	27.11.15	Verden	15H5960E8	100
Machen Sie Ihren "Small Talk" big - Theorie und Praxis -	Fr	27.11.15	Verden	15H7030E8	130
Einführung in die Systemische Familienberatung	Sa	28.11.15	Verden	15H1102E8	23



Veranstaltung	Tag	Datum	Ort	Kurs-Nr.	Seite
Themenabend Outlook - Kontakte, Mail	Di	01.12.15	Verden	15H3355E8	45
Backen für Unbegabte	Mi	02.12.15	Achim	15H5931E1	98
Pour L'Ecole: Französische Grammatik Klasse 9	Fr	04.12.15	Achim	15H2141E1	26
Pour L'Ecole - Französische Grammatik Klasse 10	Fr	04.12.15	Achim	15H2145E1	26
Windows 8.1 - Der neue "Look" und das neue Bedienkonzept	Di	08.12.15	Achim	15H3422E1	49
Demenz - wenn der Geist den Körper verläßt	Di	08.12.15	Verden	15H51005V8	76
Spracheinstufung für Integrationskurse - Achim	Di	08.12.15	Achim	15H7985E1B	151
Spracheinstufung für Integrationskurse - Verden	Mi	09.12.15	Verden	15H7986E8B	151
Pour L'Ecole: Französische Grammatik Klasse 7	Fr	11.12.15	Achim	15H2132E1	26
Pour L'Ecole: Französische Grammatik Klasse 8	Fr	11.12.15	Achim	15H2136E1	26
Themenabend Outlook - Kalender, Aufgaben	Di	15.12.15	Verden	15H3356E8	45



Veranstaltung	Tag	Datum	Ort	Kurs-Nr.	Seite
Pour L'Ecole: Französische Grammatik Klasse 9	Fr	08.01.16	Achim	16F2142E1	26
Pour L'Ecole - Französische Grammatik Klasse 10	Fr	08.01.16	Achim	16F2146E1	26
Einfach, schnell und gesund - Kochen für Unbegabte	Mi	13.01.16	Achim	16F5931E1	98
Einstufung "Fit für den Beruf" - Verden 2016	Mi	13.01.16	Verden	16F7983E8	
Pour L'Ecole: Französische Grammatik Klasse 7	Fr	15.01.16	Achim	16F2133E1	26
Pour L'Ecole: Französische Grammatik Klasse 8	Fr	15.01.16	Achim	16F2137E1	26
Die "Datenwolke" nutzen - iCloud, DropBox, SkyDrive & Co.	Di	26.01.16	Verden	16F3376E8	46



Im aktuellen Programmheft finden Sie - sortiert nach Themen - u.a. folgende spezielle Angebote:

Die Kurse sind im Programmteil mit diesem Symbol gekennzeichnet: Aktiv im Alter

Auch für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger bietet die KVHS ein vielseitiges Programm, das die gesellschaftliche Teilhabe und eine lebendige Alltagsgestaltung ermöglicht.

Damit unterstützen wir ein „aktives Altern" im Sinne der Weltgesundheitsorganisation (WHO). Unser Ziel ist es, Ihre körperliche und geistige Gesundheit zu stärken, Ihr psychisches und soziales Wohlbefinden zu erhalten und Ihnen mehr (Lebens-) Freude durch das gemeinsame Lern-Erlebnis in der Gruppe zu ermöglichen. Lernen Sie ohne Leistungsdruck und mit viel Freude zusammen mit anderen.

Wir sind nicht nur ein Ort zum Lernen, sondern auch zum Kennenlernen, zum Kontakte knüpfen und zum gegenseitigen Austausch. Hier bieten sich vielseitige Möglichkeiten, die eigenen Potentiale neu zu entdekken oder weiterzuentwickeln.

Dabei unterstützen wir Sie gerne!


© Rainer Sturm / pixelio.de



Im aktuellen Programmheft finden Sie - sortiert nach Themen - u.a. folgende spezielle Angebote:

Wichtig

Im Bereich Junge VHS ist keine Gebührenermäßigung möglich. Anmeldungen zu Kursen müssen von einer/ einem Erziehungsberechtigten unterschrieben werden.

Die Kurse sind im Programmteil mit diesem Symbol gekennzeichnet: junge vhs

Investieren Sie in die Zukunft!

Individuelle Schulungen für Ihr Unternehmen

Management, Kommunikation und Rhethorik

- Zeitmanagement
- Gedächtnistraining
- Rhetorik
- Moderation
- Verkaufsgespräche führen
- Beschwerdemanagement
- Personalentwicklung, Personalführung
- Organisationsentwicklung

Wirtschaft

- Kostenüberwachung in klein- und mittelständischen Unternehmen
- Betriebswirtschaft, Finanzbuchhaltung
- Lohn- und Gehaltsbuchhaltung
- Marketing, Öffentlichkeitsarbeit
- Qualitätsmanagement

EDV, Organisation und Anwendung

- Microsoft Office, Open Office
- Datenbanken
- Netzwerke, PC-Support
- EDV-Buchhaltung, Lexware, Datev, Photoshop, Adobe InDesign, CAD

Gewerblich-technische Weiterbildung

- CNC-Technik Fräsen
- CAD Autocad

und weitere Themen auf Nachfrage

Ihre Vorteile auf einen Blick

- Maximale Flexibilität hinsichtlich Ort und Zeitpunkt einer Fortbildung
- Fokussierung auf firmen- oder projektspezifische Fragestellungen und Besonderheiten
- Abstimmung der Seminarinhalte auf Vorkenntnisse und Aufgaben der Teilnehmenden
- Fair kalkulierte Preise
- Die Anzahl der teilnehmenden Personen bestimmen Sie.

Fremdsprachen

Alle Sprachtrainings können auf Ihren speziellen Bedarf zugeschnitten werden. In effektiven Kompaktkursen, Einzel- oder Gruppenschulungen vermitteln Muttersprachler/-innen kompetent und zielgerichtet Sprache und Kultur.

- Interkulturelle Kommunikationstrainings
- International anerkannte Sprachenzertifikate in Englisch, Spanisch, Französisch, Italienisch, Polnisch, Russisch und vielen weiteren Sprachen
- Englisch für die Rezeption und Beratung
- Wirtschaftsenglisch für Verkaufspersonal
- Deutsch für ausländische Mitarbeiter/-innen im Servicebereich
- Deutsch-Einzeltraining für leitende Angestellte exportorientierter Betriebe

Gesundheitsmanagement

Unsere Dozentinnen und Dozenten sind Fachkräfte der Gesundheitsförderung mit pädagogischer Qualifikation. Die Kreisvolkshochschule ist Kooperationspartnerin der Krankenkassen, zu denen Kooperationsverträge auf Bundes- und Landesebene bestehen.

- Rückentraining, Entspannung und Stressbewältigung
- Gesunde Ernährung
- Ergonomische Gestaltung von Arbeitsplätzen
- Arbeits- und Gesundheitsschutz

Der Weg zur individuellen Trainingslösung

1 Bedarfsanalyse

Sprechen Sie mit uns. Bei einem Telefonat erörtern wir erste Eckdaten eines möglichen Seminars. Gemeinsam definieren wir Inhalt, Umfang und Ort einer Trainingseinheit.

2 Transparentes Angebot

Auf dieser Grundlage erhalten Sie von uns ein unverbindliches Angebot.

3 Konzeption

Im Falle einer Zustimmung erstellen wir für Sie ein Trainingskonzept.

4 Durchführung

Wir führen das Training mit einem unserer Fachdozentinnen/-dozenten bei Ihnen oder in der Kreisvolkshochschule (KVHS) durch. Dazu erhalten Sie umfangreiche, auf die Inhalte der Weiterbildung abgestimmte, Seminarunterlagen. Die KVHS Verden verfügt über qualifizierte Dozentinnen und Dozenten und Schulungsräume mit moderner Technik.

5 Wissenssicherung

Im Anschluss an das Seminar bieten wir ein optionales Coaching am Arbeitsplatz an, bei dem das Erlernte vertieft und der Transfer des Gelernten in den Arbeitsalltag gesichert wird.

Beratung: Christiane Stürmann, Tel.: 04231 15 -139, E-Mail: christiane-stuermann@landkreis-verden.de



Allgemeine Hinweise

Jede/-r Arbeitnehmer/-in in Niedersachsen und Bremen hat das Recht auf bezahlte Freistellung von der Arbeit für seine / ihre Weiterbildung.

Alle von der Kreisvolkshochschule angebotenen Bildungsurlaube sind nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (NbildUG) und dem Bremischen Bildungsurlaubsgesetz anerkannt. Danach können Arbeiter/-innen und Angestellte innerhalb von einem Jahr fünf Arbeitstage von der Arbeit freigestellt werden, wenn sie eine anerkannte Bildungsveranstaltung besuchen wollen und dem Betrieb mindestens sechs Monate angehören.

Dabei ist wichtig zu wissen, dass diese Freistellung zusätzlich zum tariflichen Erholungsurlaub gewährt wird, und dass niemand gegenüber anderen wegen der Inanspruchnahme der Freistellung benachteiligt werden darf.

Niedersächsische Beamtinnen/Beamte können für Weiterbildungsveranstaltungen Sonderurlaub bei der Dienststelle beantragen. Über die Beurlaubung im konkreten Fall entscheidet die jeweilige Dienststelle.

Für Bundesbeamtinnen/Bundesbeamte besteht die Möglichkeit ebenso. Über den Nutzen der Teilnahme für die dienstliche Tätigkeit hat der Dienstherr zu entscheiden. An Weiterbildungsveranstaltungen können selbstverständlich auch Nicht-Berufstätige teilnehmen.

Wie melden Sie sich zum Bildungsurlaub an?

- Melden Sie sich schriftlich bei der KVHS an. Geben Sie bitte an, ob sich Ihr Arbeitgeber im Land Niedersachsen oder Bremen befindet.
- Sie erhalten rechtzeitig, spätestens vier Wochen vorher, eine Anmeldebestätigung. Mit diesem Formular teilen Sie dem Arbeitgeber mindestens vier Wochen vor der Veranstaltung mit, dass und wann Sie Bildungsurlaub nehmen wollen.
- Der Arbeitgeber kann in der Regel die Gewährung des Bildungsurlaubes zu einem bestimmten Zeitpunkt nur ablehnen, wenn zwingende betriebliche oder dienstliche Belange es erfordern (z.B. Erholungsurlaub anderer Arbeitnehmer).
- Sie erhalten nach Beendigung des Bildungsurlaubsseminars eine Teilnahmebestätigung. Diese Bestätigung legen Sie dem Arbeitgeber als Nachweis vor.

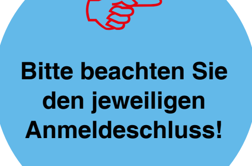
Alle darüber hinaus offenen Fragen klären Sie bitte mit Ihrem Betriebs- oder Personalrat, mit der zuständigen gewerkschaftlichen Interessenvertretung oder unserer Geschäftsstelle, Tel.: 04231 15-160.

Bitte beachten Sie:

- Wenn Sie sich vorher beraten lassen wollen, vereinbaren Sie einen Termin mit der zuständigen Programmbereichsleitung der KVHS (s. Seite 6).
- Die Veranstaltungen finden in der Regel von Montag bis Freitag statt und dauern grundsätzlich acht Unterrichtsstunden täglich (bzw. vier bis sechs Unterrichtsstunden für Teilzeitkräfte).
- Überweisen Sie die Gebühr erst nach Erhalt der Rechnung

Weitere wichtige Information zur Anerkennung von (Teilzeit-) Bildungsurlauben siehe Seite 80.

Bildungsurlaube September 2015 bis Januar 2016 (zeitliche Gliederung)



Bitte beachten Sie den jeweiligen Anmeldeschluss!

Die Kurse sind im Programmteil mit diesem Symbol gekennzeichnet: BU

Programmbereichskonferenzen

für Dozentinnen und Dozenten

Die Kolleginnen und Kollegen im Bereich Sprachen sind herzlich eingeladen zu einem Informations- und Erfahrungsaustausch rund um die KVHS.

gebührenfrei - Anmeldung erforderlich.

Bereich Sprachen

15H7000W8
Dr. Sabine Wahba M.A.
Sa., 14.11.2015, 09:00 - 13:00, 5,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 229*
Anmeldeschluss: 06.11.2015

Bereich Integration / Deutsch

15H7900E8
Tomma Ahlers
gebührenfrei
Mi., 16.09.2015, 14:00 - 18:00, 5,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 215*

Dozentinnen- und Dozentenfortbildung Inklusion

Am Wochenende
Inklusion in der Praxis

Jegliche Form von Diskriminierung, Ausgrenzung und Benachteiligung erkennen, benennen und im Rahmen der persönlichen Ressourcen entgegentreten. Anders formuliert: - Inklusion als Denkhaltung erfahrbar machen! Kai Graubohm und Franz Holsten geben Ihnen einen umfassenden Einblick über Fundament, Hintergründe und Möglichkeiten.

15H3002W8
Franz Holsten, Kai Graubohm
39,00 €
gebührenfrei für Dozentinnen
und Dozenten der KVHS Verden
Sa., 14.11.2015, 10:00 - 14:00, 5,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*

Dozentinnen- und Dozentenfortbildung Integrationskurse

Einzelveranstaltung
DaZ-Fortbildung für Lehrkräfte ohne Integrationskurszulassung

Lehrkräfte, die bereits Erfahrung im Deutsch als Zweitsprache-Unterricht mit Schüler/-innen (Bildungs- und Teilhabepaket) oder Flüchtlingen haben, können in dieser Fortbildung grundsätzliche Besonderheiten des Erst-/ Zweitspracherwerbs kennenlernen, methodische Tipps erhalten, geeignetes Lehrmaterial entdecken und auch lernen, wo in diesem Bereich Grenzen zu benennen sind. Darüber hinaus wird Zeit sein, sich über die eigenen Erfahrungen auszutauschen.

15H7903E8
Tomma Ahlers, Dr. Radosveta Hofmann
30,00 €
gebührenfrei für Dozentinnen
und Dozenten der KVHS Verden
Fr., 18.09.2015, 08:30 - 12:30, 5,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*
Anmeldeschluss: 08.09.2015

Das Fortbildungsprogramm

für alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der niedersächsischen Erwachsenen- und Weiterbildung.



Das aktuelle Programm erhalten Sie jeweils nach Erscheinen bei Ihrer KVHS oder im Internet unter www.aewb-nds.de

vhs

Mini-Coaching

für Dozentinnen und Dozenten der KVHS

Auf Wunsch bietet die KVHS einzelnen Dozentinnen und Dozenten oder kleinen Gruppen bis zu 5 Personen aus gleichen Arbeitsfeldern (z.B. Fremdsprachen, Kunst und Kreativität) zwei- bis dreistündige Intensiv-Schulungen zu speziellen Themen oder Mini-Coaching an. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Ihre Programmbereichsleitung.

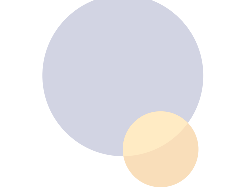
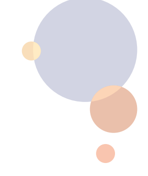
Hinweise

Angebote im Bereich Sprache / Integration

Infoabend für Sprachmittler/-innen - Fortbildung für Ehrenamtliche
15H7902E8 siehe Seite 67

Basislehrgang zur Qualifizierung von Asylbegleitern/Asylbegleiterinnen
15H4701K1 siehe Seite 67

Erstorientierung zur Sprachförderung für Flüchtlinge - Fortbildung für Ehrenamtliche
15H7901E8 siehe Seite 153



Familie, Kita, Kindertages-pflege



Programmbereichsleitung:
Stefanie Partes
Tel.: 04231 15 -141
E-Mail: Stefanie-Partes@landkreis-verden.de



Sachbearbeitung:
Franziska Zint
Tel.: 04231 15 -118
E-Mail: Franziska-Zint@landkreis-verden.de



„Beziehung steht vor Erziehung"

Die Familienwerkstatt ist ein **flächendeckendes Elternbildungsangebot,** das zum Ziel hat, die Zeit **der Familienbildung zu begleiten** und **Familien zu stärken**. 18 Themenmodule von der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr eines Kindes bieten Eltern die Möglichkeit, sich zu informieren, mit anderen Eltern auszutauschen und eigene Ideen für Lösungen zu entwickeln.

Familie kann immer dann gut gelingen,
wenn es jeder Person - Mutter, Vater, Kind - gut geht.

Die Teilnahme an den Seminaren ist kostenlos.
Um Eltern die gemeinsame Teilnahme zu ermöglichen, erhalten alle Eltern, die im Landkreis Verden wohnen, einen Babysitterbonus von 20,00 Euro. Bitte melden Sie sich an unter info@fokus-verden.de oder telefonisch 04231-982501 bei Frau Friesen.

Termine

Vor der Geburt - Bausteine 1 – 6
samstags von 09:30 – 16:00 Uhr

Tag 1: 10.10.2015 **Bausteine 1 – 3**
Tag 2: 17.10.2015 **Bausteine 4 – 6**

Tag 1: 09.01.2016 **Bausteine 1 – 3**
Tag 2: 16.01.2016 **Bausteine 4 – 6**

Tag 1 und Tag 2 gehören inhaltlich zusammen. Wir empfehlen deshalb, möglichst an beiden Seminartagen teilzunehmen.

Die Bausteine 1 – 3 beinhalten die Themen:
1. Vom Paar zur Familie
2. Eltern werden
3. Warum sind die ersten Lebensjahre so wichtig

Die Bausteine 4 – 6 beinhalten die Themen:
4. Beruf und Familie
5. Eltern sind Leuchttürme – sie führen
6. Beziehung statt Erziehung

Erstes Lebensjahr - Bausteine 7 bis 10
montags von 19:30 – 21:30 Uhr

06.07.2015 **Baustein 7**
11.01.2016 Wie geht es uns mit unserer Familie – Mutter, Vater, Kind?

07.09.2015 **Baustein 8**
08.02.2016 Forscher in Windeln

05.10.2015 **Baustein 9**
07.03.2016 „Du nervst mich!" – Sprachkurs für Eltern

02.11.2015 **Baustein 10**
11.04.2016 Umgang mit Konflikten

Zweites Lebensjahr - Bausteine 11 bis 14
dienstags von 19:30 – 21:30 Uhr

07.07.2015 **Baustein 11**
12.01.2016 Rituale und Regeln im Familienalltag

08.09.2015 **Baustein 12**
09.02.2016 Trotzalter oder Selbständigkeitsalter?

06.10.2015 **Baustein 13**
08.03.2016 Kritisieren, Schimpfen, Besserwissen

03.11.2015 **Baustein 14**
12.04.2016 „Schwierige Kinder"?

Drittes Lebensjahr - Bausteine 15 bis 18
mittwochs von 19:30 – 21:30 Uhr

08.07.2015 **Baustein 15**
13.01.2016 „Rettet die Neugier" - wie Kinder lernen

09.09.2015 **Baustein 16**
10.02.2016 Sauber und trocken – Wie? Wann?

07.10.2015 **Baustein 17**
09.03.2016 Körperwahrnehmung – frühkindliche Sexualität

04.11.2015 **Baustein 18**
13.04.2016 Umgang mit Medien

Veranstaltungsort ist die Stadtwaldfarm Verden, Am Bürgerpark 33, 27283 Verden

Sollten Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an den

Landkreis Verden, Fachstelle Frühe Hilfen, Gabriele Kruse, Tel.: 04231 15-549,
E-Mail: gabriele-kruse@landkreis-verden.de

Fokus GmbH, Gunda Schmidtke, Tel. 04231 982497,
E-Mail: info@fokus-verden.de

Einzelveranstaltung

Die Stärken der Kinder stärken - Selbstvertrauen aufbauen

Kinder brauchen Selbstvertrauen, um ihren eigenen Weg zu finden. Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl stehen in engem Zusammenhang und sind entscheidend für die menschliche Entwicklung, für die Entwicklung des Selbst. Das Selbstbild hat lebenslang eine zentrale Bedeutung für uns Menschen. So sind Lob und Bestätigung für Kinder ebenso wie für Jugendliche und Erwachsene sehr wichtig. Noch wesentlicher ist es, dass besonders Kinder und Jugendliche immer wieder selbst mit ihren Fähigkeiten und Stärken in Kontakt kommen. Sie gewinnen dadurch an Selbstvertrauen und können neue Situationen und Lebensabschnitte besser bewältigen. Das Selbstwertgefühl, das uns viel Kraft geben kann, kann aber auch viel Kraft nehmen, nämlich dann, wenn es negativ beeinflusst ist.
So stellt sich die Frage, wie überhaupt das Selbstwertgefühl entsteht. Welche Möglichkeiten besitzen Eltern, um die Selbstsicherheit ihrer Kinder zu fördern oder zu stärken? Und welche Rolle spielt das Selbstbild der Eltern in der Erziehung? Tipps für den Alltag und eine Diskussionsrunde sollen den Vortragsabend abrunden.

15H1003E8

Kerstin Franz
10,20 €
Di., 24.11.2015, 19:30 - 21:45, 3,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 215*

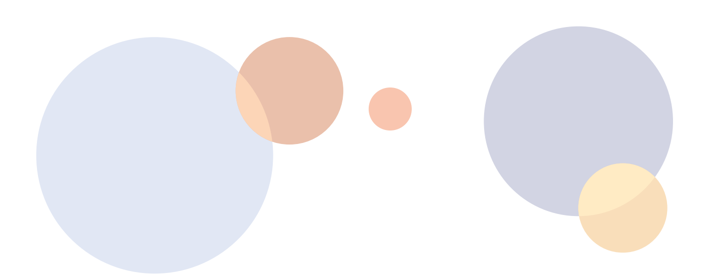
Einzelveranstaltung

Willensstarken Sprösslingen Grenzen setzen

Die Kindergartenzeit kann für Eltern eine erholsame und für ihre Kinder eine aufregende Zeit sein. Doch manchmal kann es auch zu unerfreulichen oder Nerven aufreibenden Zwischenfällen kommen. Situationen, in denen das Kind nicht hören will, es andere Kinder ärgert, sogar tritt und haut, stellen Eltern immer wieder auf die Probe. Eltern werden dann von unterschiedlichen Gefühlen überrannt. Nicht selten wird nun verunsichert der Kopf in den Sand gesteckt oder auf die Suche gegangen nach neuen Erziehungsmethoden. Die eigenen Gefühle und besonders die eigene Kompetenz bleiben dabei unbeachtet. Wie also können Eltern ihrem Kind Orientierung und Halt geben, so dass es sich auch in turbulenten Momenten angenommen fühlt? Eltern brauchen Sicherheit im eigenen Verhalten und die Gewissheit, vieles richtig zu machen. Dazu möchte dieser Kursabend beitragen und aufzeigen, welche Möglichkeiten Eltern haben.

15H1004E8

Kerstin Franz
10,20 €
Mi., 30.09.2015, 19:30 - 21:45, 3,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 215*



Mehrtagesseminar



Babysitter-Pass - für Mädchen und Jungen ab 12 Jahren

Babysitten ist eine tolle Möglichkeit das Taschengeld aufzubessern. Aber was tun, wenn die Kinder schreien statt zu schlafen oder der Versuch zu trösten nicht angenommen wird? Mädchen und Jungen ab 12 Jahre können in diesem Kurs mehr erfahren über

- psychologisches und pflegerisches Grundlagenwissen
- Spiel und Beschäftigungsideen
- Handlungshilfen in schwierigen Situationen
- Entwicklungsphasen des Kindes
- Wie baue ich guten Kontakt zu den Eltern auf?
- Ernährung

Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten die Jugendlichen den Babysitter-Pass.

15H1216M1

Angela Lindenbauer
39,00 € keine Ermäßigung möglich
Mo., 19.10.2015, 10:00 - 15:45
Di., 20.10.2015, 10:00 - 15:45, 12,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 02*

Einzelveranstaltung

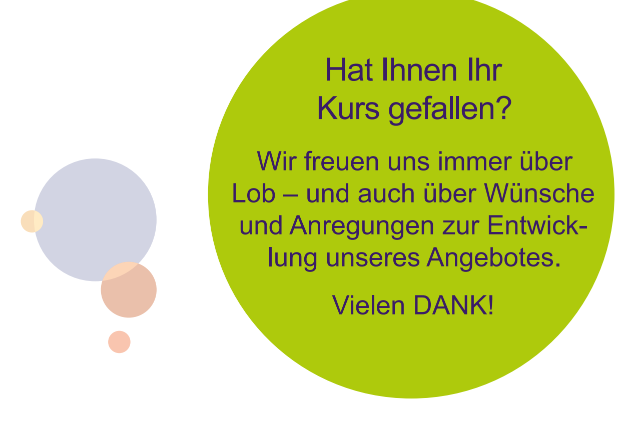
Kernvokabular Gebärden

In diesem Kurs werden Ihnen die Gebärden der am häufigsten verwendeten 140 Wörter der deutschen Sprache vorgestellt und in kurzen Sätzen und Spielsequenzen geübt. Bei diesem Kernvokabular handelt es sich vor allem um Verben, Adjektive und kleine Worte wie z.B. da, auch, noch mal...
Egal über welches Thema gesprochen wird, diese Wörter kommen immer wieder vor. Bei Kindern, die sich nur eingeschränkt über Lautsprache oder die deutsche Sprache verständigen können, kann die Kommunikation sehr erfolgreich mit Gebärden unterstützt werden. Auf diese Weise kann es den Kindern ermöglicht werden:

- auf sich aufmerksam zu machen
- Bedürfnisse und Gefühle zu äußern
- sich etwas zu wünschen
- zustimmen und ablehnen zu können
- etwas fragen und erzählen zu können.

15H1106W8

Maike Sander
18,00 €
Sa., 07.11.2015, 10:00 - 14:00, 5,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 215*



Einzelveranstaltung

Rituale der Sterbebegleitung und Trauerarbeit

In unserer Gesellschaft gibt es keine verbindliche Form für den Umgang mit dem Sterben und dem Tod. Oft fehlt in den Familien das Wissen darum, was früher von Generation zu Generation weitergegeben wurde. Der Tod wird tabuisiert und wir stehen ihm oft hilflos gegenüber. Dadurch wird es schwer für uns Menschen, würdevoll zu sterben. Wir müssen in unserer multikulturellen Gesellschaft einen neuen Umgang mit dem Sterben finden. Dies wirft einige Fragen auf, die in diesem Vortrag beantwortet werden. Was passiert eigentlich, wenn wir sterben? Wie können wir mit sterbenden Menschen umgehen? Wie können wir Menschen das Sterben erleichtern? Was sind Sterberituale, ihre Bedeutung und Notwendigkeit? Was ist Trauer und was sind Trauer-Rituale? Der Kurs ist für Menschen gedacht, die berufsbedingt mit dem Sterben zu tun haben, denn Sie können dafür Sorge tragen, dass eine neue Sterbekultur entsteht. Aber auch für alle anderen, die ein privates Interesse an diesem Thema haben. Der Tod sollte seinen Stachel verlieren.

15H1005E8

Jean-Paul Beffort
10,20 €
Mi., 21.10.2015, 19:00 - 21:30, 3,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 215*



Ein Tag wilde Wildnis für Kinder im Grundschulalter, die Natur und Abenteuer lieben

15H5018W3 siehe Seite 72

Abenteuer Bio-Bauernhof - Von der Milch zur Butter - Eine Entdeckungsreise für Kinder von 7 - 12 Jahren

15H5074W7 siehe Seite 73

Weihnachtliches Basteln für Mutter und Kind

15H6403K1 siehe Seite 115

Fotokurs für Mädchen

15H6537M8 siehe Seite 119

Hilfe, ich habe eine Spiegelreflex! - Fotokurs für Jugendliche von 12-18

15H6535W8 siehe Seite 119

Bildung auf Bestellung für Selbsthilfegruppen

Fast alle Angebote aus unseren Programmbereichen können wir auch als Fortbildungstage für Ihre Selbsthilfegruppe oder Ihren Verein durchführen. Themen, Termine, Ort und Gebühr werden mit uns individuell besprochen. Auch Angebote die noch keinen Platz in unserem Heft haben, sind auf Anfrage für Ihre Gruppe möglich. Beratung bietet Ihnen die jeweilige Programmbereichsleitung.



Frau-Sein - Mann-Sein - Konflikte und Verständnis in Beziehungen

In unseren Beziehungen existiert ein Potenzial von Angenommen-Sein, aber auch von Wachstum und tiefer Nähe. Doch wie kommt es, dass dieses Potenzial kaum gelebt wird? Unsere Beziehungen werden meistens bestimmt, von Kontaktschwierigkeiten, von Konflikten, vom Alltag, von Unzufriedenheit und Missverständnissen. Eine Scheidungsrate von fast 50% spricht für sich. Die unterschiedliche Sprache der Geschlechter (Männer ticken anders als Frauen), sowie Konditionierungen und Erfahrungen aus der Kindheit und vorherigen Beziehungen, erschweren oder verhindern oft gelebte Nähe und Wachstum. Je nachdem wie wir uns aufeinander beziehen, wird der Beziehungs-“Tanz der Geschlechter“ bestimmt. Beziehung ist etwas, was wir zu erlernen haben und nicht etwas was uns in die Wiege gelegt wurde. In Beziehung-sein heißt nicht die Erfüllung unserer Bedürfnisse, sondern das sich selbst erkennen in Bezug zu dem Anderen. Dazu wäre es sinnvoll unsere Konditionierungen kennen zu lernen und wir sollten wieder lernen uns gegenseitig in unserer Sprache zu verstehen. Zu diesem Thema gibt es eine Abendveranstaltung und einem Tageskurs, die jedoch unabhängig voneinander sind. Der Tageskurs beinhaltet zusätzlich Übungen und Erfahrungsaustausch zu diesem Thema. Die unterschiedliche Wahrnehmung und Kommunikationsschwierigkeiten in Beziehungen sowie die Beziehung als Spiegel zu sich selbst wird thematisiert sowie Freundschaft, Liebe und Projektion.

15H1006E8

Einzelveranstaltung
Jean-Paul Beffort
10,20 €
Mi., 25.11.2015, 19:00 - 21:30, 3,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, R. 215*

15H1007W8

Am Wochenende
Jean-Paul Beffort
30,00 €
Sa., 30.01.2016, 10:00 - 17:00, 8,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, R. 229*

In Zusammenarbeit mit der Frauenberatung Verden e.V.



Informationsabende

Selbst-sicher in der Schwangerschaft! Gut informiert geht vieles leichter! Elterngeld, Elternzeit, Themen rund um die Geburt Für Schwangere und werdende Eltern

In der Schwangerschaft, rund um die Geburt und in der Zeit danach ergeben sich viele Fragen. Der Informationsabend richtet sich an Schwangere und werdende Väter, die wissen möchten, welche finanziellen und sozialen Leistungen es vor und nach der Geburt gibt.
An diesen Abenden erhalten Sie allgemeine Informationen zu den genannten Themen. Für eine individuelle Beratung oder auch zur Begleitung bei Krisen in der Schwangerschaft bieten wir Einzeltermine in der Beratungsstelle an.
Wir bitten um Anmeldung.

15H1020V8

Inge Dotschkis-Hillejan
5,00 €
Do., 17.09.2015, 20:00 - 21:30, 2,0 UStd.
***Verden,** Frauenberatung Verden, Grüne Straße 31*
Väter willkommen!
Anmeldung und Informationen: Frauenberatung Verden e.V., Tel. 04231 85129

15H1021V8

Inge Dotschkis-Hillejan
5,00 €
Do., 19.11.2015, 20:00 - 21:30, 2,0 UStd.
***Verden,** Frauenberatung Verden, Grüne Straße 31*
Väter willkommen!
Anmeldung und Informationen: Frauenberatung Verden e.V., Tel. 04231 85129

In Zusammenarbeit mit der Frauenberatung Verden e.V.



Vortrag und Gespräch

Alte Verhütungsmittel neu entdeckt

Eine bewährte Barriereverhütungsmethode ist z.B. das Diaphragma, das seit über 120 Jahren verwendet wird. Im Gegensatz zur Portiokappe, die nur den Muttermund umschließt, ist das Diaphragma deutlich unkomplizierter in der Handhabung. Um die Sicherheit dieser Methode (94-98%) zu gewährleisten, sind mehrere Faktoren wichtig. Diese werden ausführlich besprochen. Gern informieren wir auch über andere Methoden zur Schwangerschaftsverhütung.
Informationsbroschüren werden kostenfrei abgegeben.
Die Referentin, Frau Sabine Ruppert, ist Kranken- und Gesundheitspflegerin im medizinischen Zentrum der pro familia Bremen.

15H1022V8

Regine Balk
Um eine Spende wird gebeten.
Mo., 28.09.2015, 20:00 - 21:30, 2,0 UStd.
***Verden,** Frauenberatung Verden, Grüne Straße 31*
Für Frauen!
Anmeldung und Informationen: Frauenberatung Verden e.V., Tel. 04231 85129 oder frauenberatung-verden@t-online.de

In Zusammenarbeit mit der Frauenberatung Verden e.V.



Vortrag mit Gespräch

Die elterliche Sorge im Umgang mit Kindern während Trennung und Scheidung

Die Referentin informiert zum Einen über die gesetzlichen Grundlagen einschließlich der Regelungsmöglichkeiten durch das Familiengericht und des Jugendamtes. Insbesondere zum Thema „Umgang“ werden alle Bereiche angesprochen, die im Alltag immer wieder Probleme bereiten. Umgang an Feiertagen und in den Ferien, Umgangsverweigerungen. Zum Anderen stellt sie Methoden zur außergerichtlichen Konfliktschlichtung (Mediation) vor.
Bitte beachten:
Dieser Vortrag kann nicht die individuelle anwaltliche Beratung ersetzen, sondern nur allgemein über die Rechte und Pflichten anlässlich einer Trennung/Scheidung informieren. Einzelberatungen sind in dieser Veranstaltung nicht möglich!
Referentin: Sabine Osmers; Rechtsanwältin und Mediatorin.
Informationen: Friederike Geißler, Tel. 04231-85120

15H1023V8

Friederike Geißler
Um eine Spende wird gebeten!
Die Veranstaltung ist für Frauen.
Di., 06.10.2015, 20:00 - 22:00, 2,7 UStd.
***Verden,** Frauenberatung Verden, Grüne Straße 31*
Anmeldung und Informationen: Frauenberatung Verden e.V., Tel. 04231 85120, frauenberatung-verden@t-online.de.

In Zusammenarbeit mit der Frauenberatung Verden



Fachveranstaltung

Warnsignale - häusliche Gewalt erkennen und handeln - Möglichkeiten der präventiven Arbeit

Gewalt in der Partnerschaft entsteht nicht von heute auf morgen. Meist ist es ein schleichender Prozess, der fast unmerklich, mit Kleinigkeiten beginnt. Gerade deswegen werden erste Signale viel zu oft übersehen! Hier setzen die Warnsignale häuslicher Gewalt an, um zu sensibilisieren, zu erkennen und zu verändern. Diese Veranstaltung richtet sich an Fachkräfte und Interessierte, die sich mit diesem Thema im gemeinsamen Austausch beschäftigen und auseinandersetzen wollen.
In Kooperation mit der Stiftung Leben & Umwelt / Heinrich-Böll Stiftung Niedersachsen
Referentin: Martina Schmitz, Dachverband der autonomen Frauenberatungsstellen NRW e.V.

15H1024E8

Friederike Geißler
20,00 €
Do., 12.11.2015, 14:00 - 17:00, 4,0 UStd.
***Verden,** Frauenberatung Verden, Grüne Straße 31*
Anmeldung und Informationen: Frauenberatung Verden e.V., Friederike Geißler, Tel. 04231 85120 , frauenberatung-verden@t-online.de

Tagesseminar
Kollegiale Beratung - als Methode

Der Alltag in den Bildungseinrichtungen stellt „zunehmend - an jeden Einzelnen und an das jeweilige Team insgesamt“ hohe fachliche Anforderungen. Kollegiale Beratung ist ein darauf zielendes Praxis begleitendes Verfahren zur Moderation und Gestaltung von Selbsthilfeprozessen. Erziehende und Lehrende treffen sich, um auf der Grundlage von „Fällen“, Aufgaben oder Problemsituationen zu beraten und gemeinsam nach Lösungsmöglichkeiten zu forschen. Der Ablauf der Kollegialen Beratung ist klar strukturiert, um das anstehende Problem ergebnisorientiert angehen zu können. Die einzelnen Kommunikationsphasen und die Rollen aller Beteiligten sind verbindlich festgelegt und durch Zeitangaben gestützt.
Dieser Workshop eignet sich sowohl für Leitungen, die überprüfen wollen wie sich Kollegiale Beratung als Methode in ihrem Team einsetzen lässt und für alle Erziehenden und Lehrenden, die die Möglichkeiten der Kollegialen Beratung erfahren und sicher in der Anwendung werden wollen. Der Referent arbeitet als Moderator, Trainer und Supervisor im Kita-, Schul- und Organisations-Bereich.

15H1104T8
Udo Smorra
46,80 €
Fr., 06.11.2015, 09:00 - 14:00, 6,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 215*

Mehrtagesseminar
Kompetent Führen und Leiten - für „Neue“

Praxisorientierter Workshop für Leitende und stellvertretende Leitende in Bildungseinrichtungen. Wenn ich eine Leitungsfunktion in einer Bildungseinrichtung neu übernehmen, ändert sich mein Aufgabengebiet entscheidend. Als Leitung arbeitet man in der Regel im Spannungsfeld unterschiedlicher Erwartungen und Rollenzuweisungen von allen Beteiligten. Wie kann hier ein guter Einstieg gelingen? Wie kann der herausfordernde Rollenwechsel von der Kollegin zur Vorgesetzten, vom Kollegen zum Vorgesetzten erfolgreich umgesetzt werden?
In diesem Workshop können die eigene Situation reflektiert und grundlegende Kompetenzen für die neuen Aufgaben erworben werden. Zudem wird an der notwendigen Professionalität und Souveränität gearbeitet, um auch kritische (Konflikt-) Situationen meistern zu können. Kurze theoretische Inputs, Gruppenarbeiten, Simulationen und die Bearbeitung von Fallbeispielen wechseln sich in diesem sehr praxisorientierten Workshop ab.

15H1105M8
Udo Smorra
124,80 €
Mi., 04.11.2015 bis Do., 05.11.2015, 09:00 - 16:00, 2 Tage, 16,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 215*



Kernvokabular Gebärden
15H1106W8 siehe Seite 19

Am Wochenende
Musik, Rhythmik und Gebärden

In dieser Fortbildung werden vielfältige Ideen vorgestellt, wie Musik, Gebärden und Rhythmus miteinander verbunden werden können. Unterschiedliche menschliche Ausdrucksformen und -möglichkeiten werden durch den Einsatz von Gebärden, Singen, Bewegung und Instrumenten angesprochen, geübt und erweitert.
Kinder sind überwiegend sehr offen für Musik und Bewegung. Unsere Aufgabe ist es, ihnen Raum zu geben für ihre individuelle Art der Aufnahme und Verarbeitung. Zugleich wird das, was für Kinder in ihrer gesamten Entwicklung wichtig ist, gestärkt: das Gesehenwerden und Angenommensein, das Spüren von Beziehung durch Musik und Bewegung. Außerdem erhalten Kinder, deren sprachliche Entwicklung nicht altersentsprechend verläuft, damit eine Unterstützung, welche die Sinneskanäle in mehrdimensionaler Weise anspricht. Musik, Rhythmik und Gebärden binden die Aufmerksamkeit, erleichtern Lernvorgänge, wirken sich positiv auf Wahrnehmungsbereiche aus, unterstützen die Sprachentwicklung und machen einfach viel Spaß.

15H1107W8
Maike Sander, Margitta Ludwigs
39,60 €
Sa., 10.10.2015, 10:00 - 14:30, 6,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 229*

Am Wochenende
Inklusion in der Praxis

Jegliche Form von Diskriminierung, Ausgrenzung und Benachteiligung erkennen, benennen und im Rahmen der persönlichen Ressourcen entgegentreten. Anders formuliert: - Inklusion als Denkhaltung erfahrbar machen! Kai Graubohm und Franz Holsten geben Ihnen einen umfassenden Einblick über Fundament, Hintergründe und Möglichkeiten.

15H3002W8
Franz Holsten, Kai Graubohm
39,00 €
Sa., 14.11.2015, 10:00 - 14:00, 5,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*

Bildung auf Bestellung in Kindertagesreinrichtungen

Die Angebote im Programmbereich können wir auch als Team-Workshops nur für Ihre Einrichtung durchführen. Termine, Ort (KVHS oder in Ihrer Einrichtung) und Gebühr werden individuell besprochen. Auch andere Angebote, die Sie in unserem Programmheft nicht finden, sind auf Anfrage für Ihr Team möglich.
Beratung: Stefanie Partes
04231 15-141.

nifbe Niedersächsisches Institut für frühkindliche Bildung und Entwicklung

Umsetzung landesweiter Bildungsschwerpunkte im Landkreis Verden

Das nifbe Regionalnetzwerk NordOst und die KVHS Verden koordinieren und begleiten in den Jahren 2013-2015 die Umsetzung folgender Qualifizierungsinitiativen:
Bildungsschwerpunkt 1:
„Weiterentwicklung einer gemeinsamen Sprachbildung und Sprachförderung durch Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen und Grundschullehrkräfte im Brückenjahr". (40 - 80 UStd.)
Bildungsschwerpunkt 2:
„Umsetzung der Handlungsempfehlungen zum Orientierungsplan „Die Arbeit mit Kindern unter drei Jahren" in Krippen und altersübergreifenden Gruppen mit mehreren Kindern unter drei Jahren in Kindertageseinrichtungen". (20 UStd.)
Interesse? Sprechen Sie mich an:
Stefanie Partes, Tel.: 04231 15-141 • E-Mail: stefanie-partes@landkreis-verden.de

---

In Zusammenarbeit mit dem Fachdienst Jugend und Familie und dem Verein für Kindertagespflege Landkreis Verden e.V.

Mehrtagesseminar
Qualifizierung für die Tätigkeit als Kindertagespflegeperson

Eine Kindertagespflegeperson arbeitet selbstständig, sie muss die arbeitsrechtlichen Rahmenbedingungen beachten, versicherungsrechtliche Voraussetzungen berücksichtigen, pädagogische und psychologische Kenntnisse erwerben und kommunikationsfähig sein. Darüber hinaus erfordert eine selbstständige Tätigkeit eine finanzielle Kalkulation und steuerrechtliche Kenntnisse. mInhalte:
- Arbeit und Rolle von Kindertagespflegepersonen
- Grundlagen der Entwicklungspsychologie
- Aspekte der Pädagogik
- Zusammenarbeit zwischen Elternhaus und Kindertagespflegeperson
- Gesundheit des Kindes
- Sinnvolle Kinderbetreuung
- Rechtlicher Rahmen der Tätigkeit
- Beratende Institutionen und Organisationen
- 20 Stunden Hospitation in der Kindertagespflege

Die Fortbildung richtet sich an Frauen und Männer, die eine Tätigkeit als Kindertagespflegeperson in Erwägung ziehen. Der Kurs endet im Juni 2016 mit einer Prüfung (Mindestvoraussetzung: 18 Jahre und Hauptschulabschluss) durch den Fachdienst Jugend und Familie zur Anerkennung als Kindertagespflegeperson im Landkreis Verden. Weiter erhalten Sie nach 160 Unterrichtsstunden und erfolgreicher Prüfung das Zertifikat vom Bundesverband für Kindertagespflege. Vor der Anmeldung ist eine Beratung durch den Verein für Kindertagespflege (Tel.: 04202 910311) und durch den Fachdienst Jugend und Familie unbedingt erforderlich. Wir freuen uns über ihr Interesse!

15H1201M1
Petra Wieckhorst, und Dozententeam
120,00 € Keine Ermäßigung möglich! Die Gebühr ist in Raten zahlbar.
Do., 01.10.2015 bis 09.Juni 2016, 18:30 - 21:00,
donnerstags abends und 1x im Monat freitags nachmittags, 160,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 02*
Anmeldeschluss: 10.09.2015

Langzeitfortbildungen für Pädagogische Fachkräfte



Einzelveranstaltung
Einführung in die Systemische Familienberatung

Erzieher/-innen, Sozialarbeiter/-innen und alle Interessierten, die mit Familienarbeit in Verbindung stehen, erhalten an diesem Samstag einen sanften Einblick in die systemischen Familienberatung. Diese ermöglicht mit ihrem lösungs- und ressourcenorientierten Ansatz neue Sichtweisen und eine Erweiterung der eigenen Handlungsoptionen.
Das Seminar kann auch als Vorbereitung für die Langzeitfortbildung Systemische Familienberatung (vhs) genutzt werden. Nach der Veranstaltung können Termine für Einzelgespräche mit der Referentin vereinbart werden, welche eine Voraussetzung für die Teilnahme an der Langzeitfortbildung Systemische Familienberatung (vhs) sind.
Kontakt: Stefanie-Partes@landkreis-verden.de

15H1102E8
Brigitte Llanos-Farfán
31,20 € Keine Ermäßigung möglich!
Sa., 28.11.2015, 09:00 - 13:00, 4,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*

Kurs
Systemische/r Familienberater/-in - berufsbegleitender Lehrgang vhsConcept

16F1102K8
Brigitte Llanos-Farfán und Dozententeam
Beginn: April 2016
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*
Nähere Informationen ab September 2015



Fachkraft Inklusion - berufsbegleitender Lehrgang - vhsConcept

Berufsbegleitende Fortbildung für Mitarbeitende aller Bildungseinrichtungen.
Inklusion ist kein fertiges Rezept, sondern ein Prozess. Inklusionspädagogik geht von einer Welt der Vielfalt aus. Alle Menschen sind unterschiedlich und besitzen demnach unterschiedliche Kompetenzen und Stärken. Ziel ist, die Lern- und Ausbildungsfähigkeit insbesondere von Menschen mit eigenem oder familiärem Migrationshintergrund und/oder aus benachteiligten oder bildungsfernen Milieus sowie Menschen mit besonderen körperlichen oder geistigen Voraussetzungen zu erhöhen, um damit die soziale und kulturelle Teilhabe von Kindern, Jugendlichen und Eltern zu fördern. Um dieses zu ermöglichen, sollte das pädagogische Fachpersonal über ein besonderes Reflexionsvermögen, Gespür für „Barrieren" und Grundzüge des kommunikativ-kooperativen Lernens verfügen. Die Teilnehmenden müssen ein Modulprotokoll und eine Abschlußarbeit verfassen. Die Fortbildung schließt mit einem Prüfungskolloquium ab. Die erfolgreiche Teilnahme wird mit einem Zertifikat von vhsConcept (Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsen e.V.) bescheinigt.
Gesamtumfang des Lehrgangs: 174 UE
Modul 1: Theoretische Grundlagen der Inklusion
Modul 2: Förderung von Vielfalt, Demokratie und Toleranz, Praxiskonzepte und Methoden
Modul 3: Vorurteilsbewusstsein, Differenz und Diskriminierung
Modul 4: Sensibilisierung für Gender und andere Dimensionen von Vielfalt
Modul 5: Interkulturelle Kompetenz
Modul 6: Inklusive Pädagogik in der Praxis (Lern- und Spielumgebung, inklusives Lern- und Spielmaterial)
Modul 7: Beobachtung und Dokumentation
Modul 8: Kommunikation und Konfliktmanagement
Modul 9: Erziehungspartnerschaft
Abschlußkolloquium
Für die Entrichtung der Kursgebühr sind individuelle Ratenzahlungenmöglich. Kontakt: Stefanie-Partes@landkreis-verden.de

Informationsveranstaltung
15H1101V8
Stefanie Partes, Franz Holsten
gebührenfrei
Di., 13.10.2015, 19:00 - 20:30, 2,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*

Kurs
16F1101K8
Franz Holsten und Dozententeam
Beginn: März 2016
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*
Mindestteilnehmer/-innenzahl: 10
Nähere Informationen ab September 2015



Informationsveranstaltung
Fachkraft Kleinstkindpädagogik - berufsbegleitender Lehrgang - vhsConcept

15F1112K8
Hilde Zimmermann und Dozententeam
Fr., 16.01.2015 bis Sa., 10.10.2015,
18:00 - 20:30, 20 Tage, 117,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*
laufender Kurs, ein Einstieg ist nicht mehr möglich


© angieconscious / pixelio.de

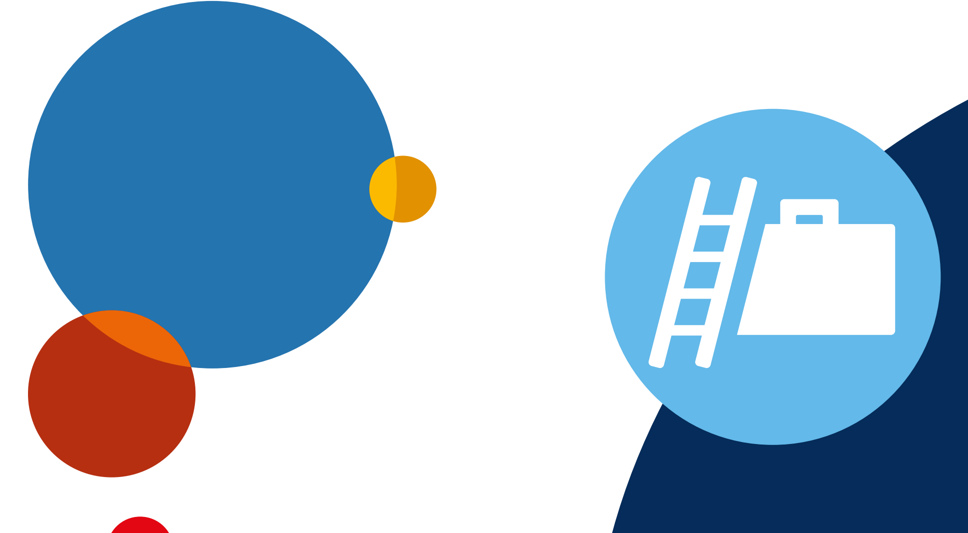


Integrative Erziehung und Bildung im Kindergarten - berufsbegleitender Lehrgang - vhsConcept

15F1102K8
Prof. Dr. Klaus Klattenhoff und Dozententeam
Die Fortbildung wird finanziert aus Mitteln des Niedersächsen Kultusministeriums
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*
laufender Kurs, ein Einstieg ist nicht mehr möglich

15F1103K8
Prof. Dr. Klaus Klattenhoff und Dozententeam
Die Fortbildung wird finanziert aus Mitteln des Niedersächsen Kultusministeriums
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*
laufender Kurs, ein Einstieg ist nicht mehr möglich





Schule und Lernen



Programmbereichsleitung:
Christiane Stürmann
Tel.: 04231 15 -139
E-Mail: Christiane-Stuermann@landkreis-verden.de



Sachbearbeitung:
Franziska Zint
Tel.: 04231 15 -118
E-Mail: Franziska-Zint@landkreis-verden.de

Französisch

Einzelveranstaltungen

Pour L'Ecole: Französische Grammatik



In den einzelnen Kursen wiederholen und verfestigen wir die Grammatikpunkte, die in der Schule gerade durchgenommen worden sind. Die grammatikalischen Strukturen werden schriftlich geübt und die Verben wiederholt. Die Dozentin geht auch auf spezielle Wünsche der Teilnehmenden ein. Für Rückfragen steht die Dozentin gern unter Tel.: 04202 63630 zur Verfügung.

Sylvie Langlard-Tantzen
10,00 €, keine Ermäßigung möglich.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 04*
Anmeldung erforderlich

für Schüler/-innen der Klasse 7

15H2130E1
Fr., 09.10.2015, 13:15 - 14:45, 2,0 UStd.

15H2131E1
Fr., 13.11.2015, 13:15 - 14:45, 2,0 UStd.

15H2132E1
Fr., 11.12.2015, 13:15 - 14:45, 2,0 UStd.

16F2133E1
Fr., 15.01.2016, 13:15 - 14:45, 2,0 UStd.

für Schüler/-innen der Klasse 8

15H2134E1
Fr., 09.10.2015, 14:45 - 16:15, 2,0 UStd.

15H2135E1
Fr., 13.11.2015, 14:45 - 16:15, 2,0 UStd.

15H2136E1
Fr., 11.12.2015, 14:45 - 16:15, 2,0 UStd.

16F2137E1
Fr., 15.01.2016, 14:45 - 16:15, 2,0 UStd.

für Schüler/-innen der Klasse 9

15H2139E1
Fr., 02.10.2015, 13:15 - 14:45, 2,0 UStd.

15H2140E1
Fr., 06.11.2015, 13:15 - 14:45, 2,0 UStd.

15H2141E1
Fr., 04.12.2015, 13:15 - 14:45, 2,0 UStd.

16F2142E1
Fr., 08.01.2016, 13:15 - 14:45, 2,0 UStd.

für Schüler/-innen der Klasse 10

15H2143E1
Fr., 02.10.2015, 14:45 - 16:15, 2,0 UStd.

15H2144E1
Fr., 06.11.2015, 14:45 - 16:15, 2,0 UStd.

15H2145E1
Fr., 04.12.2015, 14:45 - 16:15, 2,0 UStd.

16F2146E1
Fr., 08.01.2016, 14:45 - 16:15, 2,0 UStd.

DELF-Prüfungen

DELF-Prüfungen



Die DELF scolaire Prüfungen (Diplôme d'Études en Langue Française) sind Prüfungen des Französischen Erziehungsministeriums, in Deutschland vertreten durch das Institut Français. In Niedersachsen ist der Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens für die landesweite Organisation der Prüfungen zuständig. Die Kreisvolkshochschule organisiert und führt die Prüfungen vor Ort im Landkreis durch.

Die Prüfungen basieren auf dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen und sind Nachweis für die Kompetenzen in den vier Fertigkeiten - Hörverständnis, Leseverständnis, Schreiben und Sprechen - auf dem jeweiligen Sprachniveau (A1, A2, B1, B2). Bei bestandener Prüfung erwerben die Teilnehmer/-innen auf dem jeweiligen Niveau das ‚Diplôme d'Etudes en Langue Française'.

Der Aufbau der ‚scolaire' Prüfung ist identisch mit dem der ‚tous publics' Prüfung. Nur die Themen sind an die Zielgruppe Schüler/-innen angepasst.

Der Termin für den schriftlichen Teil der Prüfung wird zentral von CIEP festgelegt, ist weltweit gültig und absolut verbindlich.
Der Termin für den mündlichen Teil der Prüfung ist flexibel, muss aber im vorgegebenen Zeitraum stattfinden. Er wird von der Kreisvolkshochschule Verden mit dem/der Prüfer/-in und den Koordinator/-innen in den Schulen abgesprochen und zeitnah bekanntgegeben.

Prüfungsteil	**Dauer**			
Niveau	**A1**	**A2**	**B1**	**B2**
Hörverstehen	20 min	25 min	25 min	30 min
Leseverstehen	30 min	30 min	35 min	60 min
Texte schreiben	30 min	45 min	45 min	60 min
mündl. Prüfung	7 min	10 min	15 min	20 min

Michelle Heyden
Gebühr auf Anfrage
Anmeldeschluss: 13.11.2015

DELF-Prüfung A1 Gruppe 1

16F2151P8
Sa., 23.01.2016, 08:00 - 09:30, 2,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 215*

DELF-Prüfung A1 Gruppe 2

16F2152P8
Sa., 23.01.2016, 10:00 - 11:30, 2,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 215*

DELF-Prüfung A2

16F2153P8
Sa., 23.01.2016, 12:00 - 13:30, 2,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 215*

DELF-Prüfung B1/B2

16F2154P8
Sa., 23.01.2016, 14:30 - 17:00, 3,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*



Die nächsten DELF-Prüfungen finden am 28.05.2016 statt.

Vorbereitungskurse auf die Realschulprüfung

Englisch - Vorbereitung auf den Realschulabschluss - Wiederholung, Vertiefung und Festigung der Englischkenntnisse



Für Jugendliche, die ihre Englischkenntnisse aufbessern und aufpolieren und sich auf einen guten Abschluss an der Realschule vorbereiten möchten. In diesem Kurs werden die für die Prüfung wichtigen Kapitel der englischen Grammatik, wie z.B. die Zeiten, If-Sätze, Satzstellung etc. wiederholt und individuelle Fragen geklärt. Das Lese- und Hörverständnis wird trainiert und sowohl das freie Schreiben, Mediating als auch besonders das freie Sprechen als Vorbereitung auf die mündliche Prüfung geübt. So kann man mit einem guten und sicheren Gefühl in die Abschlussprüfung gehen. Das Unterrichtsmaterial wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt. ***Anmeldung erforderlich.***

16F2300K4
Gabriele Loevenich
49,00 €, keine Ermäßigung möglich
Mi., 03.02.2016 bis Mi., 16.03.2016,
14:00 - 15:30, 7 Tage, 14,0 UStd.
***Langwedel,** Oberschule Langwedel,*
Raum siehe Aushang

16F2300K7
Gabriele Loevenich
49,00 €, keine Ermäßigung möglich
Di., 16.02.2016 bis Di., 12.04.2016,
12:55 - 14:25, 7 Tage, 14,0 UStd.
***Thedinghausen,** Gudewill-Schule*

16F2301K1
Gabriele Loevenich
49,00 €, keine Ermäßigung möglich
Mo., 15.02.2016 bis Mo., 11.04.2016,
13:15 - 14:45, 7 Tage, 14,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 04*

Mathematik für die Realschul-Abschlussprüfung - Vorbereitungskurs - Wiederholung, Vertiefung und Festigung mathematischer Kenntnisse



Ein gutes Bestehen der Realschul-Abschlussprüfung im Fach Mathematik setzt eine zielgerichtete Vorbereitung auf die Prüfung und damit den Abbau des Phänomens „Prüfungsangst“ voraus. Mit Schwung und Elan, aber auch mit Spaß an der Sache bei mathematischer Exaktheit wiederholen, vertiefen und festigen wir die Themen:

- Dreisatz und Prozentrechnung
- Zins- und Zinseszinsrechnung
- lineare Funktionen und Gleichungen,
- quadratische Funktionen und Gleichungen
- lineare Gleichungssysteme
- Satzgruppe des Pythagoras,
- Trigonometrie
- Stereometrie
- Wahrscheinlichkeitsbäume
- Simulation einer Prüfung.

Zu Beginn des Kurses werden wir die Themen nach Schwerpunkten ordnen und den dafür erforderlichen Zeitaufwand festlegen. Gegebenenfalls werden wir auch weitere Inhalte (z.B. Umstellen von Formeln) in den Kurs aufnehmen. Ziel des Kurses ist es, an Hand zahlreicher Übungen Sicherheit im Beherrschen o.g. Themen zu gewinnen. Farbstifte, Lineal und Taschenrechner sind bitte mitzubringen.

16F2303K1
Kersten Sommer-Schmidt
55,00 €, keine Ermäßigung möglich
Mo., 08.02.2016 bis Mo., 25.04.2016,
16:30 - 18:00, 10 Tage, 20,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 10*

16F2301K6
Herfried Meyer
82,50 €, keine Ermäßigung möglich
Mo., 08.02.2016 bis Mo., 25.04.2016,
15:30 - 17:45, 10 Tage, 30,0 UStd.
***Oyten,** Schulzentrum Pestalozzistr., Raum s. Aushang*

16F2303K8
Herfried Meyer
82,50 €, keine Ermäßigung möglich
Di., 09.02.2016 bis Di., 26.04.2016,
16:15 - 18:30, 10 Tage, 30,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 108*

16F2302K4
Rüdiger Behr
82,50 €, keine Ermäßigung möglich
Do., 04.02.2016 bis Do., 21.04.2016,
16:30 - 18:45, 10 Tage, 30,0 UStd.
***Langwedel,** Oberschule Langwedel, Raum 006/Block A*

16F2302K7
Rüdiger Behr
82,50 €, keine Ermäßigung möglich
Mi., 10.02.2016 bis Mi., 27.04.2016,
16:30 - 18:45, 10 Tage, 30,0 UStd.
***Thedinghausen,** Gudewill-Schule*

Anmeldung erforderlich

Vorbereitungskurse auf das Abitur

Mathematik für die Abitur-Prüfung



Sie schreiben demnächst Ihr Abitur in Mathematik oder lassen sich mündlich prüfen? Sie wissen nicht, wie Sie sich optimal darauf vorbereiten können oder wollen die Themen wiederholen und vertiefen? Dieser Kurs bietet Ihnen die Hilfe, die Sie benötigen. Unter professioneller Anleitung erstellen Sie für sich einen Arbeits- und Zeitplan und wiederholen alle relevanten Themen der Analysis, linearen Algebra, analytischen Geometrie und Stochastik/Statistik. Dabei findet auch eine Vorbereitung auf den ersten Teil der Prüfung, der ohne Hilfsmittel bearbeitet werden muss, statt.

15H2304K1
Tim Kantereit
66,00 €, keine Ermäßigung möglich
Do., 05.11.2015 bis Do., 07.01.2016, 18:00 - 20:15, 8 Tage, 24,0 UStd.
***Achim,** Cato Bontjes van Beek-Gymnasium, Raum 303*
Anmeldung erforderlich

Sprachprüfungen für Berufs- und Studieneinsteiger

Einzelveranstaltung



Fit für die Sprachprüfung- telc English A2-B1 - Eintägiger Vorbereitungskurs

Telc English A2-B1 ist eine dual-level Prüfung, die allgemeinsprachliche Kenntnisse auf zwei Kompetenzstufen gleichzeitig prüft. Die Prüfung bietet eine differenzierte Auswertung Ihrer Sprachkompetenz in den Fertigkeiten Lesen, Hören, Schreiben und Sprechen. Sie erfahren genau, in welchen Bereichen die Stufe A2 oder B1 erreicht wurde. Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Die schriftliche Prüfung dauert 100 Minuten. Ohne weitere Vorbereitungszeit legen Sie meist unmittelbar danach die mündliche Prüfung ab. In diesem eintägigen Intensivkurs lernen Sie den Ablauf der Prüfung kennen und üben alle Arten der Prüfungsaufgaben anhand eines Modelltests.

15H2163W8

Dozententeam der KVHS
17,00 €, keine Ermäßigung möglich
Sa., 12.12.2015, 09:00 - 14:00, 5,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 229*
Anmeldeschluss: 06.11.2015

Einzelveranstaltung



Sprachprüfung telc English A2-B1

Telc Sprachenzertifikate dokumentieren Ihre Sprachkompetenz in den Bereichen Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben: für Ausbildung, Studium und Beruf.
Wie ist die Prüfung aufgebaut? Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Die schriftliche Prüfung dauert 100 Minuten. Ohne weitere Vorbereitungszeit legen Sie meist unmittelbar danach die mündliche Prüfung ab.

Prüfungsteil	Dauer
Hören	25 Minuten
Lesen	45 Minuten
Schreiben	30 Minuten
mündl. Prüfung	16 Minuten, in der Regel als Partnerprüfung

Wir empfehlen Abiturienten, die ein Studium anstreben und zur Immatrikulation einen Nachweis über Sprachkenntnisse B1 benötigen, die Prüfung abzulegen. Die Ergebnisse liegen ca. 4 Wochen später vor.

15H2160P8

Dozententeam der KVHS
Gebühr auf Anfrage
keine Ermäßigung möglich
Sa., 19.12.2015, 09:00 - 14:00, 5,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*
Anmeldeschluss: 06.11.2015



Instant English A1/A2 - Mini-Workshops

15H7013E1, 15H7014E1, 15H7015E1 siehe Seite 129

Einzelveranstaltung



Fit für die Sprachprüfung- telc Español B1 Escuela - Eintägiger Vorbereitungskurs

Dieser Kurs wendet sich an Schülerinnen und Schüler auf der Niveaustufe A2/B1, die sich gezielt auf die Sprachprüfung- telc Español B1 Escuela vorbereiten wollen. In diesem eintägigen Intensivkurs lernen Sie den Ablauf der Prüfung kennen und üben alle Arten der Prüfungsaufgaben anhand eines Modelltests.

15H2164W8

Dozententeam der KVHS
17,00 €, keine Ermäßigung möglich
Sa., 12.12.2015, 09:00 - 14:00, 5,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 210*
Anmeldeschluss: 06.11.2015

Einzelveranstaltung



Sprachprüfung- telc Español B1 Escuela

telc Sprachenzertifikate dokumentieren Ihre Sprachkompetenz in den Bereichen Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben: für Ausbildung, Studium und Beruf.
telc Español B1 Escuela ist eine allgemeinsprachliche Prüfung für Schülerinnen und Schüler im Alter von ca. 14 bis 17 Jahren. Wer Spanisch als zweite Fremdsprache (ab Klasse 7) lernt, kann die Prüfung in der Regel in der elften Klasse machen. Alle, die später mit dem Spanischunterricht beginnen, legen die Prüfung entsprechend später ab.
Wie ist die Prüfung aufgebaut? Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Die schriftliche Prüfung dauert 2 Stunden und 30 Minuten. Vor der mündlichen Prüfung haben Schülerinnen und Schüler 20 Minuten Vorbereitungszeit. Die mündliche Prüfung kann am Tag der schriftlichen Prüfung oder an einem anderen Tag stattfinden.

Prüfungsteil	Dauer
Leseverstehen, Sprachbausteine (Wortschatz und Grammatik)	90 Minuten
Hörenverstehen	30 Minuten
Schriftlicher Ausdruck	30 Minuten
mündl. Prüfung	15 Minuten, in der Regel als Partnerprüfung

Wir empfehlen Abiturienten, die ein Studium anstreben und zur Immatrikulation einen Nachweis über Sprachkenntnisse B1 benötigen, die Prüfung abzulegen. Die Ergebnisse liegen ca 4 Wochen später vor.

15H2161P8

Dozententeam der KVHS
80,00 €, keine Ermäßigung möglich
Sa., 19.12.2015, 09:00 - 14:00, 5,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 215*
Anmeldeschluss: 06.11.2015

Messestände Führungen Vorträge Bewerbungscheck

13. - 15. Oktober 2015

FINDE DEINEN WEG

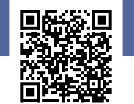
11. Ausbildungsplatzbörse



BBS Verden
Neue Schulstr. 5 | 27283 Verden
www.rdl-verden.de

13. 10. 15, 17:00 - 20:00 Uhr
14. 10. 15, 08:30 - 12:30 Uhr
15. 10. 15, 08:30 - 12:30 Uhr

Am 13. Oktober ist die Börse vom 17 - 20 Uhr für **alle** Interessierten (Eltern, Schüler, ...) geöffnet.















Bildungsverbund Schule-Beruf
Das Bildungsbüro

In Zusammenarbeit mit der Ausbildungsplatzbörse der Berufsbildenden Schulen Verden

Einzelveranstaltung

Schüler/-innenscouts auf der Ausbildungsplatzbörse



Die Schüler/-innenscouts betreuen und begleiten Schüler/-innengruppen über die Ausbildungsmesse. Sie sollten hierbei sicher und freundlich Auskünfte über
- den Aufbau der Messe (bsp. Wo finde ich was? Wie finde ich mich zurecht?),
- die teilnehmenden Firmen
- die Örtlichkeiten (bsp. Gastronomie, WC) an Gruppen vermitteln können.

Inhalte der Schulung
- Präsentation von Informationen in umfassender und kommunikativer Art und Weise
- Freundlicher und verbindlicher Umgang mit Gruppen, Kundenkommunikation
- Präsentations- und Kommunikationstechniken
- Gestik, Mimik, Haltung
- Allgemeines für Führungen (Gruppendynamik, Regeln, Konflikte)

15H2540E8
Sabine Beyer
Di., 29.09.2015, 08:30 - 12:30, 5,0 UStd.
***Verden,** Berufsbildende Schulen Dauelsen, Forum*

15H2541E8
Sabine Beyer
Mi., 30.09.2015, 08:30 - 12:30, 5,0 UStd.
***Verden,** Berufsbildende Schulen Dauelsen, Forum*

15H2542E8
Sabine Beyer
Do., 01.10.2015, 08:30 - 12:30, 5,0 UStd.
***Verden,** Berufsbildende Schulen Dauelsen, Forum*

Bildungs- und Teilhabepaket

Bildungs- und Teilhabepaket (BuT)

Seit dem 01.01.2011 haben Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die Arbeitslosengeld II, Sozialgeld oder Sozialhilfe erhalten oder deren Eltern Kinderzuschlag oder Wohngeld beziehen, grundsätzlich einen Rechtsanspruch auf Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket. Auf Einzelantrag kann eine Lernförderung im Landkreis Verden, Fachdienst 52, beantragt werden. Sobald ein Zuwendungsbescheid vorliegt, kann die Kreisvolkshochschule damit beauftragt werden, eine geeignete Lehrkraft einzusetzen.

Der außerschulische Förderunterricht findet in den jeweiligen Schulen statt und unterstützt die Kinder und Jugendlichen dabei, das Klassenziel zu erreichen. Daneben besteht für Schülerinnen und Schüler nicht-deutscher Herkunft (insbesondere Flüchtlingskinder) auch die Möglichkeit, die deutsche Sprache zu erlernen.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Frau Meyer beim Landkreis Verden, Tel: 04231 15-837 oder Frau Stürmann in der Kreisvolkshochschule, Tel: 04231 15-139.

Bildungsprämie

Zahlt sich aus:
Die Bildungsprämie





500,00 € Zuschuss für Ihre persönliche Weiterbildung!

Sie planen, sich beruflich weiterzubilden? Sie möchten die Kenntnisse, die Sie in der täglichen Arbeit benötigen, vertiefen? Sie möchten sich beruflich neu orientieren? Was immer Sie tun möchten, um Ihre Qualifikation zu verbessern - möglicherweise kann Ihnen die Bildungsprämie helfen, die Weiterbildung zu finanzieren. Über die Prämie, die Sie alle zwei Jahre erhalten können, werden 50 Prozent der Schulungskosten erstattet (maximal 500,00 €).

Wer wird gefördert?

Die Bildungsprämie richtet sich an Selbstständige und Angestellte, die mindestens 15 Stunden pro Woche erwerbstätig sind und deren zu versteuerndes Jahreseinkommen die Beträge von 20.000 Euro bzw. 40.000 Euro bei gemeinsam Veranlagten nicht übersteigt. Weitere Voraussetzungen ist die Vollendung des 25. Lebensjahres. Die Höhe der Kursgebühr darf 1.000 € nicht überschreiten.

Wie erhalte ich den Gutschein?

Um den Prämiengutschein zu erhalten, ist eine ausführliche persönliche Beratung obligatorisch. Sie müssen sich dafür zunächst bei der Bildungsberatungsstelle in der Kreisvolkshochschule Verden zu einem Termin anmelden.

Kontakt: Ruth Kuthe, Tel: 04231 15-720
E-Mail: Ruth-Kuthe@landkreis-verden.de

Hauptschulabschluss

Abendkurs

Vorbereitungslehrgang zum nachträglichen Hauptschulabschluss in Abendform

Grundlage für jede qualifizierte Ausbildung ist der Hauptschulabschluss. In diesem Lehrgang werden die fachlichen Voraussetzungen zum nachträglichen Erwerb des Hauptschulabschlusses vermittelt.
Teilnahmevoraussetzung: Beendigung der Schulpflicht; regelmäßige Teilnahme
Unterrichtszeiten: montags bis donnerstags
jeweils von 18:30 Uhr - 21:45 Uhr
Unterrichtsfächer: Deutsch, Englisch, Mathematik, Erdkunde, Biologie, Geschichte. In diesen Fächern wird die abschließende staatliche Prüfung abgelegt.
Prüfungsanmeldung: Nach regelmäßiger Teilnahme und der Erbringung von Leistungsnachweisen.

15H2601K1

Rüdiger Behr und Dozententeam
272,00 € Die Gebühr bezieht sich auf den Lehrgangsabschnitt eines Semesters. Die Gesamtgebühr beträgt 680,00 €. zahlbar in monatlichen Raten von 68,00 €
Mo., 07.09.2015 bis Juli.2016, außer in den Schulferien
***Achim,** Cato Bontjes van Beek-Gymnasium, Raum 225*

Tageskursus in Vollzeit

Vorbereitungslehrgang zum nachträglichen Hauptschulabschluss in Tagesform

Durch die Erlangung des ersten Schulabschlusses kann die berufliche und persönliche Lage entscheidend verbessert werden. In diesem Lehrgang werden die fachlichen Voraussetzungen zum nachträglichen Erwerb des Hauptschulabschlusses vermittelt. Der Unterricht findet montags von 08:00 bis 14:00 Uhr statt sowie dienstags bis freitags von 08:00 - 13:00 Uhr. Unterrichtet werden die Fächer Deutsch, Englisch, Mathematik, Geschichte, Biologie, Physik, Erdkunde, EDV und Berufsorientierung.
Teilnahmevoraussetzung: Erfüllung der Schulpflicht
Prüfungsanmeldung: Nach regelmäßiger Teilnahme und der Erbringung von Leistungsnachweisen
Die staatliche Prüfung findet voraussichtlich im Juli 2016 statt.

15H2602K8

Martina Tontsch-Reuter und Dozententeam
392,00 € Die Gebühr bezieht sich auf den Lehrgangsabschnitt eines Semesters. Die Gesamtgebühr beträgt 980,00 €. zahlbar in monatlichen Raten von 98,00 €
Mo., 07.09.2015 bis Juli 2016, außer in den Schulferien
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 116*
Für Personen über 25 Jahre besteht die Möglichkeit den Kurs über einen Bildungsgutschein des Jobcenters oder der Agentur für Arbeit zu finanzieren. In diesem Fall ist ein Praktikum während der Schulferien verpflichtend.

Tageskursus

Schulische Maßnahme in der JAA Verden

Unterrichtsstunden zur Vermittlung von Basiswissen in unterschiedlichen Lernbereichen in der Jugendarrestanstalt Verden.
Deutsch, Mathematik, Sozialkunde, Politik, Erdkunde, Geschichte, Arbeit/Wirtschaft

15H2603M8

Dozententeam
Mo., 03.08.2015 bis Mi., 23.12.2015
***Verden,** Jugendarrestanstalt Verden, Stifthofstraße 10*

Realschulabschluss

Realschulabschluss und erweiterter Sekundarabschluss

Für viele Berufsrichtungen ist der Realschulabschluss Voraussetzung. Teilnehmer/-innen mit guten Prüfungsergebnissen können den erweiterten Sekundar I-Abschluss erreichen, der zum Besuch von Fachoberschulen sowie Gymnasien berechtigt.
Teilnahmevoraussetzungen: Hauptschulabschluss und Englischkenntnisse
Unterrichtsfächer: Deutsch, Mathematik, Physik, Chemie, Erdkunde, Biologie, Geschichte/Sozialkunde, Englisch
Prüfungsanmeldung: Nach regelmäßiger Teilnahme und der Erbringung von Leistungsnachweisen
Dauer : 16 Monate

15H2702K1 Abendkurs - Fortsetzung

Burkhard Winkel und Dozententeam
340,00 € Die Gebühr bezieht sich auf den Lehrgangsabschnitt eines Semesters. Die Gesamtgebühr beträgt 1.088,00 €. zahlbar in mtl. Abschlägen von 68,00 €
Do., 03.09.2015 bis Mi., 09.12.2015, außer in den Schulferien
***Achim,** Cato Bontjes van Beek-Gymnasium, Raum 311*
Unterrichtszeiten: montags bis donnerstags
18:30 Uhr - 21:45 Uhr
Ein Einstieg ist nicht mehr möglich.

15H2701K1 Abendkurs

Burkhard Winkel und Dozententeam
272,00 € Die Gebühr bezieht sich auf den Lehrgangsabschnitt eines Semesters. Die Gesamtgebühr beträgt 1.088,00 €. zahlbar in mtl. Raten von 68,00 €
Mo., 07.09.2015 bis Dezember 2016, außer in den Schulferien
***Achim,** Cato Bontjes van Beek-Gymnasium, Raum 308*
Unterrichtszeiten: montags bis donnerstags 18:30 Uhr - 21:45 Uhr

15H2703K8 Tageskurs - Fortsetzung

Barbara Perl und Dozententeam
410,00 € Die Gebühr bezieht sich auf den Lehrgangsabschnitt eines Semesters. Die Gesamtgebühr beträgt 1.312,00 €. zahlbar in mtl. Raten von 82,00 €
Do., 03.09.2015 bis Di., 22.12.2015
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 217*
Unterrichtszeiten: montags bis donnerstags 08:15 - 12:30 Uhr, freitags 09:00 - 12:00 Uhr außer in den Schulferien; sowie mittwochs 13:30 - 16:45 Uhr
voraussichtlicher Prüfungstermin: Dezember 2015
Ein Einstieg ist nicht mehr möglich.

15H2704K8 Tageskurs

Barbara Perl und Dozententeam
352,00 € Die Gebühr bezieht sich auf den Lehrgangsabschnitt eines Semesters. Die Gesamtgebühr beträgt 1.408,00 €. zahlbar in mtl. Raten von 88,00 €
Mo., 07.09.2015 bis Dezember 2016
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 120*
Unterrichtszeiten: montags bis donnerstags 08:15 - 12:30 Uhr
sowie freitags 09:00 - 12:00 Uhr, außer in den Schulferien
ab Januar 2016 findet zusätzlich am Mittwoch Nachmittag
der naturwissenschaftliche Unterricht statt.
voraussichtlicher Prüfungstermin:
Dezember 2016.



Onlinekurse

Fachgebundene Hochschulzugangsberechtigung - Vorbereitung auf die Z-Prüfung

Die „Z(ulassungs)-Prüfung“ berechtigt zum Studium eines gewünschten Faches an einer niedersächsischen Hochschule oder Fachhochschule. Die Prüfung besteht aus einem allgemeinen Teil - auf den dieser Kurs vorbereitet - und einem besonderen (fachspezifischen) Teil, auf den die Prüflinge sich individuell an einer niedersächsischen Hochschule vorbereiten müssen. Hierfür werden spezielle Fachvorbereitungskurse am Wochenende angeboten.
Zulassungsvoraussetzungen:
- abgeschlossene Berufsausbildung sowie danach eine 2-jährige Tätigkeit in diesem Beruf (Kindererziehung und Wehrdienst werden anerkannt)
- Schulabschluss der Sekundarstufe I
- stabiler Internetanschluss.
- Bereitschaft zum selbstständigen Lernen

Teilnahmevoraussetzungen:
- Mathematikkenntnisse aus Klasse 10
- Englischkenntnisse aus Klasse 10

Unterrichtsfächer: Mathematik, Englisch, Deutsch/Gemeinschaftskunde
Gebühr: 88,00 € pro Monat über 11 Monatsraten, plus 100,00 € Prüfungsgebühr an das Niedersächsische Landesamt für Lehrerbildung und Schulentwicklung
keine Ermäßigung möglich
Ort für Präsenzphasen: Cato-Bontjes-von-Beek Gymnasium, 28832 Achim
Vorbereitung auf die allgemeine Prüfung: 11 Monate
Eine persönliche oder telefonische Beratung bei der Kreisvolkshochschule Verden wird empfohlen. Bitte wenden Sie sich an Christiane Stürmann, 04231 15-139, christiane-stuermann@landkreis-verden.de

15H2801K1

Christian Blome, Rita Siegmund, Martina Heise
968,00 €. keine Ermäßigung möglich;
Sa., 05.09.2015 bis Sa., 09.01.2016,
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 06*

16F2801K1

Christian Blome, Rita Siegmund, Martina Heise
968,00 €. keine Ermäßigung möglich;
Sa., 20.02.2016 bis Dezember 2016
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 06*
Einführungswochenende: 20.02. und 21.02.2016,
10:00-17:00 Uhr
Danach 24.02.19 - 31.12.16 zeitunabhängiger
Unterricht auf der Internetplattform;
monatlicher Präsenstag in Achim





Arbeit und Beruf



Programmbereichsleitung:
Christiane Stürmann
Tel.: 04231 15 -139
E-Mail: Christiane-Stuermann@landkreis-verden.de



Sachbearbeitung:
Jannik Dietz
Tel.: 04231 15 -122
E-Mail: Jannik-Dietz@landkreis-verden.de



Programmbereichsleitung:
Schlüsselkompetenzen, Betreuung und Pflege
Stefanie Partes
Tel.: 04231 15 -141
E-Mail:Stefanie-Partes@landkreis-verden.de

Am Wochenende
Inklusion in der Praxis

Jegliche Form von Diskriminierung, Ausgrenzung und Benachteiligung erkennen, benennen und im Rahmen der persönlichen Ressourcen entgegentreten. Anders formuliert: - Inklusion als Denkhaltung erfahrbar machen! Kai Graubohm und Franz Holsten geben Ihnen einen umfassenden Einblick über Fundament, Hintergründe und Möglichkeiten.

15H3002W8
Franz Holsten, Kai Graubohm
39,00 €
Sa., 14.11.2015, 10:00 - 14:00, 5,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*

Am Wochenende
Selbstbewusstsein / Selbstdarstellung

Ist es Ihnen manchmal unangenehm in beruflichen oder privaten Zusammenhängen im Mittelpunkt zu stehen oder eine führende Rolle zu übernehmen? In diesem Seminar lernen Sie, in solchen Situationen gelassen zu bleiben, gut mit sich im Kontakt zu sein und Ihr Licht nicht unter den Scheffel zu stellen. Anhand von ganz praktischen Übungen und Spielen aus der Theaterarbeit machen Sie ganz konkrete Erfahrungen, von denen Sie anschließend im beruflichen oder privaten Alltag profitieren können.
Inhalt
- Was heißt Selbstbewusstsein?
- kommunikative Grundmuster
- Charisma/positive Ausstrahlung
- Die Sprache des Körpers
- Hoch- und Tiefstatus
- Präsenz
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Klarheit: klare Ausdrucksweise, klares Auftreten
- Authentizität

Dieser Kurs ist für alle interessierten Personen, die Freude und Interesse an darstellerischen Methoden haben.

15H3003W8
Karin Franziska Tischer
35,00 €
Sa., 31.10.2015, 10:00 - 16:00, 7,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 215*

Einzelveranstaltung
Erlaubt ist, was gefällt - Imagekunde durch Farbe und Stil

Wie finde ich meinen eigenen Stil, der nicht nur meine Persönlichkeit unterstreicht, sondern auch praktikabel und bezahlbar ist? Welche Wirkung haben Farben und Materialien?
Workshop mit vielen praktischen Beispielen, Farb- und Stilkunde und individuellen Tipps zur Umsetzung.
Bitte bringen Sie eine kleine Sammlung Ihrer Lieblingsstücke oder „Problemteile“ mit (Jacke, Hose, Rock, Schal, Brille, Handtasche, Gürtel o.ä.).

15H3005E1
Jutta Görg-Herm
18,00 €
Mi., 18.11.2015, 17:00 - 21:30, 6,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 02*

Am Wochenende
Individuelle Farb- und Stilberatung für Frauen

Gut gestylte Outfits dienen heute als ein Mittel individueller Selbstdarstellung.
Optimale Farben, Schnitte und Accessoires, passendes Make-up und Frisuren helfen dabei, Ihren persönlichen Stil herauszuarbeiten, um insgesamt positiver wahrgenommen zu werden.
Ein authentischer Kleidungsstil prägt unser persönliches Image und kann uns auch im Job oder bei einer Bewerbung zum Erfolg führen, denn angemessene Kleidung, Ausstrahlung und gutes Aussehen unterstreichen Persönlichkeit, Kompetenz und Vertrauenswürdigkeit.
Der Kurs umfasst u.a. eine theoretische Einführung, eine individuelle Farbanalyse bei jeder Teilnehmerin, Tipps zum Aufbau einer alltagstauglichen Basisgarderobe unter Berücksichtigung Ihrer speziellen Proportionen (inkl. Accessoires als Blicklenker), Anregungen zur Organisation des Kleiderschranks, Ideen für optimale Ensembles für berufliche und private Aktivitäten. Bestandteil des Kurses ist ein Arbeitsbuch mit Farbtafeln für jeden Farbtyp zum Ausarbeiten und Nachlesen.
Für das Arbeitsbuch sind 15,00 **€** vor Ort zu zahlen.
Bitte mitbringen: Zwei Lieblingskleidungsstücke und Accessoires, Schreibzeug, Papier, Schere, Pritt-Stift, kl. Imbiss u. Getränke.

15H3005W8
Heidrun Peithmann
48,40 €
Sa., 14.11.2015, 09:00 - 18:00, 11,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 217*

Einzelveranstaltung
Vom Fühlen und intelligenten Gefühlen

Täglich erleben wir Gefühle, teils angenehm, teils schmerzhaft, mehr oder weniger bewusst, unterschiedlich stark, manchmal ungewollt. Gefühle sind die Bewegungen des Lebens, die uns durchströmen und uns im Fühlen ein Bewusstsein unserer Existenz verschaffen. Erst durch das Fühlen dieser Bewegungen können wir uns spüren und erkennen. Dann haben wir ein Bewusstsein dafür, dass wir existieren. Meistens können wir mit den Gefühlen nichts anfangen, weil wir nie gelernt haben, mit ihnen umzugehen oder wir kontrollieren und unterdrücken sie über den Verstand. Trauer kann uns z. B. „hinwegschwemmen“ oder sie wird mit Schwäche verwechselt - „ein Indianer weint nicht“. Sogar angenehme Gefühle - Freude, Lust, Berührt Sein - dürfen wir manchmal nicht zulassen. So bleiben Bewegungen des Lebens - Gefühle - in unserem Körper stecken und können Verursacher sein für körperliche oder psychische Probleme. Dann funktionieren wir bloß und entfremden uns immer mehr. Gefühle haben ihre eigene Intelligenz und so, wie wir unseren Verstand ausbilden, so sollten wir uns auch in unseren Gefühlen schulen und uns vom Leben bewegen lassen.
An diesem Abend lernen Sie, wie das funktionieren kann, wie Sie wieder einen gesunden Zugang zu Ihren Empfindungen finden und die Intelligenz der Gefühle nutzen können.
- Was sind Gefühle und Empfindungen?
- Was ist der Unterschied von Emotionen und Gefühlen?
- Was sind abwehrende und abgewehrte Emotionen?
- Wie können wir Gefühle zulassen und mit ihnen umgehen?

15H3009E8
Jean-Paul Beffort
10,20 €
Mi., 18.11.2015, 19:00 - 21:30, 3,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 229*



© Rainer Sturm / pixelio.de

Am Wochenende
Kontakt zum inneren Kind

Wir alle tragen ein inneres Kind in uns, das sich in Spontanität, Kreativität, Neugier, Abenteuerlust, Instinkt, Unschuld und Empfindungsfähigkeit als Ausdruck von Lebendigkeit zeigt. Durch Erfahrungen in der Kindheit wird dieser Teil unserer Persönlichkeit in zwei Teile gespalten. Ein Teil beginnt zu kontrollieren und „vernünftig" zu sein (der Erwachsene), das andere muss sich zurückhalten. Dadurch geht uns ein wesentlicher Teil an Lebendigkeit verloren. Je mehr wir uns vom inneren Kind abtrennen, umso mehr wird Bedürftigkeit und Sehnsucht sowie Vernunft und Kontrolle unser Leben bestimmen. Die Folgen daraus können Einsamkeit, Ängste, Depressionen, geringes Selbstwertgefühl, Gemütskälte, Härte und Strenge sich selbst oder anderen gegenüber sein. Den Kontakt wieder herzustellen bedeutet, den Erwachsenen in uns, der fähig ist, sein Leben zu gestalten, mit dem inneren Kind in uns wieder zusammenzubringen, damit wir das Leben als lebenswert erfahren können. Der Erwachsene sollte mit dem inneren Kind Hand in Hand gehen, was nichts anderes bedeutet als dass Ratio und Gefühl oder unsere Yin- und Yang-Kräfte in uns im Einklang miteinander leben.
Die Teilnehmenden werden über Fantasiereisen, inneren Dialog und Bewegung dem inneren Kind begegnen und lernen, den Kontakt mit ihm aufrecht zu halten und „Kind sein" als Bereicherung erfahren. Bitte Decke, Kissen, Malutensilien und bequeme Kleidung mitbringen.

16F3010W8
Jean-Paul Beffort
30,00 €
Sa., 06.02.2016,
10:00 - 17:00, 8,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 229*

Hat Ihnen Ihr Kurs gefallen?

Wir freuen uns immer über Lob – und auch über Wünsche und Anregungen zur Entwicklung unseres Angebotes.

Vielen DANK!

Ganzheitliches Gedächtnistraining

„Wo habe ich nur meinen Schlüssel hingelegt?" „Wie heißt der Herr doch gleich?"
Kommen Ihnen solche oder ähnliche Sätze bekannt vor? Im Laufe des Lebens werden die Leistungen des Gedächtnisses nicht automatisch schlechter, aber sie verändern sich. Das Ganzheitliche Gedächtnistraining trägt im Wesentlichen dazu bei, dass unabhängig vom Alter die Leistungen des Gehirns wieder aktiviert, erhalten und gesteigert werden. Dabei steht der Aspekt der Ganzheitlichkeit im Vordergrund. Mit spielerischen Übungen werden Konzentration, Merk- und Denkfähigkeit, Wahrnehmung und andere wichtige Gehirnleistungen trainiert. Entspannungs- und Bewegungsübungen gehören ebenfalls dazu. Dieser Kurs richtet sich an alle, die mit Spaß und Freude ihr Gedächtnis trainieren wollen. Die Referentin ist Gedächtnistrainerin vom Bundesverband für Gedächtnistraining e.V..

15H3011K1
Monika Peters
68,00 €
Do., 24.09.2015 bis Do., 10.12.2015, 10:00 - 11:30, 10 Vormittage, 20,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 05*



© Bernd Kasper / pixelio.de

Am Wochenende
Brain Power - Gedächtnistraining für Berufstätige

Namen, Zahlen, Gesichter, Fakten, Termine ... Das schnelle Erfassen und Merken von unterschiedlichsten Daten gehört heute zu den täglichen Anforderungen im Berufsleben. Bei der Bewältigung enormer Informationsmengen spielen Wahrnehmung, Konzentrations- und Merkfähigkeit, Denkflexibilität und Kreativität eine entscheidende Rolle und rücken somit zunehmend in den Fokus beruflichen Erfolgs. In diesem Workshop trainieren Sie mit einfachen und effektiven Methoden, wie Sie neues Wissen sowohl zeitsparend und nachhaltig abspeichern als auch ad hoc und sicher abrufen können. Kurzvorträge sowie schnelle und unkomplizierte Entspannungsübungen für den Alltag gehören ebenfalls dazu. Die Referentin ist Gedächtnistrainerin vom Bundesverband für Gedächtnistraining e.V..

15H3013W8
Monika Peters
27,20 €
Sa., 07.11.2015, 10:00 - 17:00, 8,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 215*

Am Wochenende
Coaching für Einsteiger - seien Sie Ihr eigener Coach

Ob im Beruf oder privat, stellen Sie sich vor,
- Sie nehmen sich etwas vor und es klappt
- Sie wissen, was Sie wirklich wollen, und
- Sie erreichen es auch!

In einem anschaulichen Vortrag erfahren Sie Coaching-Methoden, die funktionieren. In Übungen erproben Sie nützliche Tipps und bekommen praktische Anleitungen.

15H3051W8
Marion Werner
27,50 €
Sa., 12.12.2015, 10:30 - 14:30, 5,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 215*

Am Wochenende
Macht der Worte - motivierende Kommunikation

Missverständnisse, Endlosdiskussionen und Streit? Ob im Beruf, Familie oder Freizeit Sie wollen
- endlich gehört werden und
- motivieren und
- Ziele erreichen

Wirkungsvolle Wortwahl kann verblüffend einfach sein. Und mit wenigen, aber entscheidenden Regeln, verbessern Sie ihre Kommunikation sofort deutlich. Methoden: anschauliche Vorträge, praktische Übungen, die Spaß machen.

15H3052W8
Marion Werner
27,50 €
Sa., 07.11.2015, 10:30 - 14:30, 5,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 215*

Erfolgreich bewerben - für sich werben

Es gibt keine zweite Chance für den ersten Eindruck - sowohl ihrer Bewerbungsunterlagen und im Bewerbungsgespräch. Sich BeWerben hat nicht nur mit der richtigen Schriftgröße im Lebenslauf, der besten Krawattenbindetechnik oder der besten Wirbelsäulenhaltung im Vorstellungsgespräch zu tun:
Sie sind Kleinunternehmer mit einem wichtigem Job und in diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihre Firma „Ich“ ins beste Licht rücken. Die Sache wird spielerisch angegangen. Ein anderer, fremder Blickwinkel zeigt oftmals klarer, worauf es wirklich ankommt.
1. Termin: Lebenslauf
2. Termin: Anschreiben
3. Termin: Vorstellungsgespräch
WICHTIG: jeweils zwei Kopien/Ausdrucke des persönlichen Lebenslaufs und Anschreiben und Schreibmaterial mitbringen.

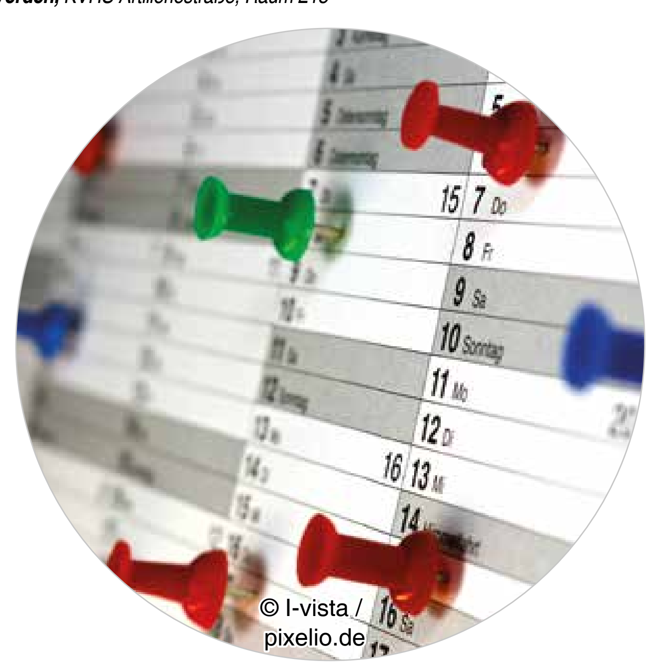
15H3053K8
Imke Leith
66,00 €
Fr., 02.10.2015, 09:00 - 13:00
Fr., 09.10.2015, 09:00 - 13:00
Fr., 16.10.2015, 09:00 - 13:00, 15,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 215*

Mehrtagesseminar
Professionelle Moderation

In diesem Workshop geht es um Moderation als Methode der Gruppenleitung - mit dem Ziel allen Teilnehmenden zu ermöglichen, ihre Ideen und Fähigkeiten bestmöglich einzubringen und sie zu Ergebnissen zu führen. Inhalte:
- Rolle und Aufgabe des Moderators
- Typische „Knackpunkte“ bei der Planung und Durchführung
- Aufbau und Ablauf einer Moderation
- „Haltung“ im Umgang mit Gruppen
- Umgang mit schwierigen Teilnehmenden, mit Widerständen und Konflikten
- Elementare Fragetechniken
- Aktivierung „träger“ Gruppen
- Hilfen und Tipps zur Visualisierung

Am zweiten Tag gibt es die Möglichkeit, das vermittelte „Handwerkszeug“ (Methoden, Techniken, Instrumente, Modelle usw.) - u.a. an Beispielen aus der eigenen Praxis - anzuwenden und auszuprobieren.

15H3054M8
Udo Smorra
124,80 €
Fr., 09.10.2015, 09:00 - 16:00, Sa., 10.10.2015, 09:00 - 16:00, 16,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 215*


© I-vista / pixelio.de

Am Wochenende
Zeitmanagement

Die Anforderungen im Beruf steigen ständig und mit ihnen die Belastung. Die zur Verfügung stehende Zeit, um alles zu bewältigen, ist aber eine begrenzte Ressource. Ein gutes Zeitmanagement hilft, Aufgaben effizient zu erledigen und Freiraum für die wirklich wichtigen Dinge zu gewinnen. In diesem Seminar lernen Sie die Kernelemente des Zeitmanagements kennen.
Inhalt: Ziele definieren - planvoll vorgehen - Prioritäten setzen - effizient arbeiten - Störfaktoren erkennen und vermeiden

16F3055W8
Meike Kranz
36,00 €
Sa., 09.01.2016, 10:00 - 17:00, 8,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*

EDV - Einführung

EDV - Aufbau

EDV - Aufbau (Fortsetzung)

EDV - Fachanwendungen

Xpert European Computer Passport

Zielgruppe Erwachsene

- Xpert Starter
- Xpert Textverarbeitung Basics
- Xpert Präsentation
- Xpert Tabellenkalkulation
- Xpert Kommunikation / Organisation
- Xpert Datenbankanwendung

European Computer Passport Xpert
Nach erfolgreicher Absolvierung des Pflichtmoduls "Xpert Starter" sowie zwei weiterer frei wählbaren Module, wird der Abschluss "European Computer Passport **Xpert**" erreicht.

European Computer Passport Xpert Master
Wenn zwei weitere Module erfolgreich absolviert werden, wird der Abschluss "European Computer Passport **Xpert Master**" erworben.

Pflichtmodul

Wahlmodul

Zielgruppe Schülerinnen und Schüler, junge Erwachsene im Übergang Schule/Beruf, arbeitslose Jugendliche, z. B. in BvB, BaE oder in Maßnahmen im Rahmen von Hartz IV

- Xpert Basiszertifikat IT-Kompetenz
- Xpert Textverarbeitung Basics
- Xpert Präsentation
- Xpert Tabellenkalkulation
- Xpert Kommunikation / Organisation
- Xpert Datenbankanwendung

- Xpert Basiszertifikat „IT-Kompetenz"
- Xpert Basiszertifikat „Wirtschaftskompetenz"
- Xpert Basiszertifikat „Sozialkompetenz"
- Xpert Basiszertifikat „Interkulturelle Kompetenz"
- Sprachkompetenz mit "telc"

European Computer Passport Xpert
Nach erfolgreicher Absolvierung des Pflichtmoduls "Xpert Basiszertifikat IT-Kompetenz" sowie einem weiteren frei wählbaren Modul, wird der Abschluss "European Computer Passport **Xpert**" erreicht.

European Computer Passport Xpert Master
Wenn zwei weitere Module erfolgreich absolviert werden, wird der Abschluss "European Computer Passport **Xpert Master**" erworben.

euZBQ – Europäisches Zertifikat zur Berufsqualifikation

Nach erfolgreichem Abschluss von drei frei wählbaren Modulen wird das Gesamtzertifikat "Xpert – Europäisches Zertifikat zur Berufsqualifizierung" ausgestellt.

telc Prüfungen an Schulen

telc Prüfungen bieten vielfältige Möglichkeiten:

- Erweiterung der sprachlichen Erfahrungen der Schüler/innen
- Steigerung der Motivation für die Fremdsprache
- Beitrag zu Qualitätssicherung und Evaluation
- Schulen können ihre Prüfungstermine selbst bestimmen
- Einfache Administration - identisches Testformat

Pflichtmodul

Wahlmodul

Frei wählbare Module

Europäische Prüfungszentrale · Bödekerstraße 16 · 30161 Hannover · www.gutgebildet.de

Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. · Bödekerstr. 16 · 30161 Hannover
Telefon 0511/300330-58 · Fax 0511/300330-83 · pz@vhs-nds.de · www.vhs-nds.de

Die Kurse sind im Programmteil mit diesem Symbol gekennzeichnet:



In den Unterrichtsräumen eingesetzte Software

In den einzelnen Unterrichtsräumen der KVHS werden verschiedene Kombinationen von Betriebssystemen und Office-Paketen eingesetzt. Grund hierfür ist u.a., dass die Wünsche verschiedener Kundengruppen berücksichtigt werden sollen, aber auch, dass es aus technischer bzw. lizenzrechtlicher Sicht nicht möglich ist, alle Versionen auf jedem Schulungsrechner zu installieren. Im übrigen ist ein Ziel unserer Angebote, dass die Teilnehmer/-innen die Programmfunktionen, die vorgestellt werden, verstehen lernen. Denn hierdurch ist es anschließend mit geringem Aufwand möglich, die erlernten Verfahren auch mit neueren bzw. älteren Versionen oder mit Produkten anderer Hersteller umzusetzen, auch wenn dort z.B. die Menüs evtl. anders aufgebaut sind oder die Funktionen etwas andere Bezeichnungen tragen. Damit Sie sich auf die Softwareversionen einstellen können, die wir in unseren Unterrichtsräumen verwenden, finden Sie nebenstehend eine kurze Aufstellung der wichtigsten Programme.

Verden Raum 219
Windows 7* und Office 2010, Adobe Creative Suite CS5, CorelDraw 12, Corel Photopaint 12, Lexware Financial Office Pro

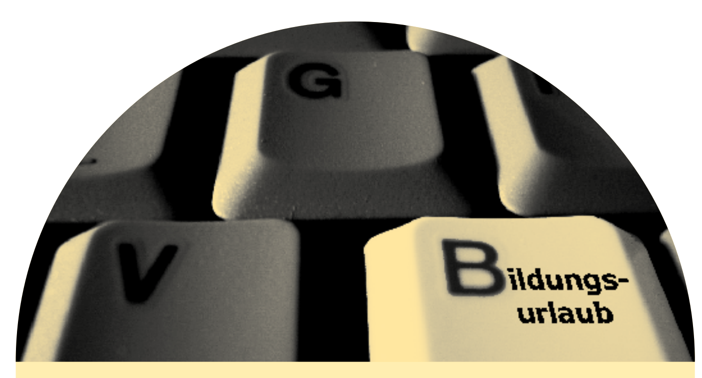
Verden Raum 223
Windows 8.1* und Office 2013, CorelDraw 12, Corel Photopaint 12, DATEV Pro, Photoshop Elements 11

Verden Raum 224
Windows 8.1* und Office 2013, Lexware Financial Office Pro

Achim Raum 08
Windows 8.1* und Office 2013, Adobe Photoshop CS6, CorelDraw X4, Corel Photopaint X4

* Hinweis: Nach Veröffentlichung von Windows 10 werden wir nach aktuellen Planungen unsere eigenen EDV-Räume schrittweise auf das neue Betriebssystem umstellen. Die ersten Räume werden nach aktuellem Planungsstand voraussichtlich schon bis zum Semesterbeginn umgestellt sein. Weitere Räume sollen dann Anfang 2016 folgen. Insofern ist die nebenstehende Aufstellung, bezüglich der angegebenen Betriebssysteme, nicht als verbindlich anzusehen.

Anmeldung: Jannik Dietz Tel.: 04231 15-122, Beratung: Christiane Stürmann Tel.: 04231 15-139



Übersicht EDV-Bildungsurlaube

Die Kurse sind im Programmteil mit diesem Symbol gekennzeichnet: 

Computerkurs für Anfänger/-innen

Dieser Kurs ist für alle diejenigen gedacht, die den ersten Respekt vor dem PC ablegen und das Gerät sinnvoll für sich nutzen möchten. Der Kurs behandelt folgende Themen:
- Grundwissen im Umgang mit dem PC,
- Umgang mit Maus und Tastatur,
- Bedieneroberfläche Windows,
- Anwendung Textverarbeitung

Die Teilnehmer/-innen verfügen am Ende dieses Kurses über Grundkenntnisse, die in einem Fortsetzungskurs ausgebaut werden können. Es wird mit Office 2010 gearbeitet.

15H3202K6

Kirsten Bielski
55,20 €
Mi., 23.09.2015 bis Mi., 14.10.2015, 19:00 - 21:30, 4 Tage, 12,0 UStd.
***Oyten,** Schulzentrum Pestalozzistraße, Computerraum 1, 1.OG*
Bitte benutzen Sie den Eingang rechts neben dem Haupteingang.

Bildungsurlaub
EDV Grundlagen und Internet

Der Lehrgang ‚xpert starter' umfasst Grundlagen der EDV und Internet und dient als Einstieg in das notwendige Wissen im Umgang mit dem PC. Er ist für alle gedacht, die an einem Personalcomputer (PC) privat oder beruflich arbeiten wollen. Geringe EDV-Vorkenntnisse sind wünschenswert, aber nicht Voraussetzung
Folgende Inhalte werden vermittelt:
- Aufbau und Funktionsweise der Computer-Hardware
- Bedienung und Anpassung der Benutzeroberfläche Windows
- Dateien und Dateiverwaltung
- Grundlagen des Internets
- Recherche im WWW
- Arbeiten mit E-Mails
- Sicherheit im Internet

Auf Wunsch kann ein Zusatzkurs zur Prüfungsvorbereitung und deren Ablegung „Europäischen Computer Passes Xpert" eingerichtet werden. Prüfungsgebühr: 45,00 €

15H3205W8

Carsten Schober
73,60 €
Fr., 09.10.2015, 18:00 - 21:00
Sa., 10.10.2015, 09:30 - 16:00
So., 11.10.2015, 09:30 - 12:30, 16,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 224*



Die folgenden drei Kurse sind in sich abgeschlossen und können einzeln oder im Paket gebucht werden.

Mehrtagesseminare

Einführung in den Umgang mit dem PC für Seniorinnen und Senioren, Teil 1

Der EDV-Kurs richtet sich an alle EDV-Interessierten ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Voraussetzung: Keine. Inhalte: Umgang mit der Maus, Umgang mit der Tastatur, Umgang mit der Fenstertechnik, Umgang mit dem Arbeitsplatz (PC) und Ordnerstrukturen

15H3207M1


Rainer Buddensiek
92,00 €
Mo. - Fr., 14.09.2015 - 18.09.2015, 14:00 - 17:00, 5 Tage, 20,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 08*

15H3208M8


Rainer Buddensiek
92,00 €
Mo. - Fr., 21.09.2015 - 25.09.2015, 09:00 - 12:00, 5 Tage, 20,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 223*

Mehrtagesseminare

Einführung in die Textverarbeitung (WORD) für Seniorinnen und Senioren, Teil 2

Voraussetzung: Umgang mit der Maus, Tastatur und der Fenstertechnik. Inhalte: Grundlagen der Textverarbeitung, Textgestaltung und -formatierung, Texte sichern (speichern) und vieles mehr

15H3209M1


Rainer Buddensiek
92,00 €
Mo. - Fr., 28.09.2015 - 02.10.2015, 14:00 - 17:00, 5 Tage, 20,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 08*

15H3210M8


Rainer Buddensiek
92,00 €
Mo. - Fr., 05.10.2015 - 09.10.2015, 09:00 - 12:00, 5 Tage, 20,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 223*

Mehrtagesseminare

Einführung in das Internet für Seniorinnen und Senioren, Teil 3

Voraussetzung: Umgang mit der Maus, Tastatur und der Fenstertechnik. Inhalte: Grundlegendes, Surfen im Internet, Recherche im Internet, Umgang mit E-Mails und viele Tipps und Tricks zu Windows

15H3211M1


Rainer Buddensiek
92,00 €
Mo. - Fr., 12.10.2015 - 16.10.2015, 14:00 - 17:00, 5 Tage, 20,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 08*

15H3211M8


Rainer Buddensiek
92,00 €
Mo. - Fr., 19.10.2015 - 23.10.2015, 09:00 - 12:15, 5 Tage, 20,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 223*

Grundlagen der EDV und Internetnutzung

Der Kurs dient als Einstieg in den Umgang mit dem PC. Er ist für alle gedacht, die an einem Personalcomputer (PC) privat oder beruflich arbeiten wollen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Folgende Inhalte werden vermittelt:
- Aufbau und Funktionsweise des Computers
- Bedienung der Benutzeroberfläche Windows
- Dateien und Dateiverwaltung
- Textverarbeitung mit Word
- Nutzung des Internet-Explorer
- Recherche im WWW
- Arbeiten mit E-Mail
- Sicherheit im Internet

15H3212K3
Björn Meyer
73,60 €
Di., 22.09.2015, 17:00 - 20:00, Di., 29.09.2015, 17:00 - 20:00, Di., 06.10.2015, 17:00 - 20:00, Di., 13.10.2015, 17:00 - 20:00, 16,0 UStd.
***Kirchlinteln,** Oberschule Kirchlinteln, Computerraum*

EDV - Einführungs-Kompaktkurs

Der EDV-Kurs richtet sich an alle EDV-Interessierten ohne oder mit nur geringen Vorkenntnissen. Neben EDV-Grundlagen und dem Kennenlernen des Betriebssystems Windows werden die Teilnehmer/-innen mit verschiedenen Anwendungen eines PC für den privaten und betrieblichen Alltag vertraut gemacht. Es wird ein Überblick vermittelt als auch der selbständige Umgang mit Standardsoftware erlernt. Inhalte:
- EDV-Grundlagen
- Erster Umgang mit der Benutzeroberfläche
- Textverarbeitung Word
- Einbindung von Bildern

15H3212K4
Björn Meyer
92,00 €
Mo., 28.09.2015 bis Mo., 09.11.2015, 17:00 - 20:00, 5 Tage, 20,0 UStd.
***Langwedel,** Oberschule Langwedel, Computerraum 1*

PC-Schulung auf eigenem Laptop für Einsteigerinnen - Microsoft Windows 7 und 8

Dieser Kurs ist für Frauen gedacht , die nur geringe oder keine Vorkenntnisse im Umgang mit dem Notebook haben. Es wird auf den Betriebssystemen Win 7 und 8 und auf Word 2010 bzw. 2013 geschult.
Bitte eigenen Laptop mitbringen. Das Gerät muss WLAN-fähig sein. In diesem Lehrgang haben Sie die Möglichkeit, den richtigen Umgang mit Ihrem eigenen Notebook zu erlernen. Inhalte:
- erste Schritte am PC
- Umgang mit den Betriebssystemen Win 7 und 8
- Einführung in die Textverarbeitung (Briefe, Einladungen, Grußkarten)
- Surfen im Internet
- E-Mail, die elektronische Post im Internet kennen und anwenden lernen

15H3215K1
Karin Oertel
92,00 €
Do., 19.11.2015 bis Do., 17.12.2015, 08:45 - 12:00, 5 Tage, 20,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 10*

Arbeiten mit dem Computer - Einführung

Dieser Kurs bietet einen Einblick in das Arbeiten mit dem PC. Frauen und Männer, die nur geringe oder keine Vorkenntnisse im Umgang mit dem PC haben, finden in diesem Lehrgang die Möglichkeit, den richtigen Umgang mit dem PC zu erlernen. Der Kurs hat einen hohen Anteil an praktischen Übungen.
Inhalte:
- erste Schritte am PC
- Umgang mit dem Betriebssystem Windows
- Einführung in die Textverarbeitung (Briefe, Einladungen, Grußkarten, Tabellen)
- Surfen im Internet
- E-Mail, die elektronische Post im Internet kennen und anwenden lernen

15H3216K8

Claudia Buckermann
110,40 €
Mo., 28.09.2015, 09:00 - 12:00, Do., 01.10.2015, 09:00 - 12:00,
Mo., 05.10.2015, 09:00 - 12:00, Do., 08.10.2015, 09:00 - 12:00,
Mo., 12.10.2015, 09:00 - 12:00, Do., 15.10.2015, 09:00 - 12:00, 24,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 219*

Erster Umgang mit dem PC

Dieses Modul ist für alle gedacht, die zum ersten Mal an einem Personalcomputer (PC) arbeiten wollen. Der Umgang mit Daten, Mail und Programmen scheint für jeden selbstverständlich. Doch häufig zeigt sich in der Praxis, dass effektives Arbeiten mehr als nur oberflächliche Kenntnisse verlangt. Dieser Kurs vermittelt grundlegende Fähigkeiten für den Umgang mit dem PC und bereitet auf das handlungsorientierte Arbeiten mit den Officeprodukten vor. Nach dem Seminar wissen Sie, woraus ein einfaches PC-System besteht. Sie können die Benutzeroberfläche von Windows bedienen und Ordner sowie Dateien mit dem Windows Explorer verwalten. Sie haben die Fähigkeit, die wichtigsten Internetdienste (WWW und E-Mail) anzuwenden und haben Einblick in die Gefahren, die sich durch die Nutzung ergeben.

15H3218K8

Hans-Joachim Laube
92,00 €
Do., 01.10.2015 bis Do., 29.10.2015, 18:00 - 21:15, 5 Tage, 20,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 219*

Am Wochenende
Laptop Kurs am Wochenende

Sie haben sich einen Laptop gekauft oder geschenkt bekommen und würden gern mit Unterstützung die Bedienung und die Anwendungsmöglichkeiten kennenlernen? Dann sind Sie hier richtig. Auf Ihrem persönlichen Laptop können Sie in einer Kleinstgruppe den Umgang mit den gängigen Computerprogrammen und dem Internet lernen. Es sind absolut keine Vorkenntnisse erforderlich.


© M. Gapfel / pixelio.de

15H3231W1

Hartmut Lindemann
60,00 €
Fr., 04.12.2015, 16:00 - 20:00
Sa., 05.12.2015, 10:00 - 14:00, 10,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 10*

15H3231W8

Hartmut Lindemann
60,00 €
Fr., 09.10.2015, 16:00 - 20:00
Sa., 10.10.2015, 10:00 - 14:00, 10,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 217*

Tastschreiben

Computerschreiben mit 10 Fingern für Jugendliche

Computer haben genormte Tastaturen, die in ihrer Grundfunktion identisch sind. Erlernt wird das richtige Schreiben nach der 10-Finger-Tastmethode (blind) sowie kleine gymnastische Übungen zum Entkrampfen der Hände und Schulterpartien. Dieser Kurs ist für Schülerinnen und Schüler gedacht, die nicht mit dem Adler-Suchsystem die Tasten finden wollen; denn das Tastschreiben ist die notwendige Voraussetzung für eine rationelle Bedienung der Computertastatur. Ziel des Kurses: Erarbeitung des Tastenfeldes einschließlich Großschreibung mit Übungen nach DIN 5008 „Schreib und Gestaltungsregeln für die Textverarbeitung“.

15H3252K8



Edeltraud Nowotnik
67,50 €, keine Ermäßigung möglich
Mi., 04.11.2015 bis Mi., 09.12.2015,
17:00 - 19:15, 6 Tage, 18,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 223*

Am Wochenende
Computerschreiben in (nur) 7 Unterrichtsstunden

Mit dem modernen 10-Fingersystem nach Materialien des Herdt Verlags gibt es keine stupiden Drillübungen, kein stures Einhämmern auf die Tasten und keine frustrierenden Wiederholungen. Im Gegenteil: Mit diesem System macht es einfach Spaß, Computerschreiben zu lernen. Es geht außerordentlich schnell, ist leicht und entspannend, weil es auf wissenschaftlich fundierten Erkenntnissen der Hirnforschung basiert, Assoziationstechniken anwendet und das Gedächtnis auf optimale Weise stimuliert. Hinweis: Die Lehrgangsgebühr beinhaltet umfangreiche Lehrmaterialien zum individuellen Weiterlernen.

15H3253W8

Sabine Rothert
66,10 € einschl. 19,90 € Lernmittelgebühr
Sa., 10.10.2015, 09:00 - 15:00, 7,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 224*

15H3254W1

Sabine Rothert
66,10 € einschl. 19,90 € Lernmittelgebühr
Sa., 14.11.2015, 09:00 - 15:00, 7,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 08*

15H3256W6

Edeltraud Nowotnik
66,10 € einschl. 19,90 € Lernmittelgebühr
Fr., 25.09.2015, 16:00 - 18:15
Sa., 26.09.2015, 10:00 - 13:15, 7,0 UStd.
***Oyten,** Schulzentrum Pestalozzistraße,*
Computerraum 1, 1.OG

EDV Grundlagen Fortgeschrittene

Computerkurs für leicht Fortgeschrittene

Dieser Fortsetzungskurs baut auf dem Grundwissen des Einführungskurses auf und richtet sich an dessen Teilnehmer/-innen, ist aber auch bei vorhandenen Kenntnissen für Neueinsteiger/-innen geeignet.
Der Kurs behandelt folgende Themen:
- Schreibprogramm WORD - Fortsetzung,
- Tabellenkalkulation EXCEL.

Konkrete Aufgabenstellungen der Teilnehmer/-innen sind erwünscht. Es wird mit Office 2010 gearbeitet. Eigene Rechner mit anderen Office-Versionen dürfen eingestzt werden.

15H3306K6

Kirsten Bielski
55,20 €
Mi., 04.11.2015 bis Mi., 25.11.2015, 19:00 - 21:30, 4 Tage, 12,0 UStd.
***Oyten,** Schulzentrum Pestalozzistraße, Computerraum 1, 1.OG*
Bitte benutzen Sie den Eingang rechts neben dem Haupteingang.


© Barbara Eckholdt / pixelio.de

PC-Aufbaukurs für Anwender/-innen mit Vorkenntnissen

Aufbauend auf den Kenntnissen des Kurses „Arbeiten mit dem Computer - Einführung“ arbeiten Sie weiter mit dem Textverarbeitungsprogramm WORD und dem Internet. Bei entsprechenden Vorkenntnissen ist ein direkter Einstieg in diesen Kurs möglich. Anhand vieler praktischer Übungen werden weiterführende Anwendungen am PC vermittelt. Inhalte:
- weiterführende Textverarbeitung (Nummerierung, Tabellen, Bilder)
- Ordnerstrukturen, Datensicherung
- optimiertes Arbeiten im Internet
- Internet und Sicherheit

15H3309K8

Claudia Buckermann
73,60 €
Mo. / Do., 02.11.2015 - 12.11.2015, 09:00 - 12:00, montags und donnerstags, 16,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 219*

Office allgemein

*Bildungsurlaub **

Microsoft Office kompakt - alle Office-Anwendungen für das Büro

Microsoft Office ist das meist eingesetzte System in den Unternehmen. Ohne das Office-Paket läuft heute an den Arbeitsplätzen „fast“ nichts mehr. Jeder muss es können. Nicht nur im Büro, sondern auch zum Beispiel in Werkstätten, Betriebshöfen, Logistikzentren usw. werden PCs eingesetzt. Der PC-Arbeitsplatz gehört zum Alltag und die entsprechenden Kenntnisse zur Basisqualifikation eines Mitarbeiters.
In diesem Bildungsurlaub werden wichtige Grundlagen zu Outlook, Word, Excel und PowerPoint vermittelt. Sie lernen die Office-Anwendungen zu verstehen, so dass Sie in Zukunft den Einsatz der Anwendungen entspannt nutzen können.

15H3352B1 

Carsten Schober
138,00 €
Mo. - Fr., 14.12.2015 - 18.12.2015, 09:00 - 14:00, 5 Tage, 30,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 08*
Anmeldeschluss: 04.12.2015

*Bildungsurlaube **

Microsoft Office kompakt - Outlook, Word, Excel, Powerpoint

Microsoft Office ist das meist eingesetzte System in den Unternehmen. Ohne das Office-Paket läuft heute an den Arbeitsplätzen „fast“ nichts mehr. Jeder muss es können. nicht nur im Büro, sondern auch zum Beispiele in Werkstätten, Betriebshöfen,, Logistikzentren usw. werden PCs eingesetzt. Der PC-Arbeitsplatz gehört zum Alltag und die entsprechenden Kenntnisse zur Basisqualifikation eines Mitarbeiters.
In diesem Bildungsurlaub werden wichtige Grundlagen zu Outlook, Word, Excel und PowerPoint vermittelt. Sie lernen die Office-Anwendungen zu verstehen, so dass Sie in Zukunft ohne Stress den Einsatz der Anwendungen entspannt nutzen können.

15H3351B8A 

Gulbraun Westrén-Doll
138,00 €
Mo. - Fr., 14.12.2015 - 18.12.2015, 09:00 - 14:00, 5 Tage, 30,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 223*
Anmeldeschluss: 04.12.2015

16F3352B8 

Gulbraun Westrén-Doll
138,00 €
Mo. - Fr., 04.01.2016 - 08.01.2016, 09:00 - 14:00, 5 Tage, 30,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 223*
Anmeldeschluss: 18.12.2015

Word, Excel oder PowerPoint - offene Fragen klären und Kenntnisse erweitern

Sie haben den Wunsch, Ihre Fähigkeiten in Word, Excel oder Power Point auszubauen? Sie arbeiten im Büro oder zu Hause mit Microsoft-Office und bestimmte Fragen tauchen immer wieder auf? Ihre konkreten Aufgabenstellungen sind Inhalt dieses Kurses. Die Dozentin geht auf alle Fragen und Wünsche bezüglich der genannten Programme ein. Sie können Ihren eigenen Laptop mitbringen oder an Rechnern der Schule arbeiten. Die Arbeit dort erfolgt mit der Office-Version 2010.

15H3351K6

Kirsten Bielski
55,20 €
Mi., 02.12.2015 bis Mi., 16.12.2015, 18:00 - 21:15, 3 Tage, 12,0 UStd.
***Oyten,** Schulzentrum Pestalozzistraße, Computerraum 1, 1.OG*

Einzelveranstaltung

Neuerungen in Office 2013 - Der neue „Look“ und das neue Bedienkonzept

Es geht um Begriffe wie SmartArt, Designs, Backstage-Ansicht, Symbolleiste für den Schnellzugriff, Freigeben und Exportieren von Daten und vieles mehr. In diesem Seminar bekommen Sie einen Einblick in die wichtigsten Neuerungen zu Outlook, Word und Excel. Sie lernen die Veränderungen der Office-Anwendungen zu verstehen und anzuwenden.

15H3353E1

Gulbraun Westrén-Doll
25,00 €
Do., 22.10.2015, 16:00 - 20:00, 5,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 08*

*Bildungsurlaub **

Microsoft Office 2010 - ausgewählte Themen zur Dateiablage, Outlook, Word

In diesem Bildungsurlaub werden wichtige Grundlagen zum effektiven Arbeiten mit MS-Office vermittelt. Sie lernen wie die Programme Outlook und Word ineinandergreifen und wie Sie Ihre Dateien sinnvoll verwalten. Sie sind sich sicher, dass Sie Ihre Daten gespeichert haben, wissen aber nicht mehr genau wo? Sie erhalten Anregungen, wie Sie Ihre Dokumente bzw. Ordner so ablegen, dass nicht nur Sie sie wiederfinden. Folgende Inhalte werden unter anderem vermittelt:
Outlook
- Layout von Outlook auf die eigenen Bedürfnisse anpassen
- E-Mails (mit und ohne Anlagen) speichern - ohne die Postfachgröße zu belasten
- Termine anlegen (Einzeltermine, Serientermine mit verschiedenen Anforderungen)
- Personen zu diesen Terminen einladen/Terminplanung
- Termine verschieben bzw. absagen
- Kontakte anlegen (Einzel- und Gruppenkontakte)
- Kalender mehrerer Personen anzeigen

Word
- Grundeinstellungen dauerhaft verändern
- effizientes Markieren
- Struktur in das Dokument bringen
- Nummerierungen, Aufzählungen, Gliederungen
- Gestaltung einzelner Absätze
- Tabulatoren
- Tabellen anlegen, gestalten, formatieren
- Formatvorlagen anlegen
- Seriendrucke (Briefe, Etiketten)
- Kopf- und Fußzeilen einrichten und bearbeiten
- Seitenzahlen hinzufügen bzw. verändern

15H3351B8



Beate Peter
200,00 €
Mo. - Fr., 23.11.2015 - 27.11.2015,
09:00 - 16:00, 5 Tage, 40,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 219*
Anmeldeschluss: 13.11.2015



Microsoft Office - selbst festgelegte Themen an selbst bestimmten Terminen

NEU

Dieser Kurs geht sehr individuell auf den Schulungsbedarf jedes Teilnehmenden ein. Die Teilnehmenden bringen ihre persönlichen Fragestellungen aus Word, Excel, PowerPoint und Outlook mit. Entweder sie arbeiten mit ihrem privaten Laptop oder sie nutzen die Geräte der Kreisvolkshochschule mit Office 2013.
Das Besondere an diesem Kurs ist, dass der Kunde/die Kundin nur drei Termine buchen muss und diese kurzfristig festlegt, irgendwann donnerstags von 16:30 Uhr bis 19:45 Uhr zwischen dem 24.09. und 17.12.2015. So wird vermieden, dass Termine vorgegeben sind, an denen der Kunde/die Kundin verhindert ist. Wenn der Kurs gefällt und der Teilnehmende weiterhin Zeit hat, werden drei weitere, sechs weitere oder alle 13 Termine gebucht. Falls keine eigenen Themen mitgebracht werden, hat der Dozent Übungen vorbereitet, mit denen der problembezogene Umgang mit Word, Excel, PowerPoint, Outlook geübt werden kann. Basis Vorkenntnisse in den Anwendungen von MS Office werden vorausgesetzt. Dieses ist kein Einführungskurs. Der Kurs eignet sich besonders für Teilnehmende, die
- früher einen Office Kurs besucht haben und ihre Kenntnisse auffrischen wollen
- mit Office-Anwendungen arbeiten, aber zu besonderen Problemstellungen Fragen haben
- die Arbeit mit Office-Anwendungen professionalisieren wollen. Bitte lassen Sie sich beraten.

15H3351K8

Björn Meyer, Gulbraun Westrén-Doll
49,00 € für drei beliebige Termine;
93,00 € für sechs; 132,00 € für neun und
165,75 € für alle 13 Termine
Do., 24.09.2015 bis Do., 17.12.2015,
16:30 - 18:45, 13 Tage, 39,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 224*

Hinweis

Information zur Anerkennung von * Bildungsurlauben siehe Seite 80

Textverarbeitung

Am Wochenende

Textverarbeitung mit MS Word

Es werden Kenntnisse über Aufbau, Arbeitsweise, Funktion und Leistungsmerkmale von Word 2010 vermittelt. Die Teilnehmer/-innen lernen am PC, dieses Programm in der Praxis einzusetzen.
Die Teilnehmenden haben anschließend die Fertigkeit Texte zu erfassen, zu überarbeiten, zu gestalten und auszudrucken sowie Textbausteine, Tabellen und Serienbriefe zu erstellen. Bei allen im Kurs verwendeten Vorlagen für Geschäfts- und Privatbriefe sind die Regeln der DIN 5008/676 anzuwenden.

15H3302W8

Beate Peter
73,60 €
Sa., 07.11.2015, 09:00 - 16:00, Sa., 14.11.2015, 09:00 - 16:00, 16,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 219*

*Bildungsurlaub **

Textverarbeitung Basics mit Microsoft Word - Europäischer Computerpass xpert

Es werden Kenntnisse über Aufbau, Arbeitsweise, Funktion und Leistungsmerkmale eines gebräuchlichen Textverarbeitungssystems vermittelt. Die Teilnehmer/-innen lernen am PC, dieses Programm in der Praxis einzusetzen. Voraussetzungen: Grundkenntnisse der EDV
Groblernziele:Die Teilnehmer/-innen haben
- Kenntnisse über die Leistungsfähigkeit, Einsatzmöglichkeiten und Funktionen eines typischen Textverarbeitungsprogramms;
- die Fertigkeit, Texte zu erfassen, zu überarbeiten, zu gestalten und auszudrucken;
- die Fähigkeit, Textbausteine, Tabellen und Serienbriefe zu erstellen.

Bei allen im Kurs und bei Prüfungen verwendeten Vorlagen für Geschäfts- und Privatbriefe sind die Regeln der DIN 5008/676 anzuwenden. Dieser Kurs ist ein Modul innerhalb des „Europäischen Computer Passes Xpert“ und kann mit einer europaweit einheitlichen Prüfung am Nachmittag des letzten Unterrichtstages abgeschlossen werden. Es wird mit der Office-Version 2013 gearbeitet. Prüfungsgebühr: 45,00 €

15H3304B8





Carsten Schober
138,00 €
Mo. - Fr., 26.10.2015 - 30.10.2015,
09:00 - 14:00, 5 Tage, 30,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 223*
Anmeldeschluss: 16.10.2015

Vier Themenabende zu Microsoft-Word 2013 vermitteln Ihnen wichtiges Detailwissen im Umgang mit der Textverarbeitung.

Einzelveranstaltungen

Themenabende Word

Gulbraun Westrén-Doll
19,20 €

1. Seriendruck, Nummerierungen

Erstellen Sie Serienbriefe, drucken Sie Etiketten und Umschläge. Nutzen Sie die Nummerierungs- und Aufzählungsautomatik von Word. Arbeiten Sie sauber mit Gliederungsebenen.

15H3315E1
Mo., 21.09.2015, 18:00 - 21:00, 4,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 08*

2. Formatvorlagen, Dokumentvorlagen

Erstellen und verwalten Sie Formatvorlagen zur einfacheren Formatierung umfangreicher Texte. Gestalten Sie Vorlagen, die Ihnen die Arbeit erleichtern und z.B. für einen einheitlichen Firmenauftritt sorgen.

15H3316E1
Mo., 28.09.2015, 18:00 - 21:00, 4,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 08*

3. Änderungen nachverfolgen, Tabellen

Arbeiten Sie effektiv im Team mit Kommentaren und Überarbeitungsoptionen. Nutzen Sie Tabellen zur übersichtlichen Datendarstellung.

15H3317E1
Mo., 05.10.2015, 18:00 - 21:00, 4,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 08*

4. Verzeichnisse, Textfelder, Formulare

Erstellen Sie Inhalts-, Abbildungs- und Literaturverzeichnisse, arbeiten Sie mit Fußnoten und Indexeinträgen.
Fügen Sie eigene Textfelder ein und gestalten Sie geschützte Formulare.

15H3318E1
Mo., 12.10.2015, 18:00 - 21:00, 4,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 08*

Am Wochenende

Textverarbeitung mit MS Word

Aus dem MS Office-Paket ist die Textverarbeitung immer noch die wichtigste Anwendung und damit Grundlage für alle weiteren Programme. In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Funktionen von Microsoft Word kennen. Dazu gehören Formatierungen, Tabellen, Kopf- und Fußzeilen, Einbinden von Graphiken. Sie erfahren, wie Sie Ihre Schreibtischarbeit effizienter gestalten und sich in Zukunft stärker auf Ihre Inhalte konzentrieren können statt über Tücken und Fallen zu stolpern. Grundkenntnisse der EDV-Anwendungen sind von Vorteil.

15H3305W1
Carsten Schober
50,00 €
Fr., 30.10.2015, 17:00 - 20:00, Sa., 31.10.2015, 10:30 - 15:00, 10,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 08*

Tabellenkalkulation

*Bildungsurlaub **

Tabellenkalkulation mit MS-Excel - Europäischer Computerpass xpert

Kalkulationen müssen in den unterschiedlichsten Zusammenhängen durchgeführt werden. Mit Hilfe moderner Kalkulationsprogramme ist es heutzutage möglich, umfangreiche Rechenoperationen schnell und genau durchzuführen. Darüber hinaus können die Kalkulationsdaten grafisch dargestellt werden. In diesem Bildungsurlaub werden Arbeitsweise und Leistungsmerkmale eines typischen Kalkulationsprogramms an praktischen Beispielen erarbeitet und geübt. Bei Interesse kann die Prüfung zum Europäischen Computerpass im Anschluss durchgeführt werden. Für die Teilnahme an der Prüfung wird eine Prüfungsgebühr von 45,00 € fällig. Teilnehmer/-innen sollten über Grundkenntnisse der EDV verfügen.

15H3324B8 



Björn Meyer
138,00 €
Mo. - Fr., 19.10.2015 - 23.10.2015, 09:00 - 14:00, 5 Tage, 30,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 224*
Anmeldeschluss: 09.10.2015

Am Wochenende

Einführung in MS Excel

Software zur Tabellenkalkulation lässt sich im beruflichen als auch im privaten Arbeitsbereich vielfältig nutzen. In diesem Kurs soll eine Einführung in das Tabellenkalkulationsprogramm MS-Excel gegeben werden. Anhand verschiedener praktischer Beispiele und Übungen soll in diesem Kurs die Arbeitsweise eines Tabellenkalkulationsprogramms verdeutlicht und die Grundfunktionen gezeigt und geübt werden. Ziel ist es, einfache Tabellen erstellen und bearbeiten sowie die Ergebnisse in Diagrammen darstellen zu können. Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Windows.

16F3331W1
Michael Wehmann
73,60 €
Fr., 22.01.2016, 18:00 - 21:15
Sa., 23.01.2016, 09:00 - 16:00
So., 24.01.2016, 09:00 - 12:15, 16,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 08*

15H3331W8
Roland Friedrich
73,60 €
Fr., 06.11.2015, 18:00 - 21:15
Sa., 07.11.2015, 09:00 - 16:00
So., 08.11.2015, 09:00 - 12:15, 16,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 223*

Tabellenkalkulation MS Excel - Einführung

In diesem Seminar geht es zum Beispiel darum einfache Tabellen zu erstellen und zu bearbeiten, das Erstellen von Diagrammen und Grafiken sowie die Nutzung von Funktionen und den Schutz von Blättern und Mappen.

15H3323K1
Claudia Buckermann
110,40 €
Mo. / Do., 16.11.2015 - 03.12.2015, 09:00 - 12:00, 6 Tage, 24,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 08*

Vier Themenabende zu Microsoft Excel 2013 vermitteln Ihnen wichtiges Detailwissen im Umgang mit der Tabellenkalkulation.

Einzelveranstaltungen
Themenabende Excel

Claudia Buckermann
19,20 €

1. Formeln, Funktionen 1

Lernen Sie die Fähigkeiten von Excel kennen, erstellen Sie Formeln für sich wiederholende Rechenvorgänge. Arbeiten Sie mit einfachen Funktionen wie SUMME, MAX, MIN, MITTELWERT etc.

15H3326E8
Di., 03.11.2015, 18:00 - 21:00, 4,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 223*

2. Funktionen 2, Bedingte Formatierung

Lernen Sie komplexe Excel-Funktionen kennen (WENN, SVERWEIS, SUMMMEWENN etc.). Formatieren Sie Ihre Zellen abhängig vom Inhalt.

15H3327E8
Di., 10.11.2015, 18:00 - 21:00, 4,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 223*

3. Diagramme, Tabellenfunktion

Veranschaulichen Sie Ihre Daten mit Hilfe von Diagrammen. Nutzen Sie die Tabellenfunktion zur Gestaltung und automatischen Berechnung in Diagrammen.

15H3328E8

Di., 17.11.2015, 18:00 - 21:00, 4,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 223*

4. Pivot Tabellen, Verknüpfungen

Erfahren Sie, wie Sie mit Pivot-Tabellen und Pivot-Diagrammen umfangreiche und komplexe Datenbestände schnell auswerten können. Stellen Sie Verbindungen zu anderen Excelmappen und Exceltabellen her.

15H3329E8

Di., 24.11.2015, 18:00 - 21:00, 4,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 223*

Tabellenkalkulation MS Excel - Aufbau

Angebotskalkulation, Preiskalkulation, Statistiken, Abschreibungstabellen und Kostenanalysen können einfach und schnell per EDV durchgeführt werden. Teilnehmer/-innen sollten über Grundkenntnisse in Excel verfügen.
In diesem Lehrgangsmodul werden Kenntnisse und Fertigkeiten wie
- Arbeiten mit Formeln und Funktionen
- Darstellung von ausgewählten Daten in Diagrammen

praxisnah vermittelt.

16F3324K1
Claudia Buckermann
73,60 €
Do. / Mo., 14.01.2016 - 25.01.2016,
18:00 - 21:00, 4 Tage, 16,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 08*

Datenbankverwaltung



Am Wochenende
Individuelle Problemstellungen mit MS Access

Wir bieten ein offenes Seminar zu MS-Access an. Es richtet sich in erster Linie an diejenigen, die mit Access schon arbeiten und jetzt ihre Datenbanken noch nutzbringender gestalten wollen. An diesem Tag greift der Dozent Fragen und Wünsche der Teilnehmer/-innen auf. In einer kleinen Gruppe ab drei Teilnehmende wird problemorientiert gearbeitet. Die Themen beziehen sich auf Abfragen, Formulare und Berichte. Wenn die Zeit nicht ausreichend ist, kann auf Anfrage ein Aufbaukurs organisiert werden.

15H3341W8
Dr. Günter Larsen
54,00 €, keine Ermäßigung möglich
Sa., 14.11.2015, 09:00 - 14:00, 6,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 223*

Outlook

Am Wochenende
Microsoft Outlook

Outlook ist im Bereich der Personal-Informations-Manager (PIM) eines der marktbeherrschenden Programme. In immer mehr Unternehmen werden sowohl die interne als auch die externe Kommunikation sowie die Terminverwaltung mittels Outlook realisiert. Neben dem Versenden von E-Mails eignet sich Outlook auch zum Verwalten von Adressen: Lerninhalte:
- Aufbau, Leistungsmerkmale und Einsatzmöglichkeiten von Outlook
- Regeln erstellen
- Ansichten und Funktionen
- Adressen, Termine, Besprechungen, Ereignisse, Kontakte
- Verwaltung von Aufgaben und E-Mails

Voraussetzungen: Grundlagen der EDV. Es wird mit Office 2010 gearbeitet.

15H3354W8
Beate Peter
73,60 €
Fr., 04.12.2015, 18:00 - 21:15
Sa., 05.12.2015, 09:00 - 16:00
So., 06.12.2015, 09:00 - 12:00, 16,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 219*

Zwei Themenabende zu Microsoft Outlook 2013 vermitteln Ihnen wichtiges Detailwissen im Umgang mit der Kommunikationssoftware.

Einzelveranstaltungen
Themenabende Outlook

Claudia Buckermann
19,20 €

1. Kontakte, Mail

Verwalten Sie Ihre Adressen und Verteilerlisten mit OUTLOOK. Versenden und verwalten Sie Ihre Mails.

15H3355E8
Di., 01.12.2015, 18:00 - 21:00, 4,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 223*

2. Kalender, Aufgaben

Termine, Serientermine und Besprechungen mit OUTLOOK einfach organisieren. Alles was zu erledigen ist auf einen Blick.

15H3356E8
Di., 15.12.2015, 18:00 - 21:00, 4,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 223*

Internet

Nutzung des Internets

Dieses Seminar ist eine kompakte Einführung in den Themenbereich „Internet“. Neben der Vermittlung praktischer Fertigkeiten wird auch das Verständnis für die Hintergründe und Zusammenhänge des Internets (WWW) behandelt.
Inhalte: Grundlagen des Internets, Zugang, Nutzung eines Browsers, Recherchen, Regeln im Internet, Sicherheitsaspekte, Umgang mit Portalen und Suchmaschinen.

15H3372K4
Björn Meyer
36,80 €
Mo., 16.11.2015 bis Mo., 23.11.2015,
17:00 - 20:00, 2 Tage, 8,0 UStd.
***Langwedel,** Oberschule Langwedel, Computerraum 1*

Einzelveranstaltung
Facebook, Twitter, Bloggen & Co. - Einblicke in die Internetwelt, Vortrag

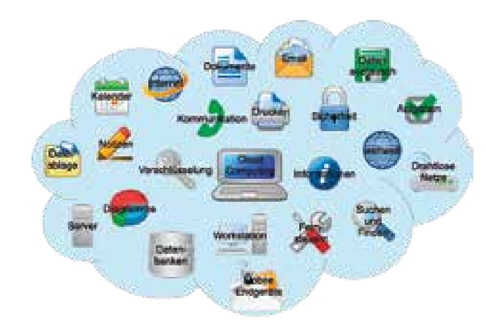
Meine Freundin ist bei Facebook, mein Bruder „twittert“, der Enkel „bloggt“ und viele meiner Bekannten sind bei Whatsapp. Wofür ist das gut? Wie geht das? Ein kleiner Überblick über neue Kommunikationsformen im Internet. In diesem Vortag lernen Sie im Rahmen eines kompakten Überblicks, was hinter den wichtigsten der neuen Sozialen Medien - vor allem Twitter, Facebook, Xing und Social Bookmarking - steckt und wie Sie sie sinnvoll für Beruf und Alltag nutzen können.

15H3374E8
Hartmut Lindemann
15,00 €
Do., 08.10.2015, 18:00 - 20:15, 3,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 219*

Einzelveranstaltung
Erste Schritte mit Facebook und Twitter - praktisch

Ihre Familie, Freunde, Bekannte sind bei Facebook oder twittern? Sie würden Facebook und Twitter gerne einmal ausprobieren? Wir helfen Ihnen bei Ihren ersten Schritten. Wir zeigen Ihnen, wie es geht, was Sie beachten, und was Sie wie einstellen sollten.

15H3373E8
Hartmut Lindemann
20,00 €
Mi., 25.11.2015, 18:00 - 21:00, 4,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 219*



Einzelveranstaltung
Die „Datenwolke“ nutzen - iCloud, DropBox, SkyDrive & Co.

Haben Sie schon mal etwas von der „Datenwolke“ gehört? Die Datenwolke, auch „Cloud“ genannt, können Sie z.B. mit Ihrem PC, Laptop, Tablet, iPad oder Smartphone nutzen.
Dieser Vortrag beginnt mit einer kurzen Einführung darüber, was es mit der Datenwolke auf sich hat. Dabei bekommen Sie auch einen kurzen Überblick über die Vor- und Nachteile bei der Nutzung dieser neuen Technik. Im Anschluss daran werden beispielhaft einige Cloud-Dienste vorgestellt. Mit ihren jeweiligen Möglichkeiten und wie sie diese praktisch nutzen können. Der Vortrag endet mit Informationen zur Datensicherheit und Datensicherung und möglichen Alternativen.

16F3376E8
Hartmut Lindemann
11,00 €
Di., 26.01.2016, 18:30 - 20:00, 2,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 219*

Webseitenerstellung

Am Wochenende
Erstellung einer eigenen Homepage mit HTML

Die Erstellung eigener Internetseiten mit der gebräuchlichen Sprache HTML ist der Schwerpunkt dieses Kurses. Die einzelnen Schritte dazu sind: Einführung in die Syntax von HTML, Grundaufbau und Struktur einer HTML-Seite, Ordnen der Seiten mit Seitenteilungen und Tabellen, Textformatierungen, Einfügen von Grafiken, Sprünge auf der Seite und Verlinkungen zu anderen Seiten, Sprachelemente („Tags“) und Attribute. Abschließend wird gezeigt, wie die fertigen Seiten ins Internet geladen werden

15H3376W1
Roland Friedrich
80,00 €
Fr., 04.12.2015, 18:00 - 21:15
Sa., 05.12.2015, 09:00 - 16:00
So., 06.12.2015, 09:00 - 12:15, 16,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 08*

15H3376W8
Roland Friedrich
80,00 €
Fr., 25.09.2015, 18:00 - 21:15
Sa., 26.09.2015, 09:00 - 16:00
So., 27.09.2015, 09:00 - 12:15, 16,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 223*

Am Wochenende
Webseitenerstellung mit Jimdo

Ob privat oder geschäftlich: ohne Programmierkenntnisse problemlos eine eigene Webseite mit Jimdo erstellen.
Sie möchten Ihr Unternehmen im Netz vorstellen, eine eigene Homepage für Ihren Verein oder Ihr Hobby ins Web bringen? Sie haben dabei aber keine oder geringe Vorkenntnisse? Kein Problem, denn Programmieren war gestern: In diesem Kurs zeigt Ihnen der Dipl.-Designer, Kommunikationswirt und Jimdo Experte Matthias Rätsch, wie Sie mit dem Baukastensystem von Jimdo ganz einfach Schritt für Schritt eine eigene Internetpräsenz erstellen, gestalten und bearbeiten können. Kursinhalte sind einen Webauftritt planen, einrichten, mit Text und Bildern füllen, das Design gestalten, Bildergalerien und Formulare erarbeiten, für Suchmaschinen optimieren und Vieles mehr.

15H3379W8
Matthias Rätsch
60,00 €
Sa., 07.11.2015, 10:00 - 16:30
So., 08.11.2015, 10:00 - 13:00, 12,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 224*

Online-Handel

Am Wochenende
ebay-Kurs für Einsteiger/-innen (Ersteigern)

Sie wollen Dinge ersteigern, die Ihr Flohmarkt nicht bietet? Sie benötigen Geschenke oder Sammlerstücke? Greifen Sie auf den weltweit größten Flohmarkt zu, auf dem täglich über 110 Millionen Menschen handeln: ebay
Für alle, die Artikel erwerben wollen, aber nicht genau wissen, wie man das macht, bietet dieser Kurs alle notwendigen Kenntnisse. Sie lernen an modernen Computern, wie Sie bei ebay richtig und kompetent mitsteigern. Lernen Sie auch Preise online zu vergleichen und bei anderen Anbietern online einzukaufen (z. B. Amazon).
Voraussetzungen: Jede(r) Teilnehmer/-in sollte eine eigene E-Mail-Adresse haben; gegebenenfalls kann man im Kurs eine Neue (kostenlose) einrichten. Falls die Anmeldung bei ebay vorliegt, muss das Passwort bekannt sein.

15H3377W1
Björn Meyer
20,00 €
Sa., 07.11.2015, 10:00 - 14:00, 5,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 08*



Am Wochenende
ebay-Kurs für Fortgeschrittene (Versteigern)

Als Fortsetzung des Einsteiger/-innenkurses lernen Sie hier, wie Sie Artikel anbieten und verkaufen können.
Hinweis: alle Teilnehmer/-innen sollen Artikel mitbringen, die sie im Kurs mit der Hilfestellung des Kursleiters bei ebay einstellen und damit sofort zur Versteigerung anbieten. So können Sie die Kursgebühr gleich durch den Verkauf Ihres Artikels ausgleichen. Mit Hilfe Ihrer Digitalkamera (und USB-Kabel) können Sie auch ein passendes Foto des angebotenen Artikels erstellen.

15H3378W1
Björn Meyer
20,00 €
So., 08.11.2015, 10:00 - 14:00, 5,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 08*

Apple

Erste Schritte mit dem MacBook oder iMac - Grundkurs für Ein- und Umsteiger

Steigen Sie ein in die Apple-Welt und lernen Sie Ihr MacBook oder Ihren iMac von Grund auf richtig kennen. Außerdem erhalten Sie wichtige und nützliche Informationen zur Windows-Kompatibilität, zum Virenschutz auf dem Mac und zur Datensicherung sowie zahlreiche Tipps & Tricks zur täglichen Nutzung. Inhalte:
Grundlagen des Betriebssystems OSX; Finder und Datei-/Ordner-Struktur; Launchpad und Dock; Suchfunktion; die optimalen Systemeinstellungen für Maus, Trackpad etc.; Windows-Kompatibilität; Virenschutz und Sicherheit; Datensicherung mit TimeMachine; Programme richtig installieren; Tipps, Tricks und Programm-Empfehlungen. Mitzubringen: Apple MacBook / iMac (Betriebssystem OSX 10.6.8 oder neuer);
Voraussetzungen: allgemeine Computer-Grundkenntnisse

15H3366K1
Martin Nittscher
55,20 €
Di., 15.09.2015 bis Di., 29.09.2015,
18:30 - 21:45, 3 Tage, 12,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 08*

Am Wochenende
Apple Mac OSX - Aufbaukurs - „Die tägliche Anwendung“

Sie haben ein Apple MacBook oder iMac und möchten die vielfältigen Funktionen und Möglichkeiten in der täglichen Anwendung optimal nutzen. Inhalte:
Mission Control und Vollbildmodus; die Vorschau; Anlegen und Einrichten einer persönlichen Apple-ID; App-Store und Software-Aktualisierung; Konfiguration und Bedienung von Mail, Adressbuch (Kontakte) und Kalender; Safari (Internet-Browser) und Alternativen; Erinnerungen, Nachrichten, Facetime, Karten; Office auf dem Mac (Kompatibilität und Programm-Alternativen); Festplatten formatieren; Erste-Hilfe-Funktionen; zusätzliche Benutzer anlegen; Tipps, Tricks und Programmempfehlungen. Mitzubringen: Apple MacBook / iMac (Betriebssystem OSX 10.6.8 oder neuer);
Voraussetzungen: Grundkenntnisse OSX gemäß Einsteigerkurs

15H3367K1
Martin Nittscher
55,20 €
Mi., 25.11.2015 bis Mi., 09.12.2015,
18:30 - 21:45, 3 Tage, 12,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 08*

Gestalten und Präsentieren

Am Wochenende
Gestalten und Präsentieren mit PowerPoint

Präsentationen, Produktvorführungen oder Meetings sind wichtige Bestandteile im beruflichen Alltag. Sie wollen selber präsentieren oder müssen für andere Präsentationen vorbereiten? Oder Sie haben das Microsoft - Office Paket und wollten schon immer wissen, was man alles mit dem Programm PowerPoint machen kann? Dieser Kurs vermittelt Ihnen die notwendigen Fertigkeiten, um schnell überzeugende Präsentationen zu gestalten und vorzuführen.
Inhalte:
- Grundlagen des Programms MS-PowerPoint
- Erstellen und bearbeiten von Folien und ganzen Präsentationen
- Formatieren von Präsentationsvorlagen
- Arbeiten mit Formatvorlagen, Bearbeiten des Folienlayouts
- Einfügen und bearbeiten von Fotos, Grafiken, Clip-Arts und Logos
- Einfügen von Videos und Animationsfilmen
- Erstellen von Organigrammen, Diagrammen und Tabellen
- Einbindung von MS-Exel Daten und Diagrammen
- Datenaustausch mit MS-Word
- Erstellung von Texteffekten mit Word-Art
- Erstellen einer vorführbaren Präsentation, inklusive Folienübergänge und Animationen
- Vorführen von Präsentationen
- Tipps und Tricks ums Präsentieren
- Drucken, speichern und exportieren von Präsentationen

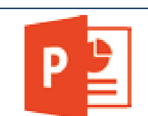
Teilnahmevoraussetzungen: EDV Grundlagenkurs (oder vergleichbare Kenntnisse). Wünschenswert wären zusätzliche Kenntnisse eines Textverarbeitungsprogramms

15H3402W1
Roland Friedrich
73,60 €
Fr., 20.11.2015, 18:00 - 21:15
Sa., 21.11.2015, 09:00 - 16:00
So., 22.11.2015, 09:00 - 12:15, 16,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 08*
Geschult wird mit der Software Office 2013.

15H3403W8
Roland Friedrich
73,60 €
Fr., 09.10.2015, 18:00 - 21:15
Sa., 10.10.2015, 09:00 - 16:00
So., 11.10.2015, 09:00 - 12:15, 16,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 223*
Geschult wird mit der Software Office 2013.

Einzelveranstaltungen

Themenabende PowerPoint



Cinja Straube
19,20 €

1. Erste Schritte mit PowerPoint

Erfahren Sie etwas über die Grundlagen einer guten Präsentation. Lernen Sie verschiedene Folienlayouts zu verwenden und Ihre Präsentation ansprechend zu gestalten.

15H3404E1

Mi., 11.11.2015, 18:00 - 21:00, 4,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 08*

2. Folienmaster, Animationen und Präsentationseinstellungen

Benutzen Sie den Folienmaster, um einheitliche Präsentationen zu gewährleisten. Bringen Sie mit Animationen Leben in Ihren Vortrag und lernen Sie grundlegende Präsentationseinstellungen kennen.

15H3405E1

Mi., 18.11.2015, 18:00 - 21:00, 4,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 08*

*Bildungsurlaub **

Microsoft PowerPoint mit Office 2013 - Europäischer Computerpass xpert

Der professionelle Einsatz von PowerPoint. Was ist ein Folien-Master? Wie erstelle ich eigene Folien-Layouts? Was ist eine zielgruppenorientierte Präsentation? Was versteckt sich hinter dem Begriff SmartArt? Wie kann ich Filme und Musik in eine Präsentation einbinden? Wie erstelle ich ein Diagramm? Diese Fragen und Themen werden im Seminar beantwortet bzw. bearbeitet. Sie lernen die verschiedenen Möglichkeiten Texte darzustellen, Farben und Formen zu nutzen, sinnvolle Animationen einzusetzen. Sie bekommen viel Tipps und Kniffe für den professionellen Aufbau und Einsatz einer Präsentation, um Ihre Zielgruppe zu erreichen. Nach dem Besuch des 24-stündigen Bildungsurlaubes kann eine Prüfung zum „Europäischen Computer Passes „Xpert" abgelegt werden. Prüfungsgebühren: 45,00 €

15H3401B8





Gulbraun Westrén-Doll
110,40 €
Mi. - Fr., 11.11.2015 - 13.11.2015,
09:00 - 16:00, 3 Tage, 24,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 223*
Anmeldeschluss: 31.10.2015

Bildbearbeitung

Am Wochenende

Fotoseminar: Vom Digitalbild zum persönlichen Fotobuch - Schritt für Schritt

Auch im Zeitalter der digitalen Fotografie hat das gute alte Fotoalbum nicht ausgedient. Es ist immer noch ein anderes Erlebnis, schöne Erinnerungen an Urlaube, Familienfeste oder andere Anlässe in einem Buch zu betrachten, als sie am Computer anzusehen. Fotobücher sind eine komfortable Möglichkeit, Ihre digitalen Bilder in gedruckte Form zu bringen. Viele Anbieter stellen kostenlose Software zur Verfügung, mit der Sie Ihr persönliches Fotobuch individuell gestalten können. Die Bilder werden am PC ausgewählt, bearbeitet, zusammengestellt und dann über das Internet oder auf CD an ein Fotolabor geschickt, das daraus dann Ihr gebundenes Buch so erstellt, wie Sie es vorgeben. In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, wie das funktioniert.
Bitte bringen Sie eigene Bilder auf CD oder USB-Stick mit. Erforderliche Vorkenntnisse: Gute Kenntnisse im Umgang mit dem PC.

15H3414W1

Sabine Rothert
32,20 €
Sa., 24.10.2015, 09:30 - 15:00, 7,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 08*

Mehrtagesseminar

Fotoseminar: Vom Digitalbild zum persönlichen Fotobuch - Schritt für Schritt

Die Gestaltung mit Texten, eigenen Zeichnungen sowie Notizen machen aus einem einfachen Fotobuch ein persönliches Erinnerungsstück. Egal ob Sie ein traumhaftes Geschenk entwerfen, Ihre Lebenserinnerungen festhalten oder den letzten Urlaub unvergesslich machen möchten, Sie entwerfen unter fachkundiger Anleitung Ihr individuelles Fotobuch, das Sie am Ende über einen Verlag bestellen können. Computer-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

15H3415M6

Michael Wehmann
46,00 €
Di., 08.12.2015 bis Di., 15.12.2015,
17:30 - 21:30, 2 Tage, 10,0 UStd.
***Oyten,** Schulzentrum Pestalozzistraße,*
Computerraum 1, 1.OG

Am Wochenende

Photoshop für Einsteiger/-innen

Dieses Seminar richtet sich an alle, die noch keine Erfahrungen mit der Bildbearbeitungssoftware Photoshop haben. Die Teilnehmer/-innen lernen die wichtigsten Photoshop-Schritte kennen, mit denen Fotos optimiert werden können. Praktisches Arbeiten und nützliche Tipps stehen dabei im Vordergrund.

1. Optimieren der digitalen Bilder in Photoshop: Bildoptimierung, Tonwertkorrektur, Farben einstellen, Farbstiche beseitigen, Helligkeit, Kontrast, Sättigung, Bilder scharfzeichnen, Optimierung der unter- und überbelichteten Bilder
2. Bildkorrekturen: Portraitbearbeitung, Reduzieren des Rote-Augen-Effekts, Hintergrund unscharf darstellen, Weichzeichnen mit Verlauf, Nachschärfen der ausgewählten Bildteile, Tipps zu Beautyretusche.
3. Arbeiten mit Ebenen und Ebenenmasken, Farbverläufe hinzufügen,

Voraussetzung: Windows Kenntnisse und Grundkenntnisse in MS-Office

15H3413W1

Sabine Rothert
46,00 €
Sa., 17.10.2015, 10:00 - 14:00
So., 18.10.2015, 10:00 - 14:00, 10,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 08*

Am Wochenende

Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop - Einführung

Wie kommen die Bilder in den Rechner? Von der Kamera, der CD oder vom Foto über den Scanner. Wie können die Bilder digital optimiert werden? Systematisch erarbeiten wir uns einen Zugang zu Photoshop, um Bilder zu optimieren und auf den Punkt zu bringen. Durch Übungen und das Arbeiten an eigenen Bildern werden wir den Umgang mit Einstellungsebenen, Auswahlwerkzeugen, Retusche, Filtern, Ebenenmasken, Aktionen, Automatisierungen, Formate, Ausschnitte, Rote Augen, Staub und Kratzer entfernen und mehr kennen lernen. Sie optimieren damit die Qualität Ihrer Fotos bzw. Ihrer Bildvorlagen. Wollen Sie erste Erfahrungen mit den Funktionen des Bildbearbeitungsprogramms machen, dann sind Sie in dem Einführungs-Kurs richtig.
Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse

15H3411W8

Stefan Jeep
73,60 €
Sa., 26.09.2015, 09:00 - 16:00
So., 27.09.2015, 09:00 - 16:00, 16,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 219*

Am Wochenende
Digitale Bildbearbeitung mit Photoshop - Aufbau

Grundkenntnisse Photoshop erforderlich.

15H3414W8
Stefan Jeep
73,60 €
Sa., 21.11.2015, 09:00 - 16:00
So., 22.11.2015, 09:00 - 16:00, 16,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 219*

Am Wochenende
Photoshop Elements

Sie haben Spaß an schönen Bildern und möchten mit Photoshop Elements Ihre Fotos verwalten oder mit tollen Effekten versehen? Mit diesem Grundlagen-Training lernen Sie schnell und sicher die Bedienung des Programms kennen - vom Importieren Ihrer Bilder bis hin zu einer gekonnten Präsentation. Der Praxis-Workshop zu den beliebtesten Fotothemen macht Sie rund um fit für alles, was nach der Fototour auf dem Programm steht.

15H3415W8
Sabine Rothert
46,00 €
Sa., 05.12.2015, 10:00 - 14:00
So., 06.12.2015, 10:00 - 14:00, 10,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 223*

Am Wochenende
Bildbearbeitung - mit der kostenlosen Software GIMP

Wer eine Digitalkamera besitzt, möchte die Bilder oft nachbearbeiten, retuschieren, ausdrucken oder für das Versenden per E-Mail und Hochladen in das Internet (Facebook, Twitter) vorbereiten. Hierzu steht die kostenlose Software GIMP bereit. INHALTE: Bilder einrichten, drucken und speichern, Größe verändern, Auflösung und Dateiformate regulieren, Bilder optimieren, Tonwert und Kontrast bearbeiten, Helligkeit und Farben nachbearbeiten, Bilder schärfen oder weichzeichnen. Weitere Inhalte: Farbwerte und Belichtungen bearbeiten, Objekte freistellen, Bilder nachschärfen oder weichzeichnen, Retusche und Bildkollagen mit Ebenen-Technik. Voraussetzungen sind der sichere Umgang mit Dateien und Ordnern.

15H3416W8
Sabine Rothert
46,00 €
Sa., 21.11.2015, 10:00 - 14:00
So., 22.11.2015, 10:00 - 14:00, 10,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 223*



*Bildungsurlaube **
Bildbearbeitung am PC - digitale Bildbearbeitung mit Adobe-Photoshop

Photoshop ist die maßgebende Software zur Verwirklichung von grafischen und künstlerischen Vorstellungen. Die Anwendung beinhaltet unzählige Möglichkeiten zum Bearbeiten und Erstellen von Bildern mit dem Computer. Insbesondere wird sie zur Nachbearbeitung von Fotografien, etwa zur Farbkorrektur, Retusche, Fotomontage und vieles mehr genutzt. Der große Funktionsumfang und Präzisionsgrad genügt allen professionellen Anforderungen eines Berufsgrafikers, wobei dieses Programm so einsichtig und übersichtlich aufgebaut ist, dass es einfach zu bedienen und somit letztlich auch ein geeignetes Instrument für private und semiprofessionelle Ansprüche ist. Der Einführungskurs wird die Grundkenntnisse und das Grundprinzip von Photoshop vorstellen, um so zu einer eigenständigen und vertiefenden Praxis in der digitalen Bildbearbeitung zu verhelfen.

15H3411B1


Stefan Jeep
138,00 €
Mo. - Fr., 12.10.2015 - 16.10.2015,
09:00 - 14:00, 5 Tage, 30,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 08*
Anmeldeschluss: 30.09.2015

15H3412B8


Stefan Jeep
138,00 €
Mo. - Fr., 14.12.2015 - 18.12.2015,
09:00 - 14:00, 5 Tage, 30,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 219*
Anmeldeschluss: 04.12.2015



Information zur Anerkennung von * Bildungsurlauben **siehe Seite 80**

Betriebssysteme

Einzelveranstaltung
Windows 8.1 - Der neue „Look“ und das neue Bedienkonzept

Es geht um Begriffe wie Apps, Windows-Schaltzentrale, Charm-Leiste, Kacheln, Kontextleiste, SmartArt, Designs, Backstage-Ansicht, Symbolleiste für den Schnellzugriff, IU-Oberfläche, der neue Windows-Explorer und vieles mehr. In diesem Seminar bekommen Sie einen Einblick in die wichtigsten Neuerungen, so dass Sie in Zukunft das neue Betriebssystem entspannt nutzen können. Computer zum praktischen Üben sind vorhanden.

15H3422E1
Hartmut Lindemann
20,00 €
Di., 08.12.2015, 17:00 - 20:00, 4,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 08*



Einzelveranstaltung
Windows 8.1 - Tipps und Tricks

In diesem Kurs stellen wir Ihnen einige nützliche und interessante Funktionen vor, die Ihnen den Umgang mit Windows 8.1 vereinfachen. Inhalt: Windows-Tresor, Tastenkombinationen, anzeigen versteckter Ordner und Dateien, neue Screenshot-Funktion, entfernen unnützer Programme aus dem Autostart, nützliche und interessante Apps für Windows 8, einstellen der Internetkommunikation von Apps, Anmeldung mit Bildcode, Zuverlässigkeitsanzeige u.v.m. Im Verlauf des Kurses haben Sie die Möglichkeit, das Erlernte sofort an unseren Computern auszuprobieren. Wir möchten Ihnen mit dieser Veranstaltung den Umstieg vom ehemaligen Windows-Startmenü zur neuen Windows 8-Kachel-Oberfläche schmackhaft machen und erleichtern. Teilnahmevoraussetzung: Computergrundkenntnisse

15H3422E8
Hartmut Lindemann
20,00 €
Mo., 09.11.2015, 18:00 - 21:00, 4,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 223*

Einzelveranstaltung

Windows 10 - was ist neu?

Sie haben richtig gelesen: Auf Windows 8.1 folgt Windows 10. In diesem Vortrag zeigen wir Ihnen eine Vielzahl interessanter Neuerungen von Windows 10, wie z.B. das neue Startmenü, einen neuen Browser, das Benachrichtigungscenter, universelle Apps, virtuelle Desktops, die neue Sprachassistentin, sowie Neuerungen im Bereich Sicherheit, usw.
Teilnahmevoraussetzungen: Computergrundkenntnisse und Kenntnisse von Windows XP, Vista, 7 oder 8

15H3423E8

Hartmut Lindemann
12,00 €
Mi., 07.10.2015, 18:30 - 20:00, 2,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 223*

Einzelveranstaltung

Datenschutz und Datensicherheit - was beim Benutzen des Internets über Sie gespeichert wird

Welche Informationen über mich werden registriert und gesammelt, wenn ich mit meinem Computer, iPad, Tablet oder Smartphone im Internet unterwegs bin? Welche Rolle spielen dabei „Apps“, Programme oder die „Cloud“. Wer sammelt meine Daten? Was passiert eigentlich mit meinen Daten, wie z.B. Geburtsdatum, Kreditkarteninformationen, Interessen, Namen von Freunden und Bekannten, Texten und Bildern?
An anschaulichen Beispielen erfahren Sie Erstaunliches darüber, welche persönlichen Daten über Sie gesammelt werden und wozu Sie vielleicht bereits Ihr Einverständnis gegeben haben, ohne sich dessen bewusst gewesen zu sein.
Der Vortrag möchte Sie in erster Linie informieren und in die Lage versetzen, gute Entscheidungen zu treffen, welche Dienste und Programme Sie im Internet nutzen möchten und damit auch, welche Daten über Sie gesammelt und verwendet werden dürfen.
Darüber hinaus werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Sie das Internet trotzdem einigermaßen sicher nutzen können, ohne zu viel von sich preiszugeben.
Der Vortrag endet mit einem Ausblick auf Entwicklungen in der nahen Zukunft.

15H3424E8

Hartmut Lindemann
15,00 €
Mo., 16.11.2015, 18:00 - 20:15, 3,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 217*

EDV Fachanwendungen

*Bildungsurlaub **

DATEVpro - Finanzbuchhaltung

Sie möchten im Rahmen Ihrer beruflichen Weiterbildung ein EDV Programm aus dem Bereich der Buchhaltung kennen lernen? In diesem Seminar kommt das Programm DATEVpro Kanzlei-Rechnungswesen zum Einsatz.
Voraussetzungen: Grundkenntnisse in EDV und Buchhaltung
Lernziele:
- Kenntnis des Aufbaus und der Struktur des Programmes DATEVpro Kanzlei-Rechnungswesen
- Überblick über die Möglichkeiten eines EDV-Buchhaltungsprogrammes
- Fähigkeit Auswertungen zu erstellen und zu interpretieren

Inhalte:
- Erfassen und ändern von Stammdaten
- Einrichtung einer Offenen Posten Buchhaltung (Debitoren und Kreditorenkonten)
- Buchen von Eingangs- und Ausgangsrechnungen, Gutschriften, Kassenbüchern, Zahlungen aller Art ggf. mit Skonto
- Buchen komplexer Geschäftsfälle mit / ohne Umsatzsteuer
- Erzeugen von Auswertungen wie z.B. BWA, OPOS-Liste, Fälligkeitsliste, Summen und Saldenliste

Der Unterricht basiert auf dem von den Dozenten entwickelten Lehrbuch, das neben 2 Fallstudien auch ein Nachschlagewerk umfasst, in dem die wesentlichen Arbeitsabläufe durch Screenshots und kurze Erläuterungstexte veranschaulicht werden. So haben Sie auch nach dem Seminar z.B. in der praktischen Umsetzung, die Möglichkeit die Seminarinhalte zu rekapitulieren.
Das Lehrbuch ist nicht in den Lehrgangsgebühren enthalten.
Abschluss: Das Seminar wendet sich auch an die Teilnehmer/innen des Zertifikatslehrgangs „Finanzbuchhalter/in (VHS)“ und alle, die entsprechende Bausteinprüfungen der europäischen Prüfungszentrale ablegen wollen.

15H3443B8



Monika Lübeck, Helmut Lübeck
232,00 €
Prüfungsgebühr 45,00 €
Mo. - Fr., 12.10.2015 - 16.10.2015, 09:00 - 16:00, 5 Tage, 40,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 223*
Dieser Lehrgang ist nach AZWV für Bildungsgutscheine der Agentur für Arbeit anerkannt.
Anmeldeschluss: 02.10.2015

*Bildungsurlaub **

Fachkraft Lohn und Gehalt - EDV - Lohn und Gehaltsabrechnung (DATEV)

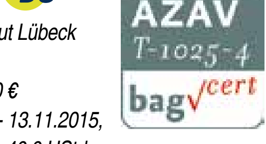
Sie möchten im Rahmen Ihrer beruflichen Weiterbildung ein EDV Programm zur Bearbeitung von Löhnen und Gehältern kennen lernen? In diesem Seminar kommt das Programm DATEV Lohn und Gehalt zum Einsatz. Ziele: Erarbeiten von Kenntnissen und Fertigkeiten zur Abrechnung von Löhnen und Gehältern mit einem EDV-Anwenderprogramm. Hier DATEV Lohn und Gehalt. Voraussetzungen: Grundkenntnisse in EDV, allgemeine Kenntnisse im Arbeits- und Sozialversicherungsrecht. Der vorherige Besuch des Lehrgangs „Lohn- und Gehaltsabrechnung - Theorie“ ist hilfreich aber nicht zwingend erforderlich.
Lernziele:
- Kenntnis der Struktur des Programmes Lohn und Gehalt von DATEV
- Umsetzung einer EDV-gestützten Lohn und Gehaltsabrechnung
- Fähigkeit Abrechnungen und Auswertungen zu erstellen und zu interpretieren

Inhalte:
- Praktische Übungen anhand von komplexen Fallstudien über jeweils ein Kalenderjahr
- Mandant und Mitarbeiter anlegen / abrechnen / Monat abschließen
- Meldungen erstellen / senden
- Mandanten- und Mitarbeiterauswertungen
- Abgerechnet werden u.a. geringfügige Beschäftigung, Überstunden, Urlaub, Krankheit, Feiertags- und Nachtarbeit, abweichende Lohnfaktoren, jährliche Einmalzahlungen, Dienstwagen, Mutterschutz, Ausscheiden, Wiedereintritt, Nachberechnungen, Reisekosten, Verpflegungsmehraufwand

Der Unterricht basiert auf dem von den Dozenten entwickelten Lehrbuch, das neben zwei Fallstudien auch ein Nachschlagewerk umfasst, in dem die wesentlichen Arbeitsabläufe durch Screenshots und kurze Erläuterungstexte veranschaulicht werden. So haben Sie auch nach dem Seminar z.B. in der praktischen Umsetzung, die Möglichkeit die Seminarinhalte zu rekapitulieren. Das Lehrbuch ist nicht in den Lehrgangsgebühren enthalten. Abschluss: Optional kann am Ende des Kurses die Prüfung des Landesverbandes abgelegt werden. „Fachkraft Lohn und Gehaltsabrechnung“ bzw. Fachkraft Personalabrechnung (vhs)

15H3445B8





Monika Lübeck, Helmut Lübeck
232,00 €
Prüfungsgebühr 45,00 €
Mo. - Fr., 09.11.2015 - 13.11.2015, 09:00 - 16:00, 5 Tage, 40,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 223*
Anmeldeschluss: 30.10.2015

Am Wochenende

SAP R/3 - Einsatzmöglichkeiten einer betriebswirtschaftlichen Software - CBT-Simulation

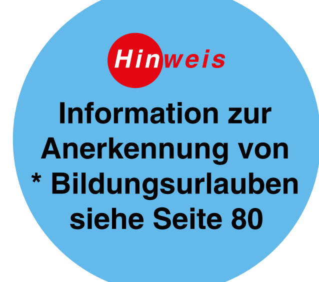
Das zur Steuerung komplexer betrieblicher Abläufe für Großbetriebe entwickelte Programmsystem SAP hält in angepasster Form zunehmend Einzug in mittelgroße Unternehmen. In diesem Wochenendseminar werden Konzept, Aufbau, ausgewählte Module und Anwendungsbeispiele der Standardsoftware SAP R/3 vorgestellt.
Am Beispiel eines modellhaften Industriebetriebs werden praxisnahe Geschäftsfälle aus folgenden Bereichen demonstriert und in Übungen nachvollzogen:

- Materialwirtschaft: Einkauf, Logistik mit dem SAP-Modul MM
- Vertrieb: Kundenauftragsbearbeitung und Versand (SAP-Modul SD)
- Rechnungswesen: Finanzbuchhaltung einschließlich der Debitoren- und Kreditorenbuchhaltung (SAP-Modul FI)
- Kostenrechnung und Controlling (SAP-Modul CO / CCA)

Vorangestellt wird die Vermittlung von Kenntnissen über Aufbau der Benutzeroberfläche, Navigation sowie Anpassungen des Systems durch den Anwender. Zu jedem Anwendungsgebiet wird der betriebswirtschaftliche Hintergrund sowie die Integration der Module im Gesamtsystem dargestellt.
Die Teilnehmenden arbeiten nicht mit einer realen SAP-Anwendung. Die praktischen Übungen sowie die Demonstration des SAP R/3-Systems erfolgen im Rahmen einer Lernprogrammumgebung (CBT), in welcher die Software simuliert wird. Hier haben die Teilnehmenden in Übungen die Möglichkeit, - in begrenztem Umfang - interaktiv mit dem System zu arbeiten.

15H3447W8

Willi Wagner
79,20 € ab 7 Teilnehmer/-innen,
92,00 € bei 5 TN, inkl. 12,00 € Lernmittelgebühr
Sa., 14.11.2015 bis So., 15.11.2015,
09:00 - 16:00, 2 Tage, 16,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 109*



Gewerblich-technische Qualifikation

Vorbereitung auf die Abschlussprüfung - Teil 2 für alle Metallberufe

Im Kurs haben die Teilnehmenden (Auszubildende aus der Metallbranche wie z. B. Industrie-, Werkzeug- und Zerspanungsmechaniker, technische Produktdesigner, Fachrichtung Maschinen und Anlagen) die Möglichkeit, sich auf die schriftliche Abschlussprüfung Teil 2 vorzubereiten. Die einzelnen Unterrichtsthemen, wie Übungsaufgaben, Baugruppen oder Projekte können nach Absprache individuell besprochen werden. Eine Anmeldung ist erforderlich.

15H3603K8

Heiner Koopmann
79,20 €, keine Ermäßigung möglich.
Mi., 30.09.2015 bis Mi., 25.11.2015, 18:00 - 20:15, 8 Tage, 24,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 109*

---

*Bildungsurlaub **

Elektrodenschweißen - Anfängerkurs

Im Kurs haben die Teilnehmer/-innen die Möglichkeit folgende Fertigkeiten beim Schweißen zu erlernen

- Auftragsnaht und Kehlnaht
- MIG-MAG-Schutzgasschweißen
- Stumpfnaht, Heften, Punktschweißen, Kehlnaht, Autogenschweißen
- I-Naht, Bördelnaht, Rohrschweißen und Hartlöten
- Messinglot
- WIG Schweißen -Stahl - CrNi-VA & evtl. Alu Punktschweißen von Dünn-Blechen
- Maschineneinstellungen, Systemerklärungen, Kaufberatungen, Schweißgase und Zusatzwerkstoffe
- Nachbehandlung, Schleifsysteme

Materialkosten über ca. 40,00 € werden direkt mit dem Dozenten abgerechnet.

15H3604B8 

Olaf Lindemann
92,80 €, keine Ermäßigung möglich
Mo., 19.10.2015 bis Fr., 22.10.2015, 09:00 - 15:00,
Fr, 23.10.2015, 09:00 - 13:00, 5 Tage, 32,0 UStd.
***Verden,** Berufsbildende Schulen Dauelsen, Metallwerkstatt*
Anmeldeschluss: 12.10.2015

---

*Bildungsurlaub **

Elektrodenschweißen - Erweiterungskurs

Schweißtechniken an Projekten, Unterstützung und Hilfestellung beim Ablauf.

- Einweisung in Schutzmaßnahmen - UVV / Einweisung in die E-Schweißtransformatoren, MIG-MAG und Wig
- Erklärung Unterweisung bei Konstruktionsschweißungen, Heftreihenfolgen
- Anfertigen von Knotenblechen, Verstrebungen, Teilungen mittels Schlagschere
- Kantbank, Rohrbieger, Bandsäge, Lochsägekronen, Ständerbohrmaschine inkl. UVV Einweisung
- Putz- und Schleifarbeiten mittels Winkel- & Gradschleifer, UVV-Schutzmaßnahmen
- Anfertigen von Bohrungen für das Feuerverzinken

Materialkosten über ca. 25,00 € werden direkt mit dem Dozenten abgerechnet.

15H3605B8 

Olaf Lindemann
92,80 €, keine Ermäßigung möglich
Mo., 26.10.2015 bis Do., 29.10.2015, 09:00 - 15:00,
Fr., 30.10.2015, 09:00 - 13:00, 5 Tage, 32,0 UStd.
***Verden,** Berufsbildende Schulen Dauelsen, Metallwerkstatt*
Anmeldeschluss: 19.10.2015



Modulsystem Kaufmännisches Lehrgangskonzept

Fachkraft Personal- und Rechnungswesen (VHS)

- Betriebliches Steuerrecht I – 48 USTD
- EDV Finanzbuchhaltung – 52 USTD
- Buchführung – 84 USTD

→ Fachkraft Rechnungswesen

- Arbeitsrecht für die Abrechnung – 32 USTD

→ Fachkraft Personalbrechnung

- EDV Lohn und Gehaltsabrechnung – 60 USTD
- Lohn und Gehaltsabrechnung Theorie – 60 USTD

→ Fachkraft Lohn und Gehalt

Finanzbuchhalter/in (VHS)

- Recht und Finanzen Pflichtmodul – 52 USTD
- Bilanzierung Pflichtmodul – 48 USTD
- Betriebliches Steuerrecht I Pflichtmodul – 48 USTD
- Kosten- und Leistungsrechnung I Pflichtmodul – 60 USTD
- Buchführung Pflichtmodul – 84 USTD

Wahlmodule:

- Betriebliches Steuerrecht II Wahlmodul – 52 USTD – Steuerrechtliche Ausrichtung
- Kosten- und Leistungsrechnung II Wahlmodul – 40 USTD – Betriebswirtschaftliche Ausrichtung
- EDV Finanzbuchhaltung Wahlmodul – 52 USTD – Betriebswirtschaftliche Ausrichtung

5 Pflichtmodule und 1 Wahlmodul führen zum Abschluss "Finanzbuchhalter/in (VHS)"

Vorkenntnisse für den ECA: "Finanzbuchhalter/in" oder vergleichbare Vorkenntnisse

European Controlling Assistant (ECA)

- Controlling III Berichtswesen – 40 USTD
- Controlling II Operatives Controlling – 40 USTD
- Controlling I Grundlagen strategisches Controlling – 40 USTD
- Kosten- und Leistungsrechnung II – 40 USTD

Europäische Prüfungszentrale · Bödekerstraße 16 · 30161 Hannover · www.gutgebildet.de
Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. · Bödekerstr. 16 · 30161 Hannover
Telefon 0511/300330-58 · Fax 0511/300330-83 · pz@vhs-nds.de · www.vhs-nds.de

Zertifiziert durch die epz Europäische Prüfungszentrale www.gutgebildet.de

Kurssystem Finanzbuchhalter/-in (VHS) und Fachkraft Rechnungswesen (VHS)

Diese Lehrgänge bereiten auf die Prüfung vor dem Landesverband der Volkshochschulen vor. Sie richten sich an Beschäftigte in Handel, Handwerk, Industrie und Verwaltung, die eine Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen ausüben oder anstreben und sich weiterbilden möchten. Allgemeines Ziel ist es, die anfallenden Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bestimmungen und Verordnungen zu bearbeiten.

Alle Bausteine müssen innerhalb von drei Jahren absolviert werden!

Haben Sie Fragen? - Wir beraten Sie gerne: 04231 15-139

Hinweis

EDV-Fibu-Lehrgänge finden Sie auf den Seiten 51/52 im Bereich „EDV-Fachanwendungen"

Buchführung für Auszubildende nach dem Industriekontenrahmen (IKR)

Dieser Kurs wendet sich an Interessierte, die sich systematisch und solide Kenntnisse auf dem Gebiet der Buchführung aneignen wollen. Für Auszubildende in kaufmännischen Berufen und Schüler/-innen, die sich auf das Wirtschaftsabitur vorbereiten, stellt er als Begleitunterricht zur (Berufs)schule eine hervorragende und äußerst nützliche Prüfungsvorbereitung für ein gutes Gelingen der IHK-Prüfung dar. Es werden alle notwendigen Kenntnisse von den Grundvoraussetzungen bis zu den Abschlussarbeiten vermittelt. Mögliche Inhalte: Inventur, Inventar, Bilanz erstellen, Erfolgskonten verbuchen, Mehrwertsteuer verbuchen, Gutschriften an Kunden und von Lieferanten verbuchen, Lohn- und Gehaltsabrechnung verbuchen. Bitte Taschenrechner mitbringen!

15H3502K8

Monika Winsemann
78,00 €, keine Ermäßigung möglich
Di., 15.09.2015, 16:30 - 19:45, Di., 22.09.2015, 16:30 - 19:45, Di., 29.09.2015, 16:30 - 19:45, Di., 06.10.2015, 16:30 - 19:45, Di., 13.10.2015, 16:30 - 19:45, 20,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 115*

Buchführung - Buchen nach dem Groß- und Außenhandelskontenrahmen (Modul Finanzbuchhalter/-in)

Dieser Kurs wendet sich an Interessentinnen und Interessenten aus Wirtschaft und Verwaltung, die sich systematisch solide Kenntnisse auf dem Gebiet der Buchführung aneignen wollen. Er wendet sich auch an werdende Meister, bevor diese mit den Fachkursen zur Meisterprüfung beginnen. Es werden alle notwendigen Kenntnisse von den Grundvoraussetzungen bis zu den Abschlussarbeiten vermittelt. Der Kurs ist ein Baustein innerhalb des Lehrganges „Finanzbuchhalter/in (VHS)“ und endet mit einer Prüfung vor dem Landesverband der Volkshochschulen. Dieser Kurs kann aber auch von Teilnehmerinnen und Teilnehmern belegt werden, die kein Interesse am Besuch des Gesamtlehrganges bzw. an der Abschlussprüfung für das Fach Buchführung haben. Inhalt: Buchungen im Personalwesen, Wechselverkehr, Anlagevermögen; Jahresabschlussarbeiten
Bitte Taschenrechner mitbringen!

15H3503K8

Monika Winsemann
231,00 €
45,00 € Prüfungsgebühr
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 17.02.2016, 18:00 - 21:15, 20 Tage, 84,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 233*

Bilanzierung (Modul Finanzbuchhalter/-in)

Im Baustein „Bilanzierung“ werden Kenntnisse zu folgenden Bereichen vermittelt: Vorbereitung des Jahresabschlusses, Bewertungsfragen einzelner Wirtschaftsgüter, Rückstellungen, Rücklagen, Bilanzieren, Bilanzkritik. Voraussetzung sind Kenntnisse in Buchführung.
Es wird nach dem Lehrbuch Bilanzierung, Auflage 2013, vom Herdt Verlag gearbeitet.

16F3504K8

Andreas Rauer
154,00 €
45,00 € Prüfungsgebühr
Di., 01.03.2016 bis Di., 14.06.2016, 18:00 - 21:15, 14 Tage, 56,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 233*

Kosten- und Leistungsrechnung (Modul Finanzbuchhalter/-in)

Dieser Kurs wendet sich an alle kaufmännischen Berufe, insbesondere an Sachbearbeiter/-innen im Rechnungswesen, die ihr Wissen in Kostenrechnung vertiefen und systematisieren wollen, darüber hinaus sind all diejenigen angesprochen, die die Weiterbildung zum Finanzbuchhalter anstreben. Der Kurs ist auch für Auszubildende zu Büro- und Industriekaufleuten geeignet.
Inhalt: Aufgaben und Gliederung des betrieblichen Rechnungswesens, begriffliche Klarstellungen, Kostenartenrechnung, Kostenstellenrechnung, Kostenträgerrechnung, die kurzfristige Erfolgsrechnung, die Kosten- und Erfolgsrechnung als Grundlage der Entscheidungsvorbereitung, Grundzüge der Plankostenrechnung, Kostenrechnungssysteme (Überblick), Industriekontenrahmen (IKR). Bitte einen Taschenrechner mitbringen.

15H3505K8

Monika Winsemann
176,00 €
45,00 € Prüfungsgebühr
Do., 17.09.2015 bis Do., 28.01.2016, 18:00 - 21:15, 16 Tage, 64,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 233*

Grundwissen Recht und Finanzen (Modul Finanzbuchhalter/-in)

Im Baustein „Grundwissen Recht und Finanzen“ werden Kenntnisse zu folgenden Schwerpunkten vermittelt:
- Rechtsformen der Unternehmen
- Kaufvertrag
- Forderungseinzug
- Zahlungsverkehr
- Finanzierungsarten und Finanzplan
- Kreditformen und Kreditsicherung

15H3506K1

Gudrun Steinwachs
143,00 €
Prüfungsgebühr 45,00 €
Mo., 14.09.2015 bis Mo., 21.12.2015, 18:00 - 21:15, 13 Tage, 52,0 UStd.
***Achim,** Cato Bontjes van Beek-Gymn., Raum 300*


© Tim Reckmann / pixelio.de

Betriebliches Steuerrecht (Modul Finanzbuchhalter/-in)

Dieser Kurs wendet sich an alle Personen aus kaufmännischen Berufen, insbesondere aus Finanz- und Rechnungswesen sowie Controlling, die einen Gesamtüberblick über die Besteuerung einer Unternehmung sowie deren Inhaber erlangen möchten. Dieser Kurs kann auch als Modul für die Fortbildung Finanzbuchhalter/-in (vhs) anerkannt werden. Inhalte:
- Abgabenordnung
- Bewertungsgesetz
- Einkommenssteuer
- Gewerbesteuer
- Umsatzsteuer

Hilfsmittel für die Modul-Prüfung sind NWB Wichtige Steuergesetze und das VHS-Teilnehmermaterial „Betriebliches Steuerrecht“ (Herdt-Verlag) sowie ein Taschenrechner (nicht druckend, netzunabhängig, kein Handy). Auf Wunsch werden ergänzende Literaturempfehlungen vom Kursleiter ausgesprochen.

15H3507K8

Hans-Günter Kruse
154,00 €
Prüfungsgebühr 45,00 €
Mi., 23.09.2015 bis Mi., 27.01.2016, 18:00 - 21:15, 14 Tage, 56,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 108*

Lohn und Gehaltsbuchhaltung Theorie - Modul Fachkraft Personalabrechnung

Zielgruppe: Alle, die sich das Basiswissen, das zur Durchführung von Lohn- und Gehaltsabrechnungen erforderlich ist, erarbeiten wollen. Voraussetzung: keine. Der Lehrgang beginnt thematisch bei den Grundlagen und baut Schritt für Schritt darauf auf. Er führt alle Teilnehmer/innen zielführend zur Bausteinprüfung, die allerdings wiederum freiwillig ist, auch wer keine Prüfung machen will, kann am Lehrgang teilnehmen.
Ziele: Die Teilnehmer/-innen haben nach dem Besuch des Lehrgangs Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnungen und kennen die entsprechenden sozialversicherungs- / arbeitsrechtlichen Bestimmungen
Inhalte:
- Bruttoabrechnung
- Lohn- und Kirchensteuer
- Sozialversicherung
- Vermögenswirksame Leistungen
- Sonstige Abzüge und Zuzahlungen
- Lohnpfändungen
- Zukunftssicherung
- Direktversicherung
- Lohnsteueranmeldung
- Meldeverfahren in der Sozialversicherung
- Buchungsbelege für Finanzbuchhaltung
- Jahresabschluss

Abschluss: Einheitliche Prüfung der Europäischen Prüfungszentrale Hannover zur Fachkraft „Lohn und Gehalt“.

15H3511K8

Andreas Rauer, Hans-Günter Kruse
154,00 €, Prüfungsgebühr 45,00 €
Di., 03.11.2015 bis Di., 16.02.2016,
18:00 - 21:15, 14, 56,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 233*

Arbeitsrecht für die Abrechnung (Modul Fachkraft Personalabrechnung)

Der Lehrgang „Fachkraft Personalabrechnung (VHS)“ richtet sich insbesondere an
- Beschäftigte im Handel, in der Industrie und der Verwaltung, die innerhalb des Unternehmens eine Tätigkeit im Bereich der Personalsachbearbeitung anstreben
- Nichtbeschäftigte mit dem Ziel der Eingliederung oder Wiedereingliederung in das Erwerbsleben
- Selbständige (bzw. deren Angehörige) in Klein- und mittelständischen Betrieben, die in der Lohn- und Gehaltsabrechnung des eigenen Betriebes arbeiten wollen.

Das Ziel des Lehrgangs ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, die in der Lohnbuchhaltung anfallenden Daten nach dem neusten Stand der gesetzlichen Bestimmungen und Verordnungen zu verarbeiten. Inhalte des Moduls Arbeitsrecht:
- Wesentliche Bestimmungen des Kollektiv- und Individualarbeitsrechtes
- Gesetzliche Vorschriften, die Auswirkungen auf die Abrechnungen der Mitarbeiter/-innen haben
- Sozialversicherungsrechtliche Einordnung von arbeitsrechtlichen Situationen (SGB).

15H3512K1

Uwe H. Hellpap
185,60 € Prüfungsgebühr 45,00 €
Mi., 30.09.2015 bis Mi., 02.12.2015, 18:00 - 21:15, 8 Tage, 32,0 UStd.
***Achim,** Cato Bontjes van Beek-Gymnasium, Raum 223*

Mehrtagesseminar

Kaufmännische Sachbearbeitung - insbesondere für Berufsrückkehrer/-innen

Nach einer längeren Pause in den Arbeitsmarkt zurückzukehren ist schwierig. Besonders Frauen, die nach ihrer Erziehungszeit wieder arbeiten wollen, stehen vor vielen offenen Fragen. Mit einer kaufmännischen Ausbildung haben Sie die erforderlichen Grundlagen, doch ist Ihr Wissen womöglich veraltet? Können Sie mit den aktuellen EDV-Anwendungen umgehen? Und wie war das noch mit der erfolgreichen Bewerbung? Das Projekt „Kaufmännische Sachbearbeitung“ hilft bei den ersten Schritten zurück in den Beruf. Eine Selbstanalyse der Teilnehmer/-innen und ihrer Kompetenzen sowie eine Untersuchung des Arbeitsmarktes soll eine individuelle Orientierung ermöglichen. Es folgt die berufsbezogene Weiterbildung in wichtigen Bereichen des kaufmännischen Berufsfeldes und im Anschluss ein 4-wöchiges Praktikum in Teilzeit. Aktualisierung und Erweiterung der Kenntnisse in den Bereichen Bewerbungstraining, Kommunikation und Gesprächsführung, Englisch/Wirtschaftsenglisch, EDV-Anwendungen Word und Excel, Umgang mit dem Internet, Buchführung, Finanzbuchhaltung mit Lexware

AZAV T-1025-4 bag cert

15H3551M8

Ulrike Roth und Dozententeam
1.508,00 €
Mo., 02.11.2015 bis Mo., 29.02.2016, 08:15 - 12:30
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 224*
Der Lehrgang ist nach AZAV für Bildungsgutscheine der Agentur für Arbeit zertifiziert. Die Gebühr übernimmt nach Einzelfallentscheidung die Agentur für Arbeit oder der Träger für Grundsicherung.

Mehrtagesseminar

Korrespondenztraining - Wie schreibe ich aktuell richtig?

Stellen Sie sich auch öfter die Frage, in welcher Zeile eine Anschrift eigentlich korrekt beginnt? Wie viele Leerzeilen vor der Anrede und zwischen Text und Grußformel kommen? Ob man heutzutage immer noch „z. H.“ (zu Händen) schreibt? Sind Sie sich nicht sicher, ob „Hiermit übersende ich xxx“ ein guter Einstieg in einen Brief ist? Auf diese und noch weitere Fragen erhalten Sie in dem Kurs die aktuelle Antwort nach DIN und DUDEN.
Inhalte sind u. a.:
- Grundsätzliches zur Gestaltung (Welche Schriftart und Schriftgröße sind für Briefe und E-Mails vorgesehen?)
- korrekte Anschriften (In welcher Zeile beginnt die Anschrift? Wo stehen Zustellvermerke? Schreibt man noch „z. H.“? usw.)
- Anreden (Muss ich einen Rechtsanwalt mit „Sehr geehrter Herr Rechtsanwalt XY“ ansprechen? Wie sieht die Anrede bei Eheleuten/Lebenspartnerschaften aus?)
- Briefaufbau nach DIN
- Schreibweise im Ich- oder Wir-Stil?
- Hilfestellungen für Formulierungen (Kann ich „Anliegend übersende ich“, schreiben? Ist „Hiermit teile ich Ihnen mit, dass“, ein guter Einstieg in einen Brief?)
- E-Mail-Kommunikation
- Leerzeilen -> Wann? Wo genau? Wie viele?

15H3573E8

Beate Peter
24,00 €
Fr., 09.10.2015, 17:00 - 21:00, 5,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 219*

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

Mehrtagesseminar

Einnahme-Überschussrechnung - Buchhaltung für Freiberuflerinnen und Kleingewerbetreibende

Mit der Einnahme-Überschussrechnung (EÜR) nach § 4 Abs. 3 EStG können Kleingewerbetreibende bis 50.000 € Gewinn (und 500.000 € Umsatz im Jahr) und alle Freiberufler/-innen ihren Gewinn für das Finanzamt ermitteln. Auch bei dieser Gewinnermittlungsart gibt es Gestaltungsmöglichkeiten, die Sie kennen und nutzen sollten.
In diesem Seminar werden Grundkenntnisse der Umsatz-, Einkommen- und Gewerbesteuer vermittelt. Daneben beschäftigen wir uns mit den steuerrechtlichen Grundlagen und dem Aufbau einer EÜR.
Inhalte:

- Umsatzsteuervoranmeldung
- Kleinunternehmerregelung nach § 19 UStG
- korrekte Rechnungsstellung
- gewerblich vs. freiberuflich
- Arbeitszimmer, Kfz-Kosten, Verpflegungsmehraufwand, Telefonkosten, Bewirtung, Geschenke, Abschreibungen und GWG usw.

Dieses Seminar richtet sich an Unternehmerinnen, die sich selbst um die Buchhaltung kümmern wollen. Auf eigene unternehmensbezogene Fragen wird selbstverständlich eingegangen. Am zweiten Tag wird die Erstellung einer EÜR mit Hilfe von Excel praktisch geübt. Bitte einen Taschenrechner mitbringen.

15H3571M8

Susanna Suhlrie
108,00 €, 27,00 € mit WB-Scheck der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft
Fr., 09.10.2015, 10:00 - 18:00, Sa., 10.10.2015, 10:00 - 18:00, 18,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 109*

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

Am Wochenende

Controlling im eigenen Unternehmen

Sie sind selbstständig, die ersten Schritte sind gemacht, es sind Aufträge abgewickelt und der unternehmerische Alltag hat sich eingestellt. Geht es Ihnen auch so: Entweder ist der Tag so voll, dass vieles auf der Strecke bleibt oder dass Sie vor lauter Fragestellungen nicht wissen, wo und wie sie anfangen sollen? Dann wird es Zeit für einen Unternehmenscheck.
Controlling ist ein Begriff unter dem Methoden zur Unternehmenssteuerung und -planung gefasst sind.
Welche Methoden hiervon sind für Ihr Unternehmen interessant und vor allem, welche sind alltagstauglich umsetzbar und geben für Sie zeitnah wertvolle Hinweise, wo Ihr Unternehmen steht und an welchen Schrauben Sie drehen müssen, um Ihren Erfolg zu sichern. Wie steuern Sie Ihr Unternehmen? Praxistaugliche Tools zur Unternehmensplanung und -steuerung für kleine und mittlere Unternehmen. Was nötig ist um übersichtliche, effiziente Instrumente zur Unternehmenssteuerung und Unternehmensplanung zu entwickeln und umzusetzen, wird Frau Susanna Suhlrie, Controllerin und zertifizierte Gründungscoach praxisnah vermitteln.

15H3572W8

Susanna Suhlrie
48,00 €, 12,00 € mit WB-Scheck der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft
Sa., 05.12.2015, 10:00 - 16:30, 8,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 108*

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

Am Wochenende

Nebenberufliche Existenzgründung

Eine nebenberufliche Existenzgründung (neben Kindererziehung, Anstellung oder Arbeitslosigkeit usw.) bedarf der guten Vorbereitung und wirft viele Fragen auf. Dieses Seminar gibt einen Überblick über die Besonderheiten und Probleme einer Teilzeitgründung und beantwortet Fragen wie z.B. Was muss bei der Anmeldung beachtet werden? Ab wann müssen Kranken- und Rentenversicherung bezahlt werden und wie viel? Wie viel Steuern kommen auf nebenberufliche Gründer/-innen zu? (Einkommen- und Umsatzsteuer) Ist die Wahl der Kleinunternehmerregelung nach § 19 UStG sinnvoll? Wie werden Stundensätze oder Produkte „einfach" kalkuliert? Welche Rechtsform ist zweckmäßig? Akquise, oder wie gewinne ich Kundinnen und Kunden und Aufträge? Bitte einen Taschenrechner mitbringen.

15H3573W8

Dr. Thomas Mill
54,00 €, 13,50 € mit WB-Scheck der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft
Sa., 14.11.2015, 10:00 - 17:00, 9,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 108*

In Zusammenarbeit mit der Ausbildungsplatzbörse
der Berufsbildenden Schulen

Einzelveranstaltung

Messevertrieb und Messestandgestaltung - Mit einem individuellen Konzept viel erreichen!

Ein optimales Vertriebskonzept für Ihren Messestand verbunden mit einer durchdachten Ansprache von Interessierten, einer gekonnten Gestaltung und eines individuellen Event-Marketings stellt die Grundlage für den Erfolg der Präsentation Ihres Unternehmens / Ihrer Produkte auf einer Messe dar.

- Einführung Messevertrieb:
  Welche Zielgruppe möchte ich erreichen?
- Messestandgestaltung:
  Wie setze ich gezielt Licht und Farbe ein?
  Wie nutze ich die vorhandene Fläche?
  Wie plakatiere ich gekonnt?
- Messemarketing:
  Welche Marketingmaßnahmen eignen sich für meinen Messeauftritt?
  Kundenkommunikation, Gift`s und Co.
- Kundenansprache/Eventmarketing:
  Welche Events eignen sich für mein Unternehmen?
  Wie kann ich eine Kundenbindung aufbauen?
  Personalplanung, Messeetikette, Kundenansprache
- Kosten / Nutzen:
  Budgetplanung
  Dokumentation

Die Teilnehmer/-innen erhalten an Hand von Beispielen erste Einblicke in die Grundlagen des Messevertriebes und der Messestandgestaltung. Bitte bringen Sie eigene Fotos von Messeständen, sowie vorhandenes Werbematerial für den Einsatz auf Ihrer Messe mit. Eine intensive Diskussion über das mitgebrachte Material soll als Anregung für Verbesserungsmöglichkeiten dienen.

15H3581E8

Daniela Meyer-Ruhrmann
Gebühr auf Anfrage
Fr., 18.09.2015, 17:45 - 21:00, 4,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 217*

Finanzielle Unterstützung für Qualifizierungen der Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft Landkreis Verden und des Überbetrieblichen Verbundes im Landkreis Verden e.V.

WEITERBILDUNGSSCHECK DER KOORDINIERUNGSSTELLE FRAU UND WIRTSCHAFT LANDKREIS VERDEN

Die Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft Landkreis Verden unterstützt mit einem Weiterbildungsscheck Qualifizierungen zum Erhalt und zur Anpassung von Kompetenzen für den Arbeitsmarkt. Frauen in Eltern- und Familienzeit, Berufsrückkehrerinnen sowie arbeitsuchende und geringfügig beschäftigte Frauen aus dem Landkreis Verden können pro Jahr maximal 200 € Förderung beantragen. Der Eigenanteil beträgt mindestens 25%.
Fahrt- und Übernachtungskosten werden nicht erstattet.
Sozialversicherungspflichtig beschäftigte und selbstständig tätige Frauen können mit dem Weiterbildungsscheck der Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft gefördert werden, wenn die Qualifizierung am 30.09.2015 beendet ist.
Auf diese Leistung besteht kein Rechtsanspruch. Eine Doppelförderung insbesondere mit anderen EU-geförderten Maßnahmen ist ausgeschlossen.

NEU Die Projektfinanzierung aus Mitteln der letzten Förderperiode endet zum 30. September 2015. Vorbehaltlich der Bewilligung der Projektförderung zum 1.Oktober 2015 können zuschussberechtigte Frauen aus dem Landkreis Verden einen Weiterbildungsscheck bzw. eine Kursermäßigung beantragen. Mit der neuen Förderperiode verändern sich Förderbedingungen. Bitte informieren Sie sich rechtzeitig.

WEITERBILDUNGSSCHECK DES ÜBERBETRIEBLICHEN VERBUNDES IM LANDKREIS VERDEN E. V.

Der Überbetriebliche Verbund im Landkreis Verden e. V. (ÜBV) unterstützt weibliche Beschäftigte aus seinen Mitgliedsbetrieben mit einem Weiterbildungsscheck zum Erhalt und zur Anpassung von Kompetenzen für den Berufsalltag, für die Übernahme von Führungsaufgaben und zur Erhöhung der Kommunikationsfähigkeiten allgemein. Das Verbundunternehmen muss die Fortbildung grundsätzlich befürworten. Die Kosten der Fortbildung sind von der Antragstellerin persönlich zu tragen. Eine Beschäftigte kann maximal 200 € pro Jahr in Anspruch nehmen, der Eigenanteil beträgt mindestens 25 %. Die Förderhöchstgrenze eines Verbundunternehmens liegt bei maximal 400 € pro Jahr.
Das Budget des ÜBV für die Förderung von Weiterbildungen ist begrenzt. Auf diese Leistung besteht kein Rechtsanspruch. Eine Doppelförderung ist ausgeschlossen.

Die Inanspruchnahme eines Weiterbildungsschecks der Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft Landkreis Verden oder des Überbetrieblichen Verbundes im Landkreis Verden e. V. setzt ein Beratungsgespräch vor Beginn der Fortbildung voraus. Bitte vereinbaren Sie rechtzeitig einen Termin (04231 15-472).

Informationen zum Weiterbildungsscheck, zum Antrag und Antragsverfahren erhalten Interessierte bei Christine Cordes, 04231 15-673 oder im Internet unter www.frau-und-wirtschaft.de und www.uebv-verden.de.

Kontaktdaten für zusätzliche Informationen und zur Terminvereinbarung

Anschrift	**Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft Landkreis Verden** Lindhooper Str.67 27283 Verden (Aller)	**Überbetrieblicher Verbund im Landkreis Verden e. V.** Geschäftsstelle Lindhooper Str.67 27283 Verden (Aller)
Telefon	Ulrike Helberg-Manke Birgit Scheibe Christine Cordes und Sonja Butz-Georg	04231 15-473 04231 15-472 04231 15-673
E-Mail	ko-stelle@landkreis-verden.de	uebv@landkreis-verden.de
Internet	www.frau-und-wirtschaft.de	www.uebv-verden.de







Gefördert aus Mitteln des Europäischen Fonds für regionale Entwicklung, vom Land Niedersachen und vom Landkreises Verden.

Profil zeigen - Standort klären, Ziel bestimmen, Strategien entwickeln, Handwerkzeuge kennen lernen



Der Berufseinstieg nach der Familienzeit oder/und der Wunsch nach einer beruflichen Veränderung stellen viele Frauen vor die Aufgabe, sich neu zu orientieren. Oft schließen arbeitsuchende Frauen Kompromisse, die weder zu ihrem beruflichen Ziel führen noch Zufriedenheit im Berufsalltag bringen.
Diese Qualifizierungsreihe umfasst fünf Bausteine mit je zwei Vormittagen.

1. Baustein: Hier stehe ich! - Wo will ich hin ? Standortbestimmung und Selbstklärung

Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg, sich bewusst und konkret(!) einem beruflichen Neu-Anfang oder Wechsel zu nähern, Ihr eigenes (Berufs)Leben kreativ zu gestalten, Ihre Unzufriedenheit als Motor für sinnvolle Perspektiven zu nutzen und Beruf und Familie selbstverantwortlich neu auszubalancieren.
Inhalte:
- Die persönliche und berufliche Basis klären
- Persönliche Qualitäten entdecken und benennen
- Fähigkeiten und Begabungen beruflich nutzen
- Individuelle berufliche Vorstellungen berücksichtigen
- Rahmenbedingungen in die Planung einbeziehen
- Das persönliche berufliche Profil sichtbar machen und benennen
- Die berufliche Lebenswegplanung weiterentwickeln

15H3701K8

Anna-Maria Muschik
60,00 € ab 10 Teilnehmerinnen; 80,00 € bei 7-9 TN
15,00 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 20,00 € bei 7-9 TN für zuschussberechtigte Frauen der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft
Di., 03.11.2015, 08:30 - 13:00, Di., 10.11.2015, 08:30 - 13:00, 12,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*

2. Baustein: So gehe ich mein Ziel an! Eigene Muster erkennen - Zielstrategien entwickeln
3. Baustein: Das sind meine Stärken Stimmige Selbstpräsentation und Kommunikation
4. Baustein: Entdecke Deine Möglichkeiten Der (Arbeits-)Markt und die eigene Kompetenz
5. Baustein: So geht es besser! Zielbewusst und tatkräftig Potenziale und Ressourcen bündeln

Gebühr für fünf Bausteine: 300,00 € ab 10 TN; 420,00 € bei 7 - 9 TN; 75,00 € ab 10 TN; 105,00 € bei 7 - 9 TN für zuschussberechtigte Frauen der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft

15H3702K8

Anna-Maria Muschik
Di., 17.11.2015 bis Di., 26.01.2016, 08:30 - 13:00, 8 Tage, 48,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*

Zuschussberechtigte Teilnehmerinnen können die ermäßigte Kursgebühr in Anspruch nehmen und zusätzlich Weiterbildungsschecks bis zu 200,00 € pro Jahr beantragen. Eine Beratung vor Beginn der Qualifizierung ist für die Ermäßigung unbedingt erforderlich. Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft Landkreis Verden (Frau Cordes - Telefon: 04231 15-673).

Am Ball bleiben...

Einen Arbeitsplatz suchen, finden und dabei bleiben - Coaching für Frauen in Elternzeit, Berufsrückkehrerinnen und Arbeit suchende Frauen. Wer mit den Perspektiven und Realitäten auf dem regionalen Arbeitsmarkt konfrontiert ist, braucht Ermutigung, professionelle Unterstützung und Durchhaltevermögen, um am Ball zu bleiben. Die berufliche Entwicklung ist ein Prozess, der bewusst gesteuert werden kann. Einmal im Monat nehmen Sie gemeinsam mit Gleichgesinnten Ihre Ziele in den Blick und erhalten Impulse, Feedback und kompetente Unterstützung für das Wesentliche. Systematisch vernetzen Sie sich mit anderen Frauen und verwandeln
- Frust in Handlungsfähigkeit
- Gefühle von Perspektivlosigkeit in konkrete Ziele
- vermeintliche Sackgassen in Erfolgsgeschichten
- „den“ Arbeitsmarkt in „eine Position, die jetzt zu mir passt“
- und planen strategisch Ihre berufliche Weiterentwicklung

Das Angebot ist zugeschnitten auf Absolventinnen des Seminars „Profil zeigen“.

15H3703K8

Anna-Maria Muschik
150,00 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 215,00 € bei 7-9 TN
37,50 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 53,75 € bei 7-9 TN mit WB-Scheck der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft
Do., 10.09.2015, 08:30 - 13:00, Do., 08.10.2015, 08:30 - 13:00, Do., 05.11.2015, 08:30 - 13:00, Do., 03.12.2015, 08:30 - 13:00, 24,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 215*

Mehrtagesseminar

Erst der Beruf, dann die Familie! Mit Familie raus aus dem Beruf?

Die Wirtschaft sucht engagierte Fachkräfte - berichten die Personalverantwortlichen und Medien.
Dieser einwöchige Workshop richtet sich an motivierte Frauen mit einer Berufsausbildung und/oder einem akademischen Abschluss, die eine Familiengründung mittelfristig nicht ausschließen sowie an gut qualifizierte Mütter - die eine berufliche Tätigkeit anstreben oder ausbauen wollen.
Wenn Sie
- einen neuen Arbeitsplatz suchen, der zu Ihren Wünschen und Zielen passt,
- nach einer kurzen oder längeren Familienzeit planen, wieder erwerbstätig zu werden und noch auf der Suche sind, was zu Ihnen passt,
- schon Ihren Traumjob im Blick haben und Unterstützung und Handwerkszeug brauchen, um ans Ziel zu kommen,
- ein Netzwerk suchen, das Sie auf ihrem Weg in eine passende Erwerbstätigkeit, abhängig beschäftigt oder selbstständig, begleitet,

nutzen Sie diesen Workshop auf dem Weg in Ihre berufliche Zukunft!
Sie erhalten in diesen fünf Tagen Informationen, trainieren Kompetenzen und testen Handwerkszeug. Sie profitieren von Erfahrungen, geben und bekommen Feedback, stärken sich für den Weg in Ihre berufliche Zukunft - Schritt für Schritt.

15H3703M1

Anna-Maria Muschik
300,00 € ab 6 Teilnehmerinnen, 100 € mit WB-Scheck der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft
Mo. - Fr., 21.09.2015 - 25.09.2015, 08:30 - 14:00, 5 Tage, 35,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 10*

Am Wochenende

Zeitmanagement - Prioritäten setzen und eigene Ziel erreichen

Läuft Ihnen auch manchmal die Zeit davon?
Finden Sie Zeit für all die Dinge, die Sie gerne machen möchten? Hetzen Sie von Termin zu Termin und kommen nicht zur Ruhe oder verzetteln Sie sich und die Zeit reicht nicht für alle Interessen und Aufgaben? Ein effektives Zeitmanagement hilft Ihnen, die richtigen Prioritäten zu setzen und Ihren Tag und Ihre Woche realistisch zu planen. Inhalte:
- den Zeitdieben auf die Spur kommen, Änderungsmöglichkeiten finden und Umsetzungsstrategien entwickeln
- den eigenen „Schweinehund“ überlisten, um die geplanten Dinge tatsächlich in Angriff zu nehmen
- verschiedene Methoden der Planung kennen lernen, um Übersicht zu schaffen
- eigene Leistungskurve, den eigenen Arbeitsstil und Biorhythmus beleuchten
- mehr Zeit zur Entspannung für sich selbst finden und
- Gelassenheit im Alltag und Beruf entwickeln.

15H3703W8

Annette Hachmann
40,00 €, 10,00 € mit WB-Scheck der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft
Sa., 17.10.2015, 09:30 - 16:00, 8,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 215*



© Timo Klostermeier / pixelio.de

Am Wochenende

Körpersprache verstehen und einsetzen

Eine gute Körperhaltung strahlt Selbstbewusstsein, Kompetenz und Souveränität aus. Die Reaktionen unseres Körpers auf bestimmte Situationen sind fest verankert und lassen sich nur bedingt steuern. Schon kleine Gesten verraten uns viel vom Gegenüber und auch von uns selbst. Trainieren Sie den gezielten Einsatz Ihrer Körpersprache und optimieren Sie Ihre persönliche Wirkung. In diesem Seminar lernen sie versteckte Signale zu erkennen und deuten um mehr Sicherheit zu gewinnen und Ihre Interessen souverän zu vertreten. Inhalte:
- Körpersprache bewusst wahrnehmen und deuten
- Der Erste Eindruck
- Interaktive Übungen
- Wahrnehmung schulen
- Versteckten Signalen auf den Grund gehen

15H3706W1

Annette Hachmann
40,00 €, 10,00 € mit WB-Scheck der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft
Sa., 14.11.2015, 09:30 - 16:00, 8,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 03*

Einzelveranstaltung
Die eigene Zukunft in die Hand nehmen

Wie viele Mütter starten nach der Elternzeit in dem gleichen Job, den sie vor der familiären Auszeit hatten? Für berufstätige Frauen, die sich entscheiden, eine Familie zu gründen, verändert sich mit ihrem Familienstatus ihr Wert als Fachkraft auf dem Arbeitsmarkt unabhängig von ihren Qualifikationen, Kompetenzen und Erfahrungen. Gleichzeitig verlassen erwerbstätige Mütter den „Ich bin jederzeit und überall verfügbar-Modus!" Infolgedessen nutzen Mütter oft die Elternzeit, um sich beruflich neu zu positionieren - in dem Unternehmen, der Einrichtung oder Institution, wo sie idealerweise familienkompatibel weiterarbeiten können oder mit einer neuen Perspektive. Mütter suchen Arbeit, die zufrieden macht, Geld bringt und für Mütter „machbar" ist. Machbar heißt, die Arbeit muss zwischen Kindertagesstätte, Schule und Keuchhusten passen.
Das Wichtigste bleibt unabhängig vom Familienstatus unverändert: die berufliche Arbeit muss zu ihrem Potential, ihrem Talent, ihren besonderen Gaben passen. Eine familiäre Auszeit bietet die Gelegenheit, sich selbst, seine Talente, Fähigkeiten, beruflichen und persönlichen Qualifikationen zu hinterfragen. Hatte Ihre erste Berufswahl mit Ihrer Berufung zu tun?
Worin sind Sie wirklich gut? Für welche Arbeit sind Sie gemacht?

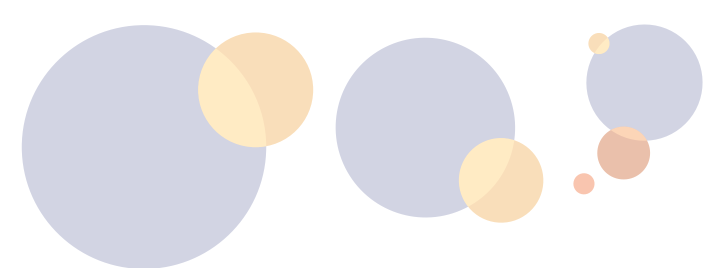
15H3703E8
Berufliche Interessen aufspüren und aktiv Wünsche und Ziele klären
Nadja Plothe
gebührenfrei
Do., 10.09.2015, 09:30 - 12:00, 3,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*

15H3704E8
Selbstbestimmt, vernetzt und initiativ eine Stelle finden
Nadja Plothe
gebührenfrei
Do., 24.09.2015, 09:30 - 12:00, 3,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*

Einzelveranstaltung
Selbstbestimmt vernetzt und initiativ eine Stelle finden - Gruppencoaching

Teilnehmerinnen, die an beiden Vorträgen „Die eigene Zukunft in die Hand nehmen" teilgenommen haben, können ein vertiefendes Gruppencoaching zu dieser Thematik buchen.

15H3705E8
Nadja Plothe
90,00 €, 22,50 € mit WB-Scheck der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft
Do., 10.09.2015, 13:00 - 15:30, 3,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 215*



Mehrtagesseminar
Was ich mir vornehme, setzte ich um! - Selbstmanagement nach dem Zürcher Ressourcen-Modell

Zwei-Tagesworkshop für Frauen, die auf dem Weg in einen beruflichen-persönlichen Aufbruch sind und ein Vorhaben, ein Ziel oder einen Wunsch umsetzen wollen. Das faszinierende und besonders Wirksame dieser Methode sind das Arbeiten mit Bildern, die Einbeziehung des Körpers (»somatische Marker«) und die Arbeit mit »Haltungszielen« (sog. »Motto-Ziele«). Eine einfache, klare und höchst wirksame kreative Methode, die die neuesten Erkenntnisse aus der Hirnforschung zu Lern- und Entwicklungsprozessen berücksichtigt. In den zwei Tagen kann jede Teilnehmerin an ihrem individuellen Ziel arbeiten, so dass sie am Schluss mit einem großen „Ressourcenpool" ihr Ziel umsetzen kann.

15H3706M8
Nadja Plothe
225,00 €, 56,25 € mit WB-Scheck der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft
Mo., 14.09.2015, 09:30 - 16:30, Di., 15.09.2015, 09:30 - 16:30, 16,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 215*

Aktualisierung der Bewerbungsunterlagen

Wenn Sie sich beruflich verändern und neu auf dem Arbeitsmarkt positionieren wollen, müssen Ihre Bewerbungsunterlagen den aktuellen Anforderungen entsprechen. In diesem Kurs erstellen und verbessern Sie Ihre schriftliche Bewerbungsunterlagen in Papierversion und für den elektronischen Versand.
Folgende EDV-Kenntnisse werden dafür vermittelt: Anwendungsoberfläche von MS Office, Word 2010, Schriftarten- und Absatzformatierungen für die Briefgestaltung, Tabellen in Word, Gestaltung von formgerechten Bewerbungen in Word inkl. Deckblätter, Anschreiben, Lebenslauf, Zeugnisse einscannen, Erstellen von digitalen Bewerbungsunterlagen in PDF-Formaten

16F3703K1
Gulbraun Westrén-Doll
90,00 € ab 10 Teilnehmerinnen; 128,00 € bei 7-9 TN
22,50 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 32,00 € bei 7-9 TN mit WB-Scheck der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft
Di., 12.01.2016, 08:15 - 12:30, Fr., 15.01.2016, 08:15 - 12:30,
Di., 19.01.2016, 08:15 - 12:30, Fr., 22.01.2016, 08:15 - 12:30,
Di., 26.01.2016, 08:15 - 12:30, 25,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 08*

Am Wochenende
Die Bühnen des Lebens betreten

Was sage ich und wie kommt es an? Welche Rolle werde ich heute spielen? Die eigene Wirkung zu testen und eigene Standpunkte in verschiedenen gespielten Situationen zu finden - all dies soll dieses Tagesseminar ungezwungen und doch effektiv in Gang setzen. Gearbeitet wird mit darstellenden Mitteln des Improtheaters und Übungen zur Körperpräsenz, mimischen Ausdruckskraft und Einsatz der eigenen Stimme. Im kreativen Miteinander wollen wir wieder die Leichtigkeit in uns entdecken, die neue Ideen freisetzt und neue Perspektiven für unser Leben schenken kann.

15H3705W8
Frauke Grützmacher
40,00 €, 10,00 € mit WB-Scheck der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft
Sa., 07.11.2015, 09:30 - 16:00, 8,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*

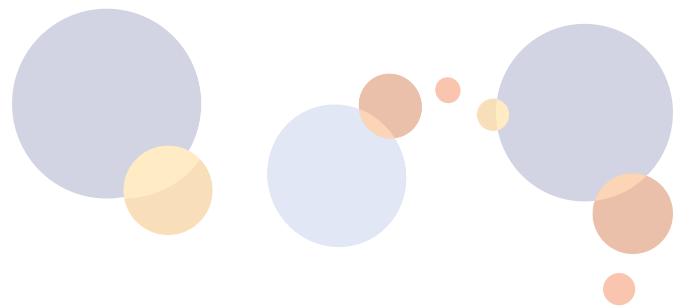
Selbstbestimmt, aktiv und kreativ eine passende Stelle finden - Workshop für Frauen

Sie suchen den Wiedereinstieg in den Beruf bzw. eine passendere Stelle? Sie wissen im Groben was Sie wollen und können, die große Frage ist bloß, wie Sie Ihren Wunsch Wirklichkeit werden lassen können? Die oft frustrierenden Erfahrungen bei der klassischen Arbeitsuche verringern oft kontinuierlich die Motivation, einen neuen Arbeitsplatz zu suchen (oder eine passende Selbstständigkeit anzustreben). Die Methode der kreativen Arbeitsuche dreht „den Spieß um“: Sie werden ermutigt, Ihren Wünschen zu folgen, Berufsfelder zu erforschen, Kontakte zu knüpfen und eine berufliche Perspektive zu erarbeiten, die zu Ihnen passt. Sie können in diesem Workshop im geschützten Rahmen einer kleinen Gruppe, Klarheit über Ihre berufliche Ziele gewinnen und entwickeln dann einen Plan wie Sie aktiv und effizient eine passende Stelle finden können.Inhalte:

- Ablauf der Methode der kreativen Arbeitsuche
- Interessen & Lieblingstätigkeiten zusammentragen
- Passende Berufsfelder finden
- Individuelle Ziel- , Zeit- und „Schritte“planung
- Bedeutung von Unterstützung: Erfolgsteams

16F3704M8

Nadja Plothe
208,00 €, 52,00 € mit WB-Scheck der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft
Do., 14.04.2016, 09:30 - 16:30, Fr., 15.04.2016, 09:30 - 16:30, 16,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*
Anmeldeschluss: 31.03.2016



Am Wochenende

Schwierige Gespräche souverän führen - in Meetings, Konfliktsituationen und Verhandlungen!

In diesem Seminar trainieren Sie Ihre Fähigkeit selbstbewusst aufzutreten um Ihre Ziele und Entscheidungen überzeugend und auf wertschätzende Art zu vertreten. Sie lernen aktiv zuzuhören, unfaires Gesprächsverhalten zu erkennen und dem entgegenzusteuern. Sie reflektieren Ihr persönliches Kommunikationsverhalten und erlernen praktische Methoden und Techniken der Kommunikation. Durch gegenseitige Unterstützung der Teilnehmerinnen verstärken Sie Ihre Sensibilität für den Einfluss der Körpersprache auf Ihre Durchsetzungskraft.

15H3706W8

Annette Hachmann
50,00 €, 12,50 € mit WB-Scheck der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft
Sa., 07.11.2015, 09:30 - 13:30, Sa., 28.11.2015, 09:30 - 13:30, 10,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 03*

Programme zur Arbeitsmarktförderung

Mehrtagesseminar

HiBeQ - Hilfestellung, Betreuung und Qualifizierung

Das Betreuungsangebot bietet Betroffenen mit Vermittlungshemmnissen die Möglichkeit mit ausreichender Unterstützung wieder Lebensqualität sowie soziale und berufliche Integration zu erlangen. Hierbei ist ein Aufgabenschwerpunkt dem „Teufelskreis“ von Arbeitslosigkeit, sozialer Isolierung und Ausgrenzung zu begegnen.

15H3840M8

Ulrike Roth und Dozententeam
gebührenfrei
Mo., 03.08.2015 bis Di., 22.12.2015, 09:00 - 12:15
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 109*
Dieses Angebot wendet sich an Empfänger/-innen von Arbeitslosengeld II. Eine Anmeldung ist nur über die Fallmanagerin/den Fallmanager möglich.



HiBeQ-Team

Mehrtagesseminar

Die Feldenkraismethode - Bewusstheit durch Bewegung

„Beweglicher werden heißt lebendiger werden“ (Moshe Feldenkrais). Unabhängig vom Alter und Beweglichkeit ist es für jeden Menschen möglich, die momentanen Bewegungs- und Verhaltensmuster zu erspüren und angenehmere, leichtere Möglichkeiten zu entdecken. Feldenkrais-Übungen verschaffen neben Entspannung ein angenehmes Körpergefühl und eine Verbesserung der Bewegungskoordination. Die Muskeln spielen besser zusammen und ein Gefühl von Leichtigkeit und Eleganz in der Bewegung wird erlebbar. Dies wirkt sich auch auf andere Aspekte des Daseins aus (Fühlen und Denken) und gibt mehr Stärke und Flexibilität. Das Seminar findet in einer ruhigen, behutsamen Atmosphäre statt. Bitte in bequemer Kleidung kommen. Offen für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse. Bitte eine Decke, ein kleines Kissen oder zwei Handtücher und Wollsocken mitbringen.

15H3907M8

Marialuise Siebels
151,20 €
Do., 05.11.2015 bis Fr., 27.11.2015, 09:00 - 15:00, 3 Tage, 21,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*

Mehrtagesseminar

Fit für den Berufsalltag - den Rücken entspannen und stärken

Einseitige Belastungen am Arbeitsplatz wie langes Sitzen im Büro, längere gebückte Haltung, schweres Heben oder langes Stehen können zu Verspannungen und Schmerzen im Nacken- und Rückenbereich und langfristig zu Rückenbeschwerden oder -schäden führen. Sie wirken sich zudem ungünstig auf Blutkreislauf und Atmung aus. Ausdruck hierfür sind u. a. allgemeine innere Unruhe, Erschöpfung und Unwohlsein. Themen der Fortbildung sind u.a.:

- der Rücken als Problemfeld in Gesellschaft und am Arbeitsplatz
- Voraussetzungen für einen „gesunden Rücken“
- „richtig Atmen“
- anatomische und physiologische Betrachtungen zur Biomechanik des Zusammenspiels der Muskeln und des Skelettsystems
- praktische Erfahrungen mit dem eigenen Körper

Nach gemeinsamer Absprache können kurzfristig weitere Methoden ausprobiert werden wie Rückenstärkung im Wasser. Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, ein kleines Kissen, Turnschuhe und Wollsocken und Badesachen oder Schwimmzeug mitbringen.

15H3905M8

Marianne Oehlrich
172,80 €
Mi. - Fr., 18.11.2015 - 20.11.2015, 08:00 - 15:00, 3 Tage, 24,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*

Das Hobby zum Beruf machen, Wissen weitergeben,
anderen helfen, mehr aus sich zu machen…

Einige von vielen Gründen, bei uns zu lehren.

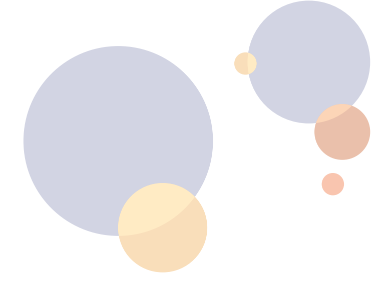
Wir suchen ständig engagierte
Kursleiter/-innen und Dozenten/-innen.

Es handelt sich um freiberufliche Tätigkeiten,
die nach den Honorarsätzen der Kreisvolkshochschule vergütet werden.
Voraussetzungen:
• Fachkenntnisse im Rahmen unseres Kursangebotes
• Erfahrungen in der Erwachsenenbildung
• Bereitschaft zur Arbeit im Team

Wenn Sie diese interessante Herausforderung annehmen wollen,
freuen wir uns auf ein Gespräch mit Ihnen.

vhs Kreisvolkshochschule VERDEN





Mehrtagesseminar

Elterngespräche in der Behindertenarbeit - kompetent vorbereiten, souverän und zielorientiert führen

Gespräche mit Eltern gehören zum Alltag in der Behindertenarbeit. Oft verlaufen sie allerdings nicht so, wie man es sich als Mitarbeiter/-in vorgestellt hat. In der Folge können Missverständnisse und Konflikte mit den Eltern entstehen, die an den Nerven zerren und unnötig die Beziehungen für alle Beteiligten belasten.
In diesem Workshop wird an Beispielsituationen erarbeitet, wie Gespräche ziel- und ergebnisorientiert in sachlicher und vertrauensbildender Atmosphäre geführt werden können. Eigene konkrete Gesprächs- und Konfliktsituationen können hier reflektiert und bearbeitet bzw. vorbereitet werden.
Das intensive Gesprächstraining umfasst u.a. die Themen:

- Methoden der Gesprächsvorbereitung
- Zielsetzung und Gesprächsaufbau
- Hilfreiche Anregungen, Ideen, Werkzeuge, Techniken
- Umgang mit Tabuthemen und Konflikten
- Nachbereitung und Reflexion

15H3904M8

Udo Smorra
175,00 €
Mo., 05.10.2015, 09:00 - 16:00
Di., 06.10.2015, 09:00 - 16:00, 16,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*



Mehrtagesseminar

Krisenintervention und Deeskalationstraining Bewältigung von kritischen Situationen in Krisen, Konflikten und bei Verhaltensauffälligkeiten

Die Anforderungen an Fachkräfte und Teams in Wohneinrichtungen, im betreuten Wohnen, in Sonderschulen und in Werkstätten für Menschen mit geistiger oder seelischer Behinderung, Lernbehinderung und bei Autismus nehmen seit Jahren zu. Nicht wenige Fachkräfte zeigen sich v.a. aufgrund von Krisen, Konflikten und Verhaltensauffälligkeiten stark belastet und fühlen sich überfordert. Es kommt zu kritischen Situationen, die nicht selten für alle Beteiligten unbefriedigend verlaufen. Genau an dieser Stelle setzt dieses praxisorientierte Training an. Es geht darum, Eskalationssituationen besser zu verstehen, die persönlichen Handlungskompetenzen zu stärken und konkrete Methoden und Techniken zur Bewältigung von kritischen Situationen bei Krisen, Konflikten und Verhaltensauffälligkeiten zu erlernen. Themen der Fortbildung:

- Einordnung der Deeskalation
- Phasen, Niveaus und Stufen der Eskalationsdynamik
- 4+1 Eckpfeiler der Krisenbegleitung
- 3+1 Eckpfeiler der Deeskalation
- Ansätze zum Notfallhandeln bei Kontrollverlust
- Ansätze zur prozessualen, situativen, verbalen und nonverbalen Deeskalation
- Verhaltensdialog: Übungen zum Erlernen von Bezugnahme und Selbststeuerung
- Umgang mit Kritik an der eigenen Person / Bedeutung von und Umgang mit eigenen Gefühlen
- Führen von Konflikt- und Kritikgesprächen
- Kennenlernen und Einüben von Techniken zur physischen Intervention, zur Selbstverteidigung und Gefahrenabwehr
- Rechtliche Aspekte der Deeskalation
- Vorstellen von konstruktiven Beispielen zur Deeskalation
- Es besteht die Möglichkeit, eigene Beispiele einzubringen.

Ziel der Fortbildung ist es, souveräner und methodisch gezielter in kritischen Situationen zu deeskalieren.

15H3903M8

Dr. Ernst Wüllenweber
Di. - Do., 01.09.2015 - 03.09.2015,
09:00 - 16:00, 3 Tage, 24,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*
(feste Gruppe, keine Anmeldung möglich)

Hilfe beim Helfen für Angehörige von Menschen mit Demenz

Dieser Schulungskurs orientiert sich an der von der Deutschen Alzheimer Gesellschaft konzipierten Kursreihe „Hilfe beim Helfen“ und ist speziell ausgereichtet auf die Bedürfnisse pflegender Angehöriger von Demenzkranken.
In diesem Kurs werden Informationen vermitteln: über die Erkrankung, den Umgang mit Erkrankten, die rechtliche Situation und über Möglichkeiten der Entlastung und wie diese finanziert werden können. Es werden Kompetenzen weitergegeben, um den Betreuungs- und Pflegealltag sicherer und besser bewältigen zu können. Praktische Hilfen, Tipps und Tricks für den Alltag und viel Wissenswertes zum Thema werden vermittelt. Schließlich werden Hilfe angeboten, mit der emotionalen Belastung, die in der Betreuung und Pflege demenzkranker Menschen auftreten, umzugehen. Fragen, Zweifel und Ängste können hier in Ruhe besprochen werden.

15H3910M8

Simone Kreißig und Heike Frank
74,20 €
Mo., 02.11.2015 bis Mo., 14.12.2015,
10:00 - 11:30, 7 Vormittage, 14,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 215*
Anmeldeschluss: 23.10.2015

Mehrtagesseminar

Helfer/-in in der Pflege

Der Kurs bietet Frauen und Männern die Chance, einen Berufseinstieg in den Bereich Pflege zu finden. Arbeits- und Ausbildungssuchenden wird hier die Möglichkeit gegeben, einen theoretischen und praktischen Einblick in diese Branche zu bekommen und sich zu qualifizieren. Neben EDV und dem Erstellen der Bewerbungsunterlagen, liegt der Schwerpunkt auf dem beruflichen Handlungsfeld der stationären, ambulanten und häuslichen Pflege. Eingeschlossen ist ein 4-wöchiges Praktikum.

AZAV T-1025-4 bag cert

15H3912M8

Ulrike Roth und Dozententeam
1.508,00 €
Mo., 07.09.2015 bis
Mo., 21.12.2015,
08:15 - 12:30, 56, 280,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 104*
Der Kurs ist nach den Richtlinien der Bundesanstalt für Arbeit (AZAV) zertifiziert und kann mit Bildungsgutschein besucht werden.

In Zusammenarbeit mit dem Institut für Gesundheitskompetenz, Blender

Mehrtagesseminar

Qualifizierung zusätzlicher Betreuungskräfte in Pflegeheimen nach § 87b SGB XI

Ziele der Qualifikation:

- Entwickeln einer professionellen Haltung im Umgang mit demenziell erkrankten Menschen
- Kennen lernen und Verstehen lernen des Krankheitsbildes in seinen Facetten
- Zugangs- und Beziehungsgestaltung mit demenziell erkrankten Menschen kennen lernen, verstehen und reflektieren
- Pflegeverständnis der personenzentrierten Pflege (nach T. Kitwood) entwickeln
- Gestalten von Tagesabläufen, die die Ressourcen und Kompetenzen von demenziell Erkrankten fördern und die sie unterstützen
- Verstehen und Einbinden von Angehörigen
- Sterbebegleitung
- Erlernen von Methoden, die der Selbstpflege dienen können
- Reflexion der eigenen Rolle, entwikkeln einer professionellen Distanz
- Supervision der praktischen Einsätze

Zielgruppe: Personen mit Erfahrung in der Pflege von Angehörigen, an Betreuungsaufgaben interessierte Personen. Eingeschlossen ist ein 2- und ein 4-wöchiges Praktikum. Nach der bestandenen Abschlussprüfung bekommen die Teilnehmenden ein anerkanntes Zertifikat.
Bei Nachfragen über Inhalte oder die genauen Termine melden Sie sich bitte bei Ulrike Roth (04231 15-744) oder Stefanie Partes (04231 15-141).

15H3911M8

AZAV T-1025-4 bag cert

Heike Frank, Silke Ahrens,
Simone Kreißig
832,00 €
Di., 03.11.2015 bis
Ende März 2016,, 09:00 - 13:00,
dienstags bis donnerstags 160 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 215*
Eine Anerkennung nach AZAV für Bildungsgutscheine nach dem SGB III besteht. Unter bestimmten Voraussetzungen ist die Teilnahme für diesen Personenkreis kostenlos.



Demenz - wenn der Geist den Körper verläßt

15H5105V8 siehe Seite 76



Wohnen Sie sicher und bequem?

Je älter die Menschen werden, desto mehr Zeit wird in den eigenen vier Wänden verbracht, insbesondere wenn die Berufstätigkeit beendet ist. Dann beginnt auch das Thema "Barrierefreiheit" wichtiger zu werden, wenngleich es für alle Generationen von Bedeutung sein kann. Machen Sie den Test! Nachstehend finden Sie Auszüge aus einer Prüfliste zum Ankreuzen. Die vollständige Checkliste und weitere Tipps zur Wohnungsanpassung finden Sie unter

www.landkreis-verden.de/gesundheit-senioren-und-soziales/senioren

Allgemein:	**Ja**	**Nein**
Kommen Sie ohne Schwierigkeiten in den Keller und zu den Mülltonnen?	☐	☐
Hauseingang:		
Ist der Hauseingang trittsicher und frei von Stolperfallen?	☐	☐
Ist der Eingangsbereich ausreichend beleuchtet?	☐	☐
Hausflur und Treppenhaus:		
Ist im Hausflur genügend Platz auch für Rollator/Rollstuhl?	☐	☐
Ist der Briefkasten bequem zu erreichen?	☐	☐
Wohnzimmer:		
Besteht keine Stolpergefahr durch Teppiche/Schwellen?	☐	☐
Ist das Licht für Sie hell genug zum Lesen oder Handarbeiten?	☐	☐
Küche:		
Haben die Arbeitsflächen bzw. Schränke die passende Höhe für Sie?	☐	☐
Können Sie auch im Sitzen arbeiten?	☐	☐
Schlafzimmer:		
Hat das Schlafzimmer die richtige Größe?	☐	☐
Sind Bett und Schränke ohne Hindernisse zu erreichen?	☐	☐

Haben diese Auszüge aus unserer Checkliste Sie angeregt, Ihre Wohnung umzugestalten? Wir beraten Sie auch gerne persönlich, bei uns im Büro oder auch bei Ihnen zu Hause. Kostenlose und unverbindliche Beratung erhalten Sie beim

Senioren- und Pflegestützpunkt des Landkreises Verden

Tel.: 04231 15-448

Oder besuchen Sie das Musterhaus zum Wohnen mit Zukunft
Bahnhofstraße 36, 27711 Osterholz-Scharmbeck, Tel.: 04791 930-349,
geöffnet jeden Mittwoch von 16:00 bis 18:00 Uhr



Gesellschaft, Politik und Wissen



Programmbereichsleitung
Wissen, Naturwissenschaft und Technik
Stefanie Partes
Tel.: 04231 15 -141
E-Mail:Stefanie-Partes@landkreis-verden.de



Programmbereichsleitung
Sportbootführerschein
Dr. Sabine Wahba M.A.
Tel.: 04231 15 -144
E-Mail: Sabine-Wahba@landkreis-verden.de



Programmbereichsleitung
Fremde Länder
Tomma Ahlers
Tel.: 04231 15 -121
E-Mail: Tomma-Ahlers@landkreis-verden.de

Politik

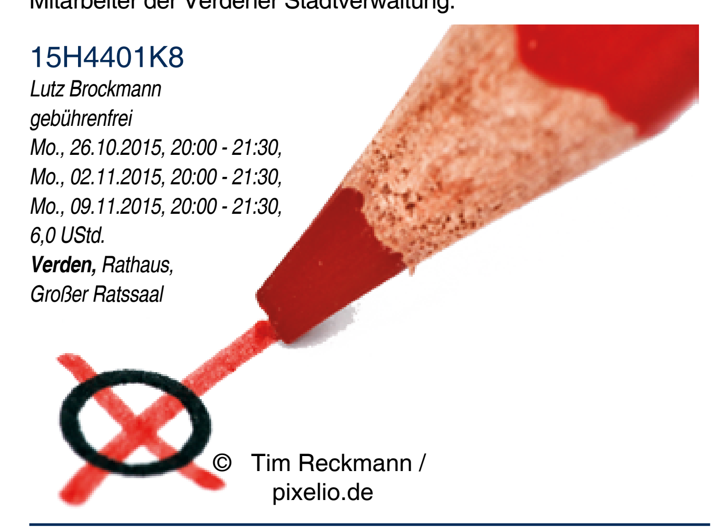
Kommunalwahl Niedersachsen 2016

Ja zur Demokratie! - Kommunalwahl 2016 braucht Kandidatinnen und Kandidaten

Ja zur Demokratie heißt ja zum Wahlrecht, also der Möglichkeit zwischen verschiedenen Personen und Parteien und damit zwischen verschieden Alternativen zur Gestaltung des Lebens in der Kommune und in der Zukunft wählen zu können. Befürchtungen, was aus der Demokratie wird, wenn immer weniger Menschen ihr aktives Wahlrecht nutzen, gibt es schon länger.
Ja zur Demokratie heißt aber auch ja zur Kandidatur, also der Bereitschaft sich mit seiner Meinung zur Wahl zu stellen und selbst Verantwortung für die eigene Kommune zu übernehmen.
Im „richtigen" Leben ist die Kommunalpolitik ganz anders als ihr Ruf oder als viele glauben! Diese Veranstaltung bietet interessierten Bürgerinnen und Bürgern die Gelegenheit, dies für sich selbst zu überprüfen und Kommunalpolitik direkt kennenzulernen. In dieser Veranstaltung der KVHS in Zusammenarbeit mit der Stadt Verden und unterstützt von allen Fraktionen im Stadtrat, geht es nicht um „Wahlkampf", sondern um Aufgaben und Gestaltungsmöglichkeiten der gewählten Mitglieder von Stadtrat und Ortsräten. Am ersten Abend wird der Aufbau und die Funktionsweise der kommunalen Selbstverwaltung im politischen System der Bundesrepublik vorgestellt und diskutiert. Zwei weitere Abende stehen dann für Exkursionen in die Praxis zur Verfügung. Je nach Interesse der Teilnehmenden werden nach gemeinsamer Absprache aktuelle „Baustellen" und zentrale Themenfelder der Kommunalpolitik aufgesucht, um konkrete Handlungsmöglichkeiten der Volksvertreter kennen zu lernen. Die Information erfolgt durch erfahrene Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Verdener Stadtverwaltung.

15H4401K8

Lutz Brockmann
gebührenfrei
Mo., 26.10.2015, 20:00 - 21:30,
Mo., 02.11.2015, 20:00 - 21:30,
Mo., 09.11.2015, 20:00 - 21:30,
6,0 UStd.
***Verden,** Rathaus,*
Großer Ratssaal



© Tim Reckmann / pixelio.de



Hinweise

Infoabend für Sprachmittler/-innen - Fortbildung für Ehrenamtliche

15H7902E8 **siehe Seite 67**

Basislehrgang zur Qualifizierung von Asylbegleitern/Asylbegleiterinnen

15H7902E8 **siehe Seite 67**

Wissen

Vortrag

Danzig - Meine Heimat

Ein Power-Point Vortrag über die Hansestadt und ihre Geschichte. Der Vortrag stellt eine Reise durch die Weltstadt aus der Sicht der Referentin dar. Durch die gezeigten Bilder wird Ihnen ermöglicht, das vielseitige Gesicht der Stadt kennenzulernen. Sie werden durch Danziger Gassen geführt und erfahren, wo die Stimmung der Stadt am besten zu genießen ist. Alles aus eigenen Erfahrungen der gebürtigen Danzigerin. Welche Persönlichkeiten sind mit Danzig verbunden, was verbindet Danzig mit Deutschland? Interessante Geschichte, aber auch ganz persönliche Augenblicke, die die Referentin über Ihre Heimatstadt mit Ihnen teilen wird.

15H4404V8

Anna Tabor
10,20 € Abendkasse
Mi., 21.10.2015, 19:00 - 21:30, 3,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*



Einzelveranstaltung

Geschichte und Geschichten zum Etelser Schloss - Mit Schlosspark und Mausoleum

Viele kennen es und haben sich auch bestimmt schon einmal gefragt, wie solch ein prunkvolles Gebäude nach Etelsen gekommen sein mag. Das Etelser Schloß, am höchsten Punkt des Weserhanges an der Landstraße von Bremen nach Verden gelegen, gibt mit seiner wechselvollen Geschichte viele Rätsel auf. Grund genug, sich einmal im Schloß umzusehen, Räume zu betreten, die sonst der Öffentlichkeit meistens verborgen bleiben. Das Mausoleum in seiner Backsteingotik ist einzigartig in Niedersachsen. Was bedeutet eigentlich „Mausoleum"? Was verbirgt sich hinter dem Begriff „stuccolustro" und wie kommt eine Flaschenpost ins Etelser Schloß? Dieses und vieles mehr über diese kulturhistorisch bedeutsamen Bauwerke erfahren Sie an diesem Nachmittag!

15H4409W4

Elfriede Rippe
9,00 €
So., 18.10.2015, 15:00 - 17:15, 3,0 UStd.
***Langwedel-Etelsen,** Schloß Etelsen, Springbrunnen*
Treffpunkt: Springbrunnen vor dem Schloss!!!
Schriftliche oder telefonische Anmeldung erforderlich!

Einzelveranstaltung
Hinter den Kulissen von RADIO BREMEN

Wie Nachrichten hör- und sehbar gemacht werden, lässt sich im Funkhaus von RADIO BREMEN beobachten. Wie arbeitet die Nachrichtenredaktion, die Sportmoderatorin, der Hörfunk mit vier Sparten oder das Eventstudio? Und was ist hier „Realität" oder nur pure Unterhaltung oder gar Meinungsmache?
Informationsflut in Fernsehen und Radio kritisch hinterfragen - dazu bieten sich beim Rundgang durch die Redaktionen und durch den Blick hinter die Kulissen der Produktionsstudios von „buten un binnen" oder der Nachrichtenredaktion beste Chancen. In einer abschließenden Diskussion haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, Kritik oder auch Anregungen mit den Programmverantwortlichen zu erörtern und viele Fragen zu stellen. Schließlich ist das persönliche Gespräch mit denen, die vor Lautsprecher oder Mattscheibe sitzen, für RADIO BREMEN ein wichtiger Impulsgeber für die tägliche Programmarbeit. Im Studio darf auch fotografiert werden! Eigene Anfahrt!

15H4418E8
Tomma Ahlers
5,00 €
Mi., 18.11.2015, 16:30 - 19:30, 4,0 UStd.
***Bremen,** Radio Bremen, Diepenau 10*
Anmeldeschluss: 05.11.2015
Mindestalter 14 Jahre

Hat Ihnen Ihr Kurs gefallen?

Wir freuen uns immer über Lob – und auch über Wünsche und Anregungen zur Entwicklung unseres Angebotes.

Vielen DANK!

Vortrag
Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

Ein großer Teil der Bevölkerung geht immer noch davon aus, dass im Falle einer schwerwiegenden Erkrankung, die eigenes rechtsgeschäftliches Handeln - wie z.B. eine Wohnungsauflösung - unmöglich macht, dies doch der/die Angehörige tun könne. Genau das ist jedoch nach der Gesetzeslage nicht möglich. Vielmehr ist ein(e) amtliche/-r Betreuer/-in zu bestimmen. Ein Zustand, der nur durch eine Vorsorgevollmacht oder Betreuungsverfügung geändert werden kann. Aufgrund der vielfach unbefriedigenden Gesetzeslage ist das Thema Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patiententestament in der gegenwärtigen Diskussion. Ratsuchende werden jedoch oftmals mit einer Fülle von Anleitungen zum Abfassen einer solchen Verfügung überfordert. Der Vortrag soll Interessierten mehr Sicherheit und Selbstbewusstsein im Umgang mit der Materie geben. Vorgestellt werden dazu die drei Institute Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patiententestament. Erläutert werden rechtliche Unterschiede der einzelnen Institute sowie die verschiedenen Möglichkeiten ihrer Ausgestaltung.

15H4419V8
Kurt-Henning Meyer, Kurt-Henning Meyer, Rechtsanwalt und Notar, Fachanwalt für Erbrecht
6,00 € (Abendkasse)
Di., 17.11.2015, 19:00 - 20:30, 2,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, R. 211*

15H4420V6
Dr. Kai Grönke, Rechtsanwalt
6,00 € (Abendkasse)
Do., 19.11.2015, 19:00 - 20:30, 2,0 UStd.
***Oyten,** Rathaus, Rathaussaal*

Vortrag
Erben und Vererben

Die gesetzliche Erbfolge nach dem Bürgerlichen Gesetzbuch ist vielen Bürgern in Deutschland unbekannt. Teilweise bestehen falsche Vorstellungen, die im Erbfall zu wirtschaftlichen und persönlichen Konsequenzen führen, die von den Erblassern niemals beabsichtigt waren. Auch das Erbrecht des Ehegatten oder des Partners nach dem Partnerschaftsgesetz ist vielen Menschen nicht bekannt. Durch eine letztwillige Verfügung in Form eines Testamentes oder eines Erbvertrages, aber auch durch Übertragungsverträge zu Lebzeiten können Anordnungen und Regelungen getroffen werden, die eine Vererbung des Vermögens gemäß den eigenen Zielen und Wünschen sicherstellen. Der Vortrag soll zum einen über das gesetzliche Erbrecht des Bürgerlichen Gesetzbuches einschließlich des Pflichtteils- und Pflichtteilsergänzungsrechtes informieren und zum anderen Möglichkeiten aufzeigen, wie durch eine letztwillige Verfügung in Form eines Einzeltestamentes, eines Ehegattentestamentes oder im Rahmen eines Erbvertrages Regelungen getroffen werden können, die zum Teil bis in die zweite Nachfolgegeneration reichen. Gleichzeitig wird der Referent auch Hinweise zu dem Erbschafts- und Schenkungssteuergesetz und seinen Freibeträgen erteilen.

15H4422V8
Kurt-Henning Meyer, Rechtsanwalt und Notar, Fachanwalt für Erbrecht
6,00 € (Abendkasse)
Do., 26.11.2015, 19:00 - 20:30, 2,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, R. 211*

15H4423V7
Berthold von Hollen, Rechtsanwalt und Notar
6,00 € (Abendkasse)
Di., 10.11.2015, 19:30 - 21:00, 2,0 UStd.
***Thedinghausen,** Gudewill-Schule*

Am Wochenende
GPS für Radler und Wanderer

Der ewige Streit um die richtige Richtung! Sie müssen sich nie wieder vorwerfen lassen, die Karte nicht richtig lesen zu können. Wir helfen Ihnen diese Hürde zu überwinden und sind sicher, dass der Einsatz digitaler Karten zu Ihrem neuen faszinierenden Hobby wird. Der Kurs wendet sich an Radfahrer/-innen, Wanderer/-innen und Reiter/-innen, die den Umgang mit digitalen Landkarten für GPS-Geräte erlernen, oder sich vor einer Kaufentscheidung gründlich informieren möchten.
Kursinhalte:
GPS-Grundlagen: Was ist GPS und wie funktioniert es? Bestimmung der eigenen Position, Einsatzmöglichkeiten für Outdoor-Aktivitäten
GPS-Gerätekunde: Aktuelle GPS-Geräte unterscheiden lernen, welches Gerät für welchen Einsatzzweck, die wichtigsten GPS-Grundfunktionen und Fachbegriffe
GPS-Kartenkunde: Vektorkarten und Rasterkarten unterscheiden lernen, digitale Kartenwerke für GPS kennen lernen, GPS Übertragungs-Software unterscheiden und einsetzen.
GPS Tourenplanung: Die amtliche DVD Top 50 der Landvermessungen, Garmin Basecamp, Google Earth usw., Freizeittouren für GPS-Einsatz aufbereiten und übertragen, die Ergebnisse der eigenen Tour auswerten und GPS-Daten aus dem Internet nutzen.
Der Gelände-Praxisteil findet am Samstag 25. Oktober 2014 mit dem Fahrrad bei nahezu jedem Wetter statt. Ein verkehrssicheres Fahrrad wird vorausgesetzt, Fahrradhelm dringend empfohlen. Evtl. vorhandene GPS-Outdoorgeräte können mitgebracht werden.

15H4501W8
Detlef Bielinski
65,00 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 89,00 € bei 7-9 TN
Do., 10.09.2015, 18:00 - 21:00, Fr., 11.09.2015, 18:00 - 21:00
Sa., 12.09.2015, 09:00 - 17:00, 15,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 215*



Einzelveranstaltung
Erste Schritte mit meinem iPad, iPhone oder iPod

Sie haben eines dieser tollen Apple-Geräte? Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihr Gerät richtig bedienen und helfen Ihnen die richtigen Einstellungen vorzunehmen. Zu den Themen gehören unter anderem: Telefonfunktionen, Adressbuch, Kamera, E-Mails, Kalender, Notizen, Internet, Musik und Filme, iTunes, elektronische Bücher, Routenplanung, Herunterladen von Apps, usw. Bitte bringen Sie Ihr eigenes iPhone, iPad oder iPod und Zubehör mit.

15H4502W8
Hartmut Lindemann
40,50 €
Fr., 20.11.2015, 17:00 - 20:00
Sa., 21.11.2015, 10:00 - 14:00, 9,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 216*

Einzelveranstaltung
Zweite Schritte mit meinem iPad, iPhone oder iPod

Dieser Fortsetzung-Kurs baut auf den Kurs „Erste Schritte mit iPad, iPhone und iPod“ aus vorherigen Semestern auf.

16F4505W8
Hartmut Lindemann
40,50 €
Fr., 29.01.2016, 17:00 - 20:00
Sa., 30.01.2016, 10:00 - 14:00, 9,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 216*





Einzelveranstaltung
Erste Schritte mit meinem Android-Smartphone

Wir helfen Ihnen bei den ersten Schritten mit Ihrem Gerät und zeigen Ihnen, wie Sie Ihr Gerät nutzen und welche Einstellungen Sie an Ihrem Gerät vornehmen können und sollten. Zu den Themen gehören: Telefonfunktionen, Kalender, Notizen, E-Mails, Internet, Musik und Filme, Kamera, elektronische Bücher, Routenplanung, Adressbuch usw. Die Übungen führen Sie an Ihrem eigenen Android-Smartphone durch. Bitte bringen Sie auch das zu Ihrem Gerät gehörende Zubehör, wie z.B. Kabel mit.

15H4503W8
Hartmut Lindemann
27,00 €
Sa., 17.10.2015, 10:00 - 15:00, 5,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, R. 216*

16F4504W8
Hartmut Lindemann
27,00 €
Sa., 23.01.2016, 10:00 - 15:00, 5,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, R. 216*

15H4504W8
Hartmut Lindemann
27,00 €
Sa., 14.11.2015, 10:00 - 15:00, 5,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, R. 216*



Einzelveranstaltung
Zweite Schritte mit meinem Android-Smartphone

Sie nutzen bereits ein Smartphone, beherrschen aber nicht alles so gut, wie Sie es wünschen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Ihr Android-Smartphone richtig und effektiv einstellen und nutzen. Alle Übungen führen Sie während der Veranstaltung auf Ihrem eigenen Android-Smartphone durch. Seminarinhalt: Telefonfunktionen, Internet-Browser, E-Mail-Konto einstellen, Termine & Kontakte mobil nutzen, Oberfläche anpassen, Apps installieren, Stromspartipps, Ihr Smartphone als Access-Point, usw. Das eigene Android-Smartphone (mit Ladekabel) bitte mitbringen.

15H4505W8
Hartmut Lindemann
27,00 €
Sa., 28.11.2015, 10:00 - 15:00, 6,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, R. 216*

16F4506W8
Hartmut Lindemann
27,00 €
Sa., 06.02.2016, 10:00 - 15:00, 6,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, R. 216*

Einzelveranstaltung

Infoabend für Sprachmittler/-innen - Fortbildung für Ehrenamtliche

NEU

Ehrenamtliche Sprachmittler/-innen können Zugewanderte in unterschiedlichen Situationen unterstützen, indem sie vom Deutschen in die Muttersprache übersetzen und umgekehrt. Männer und Frauen, die sehr gut Deutsch sprechen und Sprachkenntnisse in mindestens einer Fremdsprache haben, werden in dieser Veranstaltung über mögliche Einsatzsituationen und rechtliche Hintergründe dieses Ehrenamts informiert.
Die KVHS Verden baut einen Sprachmittler-Pool auf, für den Sie sich anschließend gern registrieren lassen können.

15H7902E8

Tomma Ahlers
gebührenfrei
Do., 17.09.2015, 17:00 - 19:15, 3,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*
Eine Anmeldung unter Tel. 04231 15-121 wird erbeten.

Basislehrgang zur Qualifizierung von Asylbegleitern/Asylbegleiterinnen

NEU

Dieser Lehrgang richtet sich an alle, die ehrenamtlich in der Asylbegleitung tätig sein wollen.
Die Begleitung von neuzugewanderten Flüchtlingen erfordert Kenntnisse über Integrationsabläufe und -verläufe ebenso wie die Fähigkeit, Wege der Informationsbeschaffung und Wahlmöglichkeiten zu vermitteln. Im Basislehrgang geht es sowohl um die Schulung von sozialen und kommunikativen Kompetenzen für interkulturelles Handeln, als auch um rechtliche Hintergründe zum Asylprozess und konkrete Hilfestellung für die Unterstützung von Asylsuchenden.
Der Basislehrgang ist handlungsorientiert ausgerichtet.

15H4701K1

Tomma Ahlers, Andrea Wessel
gebührenfrei
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 06*
Der Kurs wird sowohl an Abenden unter der Woche als auch an mehreren Samstagen stattfinden und umfasst 42 Unterrichtsstunden. Kursstart: Oktober 2015.
Bitte melden Sie sich bei Interesse bei Frau Ahlers, Tel. 04231 15-121.



In Kooperation mit dem Kreisverband der Landfrauenvereine im Landkreis Verden

Treffpunkt Küche - Interkulturelle Kochwerkstatt

Was verbindet mehr als Essen und Trinken? An drei Abenden lernen Sie finnische, eritreische und philippinische Gerichte kennen, damit das Sich-Verstehen über alle Sinne geht. Wenn Sie neugierig auf Spezialitäten unterschiedlicher Kulturkreise sind und über das gemeinsame Kochen hinaus etwas über die jeweilige Region mit ihrer Erzählkultur oder auch ihrer Musik erfahren möchten, sind Sie hier richtig. Wir lernen von unseren internationalen Nachbar/-innen und vermitteln umgekehrt etwas von unserer ganz lokalen Küche und Kultur im Landkreis. Eine Fortsetzung mit weiteren Länderspezialitäten ist auch für das Frühjahrssemester geplant.

15H5954K8

Tomma Ahlers, Christine Tewes und Team
55,50 €
Do., 24.09.2015, 18:00 - 22:00, Do., 12.11.2015, 18:00 - 22:00, Do., 03.12.2015, 18:00 - 22:00, 15,0 UStd.
***Verden,** KVHS, Artilleriestraße, Haus 55, Küche*
Wollen Sie die Küche Ihrer Heimat auch mal vorstellen? Dann melden Sie sich bei Tomma Ahlers: Tel.: 04231 15-121.





Informationsabend Sportbootführerscheine

Die Kreisvolkshochschule Verden bietet die Möglichkeit zur Vorbereitung auf die theoretischen Prüfungen der gängigen Sportbootführerscheine. Bevor das Lernen richtig losgeht, sollen an diesem Abend alle Fragen rund um die Führerscheine geklärt werden. Damit jede / jeder den richtigen Lehrgang belegt, empfehlen wir allen Interessierten, diesen Info-Termin zu nutzen. Er ist kostenlos, eine Voranmeldung ist nicht notwendig.

Anmeldungen für die einzelnen Lehrgänge nehmen wir schon jetzt entgegen. Wenn Sie sich einen Platz im Lehrgang sichern wollen, sollten Sie sich bald schriftlich anmelden.

Bitte beachten Sie: Die Anmeldung ist verbindlich. Eine Abmeldung muss spätestens nach dem Informationsabend bei der Geschäftsstelle der Kreisvolkshochschule erfolgen, da sonst die Lehrgangsgebühr in voller Höhe fällig wird !

Interessenten mit Vorkenntnissen sollten am ersten Lehrgangsabend unbedingt anwesend sein, da die Abfolge der Lehrgangsinhalte dort festgelegt wird. Teilweiser Besuch von Lehrgangsteilen mit dem Anspruch auf eine nur teilweise Gebührenzahlung ist nicht möglich.

15H4601E1

Holger Müller
gebührenfrei
Mo., 12.10.2015, 19:00 - 21:15, 3,0 UStd.
***Achim,** Cato Bontjes van Beek-Gymn., Raum 233*

Hinweis

Die Vorbereitung auf die theoretischen Prüfungen erfolgt in den Lehrgängen der Kreisvolkshochschule. Die hier ausgedruckten Gebühren beziehen sich nur auf die Theoriekurse.

Die Praxisanteile für die einzelnen Scheine können in Absprache mit dem Dozenten bei der Bremer Yachtsportschule belegt werden. Die Preise dafür erfahren Sie am Informationsabend.

Sportbootführerschein See

Der amtliche Sportbootführerschein See erlaubt Ihnen, im Geltungsbereich der Seeschifffahrtsstraßenordnung ein Sportboot mit einer Antriebsmaschine zu führen. Die Ausbildung umfasst nur den theoretischen Unterrichtsabschnitt. Eine Prüfung ist jedoch nur als Gesamtprüfung von Theorie und Praxis an einem Tag möglich.
Folgende Themen werden ausführlich behandelt:
- Terrestrische Navigation
- Gesetzeskunde
- Betonnung
- Besteuerung
- Lichterführung
- Wetterkunde
- Manövrieren / Sicherheit usw.
- Navigation

Mindestalter: 15 Jahre und 9 Monate
Keine Vorkenntnisse erforderlich!
Folgende Unterlagen sind zur Anmeldung der Prüfung erforderlich:
1. Antrag auf Zulassung (dabei Rückseite beachten)
2. Lichtbild (38x45 mm), auf der Rückseite mit Vor- und Nachnamen unterschrieben
3. Ärztliches Zeugnis auf Vordruck
4. Kopie des Kfz-Führerscheins oder polizeiliches Führungszeugnis (Belegart 0)
5. Einverständniserklärung (auf Vordruck) des gesetzlichen Vertreters bei Bewerbern, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben. Die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters ist zu beglaubigen.

Vorlagefrist: Die kompletten o. a. Unterlagen müssen am 14. Tag vor der Prüfung dem Prüfungsausschuss vorliegen.

15H4604K1

Holger Müller
174,00 €, keine Ermäßigung möglich
Mo. / Mi., 02.11.2015 - 02.12.2015,
19:00 - 21:15, 10 Abende, 30,0 UStd.
***Achim,** Cato Bontjes van Beek-Gymn., Raum 231*



Sportbootführerschein Binnen/Motor - Theorie: allgemeiner Teil und Motor

Der Sportbootführerschein Binnen (Mindestalter ohne Antriebsmaschine 14 Jahre; mit Antriebsmaschine 15 Jahre und 9 Monate) ist der Führerschein für Wassersportler, die den Segelsport auf Binnengewässer betreiben wollen.
Für den amtlichen Sportbootführerschein Binnen sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich. Auch Anfänger/-innen werden in diesem Kurs bis zur Prüfung ausgebildet.
Die Lehrinhalte setzen sich wie folgt zusammen: Lichterführung, Wetterkunde, Gesetzeskunde, seemännische Arbeit, Knotenkunde.
Für die Zulassung zur Prüfung sind folgende Unterlagen erforderlich:
1. Antrag auf Zulassung
2. Lichtbild (38x45 mm), auf der Rückseite unterschrieben mit Vor- und Nachname
3. Ärztliches Zeugnis auf DSV-Vordruck
4. Elterliche Zustimmung bei Bewerbern unter 18 Jahren
5. Kopie des Kfz-Führerscheins oder polizeiliches Führungszeugnis (Belegart 0)

15H4602K1

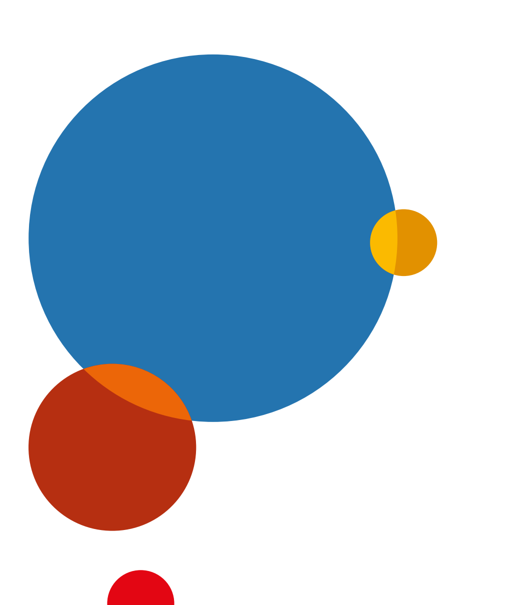
Holger Müller
121,80 €, keine Ermäßigung möglich
Di. / Do., 03.11.2015 - 24.11.2015,
19:00 - 21:15, 7 Abende, 21,0 UStd.
***Achim,** Cato Bontjes van Beek-Gymn., Raum 231*

Sportbootführerschein Binnen/Segeln - Theorie Gebiet Segeln

Der Sportbootführerschein Binnen unter Segeln (Mindestalter ohne Antriebsmaschine 14 Jahre; mit Antriebsmaschine 15 Jahre und 9 Monate) ist der Führerschein für Wassersportler, die den Segelsport auf Binnengewässern betreiben wollen.
Für den amtlichen Sportbootführerschein Binnen sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich. Auch der/die Anfänger/-in wird in diesem Kurs bis zur Prüfung ausgebildet. Die Lehrinhalte setzen sich wie folgt zusammen: Theorie des Segelns, Bootskunde. Dieser Kurs ist nur in Verbindung mit dem Kurs ‚Binnen/Motor' möglich. Es sind keine zusätzlichen Unterlagen erforderlich.

15H4605K1

Holger Müller
69,60 €, keine Ermäßigung möglich
Do., 26.11.2015, 19:00 - 22:00
Di., 01.12.2015, 19:00 - 22:00
Do., 03.12.2015, 19:00 - 22:00, 12,0 UStd.
***Achim,** Cato Bontjes van Beek-Gymn., Raum 231*





Umwelt und Gesundheit



Programmbereichsleitung:
Elvira Dienel
Tel.: 04231 15 -140
E-Mail: Elvira-Dienel@landkreis-verden.de



Sachbearbeitung:
Edeltraud Witte
Tel.: 04231 15 -119
E-Mail:Edeltraud-Witte@landkreis-verden.de



Tag der Regionen

HEIMAT-REGION entdecken
Kultur-, Natur-, Wirtschafts-Vielfalt
04. Oktober 2015

2 Wochen rund um den Tag der Regionen, vom 25. September bis 11. Oktober, finden im Landkreis Verden und bundesweit dezentrale Aktionen statt, die für die Stärken der Heimat-Regionen - für regionale Kultur, regionale Produkte und Dienstleistungen und regionales Engagement - werben möchten.

Machen Sie mit!

Entdecken Sie die regionale Vielfalt Ihrer HEIMAT-REGION:

HEIMAT ist immer verbunden mit Ursprung. Woher komme ich, ist Heimat mein Zuhause? Heimat ist v i e l mehr als Geschichte und unverrückbarer Standort bzw. Standpunkt. Heimat ist verbunden mit menschlichen Entwicklungen! Heimat ist Heimat für Pflanzen, Tiere, Böden, Gewässer. Zusammen bildet all das eine KULTUR-, NATUR-, und WIRTSCHAFTSLANDSCHAFT.

Menschen gestalten das soziale Klima ihrer Region. Auf der Suche nach Miteinander und Füreinander entstehen Selbsthilfegruppen, Bürgerbewegungen, Genossenschaften ... , die vor Ort neue Nähe schaffen bzw. das „Alte“ neu gestalten.

Kulturelle Vielfalt in der Nähe wird gesucht, das selbst Tun trägt: Musik, Tanz, Kunsthandwerk, Neugier auf neue Kulturformen, die Eingliederung neuer Nachbarn aus nahen oder ferneren Regionen - auch Experimente fernab der „ausgetretenen Pfade“ - bringt Abwechslung für alle Menschen im eigenen Lebensraum.

Die regionale kleinst- und mittelständische Wirtschaft schafft Werte: neue handwerkliche Produktions- und Dienstleistungsaufgaben, erneuerbare Energien im dezentralen Einsatz, Haussanierungen und Hausneubau mit Dämmstoffen aus nachwachsenden Rohstoffen, Restauration und damit Erhaltung alter Gebäudesubstanz, handwerkliche Leistungen gegen schnelle Wegwerfmentalitäten und vieles mehr. Davon profitiert nicht nur das Naturklima sondern auch das soziale Klima in nachbarschaftlicher Nähe.

Mit speziellen Veranstaltungen aus Anlass des Tages der Regionen 2015 wird diese Vielfältigkeit wieder ein Stück sichtbarer.

Wir brauchen Sie!

Schirmherr für Niedersachsen: Christian Meyer, Minister für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz

Im Rahmen des Tages der Regionen bietet die Kreisvolkshochschule Verden Veranstaltungen zum Thema auf den folgenden Seiten an. Informationen: KVHS Verden, Elvira Dienel, Tel. 04231 15-140, elvira-dienel@landkreis-verden.de, www.kvhs-verden.de.

Informationen und Hinweise auf weitere Veranstaltungen im Landkreis Verden und Umgebung entnehmen Sie bitte der Tagespresse, den Pressebeilagen oder den ausliegenden Faltblättern.

Sie erhalten sie auch unter www.tdr-nds.de, www.tag-der-regionen.de oder bei Jürgen Seevers, Koordinator für Bremen/Region Nordostniedersachsen, Tel. 04747 931495, stadt-land.js@gmx.de.

In Zusammenarbeit mit dem Kommunalkino Verden und der Arbeitsgemeinschaft Bäuerliche Landwirtschaft

Film mit anschließender Diskussion

„Viel Gutes erwartet uns“



Der dänische Bauer Niels Stokholm betreibt eine besonders naturnahe Form der Landwirtschaft, die seine Produkte zwar bei Nobelrestaurants beliebt macht, ihm aber immer wieder Probleme mit eifrigen Kontrolleuren beschert. Diesen Zwiespalt beschreibt die Regisseurin in ihrer Dokumentation.
Niels lässt bei seiner Landwirtschaft noch Idealismus walten. Entgegen dem Trend in der Landwirtschaft, Tiere immer mehr zu drangsalieren und auszubeuten, räumt Niels den Tieren einen Freiraum ein, in dem sie sich ganz nach ihren natürlichen Bedürfnissen entfalten können. Das macht ihn zu mehr als nur einem „Bio-Bauer“. Seine Methoden zahlen sich für den Dänen jedenfalls aus: Seine landwirtschaftlichen Produkte genießen in allen Teilen des Landes einen sehr guten Ruf und werden sogar vom preisgekrönten Nobelrestaurant NOMA in Kopenhagen gepriesen. Seine Kollegen jedoch begegnen ihm mit einer ordentlichen Portion Skepsis. Und auch die Kontrollbehörde hat etwas gegen Niels‘ Praktiken und droht damit, ihm die Lizenz für die Viehzucht zu entziehen...
Regie: Phie Ambo, Dänemark 2014, 93 Minuten

15H5002V8

Karl-Heinz Rengstorf
Kinokarte: 5,00 €
Mi., 07.10.2015, 20:20
***Verden,** Cine City, Zollstraße 1*



In Zusammenarbeit mit der Lokalen Agenda 21 Dörverden

Kurzvortrag mit Führung

Das Weserwasserkraftwerk in Dörverden

Das Weserwasserkraftwerk in Dörverden war das größte und ist eines der ältesten Wasserkraftwerke in Europa. Seit 1913 liefert es aus Wasserkraft erzeugten Strom. Noch heute sind 4 Turbinen in Betrieb. Außerdem ermöglicht es mit seiner Staustufe auch bei geringer Wassertiefe die Schifffahrt auf der Weser. Der Kurzvortrag und die Führung durch das Kraftwerk bieten interessante Einblicke in seine umweltverträgliche Technik und Funktion.

15H5003W2

Axel Schröder
gebührenfrei
Sa., 07.11.2015, 12:30 - 14:00, 2,0 UStd.
***Dörverden,** Weserwasserkraftwerk, Sympherallee 56*
Anmeldeschluss: 28.10.2015

In Zusammenarbeit mit der Lokalen Agenda 21 Dörverden

Führung
Waldspaziergang mit dem Förster Michael Müller (Revierförsterei Diensthop)

NEU

Dreistündige Wanderung durch den Diensthoper Wald mit Informationen zum naturnahen Waldbau und allen Facetten der langfristigen, ökologischen Waldentwicklung (LÖWE) in den Niedersächsischen Landesforsten.
Waldfähige Kleidung wird empfohlen.
Ab 18.00 Uhr ein themenbezogenes Dreigängemenü zur „Abrundung" im Gasthaus Waidmannsheil.

15H5016V2

Michael Müller
Kostenbeitrag nur für das Menü.
Sa., 24.10.2015, 15:00 - 18:00, 4,0 UStd.
***Dörverden,** Diensthoop*
Treffpunkt: vor dem Gasthaus Waidmannsheil, Dorfstraße 5
Verbindliche Anmeldung erforderlich: Gasthaus Waidmannsheil, Frau Rosenbrock, Tel.:04254 8303
Anmeldeschluss: 19.10.2015

In Zusammenarbeit mit dem Ökologischen Zentrum e.V. und dem Norddeutschen Zentrum für Nachhaltiges Bauen

Vortrag mit Besichtigung eines Passivhauses
Leben im Niedrigenergiehaus oder Passivhaus

Die Ansprüche an einen hohen Dämmstandard in unserer Gesellschaft steigen. Gleichzeitig gibt es in der Presse Negativschlagzeilen über falsch gedämmte Wohnräume und die daraus resultierenden Probleme wie eine zu geringe Luftwechselrate im Gebäude und Schimmel. Der Referent stellt dar, welche Fakten bei hohem Dämmstandart berücksichtigt werden müssen um Schäden zu vermeiden. Außerdem berichtet er von den Erfahrungen der Baufamilien der Ökologischen Gemeinschaftssiedlung Neumühlen. In Neumühlen wurden ab 2004 vier Doppelhäuser und drei einzelne Häuser im Passivhaus- und Niedrigenergiehaus-Standard errichtet. Welche Bauweisen haben sich bewährt und wo hat es Probleme gegeben? Wie lässt sich im Neubau Dämmung, Energieversorgung und gesundes Wohnen zu einer guten Einheit kombinieren? Wie erleben die Menschen in Neumühlen ihre Wohnräume und was hätten sie nachträglich anders gemacht?
Der Referent, Dipl. Ökonom Ulrich Steinmeyer, ist Gründer der Gemeinschaftssiedlung Neumühlen und Geschäftsführer der Biber GmbH und dem Verband der deutschen ökologischen Baustoffhändler „Ökoplus".

15H5005V8

Ulrich Steinmeyer
gebührenfrei
Do., 17.09.2015, 19:00 - 21:15, 3,0 UStd.
***Verden,** Siedlung Neumühlen,*
Gmeinschaftshaus Am Oxer 1a
Informationen: Ulrich Steinmeyer,
Tel. 04231 957111



Dörverden 2020 - Auf dem Weg zur Nachhaltigen Gemeinde

Zur Umsetzung einer nachhaltigen Entwicklung in der Gemeinde Dörverden arbeiten interessierte Bürger/-innen, Betriebe und Vereine zusammen in mehreren Arbeitskreisen und Zweckgemeinschaften. In diesen Gruppen werden Informationen und Alltagserfahrungen gebündelt, Ideen und Projekte gemeinsam entwickelt und dann auch gemeinsam verwirklicht. Alle Arbeitskreise sind offen für Ihre Mitarbeit, bitte wenden Sie sich mit Ideen, Vorschlägen und Nachfragen an die folgenden Kontaktpersonen:

Forum Zukunft e.V. (Koordination und Vernetzung aller Arbeitskreise, Aller-Erlebniszentrum)
Kontakt: Michael Müller, Zum Försterhaus 2, Diensthop,
Tel. 04254 8240

AK Fremdenverkehr
Kontakt: Fritz Koch, Hermannstraße 12, Dörverden,
Tel. 04234 743 und
Hans Haberstock, Barme, Tel.: 04234 94123

AK Nachhaltige Bildung und AK Bündnis gegen Rechts
Kontakt: Bernward Nüttgens, Drübber 4, Dörverden,
Tel. 04234 94056

Ansprechpartner für Gewerbetreibende, VdS
Kontakt: Ulf Dieckhoff, Vereinigung der Selbständigen,
Königsstraße 2, Dörverden, Tel. 04234 1722

AK Direktvermarktung (aus AK Spargel und Wochenmarkt)
Kontakt: Kurt Stegmann, Kirchstr. 10, Dörverden,
Tel. 04234 525

Eine-Welt-Gruppe (Fairer Handel mit Eine-Welt-Produkten)
Kontakt: Kirchengemeinde Dörverden, Tel. 04234 1368

Arbeitsgruppe Klimaschutz Dörverden
Kontakt: Forum Zukunft e.V., Michael Müller,
Zum Försterhaus 2, Diensthoop, Tel. 04254 8240

Ehmken Hoff e.V.
Kontakt: Gerhard Meyer, Tel. 04234 9433008

Aller Erlebniszentrum und Heimatverein Westen im Amtshaus Westen
Kontakt: Margret Herbst, Tel.: 04239 376

Mehrgenerationenhaus im Amtshaus Westen
Kontakt: Gemeindeverwaltung Dörverden,
Eltje Buch, Tel.: 04239 943313

In der Gemeindeverwaltung Dörverden ist Ansprechpartnerin für die Lokale Agenda 21 die Umweltbeauftragte Karin Bause, Tel. 04234 399- 31.



In Zusammenarbeit mit dem
Ökologischen Zentrum Verden e.V.
und dem Norddeutschen Zentrum
für Nachhaltiges Bauen

Vortrag und Besichtigung der
Strohballenbau-Ausstellung

Strohballenbau: Wie geht das?

Seit gut 10 Jahren hat sich der Strohballenbau in Deutschland etabliert. Im Norddeutschen Zentrum für Nachhaltiges Bauen (NZNB) in Verden befindet sich eine Ausstellung zum Strohballenbau und mit dem NZNB und einem Wohngebäude in Neumühlen gibt es bereits mehrere Strohballengebäude in Verden. Der Referent berichtet vom Bau der Gebäude und den Möglichkeiten, diese sehr ökologische und wohngesunde Bauweise in der Praxis umzusetzen. Er hat für die Biber GmbH an einem Forschungsprojekt zusammen mit der GH Kassel und der TU Braunschweig gearbeitet, bei dem die Grundlagen für die allgemeine bauaufsichtliche Zulassung erarbeitet wurden, die Mitte 2014 erfolgte. Dort wurde das Brandverhalten und Feuchteverhalten von Strohballenwänden überprüft und Richtlinien für die praktische Umsetzung erarbeitet. Die Ergebnisse waren ermutigend und führen zu einer technisch und finanziell umsetzbaren Bauform, die außen mit Kalkputz und innen mit Lehmputz versehen wird. Diese Beispiele werden mit vielen Bildern vorgestellt und die Kosten und Umsetzungsmöglichkeiten der Bauweise genannt. Im Anschluss wird die Ausstellung zum Strohballenbau im Norddeutschen Zentrum für Nachhaltiges Bauen besichtigt.
Referent: Dipl. Ökonom Ulrich Steinmeyer

15H5006V8

Ulrich Steinmeyer
gebührenfrei
Di., 29.09.2015, 19:00 - 21:15, 3,0 UStd.
***Verden,** Norddeutsches Zentrum für Nachhaltiges Bauen*
Artilleriestr. 6, Veranstaltungsraum
Informationen: Ulrich Steinmeyer, Tel. 04231 957111

In Zusammenarbeit mit dem
Ökologischen Zentrum Verden e.V.
und dem Norddeutschen Zentrum
für Nachhaltiges Bauen

Am Wochenende

Tadelakt - Stuccolustro - Praxistag - Praktische Einführung in die Verarbeitungstechnik

Tadelakt ist ein antiker marokkanischer Kalkputz. Durch das starke Verdichten beim Verarbeiten und durch das Verseifen entsteht eine wasserbeständige und seidig-glänzende Oberfläche. Der wasserbeständige Tadelakt kann als Fliesenersatz in Küche und Badezimmer eingesetzt werden.
Stuccolustro ist eine alte italienische Kalkglanzputztechnik, in der durch Spachtelung eine lebendige Oberfläche hergestellt werden kann, die durch Verseifung ebenfalls glänzend wird. Stuccolustro verträgt Spritzwasser und kann als Fliesenspiegel in Küche oder über einem Waschbecken eingesetzt werden.
Der Maler Thomas Schmincke und Sonja Toaspern führen in die Verarbeitung der beiden Putze ein. Die Kursteilnehmenden stellen sich selbst zwei Muster auf Platten her und beschichten eine Terrakottakugel. Fortgeschrittene können auch schwierigere Untergründe wie Terrakottagefäße selbst mit bringen und im Kurs beschichten. Ein Mittagsimbiss und Getränke werden gestellt und sind in der Kursgebühr enthalten. Arbeitskleidung ist erforderlich. Der Kurs findet erst ab 8 Teilnehmenden statt.

5H5008W8

Thomas Schmincke, Sonja Toaspern
80,00 € inkl. 30,00 € Materialkosten
Sa., 26.09.2015, 10:00 - 17:00, 9,0 UStd.
***Verden,** Ökologisches Zentrum, Artilleriestr. 6*
Tagungshaus, Seminarraum 1. Stock
Persönliche Anmeldung ist erforderlich,
Informationen und Anmeldung: Tel. 04231 957111
Anmeldeschluss: 16.09.2015

Am Wochenende NEU junge vhs

Ein Tag wilde Wildnis für Kinder, (ca. Grundschulalter) die Natur und Abenteuer lieben

An diesem Vormittag können Kinder durch aktives Erleben dem Lebensraum Natur näherkommen. Zusammen hören wir spannende Geschichten von Abenteuern und erleben selber welche, z.B.: Wir werden den Spuren der Tiere folgen und Rätsel am Fuchs- und Dachsbau lösen. Wir erfahren, was die Natur an Leckereien für uns bereit hält und bereiten diese über dem Feuer zu, das wir nur mit Hilfe von Feuersteinen und Schlageisen anzünden. Wer traut sich Brennsesseln als Chips zu essen oder aus ihnen Schnüre zu flechten? Am Lagerfeuer können wir uns z.B. eigene Messer, Löffel oder kleine Pferde schnitzen...
Tiefe Naturverbundenheit in der Kindheit beeinflusst nachhaltig das spätere Leben. Was man lieben gelernt hat, dass schützt man! Wir möchten mit Kindern die Natur hautnah erleben und gemeinsam im Wald Spaß haben, singen, lustige Spiele spielen und Abenteuer bestehen.
Bitte mitbringen: Rucksack mit Getränk und etwas zum Essen für die Pause (bitte keine Süßigkeiten), wenn vorhanden ein Isoliersitzkissen.
Bitte witterungsgemäße Kleidung anziehen wie Käppi, festes Schuhwerk, lange Hosen, bei Regen wetterfeste Kleidung, ggf. Regenhose.

15H5018W3

Annekathrin Kohrt, Sonja Vogt, Anja Owczors
13,60 €
Sa., 10.10.2015, 10:00 - 13:00, 4,0 UStd.
***Kirchlinteln,** Speckener Forst*
Treffpunkt am Waldkindergarten, Parkplatz Speckener Straße (v. Kirchlinteln aus erster Parkplatz, linke Seite)
Anmeldeschluss: 30.09.2015



In Zusammenarbeit mit dem Bioland-Hof Böse-Hartje



Am Wochenende

Abenteuer Bio-Bauernhof - Von der Milch zur Butter - Eine Entdeckungsreise für Kinder von 7 - 12 Jahren

Haben nur Bullen Hörner und Kühe nicht? Warum müssen Kälber von den Müttern getrennt werden? Wie wird eigentlich Butter gemacht? Wie viele Eier legt ein Huhn pro Jahr? Woher kommen eigentlich Schnitzel? Haben Ihre Kinder oder Enkel auch schon solche oder ähnliche Fragen gestellt? Bei der Erkundung des Bio-Bauernhofes können Sie diese wichtigen Fragen anschaulich beantworten - damit Ihr Kind eines Tages nicht mal eine lila Kuh malt! Auch die Erwachsenen dürfen natürlich spannende Fragen stellen: Woher kommen eigentlich Bio-Nahrungsmittel und wie werden sie angebaut? Was tun Öko-Bauern gegen Krankheiten und Unkräuter in Kartoffeln und Getreide? Erfüllen Bio-Bauern die hohen Anforderungen an eine artgerechte Tierhaltung? Achtung: wir werden „handgreiflich" - wir bitten um passende Kleidung (Gummistiefel, Arbeitshosen) für eventuelle Mitarbeit. Zur Begrüßung gibt es Kuchen und Kakao. Zum Abschluss genießen wir selbst hergestellte Butter und Produkte (Käse, Wurst) vom Hof. Hierfür wird ein Unkostenbeitrag von 7,50 € vor Ort erhoben.

15H5074W7

Johanna Böse-Hartje
6,80 €
Sa., 26.09.2015, 14:30 - 17:30, 4,0 UStd.
***Thedinghausen-Eißel,** Bioland-Hof Böse-Hartje*
Bei der Anmeldung bitte Alter der Kinder angeben.
Anmeldeschluss: 16.09.2015

Kennen Sie das Radlerparadies Landkreis Verden?

Radlerparadies

Der Landkreis Verden kann sich zu Recht als Radlerparadies bezeichnen. Auf einem flächendeckend ausgeschilderten Radwegenetz erschließen sich Ihnen alle Sehenswürdigkeiten und die naturreiche Landschaft abseits von Hektik und Straßenlärm.

Wenn Sie nähere Informationen über das Radwegenetz im Landkreis Verden wünschen, nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf:

Landkreis Verden, Tel. 04231 15-480,
E-Mail: tourismus@landkreis-verden.de,
Internet: www.radlerparadies.de

achim macht mit

Achim fördert freiwilliges Engagement und Initiativen der Bürgerinnen und Bürger. Neben den u. g. Gruppen sind jederzeit weitere Aktionen gewünscht. Informationen oder Anregungen über die u.g. Ansprechpartner/-innen, die Freiwilligenagentur oder aus der Tagespresse.

Haben Sie eine Idee?
Haben Sie Lust mit zu machen?
Rufen Sie uns gerne an!

Kontaktstelle im Rathaus:
Tel. 04202 9160-550 • E-Mail: freiwilligenagentur@stadt.achim.de

Thema / Ansprechpartner/in		
Naturschutzbund	Hr. Schweers	04202 81996
Frauen in Aktion	Fr. Hartmann-Eggers	04202 5217872
Jugendjury	Fr. Kaemena	04202 9160-431
Spielplatzpaten	Fr. Kaemena	04202 9160-431
Achimer Bündnis für Familie	Fr. Dr. Saupe	04202 9160-476
Ehrenamt in der Grundschule	Hr. von den Berg	04202 9160-550
Ausbildungspaten	Hr. von den Berg	04202 9160-550
Aktionshelfer	Hr. von den Berg	04202 9160-550
Freiwilligenagentur	Hr. von den Berg	04202 9160-550
Dementenfreundliche Kommune	Hr. Pickert	04202 9160-129
Soziale Projekte, Bildungsprojekte, Engagement für Flüchtlinge	Hr. von den Berg	04202 9160-550

Gästeführungen in der Samtgemeinde Thedinghausen

Die Samtgemeinde Thedinghausen mit ihren vier Mitgliedsgemeinden Blender, Emtinghausen, Riede und Thedinghausen liegt in der landschaftlich schönen Wesermarsch ca. 20 km südöstlich von Bremen. Herausragende Sehenswürdigkeit ist das 1620 im Stil der ausklingenden Weserrenaissance erbaute Schloss Erbhof mit 11 ha großem Baumpark. Wie wäre es mit einer Gästeführung anlässlich einer Familienfeier, eines Klassentreffens oder eines Ausflugs? Für das anschließende Kaffeetrinken oder Mittagessen stehen Ihnen ausgezeichnete örtliche Gastronomiebetriebe zur Verfügung.

Weitere Informationen und ausführliches Programm: Touristinformation im Rathaus der Samtgemeinde Thedinghausen, Braunschweiger Str. 1, 27321 Thedinghausen, Tel. 04204 88-22,
E-Mail: touristik@thedinghausen.de,
www.thedinghausen.de

Aktuelle Veranstaltungstipps sowie die Termine der öffentlichen Gästeführungen finden Sie im Internet unter www.thedinghausen.de, www.schloss-erbhof.de und www.ver-fuehrungen.de.
Weitere touristische Informationen auch unter www.mittelweser-tourismus.de

Wir sind Ihnen gerne bei Ihrer Planung behilflich!

Poetischer Spaziergang durch den Baumpark

Kurzweiliges über die Symbolik und die Mythologie ausgesuchter Bäume, Spuren der Bäume im Liedgut und in der Poesie, ihre Standortansprüche, die Nutzung der Hölzer und mehr.

Führung: Perdita Fricke
Mi., 09.09.2015, 11:00 – 12:30 Uhr
Mi., 14.10.2015, 11:00 – 12:30 Uhr
Mi., 04.11.2013, 11:00 – 12:30 Uhr

Eine Anmeldung zu den o.a. Terminen ist nicht erforderlich.
Gebühr: Erwachsene: € 4,00,
Dauer: ca. 1,5 Stunden
Treffpunkt: Thedinghausen, Rundbank im Innenhof des Schlosses Erbhof, Braunschweiger Str. 1
(Änderungen vorbehalten)

Weitere Termine und Buchung möglich über
Tourist-Info Samtgemeinde Thedinghausen,
Tel: 04204 88-22, oder
www.schloss-erbhof.de/baumpark/buchungsanfragen

In Zusammenarbeit mit der BioS bieten wir an:

Wege ins Moor - Die Teufelsmoor - Wümme - Niederung im Wechsel der Jahreszeiten

Veranstaltungen zur Ökologie, Kultur und Regionalentwicklung

Die Teilnehmer/-innen lernen in dieser Vortrags- und Exkursionsreihe die unterschiedlichen Landschaften des Teufelsmoores kennen. Naturkundliche Informationen zu Flora und Fauna (von Torfmoosen und Sonnentau bis zu Wiesenvögeln und Fischotter), zur Landschaftsgeschichte und zu aktuellen Problemen des Naturschutzes stehen im Mittelpunkt der Führungen. Mitzubringen sind i.d.R. festes Schuhwerk, Rucksackverpflegung, Fernglas, soweit angegeben auch ein Fahrrad. Gebühren bitte erfragen.

Lebensraum Teufelsmoor (Bildungsurlaub 24-051-M)
Mo., 07.09. – Fr., 11.09.2015, 9.00 – 16.00 Uhr
Ort: OHZ, BioS; Anmeldung: VHS-Bremen: 0421 36112345

Vom Torfabbau zur Hochmoorregeneration
Sa., 05.09.2015, ab 14:00 Uhr
Treff: OHZ, BioS, Bildung von Fahrgemeinschaften

30 Jahre BioS, *Festakt für Freunde, Förderer und Partner der BioS*
Fr., 11.09.2015, Beginn: 11:00 Uhr
Ort: OHZ, Rathaus

Ein Abend auf der Wümme – mit dem Torfkahn
Sa. 19.09.2015, 18.00 – 20.00 Uhr
Treff: Lilienthal, Anleger Borgfelder Landhaus
Anmeldung: VHS-Lilienthal: 04298 929240

Bunter BioS-Herbsttag zum 30jährigen Bestehen der BioS
So., 20.09.2015, 11:00 – 17:00 Uhr
Ort: OHZ, BioS, Lindenstraße 40

Das "Schmale Wasser", ein neuer Altarm an der Hamme!
Sa., 26.09.2015, 14:00 bis ca. 17:00 Uhr
Treff: OHZ, BioS (Bildung von Fahrgemeinschaften)

Bauernhof im Moor
Eine Aktion im Projekt Transparenz schaffen von der Ladentheke bis zum Erzeuger
Mi., 30.09.2015, 18:00 bis ca. 20:00 Uhr
Treff: OHZ, BioS (Bildung von Fahrgemeinschaften)

Pilze am Worpsweder Weyerberg
Sa., 10.10.2015, 10:00 – 13:00 Uhr
Treff: Worpswede, Tourist-Information, Bergstraße 13

Schlafplatzeinflug der Kraniche und Gänse
Sa., 10.10.2015, 17:00 Uhr - ca. 2,5 h, So., 18.10.2015, 16:30 Uhr - ca. 2,5 h
Sa., 24.10.2015, 16:15 Uhr - ca. 2,5 h, So., 25.10.2015, 15.15 Uhr (Winterzeit) - ca. 2,5 h
Treff: OHZ, BioS (Bildung von Fahrgemeinschaften)

Pilze im Klosterholz
So., 11.10.2015, 10:00 – 13:00 Uhr
Treff: OHZ, Bahnhofsvorplatz

Familienführung zu den Kranichen
Sa., 17.10.2015, 15:30 - ca. 18:00 Uhr
Treff: OHZ, BioS (Bildung von Fahrgemeinschaften)

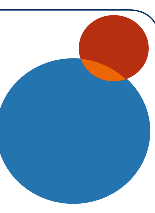
Elternfürsorge bei Tieren, Vortrag
Fr., 20.11.2015, ab 19:00 Uhr
Ort: OHZ, BioS

Anmeldung (unbedingt erforderlich) und ausführliches Programm:

Biologische Station Osterholz e.V. (BioS)
Lindenstr. 40 • 27711 Osterholz-Scharmbeck
Tel.: 04791 9656990 • Fax: 04791 89325
E-Mail: Info@biologische-station-osterholz.de

Weitere Informationen unter
www.biologische-station-osterholz.de





Bildung für Gesundheit

Bitte beachten Sie:

Die Kursangebote sind in der Regel für alle gesunden Erwachsenen geeignet. Bei bestehenden körperlichen Beschwerden sprechen Sie bitte vor Anmeldung bei der KVHS mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin.

Bitte bringen Sie zu den Kursen und Seminaren bequeme Kleidung bzw. Sportkleidung, Gymnastikschuhe oder Stopper-Wollsocken, eine Decke oder Gymnastik-Unterlage und ein kleines Kissen mit. Beachten Sie hierzu auch die Angaben im Kurstext.

*****

Förderung von Gesundheitskursen der KVHS Verden durch Krankenkassen

Zuschüsse zu den Kursgebühren von Ihrer Krankenkasse
Für verschiedene Kurse der Gesundheitsbildung erhalten Versicherte von ihren Krankenkassen Zuschüsse zu den Kursgebühren oder die Krankenkassen ersetzen die Kursgebühren ganz. Bitte fragen Sie dazu Ihre Krankenkasse **vor Kursbeginn bzw. vor Anmeldung**. Voraussetzung für den Erhalt der Zuschüsse ist, dass Sie an 80 % der Kurstermine teilgenommen haben.

Förderung von Präventionskursen der KVHS Verden durch Krankenkassen
Gefördert werden im Rahmen der freiwilligen Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen Präventionskurse aus den Bereichen Bewegung, Stressbewältigung/ Entspannung, Gesunde Ernährung/Vermeidung und Reduktion von Übergewicht, Suchtmittelkonsum (Gesundheitsstrukturgesetz § 20 SGB V).
Qualitätsmerkmal der KVHS Verden ist ein breites Themenspektrum und die Vielfalt der Qualifikationen der Kursleitungen. Diese gehen weit über das hinaus, was der Gesetzgeber für die Förderung von Präventionskursen durch die Krankenkassen zulässt. Deshalb fallen viele Kurse nicht unter die Förderfähigkeit.

Bitte folgende Änderungen seit 2011 beachten
(nach: Leitfaden Prävention des GKV-Spitzenverbandes zur Umsetzung von § 20 SGB V, Fassung v. 10.12.2014):
Die Krankenkassen fördern nur noch bis zu zwei Kurse pro Kalenderjahr, eine Bezuschussung des selben Kurses im Folgejahr ist in der Regelnicht mehr möglich. Fragen Sie aber auf jeden Fall bei Ihrer Krankenkasse nach, ob sie sich auch so verhalten will.
Die Förderung von Kompaktangeboten wie Bildungsurlaube müssen vorab bei der Krankenkasse beantragt und vor Kursbeginn von dieser genehmigt sein.

Teilnahmebescheinigung
Am Ende des Kurses erhalten Sie von der Kursleitung eine Teilnahmebescheinigung der KVHS Verden ausgehändigt, die Sie bei Ihrer Krankenkasse einreichen können. Gefördert werden Kurse, die den Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen zur Umsetzung von § 20 SGB V entsprechen.

Bonussystem
Versicherte erhalten von einigen gesetzlichen Krankenkassen für die Teilnahme an Gesundheitskursen Bonus-Punkte. Hierfür sind viele Kurse aus dem Bereich Gesundheit der KVHS Verden anerkannt. Den Stempel in das Bonusheft erhalten Sie von ihrer Krankenkasse vor Ort, wenn Sie den Zahlungsbeleg bzw. die Teilnahmebescheinigung der KVHS Verden vorlegen und an 80 % der Veranstaltungstermine teilgenommen haben.

Qualität
Die KVHS Verden hat sich verpflichtet, ein qualitätsgesichertes Angebot von Veranstaltungen bereitzustellen. Dazu gehören u.a. guter Service und Beratung, Transparenz, Zusammenarbeit mit fachlich und pädagogisch qualifizierten Kursleitungen, Umsetzung von geprüften Konzepten, Mindeststandards bei der Raumausstattung, regelmäßige Evaluation. Die KVHS Verden läßt sich für ihre Qualitäts- und Organisationsentwicklung regelmäßig testieren.

Lernverständnis in der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen

(siehe auch: Bildung für Gesundheit. Selbstverständnis und Leitbild der Gesundheitsbildung an Volkshochschulen, Hrsg.: Deutscher Volkshochschul-Verband e. V., Bonn 2008; Homepage der KVHS Verden, www.kvhs-verden.de, unter: KVHS aktuell, Wissenschaftliche Studie belegt: vhs macht gesünder!, Dokumente)

Gesundheitsbildung gehört zum öffentlichen Bildungsauftrag und Bildungsanspruch der Volkshochschulen (VHSen). Sie umfasst ein großes Themenspektrum gesundheitsfördernder Angebote und Kurse, u.a.:

- Wissen und Hilfen rund um die Gesundheit
- Gesundheit am Arbeitsplatz, Gesundheit und Beruf
- Entspannung nach westlichen und östlichen Methoden
- Bewegung, Gymnastik und Tanz nach verschiedenen Methoden
- Essen, Trinken und Ernährungsformen

Volkshochschulen verstehen Gesundheit (entsprechend der Definition der Weltgesundheitsorganisation WHO) im ganzheitlichen Sinne, als Zusammenspiel von körperlichem, seelischem, geistigem, ökologischem und sozialem Wohlbefinden. Sie gehen davon aus,

- dass Gesundheitsbewusstsein und - verhalten von Bildung, Lebensstil und sozialer Lage beeinflusst werden,
- dass Menschen ein Leben lang lernfähig sind und ihre Gesundheit unabhängig von ihrem Alter jederzeit fördern können.

In den Lernangeboten der Gesundheitsbildung an VHSen

- werden die Sichtweisen, die individuellen Lebenserfahrungen und die Lernvoraussetzungen der Teilnehmer/-innen, ggf. auch ihr physisches und psychisches Befinden, in die Lernprozesse einbezogen,
- werden von den Kursleitungen bzw. Referent/-innen Lernprozesse ermöglicht (Ermöglichungsdidaktik nach Rolf Arnold und Horst Siebert). In diesen
  - werden Kenntnisse über gesundheitsrelevantes bzw. gesundheits- und sozialpolitisches Wissen für den Alltag erworben,
  - wird die kognitive Verarbeitung mit emotionalen, körperlichen und sozialen Erfahrungen verknüpft,
  - wird dazu motiviert, die gewonnenen Erkenntnisse in gesundheitsbewusstes Handeln im Alltag umzusetzen,
  - werden Kompetenzen erworben bzw. erweitert, wie die eigenen gesundheitlichen Ressourcen gestärkt werden können (Salutogenese nach Aaron Antonovsky), um eigenverantwortlich mit Gesundheit und Krankheit umzugehen und gesundheitsbewusste Lebensweisen und gesundheitsfördernde Lebensverhältnisse zu gestalten.

In Kooperation mit der Aller-Weser-Klinik

Die Aller-Weser-Klinik stellt sich vor



Die Aller-Weser-Klinik mit den Häusern in Verden und Achim hat sich in den letzten Jahren zunehmend zu einem Kompetenzzentrum entwickelt, in dem jährlich etwa 12.000 Patientinnen und Patienten stationär und 17.000 ambulant versorgt werden. Neben Leistungen der Inneren Medizin, der Allgemeinen und Unfallchirurgie bietet sie Spezialleistungen wie Orthopädie, Plastische-, Hand- und Fußchirurgie und Wirbelsäulenchirurgie an. Ein Schwerpunkt der Chirurgischen Klinik liegt auf dem Gelenkersatz, im Speziellen auf dem Knie- und Hüftgelenkersatz. Weitere spezialisierte Leistungen erbringt die Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe mit dem Schwerpunkt der Inkontinenzbehandlung sowie die Klinik für Urologie, welche schwerpunktmäßig nichtinvasiv-endoskopisch tätig ist.
Zudem kooperiert sie eng mit dem Diakoniekrankenhaus Rotenburg (Wümme) sowie mit verschiedenen Facharztpraxen, so dass sie ihren Patientinnen und Patienten eine optimale medizinische Versorgung ermöglichen kann. Die Aller-Weser-Klinik gGmbH bietet eine qualitativ hochwertige ärztliche Behandlung und Pflege, verbunden mit einem hohen Maß an individueller menschlicher Zuwendung.

Die Vortragsreihe gibt einen Einblick in das Leistungsspektrum der Aller-Weser-Klinik. Nutzen Sie die Möglichkeit, nach den Vorträgen mit den Expertinnen und Experten der verschiedenen Fachabteilungen persönlich ins Gespräch zu kommen

---

Im Rahmen der Herzwochen der Deutschen Herzstiftung

Vortrag

Vorhofflimmern - wenn das Herz aus dem Takt gerät

Die Aller-Weser-Klinik stellt sich vor.
Mit über 800.000 Betroffenen ist Vorhofflimmern die in Deutschland am häufigsten vorkommende Herzrhythmusstörung. Herzstolpern /-rasen, Leistungsknick mit häufiger Müdigkeit, Unwohlsein, Druck auf der Brust, Luftnot und Schwindel können, neben vielen anderen, Symptome von Vorhofflimmern sein. Häufig ist die Erkrankung jedoch auch asymptomatisch, was bedeutet, dass keine Beschwerden wahrgenommen werden.
Eine unmittelbare Lebensgefahr besteht bei Vorhofflimmern im Gegensatz zu vielen anderen Herzrhythmusstörungen in der Regel nicht. Vorhofflimmern kann jedoch die Lebensqualität beeinflussen und zu schwerwiegenden Folgeerkrankungen führen, wobei insbesondere der Schlaganfall zu nennen ist.
Es wird über Ursachen, Diagnostik und Behandlung von Vorhofflimmern informiert.
Der Referent ist Chefarzt der Inneren Medizin, Schwerpunkt Kardiologie im Krankenhaus Verden.



15H5104V8
Dr. Jörg Havers
gebührenfrei
Di., 10.11.2015, 19:30 - 21:00, 2,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*



Vortrag

Demenz - wenn der Geist den Körper verlässt

Die Aller-Weser-Klinik stellt sich vor.
Ein sehr verbreitetes und häufig verkanntes oder auch verdrängtes Thema ist die Demenz im Alter, aber auch jüngere Menschen sind betroffen. In diesem Vortrag sollen allgemeinverständlich Ursachen, Verlauf, Prognose und Behandlungsmöglichkeiten erklärt werden. Außerdem wird es um das Zusammenleben mit einem dementen Angehörigen gehen, was wichtig ist und bedacht werden muss und wie es bewältigt werden kann.
Die Referentin ist Chefärztin der Klinik für Allgemeine Inneren Medizin und Geriatrie am Krankenhaus Achim.

15H5105V8
Dr. Ebba Ziegler
gebührenfrei
Di., 08.12.2015, 19:30 - 21:00, 2,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*



Der Präventionsrat der Stadt Verden/AG Gesunde Stadt lädt ein:

Prävention -
je früher desto besser!
8. Präventionstag

Unter dem genannten Motto steht der Gesundheitstag in Verden in diesem Jahr. Viele verschiedene Institutionen und Vereine beteiligen sich daran. Die Besucherinnen und Besucher werden in vielen Gesundheits- und Ernährungsfragen beraten, können testen, mitmachen und gewinnen. Verschiedene Aktivitäten werden begeistern.
Ein Besuch lohnt sich umso mehr, weil gleichzeitig ein verkaufsoffener Sonntag, der Ökomarkt auf dem Lugenstein und die Verdener Jazz- u. Bluestage stattfinden.

15H5108E8

Sa., 26.09.2015, 10:00 - 15:00
***Verden,** Fußgängerzone, Am Rathaus*
Veranstalter/-innen: Präventionsrat der Stadt Verden/ AG Gesunde Stadt: Aids-Beratung/Landkreis Verden, AOK - Die Gesundheitskasse für Niedersachsen/ Servicezentrum Verden, BARMER/GEK, Fachstelle für Sucht und Suchtprävention des Diakonischen Werks Verden, Frauenberatung Verden, Jugendärztlicher Dienst/Landkreis Verden, Kassenärztliche Vereinigung, Niedersachsen/Ärztekammer Verden, Kreisvolkshochschule Verden, Zahnärztlicher Dienst/ Landkreis Verden, u.a.



In Zusammenarbeit mit der Frauenberatung Verden e.V.
und der Stiftung Leben & Umwelt / Heinrich-Böll-Stiftung Niedersachsen

Vortrag und Gespräch

Frauengesundheit für Migrantinnen
Für Frauen

Gesundheit umfasst Körper und Gefühle, aber auch Gespräche und Vereinbarungen. Sexualität und Fortpflanzungen sollen die Persönlichkeit, das menschliche Miteinander und die Liebe bereichern und stärken. Informationen zur Sexualität, Selbstbestimmung und Entscheidungsfreiheit sind dafür die Grundlagen.
Unsere Themen:
Wissen zu Körperfunktionen und Schwangerschaft
Methoden der Schwangerschaftsverhütung und Familienplanung
Ungewollte Schwangerschaften und Schwangerschaftsabbruch
Finanzielle Hilfen
Informationen zu Präventionsangeboten
Leitung: Regine Balk & Inge Dotschkis-Hillejan, Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

15H5121V8

Regine Balk, Inge Dotschkis-Hillejan
gebührenfrei
Do., 24.09.2015, 09:30 - 12:00, 3,0 UStd.
***Verden,** Frauenberatung Verden, Grüne Straße 31*
Wir bitten um Anmeldung.
Informationen und Anmeldung: Frauenberatung Verden e.V. , Regine Balk & Inge Dotschkis-Hillejan, Tel. 04231 85129, frauenberatung-verden@t-online.de.



In Zusammenarbeit mit der Frauenberatung Verden e.V.

Vortrag und Gespräch

Wenn Zellen sich gut riechen können -
Wie ätherische Öle Geheimnisse des Lebens enthüllen
Für Frauen



Naturreine hochwertige ätherische Öle fördern Wandlungsprozesse. Sie regen Zellen an, gespeicherte Erinnerungen mit aktuellen Informationen zu beleben. Durch diese Kommunikation der Zellen untereinander können sich Denk- und Handlungsmuster neu gestalten.
Auf Gerüche reagieren wir direkt am Denkapparat - und somit an den Kontrollinstanzen - vorbei. Ein Geruch kann Erinnerungen wach rufen, so wach, dass es sich anfühlt, als wäre es jetzt wieder Realität. Umgekehrt kann über den Duft auch angeknüpft werden. So können wohlige Erlebnisse, aus denen Kraft und Heilungspotential geschöpft werden, entstehen.
Kompositionen aus ätherischen Ölen können „Begleiterinnen" sein für Lebenssituationen - durch alle Lebensphasen hindurch. Düfte sind wie Klänge - sie haben die Macht, dualistische Abgrenzungen aufzulösen und Zusammenhänge fühlbar werden zu lassen.
Referentin: Hanne Knott, Dipl. Pädagogin und Gestalt-Therapeutin, wird Duftproben zum sinnlichen Erleben für diesen Abend bereithalten.
Leitung: Regine Balk, HP Psychotherapie

15H5123V8

Hanne Knott
gebührenfrei
Um eine Spende wird gebeten.
Mo., 12.10.2015, 18:00 - 20:15, 3,0 UStd.
***Verden,** Frauenberatung Verden, Grüne Straße 31*
Wir bitten um Anmeldung.
Information und Anmeldung: Frauenberatung Verden e.V., Regine Balk, Tel. 04231 85129, f rauenberatung-verden@t-online.de

Heilfasten im Alltag

Fasten hat eine jahrhundertelange Tradition und ist die bewusste Unterbrechung der Nahrungszufuhr. Dieses geschieht aus ganz unterschiedlichen Gründen: Für viele bietet sich hierdurch die Grundlage, die eigene Ernährungsweise zu überdenken und umzustellen oder den Körper zu reinigen und sich auf sich selbst zu besinnen. Besonders im Frühling und Herbst, in den Umstimmungszeiten, führt das Fasten zu einer Steigerung des Wohlbefindens und der Vitalität. Es eignet sich für alle Erkrankungen, die mit Störungen im Bereich des Abwehrsystems einhergehen, wie Neurodermitis, Allergien und chronische Infekte, Rheuma sowie bei Fehl- und Überernährung. Ein weiterer positiver Effekt sind natürlich die purzelnden Pfunde, der klare Geist und die gesteigerte Antriebsfähigkeit. Wer erfolgreich gefastet hat, fühlt sich wie neugeboren, gesünder und leistungsfähiger. Jede Diät, die die Lebensfreude verringert, ist schädlich. Daher sensibilisiert uns das Fasten dafür, in Kombination mit einer überdachten Ernährungsweise wieder zu spüren, welche Lebensmittel gut tun und welche nicht.
Bitte mitbringen: Schreibutensilien, Wolldecke, großes Handtuch.

15H5134K8
Karen Dittner
65,00 € inkl. 5,00 € Materialkosten
Vorbereitungsabend: Montag, 02.11.2015
Zum Einführungsvortrag/Vorbereitungsabend sind auch Interessierte, die nicht fasten wollen oder noch unentschieden sind, willkommen, Gebühr: 5,00 €.
Fastenbeginn: Freitag, 06.11.2015
Mo., 02.11.2015, 19:00 - 21:00
Fr., 06.11.2015, 18:00 - 20:45
Mo., 09.11.2015, 19:00 - 21:15
Mi., 11.11.2015, 18:00 - 20:00, 12,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*

Am Wochenende
Die biochemische Heilmethode nach Dr. med. Wilhelm Schüßler - Schwerpunkt Antlitzdiagnostik - Einführungsseminar

Das Fehlen von Mineralsalzen im Körper kann zu unterschiedlichsten Erkrankungen führen. Schon im Vorfeld einer Erkrankung spiegelt sich der Mineralienmangel im Körper wider. Insbesondere das Gesicht ermöglicht eine erste Diagnose. Mit dem Wissen um diese Zusammenhänge kann schon vorbeugend etwas gegen das Fehlen von Mineralsalzen getan werden.
In diesem Angebot werden Kenntnisse über die Mineralsalze vermittelt und mit den Kursteilnehmer/-innen geübt. Bitte an diesem Tag kein Make-up und keinen Lippenstift auftragen, wir müssen die natürliche Gesichtsfarbe erkennen. Außerdem Buntstifte und Papier mitbringen.

15H5138W1
Cäcilia Apel-Kranz
13,60 €
Sa., 17.10.2015, 10:15 - 13:15, 4,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 05*
Anmeldeschluss: 07.10.2015

Am Wochenende
Der Säure-Basen-Haushalt als Säule der Gesundheit

Die Übersäuerung ist der Nährboden zahlreicher Erkrankungen. Säuren blockieren wichtige Stoffwechselvorgänge und nehmen uns damit Energie. Themen sind: Was versteht man unter Säure-Basen-Haushalt? Wie entsteht Übersäuerung in meinem Körper und welchen Krankheiten leistet sie Vorschub? Welche Nahrungsmittel wirken wie im Körper? Gibt es noch andere Faktoren, die uns sauer werden lassen? Der Vortrag informiert über Zusammenhänge und gibt Tipps für eine bessere Säure-Basen-Bilanz.

15H5139W1
Cäcilia Apel-Kranz
13,60 €
Sa., 17.10.2015, 14:15 - 17:15, 4,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 05*
Anmeldeschluss: 07.10.2015

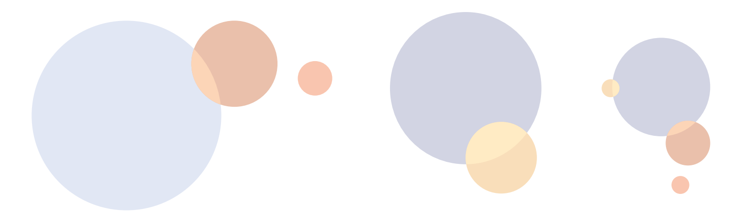


Kleine Hausapotheke aus Kräutern
15H5909W8 siehe Seite 97

Am Wochenende
Wirbelsäulen- und Gelenkvitalisierung durch die sanfte Dorn-Breuß-Methode

Sie möchten für sich und Ihren Rücken oder die Gelenke etwas Gutes tun, mehr Selbstverantwortung für Ihre Gesundheit übernehmen? Dann lernen Sie die Dorn-Breuß-Methode als ganzheitliche, sanfte, manuelle Technik zur Korrektur von Wirbelfehlstellungen kennen und lassen Sie sich begeistern. Sie bekommen Antwort auf folgende Fragen: Was hat eine Beinlängendifferenz mit Rückenschmerz zu tun und wie lässt sie sich beheben? Für wen ist diese Technik geeignet? Wie läuft diese Technik ab, welche Rolle spielt die Mitarbeit der Patientin/des Patienten?
Lernen Sie mit der Dorn-Breuß-Methode umfangreichere Probleme, wie Arthrose, evtl. Migräne, Kiefergelenkbeschwerden, Hüftschmerzen, organische Beschwerden u.a. zu vermindern bzw. zu vermeiden. Ich werde Ihnen an diesem Tag diese Technik in Theorie, aber vor allem mit praktischen Demonstrationen und kleinen Selbsthilfeübungen näher bringen. Ziel dieser Methode sind weniger Medikamente, weniger Schmerz, weniger Spritzen, weniger Operationen - einfach mehr Stabilität, Beweglichkeit und Wohlbefinden. Sie ist für alle Altersgruppen, vom Kind bis zum älteren Menschen, vorbeugend und bei akuten oder chronischen Rückenproblemen, aber immer individuell einsetzbar.
Bitte Decke oder Handtuch mitbringen.

16F5126W1
Dr. Jutta Ehlers
17,20 €
Sa., 23.01.2016, 10:00 - 13:00, 4,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 06*
Anmeldeschluss: 13.01.2016





Die Feldenkraismethode - Bewusstheit durch Bewegung

„Beweglicher werden heißt lebendiger werden“ (Moshe Feldenkrais). Unabhängig vom Alter und Beweglichkeit ist es für jeden Menschen möglich, die momentanen Bewegungs- und Verhaltensmuster zu erspüren und angenehmere, leichtere Möglichkeiten zu entdecken. Feldenkrais-Übungen verschaffen neben Entspannung ein angenehmes Körpergefühl und eine Verbesserung der Bewegungskoordination. Die Muskeln spielen besser zusammen und ein Gefühl von Leichtigkeit und Eleganz in der Bewegung wird erlebbar. Dies wirkt sich auch auf andere Aspekte des Daseins aus (Fühlen und Denken) und gibt mehr Stärke und Flexibilität. Das Seminar findet in einer ruhigen, behutsamen Atmosphäre statt. Bitte in bequemer Kleidung kommen. Die Angebote sind offen für Menschen mit und ohne Vorkenntnisse. Bitte eine Decke, ein kleines Kissen oder zwei Handtücher und Wollsocken mitbringen.

15H5140K1

Jörg Freidanck
56,00 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 80,00 € bei 7-9 TN
Keine Ermäßigung möglich
Do., 17.09.2015 bis Do., 03.12.2015,
18:30 - 20:00, 10 x, 20,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 07*

Am Wochenende
Feldenkrais für Schulter und Nacken

Für alle, die die Feldenkraismethode kennenlernen möchten. Bitte Neugierde, bequeme Kleidung, eine Decke, zwei gefaltete Handtücher zur Kopfunterstützung und Wollsocken mitbringen.

15H5142W8

Marialuise Siebels
14,40 €
Sa., 28.11.2015, 10:00 - 13:00, 4,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 230*
Anmeldeschluss: 18.11.2015

Stressbewältigung

Am Wochenende
Ruhepunkte setzen - Ein Wochenende zum Verwöhnen und Entspannen

Zwei Tage, um innere Ruhepunkte, Ausgleich und Gelassenheit zu finden. Innehalten im Alltag mit einfachen und wirksamen Entspannungsübungen, Yoga, bewusstem Atem, Fantasiereisen und Bewegung, um wieder mehr Kraft und Freude zu erleben. Lachen und singen unterstützen dabei. Mehr Gelassenheit für einen entspannteren Umgang mit Stresssituationen im Alltag wird erreicht. Auf Wünsche der Teilnehmerinnen wird nach Möglichkeit eingegangen. Bitte bequeme Kleidung, Decke, kleines Kissen, warme Socken mitbringen. Für Materialien wird eine Umlage von ca. 2,00 **€** von der Kursleiterin erhoben. Das Haus bietet Morgen- und Abendbuffet und mittags zur Wahl vegetarisches Essen. Die hauseigene Sauna kann gegen geringe Gebühr genutzt werden.

15H5133W8

Rosemarie Goldsweer
156,70 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 177,10 € bei 7 - 9 TN; jeweils einschl. 87,00 € für Unterbringung in gemütlichen Doppelzimmern mit Dusche und WC und Vollpension; Einzelzimmerzuschlag: 5,00 €, keine Ermäßigung möglich
Sa., 14.11.2015 bis So., 15.11.2015, 17,0 UStd.
***Bad Zwischenahn,** Bildungsstätte*
Anreise Sa. bis 10.00 Uhr; Seminarbeginn: 10.30 Uhr, Abreise So. nach dem Mittagessen
Nach dem Anmeldeschluss Plätze auf Anfrage.
Anmeldeschluss: 05.10.2015

Am Wochenende
Klangwelten erleben - Entspannen und Stress abbauen mit Klangschalen

Dieser Nachmittag bietet Ihnen die Möglichkeit, in die Welt der Klänge einzutauchen und sich fallen zu lassen. Die wohltuenden Töne der Klangschalen sprechen das Urvertrauen im Menschen an und ermöglichen daher leicht einen Zustand tiefer Entspannung. Lernen Sie verschiedene Klangschalen, ihren Ursprung sowie ihre jeweilige Wirkungsweise und Einsatzmöglichkeit kennen, experimentieren Sie und machen Sie erste, eigene Erfahrungen mit der Klangmassage. Vor allen Dingen, erfahren Sie die wohltuenden Klänge bei geführten Klangreisen. Um sich wohlzufühlen, bringen Sie bitte eine Decke, ein Kopfkissen und bequeme Kleidung mit. Bedenken Sie auch Ihr leibliches Wohl und bringen Sie - falls gewünscht - Getränke und einen kleinen Imbiss für die Pause mit.

15H5144W1

Britta Behtoui
21,50 €
So., 01.11.2015, 14:00 - 17:45, 5,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 07*
Anmeldeschluss: 22.10.2015

Am Wochenende
Stress lass nach - Ein Samstag zum Entspannen

Lassen Sie sich mit auf Reisen nehmen, zu Orten wunderbarer Ruhe, Stille und Entspannung. Lernen Sie, inmitten von äußerem oder innerem Stress Ihre Ruheinsel zu entfalten. Atmen Sie, leben Sie! Ich lade Sie ein und freue mich auf Sie!
In angenehmer, wohliger und entspannter Atmosphäre werde ich Ihnen einfache Übungen zeigen, die täglich angewendet werden können, um innere Ruhe, Ausgleich und Gelassenheit zu finden. Gesundheit und Abwehrkräfte werden so gestärkt und das Wohlgefühl gesichert. Damit es richtig wohlig wird, bringen Sie bitte Ihre Lieblingsdecke und ein Kopfkissen mit und kleiden Sie sich so bequem wie zu Hause vor dem Ofen. Ein kleiner Snack, Kaffee, Tee oder Wasser für die Pausen können auch sehr angenehm sein.

15H5152W1

Annemarie Beyer
34,40 €
Sa., 05.12.2015, 10:00 - 16:00, 8,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 07*
Anmeldeschluss: 25.11.2015



In Zusammenarbeit mit der
Frauenberatung Verden e.V.

Am Wochenende

Melodie des Körpers - ein Tag für mich - Über die Bewegung zum gemeinsamen Singen für Frauen

NEU

Das Angebot dieses Tages richtet sich an Frauen, die
- Freude am Singen haben, an der Bewegung, am Zusammenklang.
- Wir erfahren uns singend und bewegend, alle Sinne einbeziehend.
- So können wir mit den Dingen fließen, die unser Leben erfüllen.

Eine musikalische Vorbildung ist nicht erforderlich. Bitte bewegungsfreundliche Kleidung, leichte, rutschfeste Schuhe und einen Imbiss für die gemeinsame Mittagspause mitbringen, sowie 2 Decken für Atemübungen auf dem Boden. Referentin: Martina Hirata, Gesangspädagogin, Celle

15H5146W8

Martina Hirata
30,00 €
Sa., 19.09.2015, 10:00 - 16:00, 8,0 UStd.
Verden, *Dom zu Verden, Domsaal*
Wir bitten um Anmeldung.
Information und Anmeldung: Frauenberatung Verden e.V., Inge Dotschkis-Hillejan, Dipl.-Sozialpädagogin Tel. 04231 85129, frauenberatung-verden@t-online.de

Förderung von Gesundheitskursen der KVHS Verden durch Krankenkassen

Viele Krankenkassen bezuschussen ihren Versicherten primärpräventive Kurse der Kreisvolkshochschule Verden oder sie anerkennen die Kurse in ihrem Bonussystem.
Weitere Informationen finden Sie auf Seite 75 oder Sie erhalten sie von Ihrer Krankenkasse.

* Bildungsurlaube



Die Bildungsurlaube sind für Arbeitnehmer/-innen mit einer Vollzeitbeschäftigung in Bremen nach dem Bremer Bildungsurlaubsgesetz anerkannt. Nach dem Nieders. Bildungsurlaubsgesetz (Arbeitsplatz in Niedersachsen) sind die Bildungsurlaube nur anerkannt für Teilzeitbeschäftigte bis zur Hälfte einer entsprechenden Vollzeitbeschäftigung (Vollzeitbeschäftigte können für den Rest der Zeit in Absprache mit dem Arbeitgeber ggf. Freizeitausgleich oder Urlaub nehmen). Jede Arbeitnehmerin, jeder Arbeitnehmer hat gesetzlichen Anspruch auf fünf Tage Bildungsurlaub pro Jahr. Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen der KVHS Verden auf Seite 167 und die Hinweise zu Bildungsurlauben auf Seite 13.

Bei Abmeldung nach den u.g. Terminen ist die Kursgebühr auch bei Nichtteilnahme zu zahlen, es sei denn es wird eine Ersatzperson gestellt. Dieses gilt auch bei Nichtteilnahme wegen Krankheit.

Anmeldung nach dem Anmeldeschluss auf Anfrage.

*Bildungsurlaub **

Beweglich und fit im Berufsalltag - Rücken, Gelenke und Muskeln kräftigen und entspannen

Der Bildungsurlaub behandelt die möglichen Ursachen von Rücken-, Gelenk- und Muskelproblemen und Entlastungsmöglichkeiten im (Berufs-)Alltag. Was kann vorbeugend gegen den Verschleiß von Wirbelsäule und Gelenke getan werden, ohne ein tägliches Übungsprogramm absolvieren zu müssen? Wie können die Muskeln geschmeidig gehalten werden? Es erwartet Sie eine Mischung aus Informationen über das Wesen und die Anatomie Ihres Rückens, Ihrer Gelenke und Ihrer Muskeln sowie Wahrnehmungs-, Dehn- und Kräftigungsübungen in Verbindung mit Entspannung.
Weitere Themen sind: Arbeitsbelastungen, Lebenssituationen, gesunde Lebensführung, ökonomischere und leichtere Bewegungen für häufige Haltungen und Bewegungsabläufe im Alltag. Dieses Seminar wird Sie in die Lage versetzen, eigenständig Lösungsmöglichkeiten zur Beweglichkeit von Rücken, Gelenken und Muskeln zu finden, um den unterschiedlichen Anforderungen im Beruf und Alltag gewachsen zu sein. Nehmen Sie sich eine Woche Zeit für Ihr ganz persönliches Wohlbefinden und stärken Sie damit Ihre Vitalität am Arbeitsplatz. Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, ein kleines Kissen, ein Handtuch, Turnschuhe, Wollsocken und ggf. Getränke und Imbiss mitbringen.

15H5131B1



Heike Knospe-Bickmeyer
96,00 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 120,00 € bei 7-9 TN, Keine Ermäßigung möglich
Mo. - Fr., 19.10.2015 - 23.10.2015, 09:00 - 14:00, 5 Tage, 30,0 UStd.
Achim, *Haus der KVHS, Raum 01*
Bei Abmeldung nach dem u.g. Termin ist die Kursgebühr auch bei Nichtteilnahme zu zahlen, es sei denn es wird eine Ersatzperson gestellt. Dieses gilt auch bei Nichtteilnahme wegen Krankheit.
Anmeldung nach dem Anmeldeschluss auf Anfrage.
Anmeldeschluss: 08.09.2015

16F5153B1



Heike Knospe-Bickmeyer
96,00 € ab 11 Teilnehmer/-innen; 120,00 € bei 7-9 TN, Keine Ermäßigung möglich
Mo. - Fr., 04.01.2016 - 08.01.2016, 0 9:00 - 14:00, 5 Tage, 30,0 UStd.
Achim, *Haus der KVHS, Raum 07*
Bei Abmeldung nach dem u.g. Termin ist die Kursgebühr auch bei Nichtteilnahme zu zahlen, es sei denn es wird eine Ersatzperson gestellt. Dieses gilt auch bei Nichtteilnahme wegen Krankheit.
Anmeldung nach dem Anmeldeschluss auf Anfrage.
Anmeldeschluss: 03.11.2015



Förderung von Bildungsurlauben durch Krankenkassen

Bitte beachten Sie:
Die Förderung von Kompaktangeboten wie Bildungsurlaube muß vorab bei der Krankenkasse beantragt werden und vor Kursbeginn von dieser genehmigt sein. Hierfür erhalten Sie eine Anmeldebestätigung, die Sie bei Ihrer Krankenkasse einreichen können. Bitte beachten Sie dazu den Anmeldeschluss.

*Bildungsurlaube **

Fit für den Berufsalltag - den Rücken entspannen und stärken

Einseitige Belastungen am Arbeitsplatz wie langes Sitzen im Büro, längere gebückte Haltung, schweres Heben oder langes Stehen können zu Verspannungen und Schmerzen im Nacken- und Rückenbereich und langfristig zu Rückenbeschwerden oder -schäden führen. Sie wirken sich zudem ungünstig auf Blutkreislauf und Atmung aus. Ausdruck hierfür sind u. a. allgemeine innere Unruhe, Erschöpfung und Unwohlsein.
Themen des Bildungsurlaubs sind:
- der Rücken als Problemfeld in unserer heutigen Gesellschaft, Belastungen am eigenen Arbeitsplatz erkennen
- Voraussetzung für einen „gesunden Rücken“, eigene Gewohnheiten erkennen und Ausprobieren von neuen, den Rücken schonenden Möglichkeiten
- „richtiges Atmen“, anatomische und physiologische Betrachtungen
- Zusammenspiel der Muskel und des Skelettsystems, praktische Erfahrung mit dem eigenen Körper
- rückengerechtes Verhalten am und Gestalten des Arbeitsplatzes
- gezielte Ausgleichsübungen zum Kräftigen und Entspannen der entsprechenden Muskelgruppen und Übungen zur Körperwahrnehmung, die in kurzen Pausen am Arbeitsplatz eingesetzt werden können.

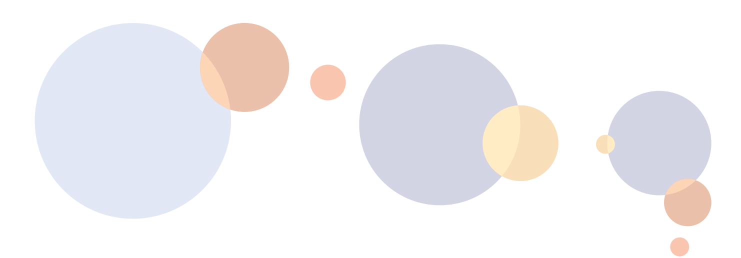
Beispiele aus verschiedenen Methoden wie z.B. Rückenschule, Atemschulung, Progressive Muskelentspannung, Phantasiereisen, geben Anregungen für den Einsatz im Arbeitsalltag. Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, ein kleines Kissen, ein Handtuch, Turnschuhe, Wollsocken und ggf. Getränke und Imbiss mitbringen.

15H5153B1


Heike Knospe-Bickmeyer
96,00 € ab 11 Teilnehmer/-innen; 120,00 € bei 7-9 TN
Keine Ermäßigung möglich
Mo. - Fr., 14.12.2015 - 18.12.2015,
09:00 - 14:00, 5 x, 30,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 07*
Bei Abmeldung nach dem u.g. Termin ist die Kursgebühr auch bei Nichtteilnahme zu zahlen, es sei denn es wird eine Ersatzperson gestellt. Dieses gilt auch bei Nichtteilnahme wegen Krankheit.
Anmeldung nach dem Anmeldeschluss auf Anfrage.
Anmeldeschluss: 03.11.2015

15H5154B8

Sandra Stocker
96,00 € ab 11 Teilnehmer/-innen; 120,00 € bei 7-9 TN
Keine Ermäßigung möglich
Mo. - Fr., 14.12.2015 - 18.12.2015, 09:00 - 14:00, 5 x, 30,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 230*
Bei Abmeldung nach dem u.g. Termin ist die Kursgebühr auch bei Nichtteilnahme zu zahlen, es sei denn es wird eine Ersatzperson gestellt. Dieses gilt auch bei Nichtteilnahme wegen Krankheit.
Anmeldung nach dem Anmeldeschluss auf Anfrage.
Anmeldeschluss: 03.11.2015



*Bildungsurlaube **

Ruhepunkte - Hilfen gegen Stress im Berufsalltag

Stress ist ein vielschichtiges Geschehen, das sich auf mehreren Ebenen gleichzeitig ereignet: auf der körperlichen, der psychischen und der sozialen Ebene. Ob Stress schädigend wirkt oder nicht, hängt von der Fähigkeit des Organismus ab, sich den Stressoren anpassen zu können.
Verschiedene Entspannungsmethoden, Konzentrations-, Atem- und Körperübungen, psychologische Techniken der Stressreduktion und Methoden den Alltag im Umgang mit Anderen „stressfreier“ zu meistern sind in diesem Seminar zu einem ganzheitlichen Konzept integriert. Ruhepunkte bewusst in den Alltag einzubauen, verringert Stress und vitalisiert Körper, Geist und Seele.
Themen des Bildungsurlaubs sind u.a.: entspanntere Kommunikation, innere Balance halten und lösungsorientiert handeln, entspannt kommunizieren durch „aktives Zuhören“; praktische Übungen: einfache, gut in den Arbeitsalltag integrierbare Dehn- und Streckübungen stärken das Körpergefühl und helfen dem Organismus, nach Stressbelastung schneller wieder ins Gleichgewicht zu kommen; Atembeobachtung, Gedankenbeobachtung, Vollatmung statt Stressatmung, Atemübungen für das innere Gleichgewicht und zur Energiesteigerung.
Bitte ein oder zwei Decken, bequeme Kleidung, dicke Socken, ggf. Getränke und Imbiss mitbringen.

15H5158B1


Annemarie Beyer
96,00 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 120,00 € bei 7-9 TN, Keine Ermäßigung möglich
Mo. - Fr., 26.10.2015 - 30.10.2015, 09:00 - 14:00, 5 Tage, 30,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 07*
Bei Abmeldung nach dem u.g. Termin ist die Kursgebühr auch bei Nichtteilnahme zu zahlen, es sei denn es wird eine Ersatzperson gestellt. Dieses gilt auch bei Nichtteilnahme wegen Krankheit. Anmeldung nach dem Anmeldeschluss auf Anfrage.
Anmeldeschluss: 21.09.2015

15H5159B1


Annemarie Beyer
96,00 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 120,00 € bei 7-9 TN, Keine Ermäßigung möglich
Mo. - Fr., 14.12.2015 - 18.12.2015, 09:00 - 14:00, 5 Tage, 30,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 07*
Bei Abmeldung nach dem u.g. Termin ist die Kursgebühr auch bei Nichtteilnahme zu zahlen, es sei denn es wird eine Ersatzperson gestellt. Dieses gilt auch bei Nichtteilnahme wegen Krankheit. Anmeldung nach dem Anmeldeschluss auf Anfrage.
Anmeldeschluss: 09.11.2015

16F5155B1


Rosemarie Goldsweer
96,00 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 120,00 € bei 7-9 TN, Keine Ermäßigung möglich
Mo. - Fr., 04.01.2016 - 08.01.2016, 09:00 - 14:00, 5 Tage, 30,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 07*
Bei Abmeldung nach dem u.g. Termin ist die Kursgebühr auch bei Nichtteilnahme zu zahlen, es sei denn es wird eine Ersatzperson gestellt. Dieses gilt auch bei Nichtteilnahme wegen Krankheit.
Anmeldeschluss: 01.12.2015

16F5156B1


Annemarie Beyer
96,00 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 120,00 € bei 7-9 TN, Keine Ermäßigung möglich
Mo. - Fr., 14.03.2016 - 18.03.2016, 09:00 - 14:00, 5 Tage, 30,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 01*
Bei Abmeldung nach dem u.g. Termin ist die Kursgebühr auch bei Nichtteilnahme zu zahlen, es sei denn es wird eine Ersatzperson gestellt. Dieses gilt auch bei Nichtteilnahme wegen Krankheit. Anmeldung nach dem Anmeldeschluss auf Anfrage.
Anmeldeschluss: 09.02.2016

*Bildungsurlaub **

Rückengesundheit und Stressabbau im Berufsalltag

Körperliche Beschwerden sind ein Alarmzeichen des Körpers und hängen oft mit Stressbelastungen zusammen. Dieses Seminar vermittelt Verständnis über die Zusammenhänge von Arbeits- und Umweltbelastungen, Lebenssituation und gesunder Lebensführung. Themen sind: Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen zum Stressabbau, gezielte Übungen zur Wahrnehmung des rückwärtigen Körpers, Dehnung und Entspannung der Rückenmuskulatur, bewusste Haltung, bewusste Wahrnehmung von Rücken und Wirbelsäule bei den Bewegungsanforderungen des Berufsalltages, richtiges Atmen, Stressursachen, Zusammenspiel Psyche-Körper. Es werden Anregungen für ein individuelles Gesundheitsprogramm erarbeitet, das in den (Berufs-)Alltag integriert werden kann. Nehmen Sie sich eine Woche Zeit für Ihr ganz persönliches Wohlbefinden und stärken Sie damit Ihre Vitalität am Arbeitsplatz.
Bitte bequeme Kleidung, eine Decke, ein kleines Kissen, Turnschuhe und Wollsocken, Getränke und ggf. Imbiss mitbringen.
Der Bildungsurlaub ist für Arbeitnehmer/-innen mit einer Vollzeitbeschäftigung in Bremen nach dem Bremer Bildungsurlaubsgesetz anerkannt. Nach dem Nieders. Bildungsurlaubsgesetz (Arbeitsplatz in Niedersachsen) ist der Bildungsurlaub nur anerkannt für Teilzeitbeschäftigte bis zur Hälfte einer entsprechenden Vollzeitbeschäftigung (Vollzeitbeschäftigte können für den Rest der Zeit in Absprache mit dem Arbeitgeber ggf. Freizeitausgleich oder Urlaub nehmen). Jede Arbeitnehmerin, jeder Arbeitnehmer hat gesetzlichen Anspruch auf fünf Tage Bildungsurlaub pro Jahr.

16F5167B8

Heike Schatz-Watson
96,00 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 120,00 € bei 7-9 TN
Keine Ermäßigung möglich
Mo. - Fr., 04.01.2016 - 08.01.2016, 09:00 - 14:00, 5 x, 30,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*
Bei Abmeldung nach dem u.g. Termin ist die Kursgebühr auch bei Nichtteilnahme zu zahlen, es sei denn es wird eine Ersatzperson gestellt. Dieses gilt auch bei Nichtteilnahme wegen Krankheit.
Anmeldeschluss: 16.11.2015



Am Wochenende

Wenn nichts mehr geht ... wächst Kraft für Neues

Hektik, Stress, Überforderung oder Probleme im Alltag - kommt vieles zusammen, reagiert unser Körper mit Angespanntheit, im Übermaß mit Antriebslosigkeit bis zum Burn-Out-Gefühl.
An diesem Tag nehmen Sie sich Zeit für sich, um aktive und passive Entspannung zu erleben und neue Impulse zu setzen. Elemente aus Bewegung, Yoga, Progressiver Muskelentspannung helfen dabei, die Seele baumeln zu lassen und um Kraft für Neues zu bekommen. Anregungen für die Gesunderhaltung und für die Erweiterung des Essverhaltens finden Raum.
Bitte Decke, kleines Kissen, Wollsocken, einen gesunden Imbiss für ein gemeinsames Mittagessen und Getränk mitbringen.

15H5170W1

Rosemarie Goldsweer
33,60 €
So., 18.10.2015, 10:00 - 16:00, 8,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 07*
Anmeldeschluss: 08.10.2015

Am Wochenende

Kiefergelenk-und Kiefermuskelentspannung - für mehr Körperentspannung und Wohlbefinden

Für Interessierte und Betroffene mit Kiefergelenkproblemen, mit Auswirkungen durch regelmäßiges Knirschen und Pressen und z.B. Träger/-innen von Knirscherschienen, die etwas für ihre Selbstverantwortung lernen möchten. U.a. werden Wissen und praktische Übungen vermittelt zur Massage von Kiefermuskeln, Stabilisierung der Halswirbelsäule und Körperstatik. Es wird in die Eigenbalance des R.E.S.E.T. (eine energetische Muskelentspannung für Kiefer und Körper) eingeführt und Akkupressurpunkte werden kennen und nutzen gelernt. Bitte Decke, bequeme Kleidung, kleines Kopfkissen, warme Socken, kleinen Imbiß und Getränk zur Selbstverpflegung mitbringen. Bei der Kursleiterin kann eine Übungsmappe für 5,00 € erworben werden.

15H5173W1

Dr. Jutta Ehlers
46,40 €
Sa., 07.11.2015, 10:00 - 16:00, 8,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 06*
Anmeldeschluss: 28.10.2015

Progressive Muskelentspannung

Die Progressive Muskelentspannung mit der Wechselwirkung zwischen körperlicher Anspannung und Entspannung schult die Wahrnehmung, insbesondere die Körperwahrnehmung, und verbessert die Stressbewältigung. Sie hilft beim Umgang z.B. mit Ängsten, Schlafstörungen, Unruhe, Schmerzsymptomen. Es werden viele praktische Übungseinheiten und etwas Theorie zum besseren Verständnis der Abläufe von Stress und Entspannung im Körper vermittelt. Der Kurs ist für Erwachsene aller Altersstufen und auch für Schülerinnen und Schüler ab 15 Jahren geeignet. Bitte Decke, bequeme Kleidung, kleines Kopfkissen, warme Socken und Wasser mitbringen.

15H5176K1

Dr. Jutta Ehlers
38,40 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 54,40 € bei 7-9 TN
Mo., 02.11.2015 bis Mo., 21.12.2015, 20:00 - 21:30, 8 Abende, 16,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 07*

Progressive Muskelentspannung für Teilnehmer/-innen mit Vorerfahrung - damit Entspannung noch besser gelingt

Voraussetzung: Progressive Muskelentspannung - Grundkurs
Die Progressive Muskelentspannung mit der Wechselwirkung zwischen körperlicher Anspannung und Entspannung schult die Wahrnehmung, insbesondere die Körperwahrnehmung, und verbessert die Stressbewältigung. Sie hilft beim Umgang z.B. mit Ängsten, Schlafstörungen, Unruhe, Schmerzsymptomen. Es werden viele praktische Übungseinheiten und etwas Theorie zum besseren Verständnis der Abläufe von Stress und Entspannung im Körper vermittelt.
Der Kurs ist für Erwachsene aller Altersstufen und auch für Schülerinnen und Schüler ab 15 Jahren geeignet.
Bitte Decke, bequeme Kleidung, kleines Kopfkissen, warme Socken und Wasser mitbringen.

16F5177K1

Dr. Jutta Ehlers
38,40 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 54,40 € bei 7-9 TN
Mo., 01.02.2016 bis Mo., 21.03.2016, 20:00 - 21:30, 8 Abende, 16,0 UStd.
auch am 21.03.2016 (Ferien)
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 07*

Am Wochenende

Entspannungsnachmittag für Mutter oder Vater und Kind - für Kinder von 4 bis 8 Jahren

Einer Phantasiereise lauschen, entspannende Spiele gemeinsam spielen, verschiedene Entspannungsmethoden spielerisch kennenlernen, sich gegenseitig mit Elementen aus der Kindermassage verwöhnen lassen und erfahren Sie, wie man aus vielen Themen kleine 5 Minuten Entspannungsmassage-Geschichten macht und vieles mehr.
Ein Nachmittag zum Entspannen, Spaß haben, lachen und die Nähe zu einander genießen. Lernen Sie Entspannungsübungen in den Alltag zu integrieren.
Alle Spiele, Tipps und Entspannungsmassagen bekommen Sie in einem Heft mit nach Hause.
Bitte bringen Sie für jeden ein Handtuch, eine Decke, ein Kissen, bequeme Kleidung und rutschfeste Socken mit.

15H5177W8

Melanie Wendt
18,60 € inkl. 5,00 € Umlage für Materialien
Sa., 14.11.2015, 15:00 - 18:00, 4,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 229*
Anmeldeschluss: 04.11.2015



Autogenes Training - für Anfängerinnen und Anfänger

Dieser Kurs umfasst 8 Doppelstunden mit praktischen Übungen, die aufeinander aufbauen. Nach der Einführung in das Autogene Training werden stufenweise erlernbare Übungen durchgeführt mit dem Ziel, eine Ausgewogenheit, Ausgeglichenheit, Ruhe, Lösung von Verkrampfungen und Spannungen, Aufhebung von Schlafstörungen und Steigerung der Konzentrationsfähigkeit zu erreichen.
Bitte bequeme Kleidung, Matte oder Decke mitbringen.

15H5178K6

Benno Schurig
38,40 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 54,40 € bei 7-9 TN
montags und donnerstags
Mo., 02.11.2015, 17:30 - 19:00, Do., 05.11.2015, 17:30 - 19:00,
Mo., 09.11.2015, 17:30 - 19:00, Do., 12.11.2015, 17:30 - 19:00,
Mo., 16.11.2015, 17:30 - 19:00, Do., 19.11.2015, 17:30 - 19:00,
Mo., 23.11.2015, 17:30 - 19:00, Do., 26.11.2015, 17:30 - 19:00, 16,0 UStd.
***Oyten,** Schulzentrum Pestalozzistraße, Raum siehe Aushang*
Bitte benutzen Sie den Eingang rechts neben dem Haupteingang. Aushang Raumplan im Schaukasten im Zwischenflur.

Autogenes Training - Grundkurs

Das Autogene Training kann eine wirkungsvolle Hilfe sein, des körperliche und seelische Wohlbefinden zu stärken, innere Verkrampfungen zu lösen und zu einem guten Maß an Ausgeglichenheit zurückzufinden. Die Methode des Autogenen Trainings soll in diesem Kurs erlernt werden und die Teilnehmerinnen und Teilnehmer befähigen, Autogenes Training selbstständig auch zu Hause durchzuführen.
Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke und ein Kissen mitbringen.

15H5179K8

Margot Möller
38,40 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 54,40 € bei 7-9 TN
Mi., 23.09.2015 bis Mi., 25.11.2015, 20:00 - 21:30, 8 Abende, 16,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 229*

Autogenes Training - für Teilnehmer/-innen mit Vorerfahrung

Ziel dieses Kurses ist eine Vertiefung und Erweiterung der Übungen aus dem Grundkurs.
Das Autogene Training kann eine wirkungsvolle Hilfe sein, innere Verkrampfungen zu lösen und zu einem guten Maß an Ausgeglichenheit zurückzufinden. Ebenso können Schlafstörungen beseitigt werden und unsere Konzentrationsfähigkeit gesteigert werden.
Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, eine Decke und ein Kissen mitbringen.

16F5180K8

Margot Möller
38,40 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 54,40 € bei 7-9 TN
Mi., 20.01.2016 bis Mi., 09.03.2016, 20:00 - 21:30, 8 x, 16,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 229*

Massage

Am Wochenende
Massage und Entspannung - für Paare und befreundete Singles

Raus aus dem Alltag - eintauchen in verschiedene Formen der Massage und Entspannung. Durch den sanften Umgang mit sich selbst und anderen wird es möglich, Signale des eigenen Körpers zu erkennen. Die Fähigkeit, heilende entspannende Berührung zu geben und zu empfangen wird gestärkt. Das Erlernen reiner Massage-Techniken ist nur ein Teil, zudem können die dem eigenen Körper innewohnenden Kräfte erfahren und bewusster eingesetzt werden. Ergänzend werden Atem-, Bewegungs- und Entspannungsübungen angeboten. Bitte 2 Decken, Kissen, Massageöl, Handtuch, leichte Kleidung, einen Imbiss für die gemeinsame Mittagstafel und Getränk mitbringen.

15H5201W1
Rosemarie Goldsweer
41,00 €
Sa., 26.09.2015, 10:00 - 18:00, 10,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 06*
Anmeldeschluss: 16.09.2015



Meditation

Am Wochenende
Tai Ji/Qigong in Bad Zwischenahn- Schweige-Wochenende für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene

Ziel des Tai Ji und Qigong ist es, die eigene Lebenskraft - unser CHI - zu erhalten, geistige und körperliche Kondition zu stärken und seelisches Ungleichgewicht positiv zu beeinflussen. Fließende Bewegungsabläufe werden in Stille und Achtsamkeit durchgeführt. Wir tauchen ein in die fünf Elemente - Holz/Luft, Feuer, Erde, Metall und Wasser (entsprechend der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)), üben den ersten Kreis nach dem Tai Ji - und Kalligraphiemeister Chungliang Al Huang und Bewegungen des Qigong.
Wir werden schweigen während des Seminars, um ganz bei uns, in unserer eigenen Mitte anzukommen.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte bequeme Kleidung, ein bis zwei Wolldecken und dicke Socken oder leichte Gymnasikschuhe mitbringen.
Das Haus liegt nahe zum Zwischenahner Meer. Es bietet abwechslungsreiche, vollwertige Küche, Morgen- und Abendbuffet und mittags zur Wahl vegetarisches Essen. Die hauseigene Sauna kann gegen geringe Gebühr genutzt werden.

15H5253W8
Karin Vorsprecher
176,70 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 215,80 € bei 7 - 9 TN;
jeweils einschl. 87,00 € für Unterbringung im Doppelzimmer mit Dusche und WC und Vollpension, Einzelzimmer-Zuschlag: 5,00 €; keine Ermäßigung möglich
***Sa., 17.10.2015 bis So., 18.10.2015,** 23,0 UStd.*
***Bad Zwischenahn,** Bildungsstätte*
Anreise Sa. zwischen 09.00 Uhr und 09.30 Uhr; Seminarbeginn: 10.00 Uhr
Abreise So. nach dem Mittagessen ca. 14.00 Uhr
Nach dem Anmeldeschluss Plätze auf Anfrage.
Anmeldeschluss: 17.08.2015

16F5253W8
Karin Vorsprecher
184,00 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 223,10 € bei 7 - 9 TN;
jeweils einschl. 92,00 € für Unterbringung im Doppelzimmer mit Dusche und WC und Vollpension, Einzelzimmer-Zuschlag: 5,00 €; keine Ermäßigung möglich
***Sa., 02.04. bis So., 03.04.2016,** 23,0 UStd.*
***Bad Zwischenahn,** Bildungsstätte*
Anreise Sa. zwischen 09.00 Uhr und 09.30 Uhr; Seminarbeginn: 10.00 Uhr
Abreise So. nach dem Mittagessen ca. 14.00 Uhr
Nach dem Anmeldeschluss Plätze auf Anfrage.
Anmeldeschluss: 01.02.2016

Taijiquan für den Alltagsgebrauch - für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene

Taijiquan ist eine aus China stammende Bewegungskunst, die dort über Jahrhunderte in Familientradition vermittelt wurde, um in den Wirrnissen des Lebens bestehen zu können. Für uns birgt sie das Erlebnis einer völlig neuartigen Kraftentfaltung und Kraftübertragung mit vielen arbeitserleichternden und gesunderhaltenden Auswirkungen auf unseren Alltag. Auf Wunsch wird auch die Schwertform geübt. Bei Bedarf wird ggf. ein zusätzlicher Kurs von 20:00 - 21:00 Uhr eingerichtet. Bitte bequeme Kleidung tragen.

15H5255K7
Brigitte Krafft
32,50 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 46,80 € bei 7-9 TN
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 02.12.2015,
19:00 - 20:00, 10 Abende, 13,0 UStd.
***Thedinghausen,** Gudewill-Schule, Kleine Aula, Rechter Trakt*



Ins Reich der Mitte - Wohlbefinden mit Qigong

Qigong ist ein sanfter Weg zur Regeneration der Lebenskraft (Qi) und führt über äußere und innere Bewegung zu wachsender Ruhe, Stabilität und Lebensfreude. Qigong-Übungen zeichnen sich durch das Zusammenspiel von gelassener Atmung, langsam fließenden Bewegungen und gelenkter Aufmerksamkeit aus. Im Kurs werden Selbstmassagen und Akupressurpunkte zur Gesundheitsvorsorge gezeigt und Selbstheilungskräfte mobilisiert. Regelmäßiges Üben schult die Achtsamkeit sich selbst gegenüber, was zu einem veränderten Umgang mit der Unruhe und dem Stress unserer Zeit hilft. Qigong ist relativ leicht und schnell erlernbar. Bitte bequeme Kleidung tragen.

15H5260K1

Dieser Kurs setzt Übungspraxis voraus.
Dr. Bettina Stackmann
56,10 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 79,90 € bei 7-9 TN
keine Ermäßigung möglich
Mo., 21.09.2015 bis Mo., 30.11.2015,
09:15 - 10:30, 10 Vormittage, 17,0 UStd.
auch am 19.10.2015 (Herbstferien)
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 07*

15H5261K1

Dr. Bettina Stackmann
56,10 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 79,90 € bei 7-9 TN
keine Ermäßigung möglich
Mo., 21.09.2015 bis Mo., 30.11.2015,
10:35 - 11:50, 10 Vormittage, 16,7 UStd.
auch am 19.10.2015 (Herbstferien)
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 07*

Qigong am Abend



Der Schwerpunkt des Abendkurses liegt auf stilleren Übungen. Sie führen durch innere Aufmerksamkeit und bewußte Atemführung zur Beruhigung des Geistes und helfen, in der eigenen Mitte anzukommen.

15H5262K1

Dr. Bettina Stackmann
52,80 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 75,20 € bei 7-9 TN
keine Ermäßigung möglich
Mo., 14.09.2015 bis Mo., 26.10.2015,
20:00 - 21:30, 8 Abende, 16,0 UStd.
auch in den Herbsferien
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 01*

Qigong

Qigong heißt frei übersetzt „Pflege der Lebenskraft oder Lebensenergie Qi". Die Pflege des Lebens betreiben Chinesen nun schon seit mehr als 2000 Jahren. Es gibt unzählige Qigong-Formen und -Methoden. In den Kursen werden bewegte, sanfte Übungen mit stillen und meditativen Phasen kombiniert. So schenken die Übungen Gleichgewicht, Gelenkigkeit und Kraft, sowie Freude und Gelassenheit. Spaß an der Bewegung, das Bündeln von Aufmerksamkeit, Atmung und ein zufriedenes Gefühl machen die Qualität einer Qigong-Stunde aus. Bitte bequeme Kleidung tragen.

15H5265K8

Michaela Kanz
86,40 €, keine Ermäßigung möglich
Do., 03.09.2015 bis Do., 10.12.2015,
20:00 - 21:30, 12 Abende, 24,0 UStd.
nicht am 01.10.2015
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 230*

15H5266K8

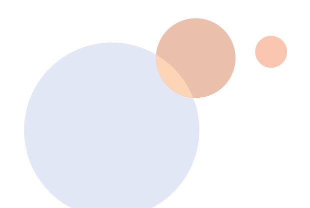
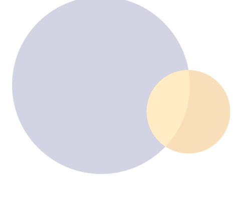
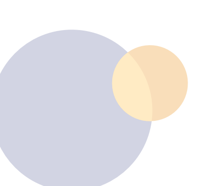
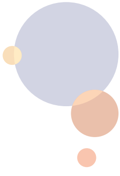
Michaela Kanz
86,40 €, keine Ermäßigung möglich
Fr., 04.09.2015 bis Fr., 11.12.2015,
09:00 - 10:30, 12 Vormittage, 24,0 UStd.
nicht am 02.10.2015
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 230*

15H5267K8

Michaela Kanz
86,40 €, keine Ermäßigung möglich
Fr., 04.09.2015 bis Fr., 11.12.2015,
10:30 - 12:00, 12 Vormittage, 24,0 UStd.
nicht am 02.10.2015
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 230*

Förderung von Gesundheitskursen der KVHS Verden durch Krankenkassen

Viele Krankenkassen bezuschussen ihren Versicherten primärpräventive Kurse der Kreisvolkshochschule Verden oder sie anerkennen die Kurse in ihrem Bonussystem.
Weitere Informationen finden Sie auf Seite 75 oder Sie erhalten sie von Ihrer Krankenkasse.



Hatha-Yoga

Ziel des Hatha-Yogas ist es, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen, damit entspannter und energievoller zu leben.

Die angebotenen Kurse sind an den Bedürfnissen der westlichen Menschen orientiert.

Im Zentrum stehen Körperübungen und -haltungen (Asanas), die zur Dehnung, Kräftigung und zu mehr Beweglichkeit führen. Die aufmerksame Wahrnehmung des Körpers und die Verbindung mit dem Atem eröffnen ein bewusstes Ankommen im Körper, bei seinen Möglichkeiten und Grenzen. Ein Teil der Übungen dient der (Tiefen-)Entspannung, d.h. sie zielen auf die Beruhigung und Sammlung des Geistes. Kleine Meditationen und kurze Texte heben sich bewusst aus dem Alltag heraus und geben der Seele „Nahrung". Teilweise wird mit Mantrabegleitung geübt.

Hatha-Yoga ermöglicht es, Körper, Geist und Seele in ihrer Ganzheit zu erleben. Damit werden die eigenen Gesundheitskompetenzen gestärkt und erweitert, die für die Regeneration und Erholung und für die stressreduzierte Gestaltung des Alltags benötigt werden. Dieses sind wichtige Voraussetzungen für die nachhaltigen Förderung unserer Gesundheit.

Wenn nicht anders vermerkt, sind die Kurse für Anfänger und Anfängerinnen sowie leicht Fortgeschrittene offen. Empfehlenswert ist es, ab ca. 3 Std. vor dem Kurs nichts oder nur leichte Kost zu essen.

Bitte bequeme Kleidung, Matte und/oder eine Decke und Kissen mitbringen.



Bitte beachten Sie die Hinweise zu den Hatha-Yoga-Kursen auf Seite 85.

Am Wochenende

Hatha-Yoga im Schloss Etelsen Schweigeseminar

Die inneren Kräfte stärken und versuchen, die Einheit von Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Durch sanfte Bewegung, Entspannung, Schweigen und Meditation den Alltag sowie die innerer Unruhe loslassen und in sich selbst ankommen sind Ziele dieses Wochenendes. Das Seminar findet im Schweigen statt. Dieses Programm ist gleichermaßen geeignet für Anfänger/-innen und Teilnehmer/-innen mit Yoga-Erfahrung. Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und Yogamatte mitbringen.

16H5304W4

Sabine Brauckmann
127,30 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 156,70 € bei 7 - 9 TN; jeweils einschl. 58,00 € für Unterbringung im Doppelzimmer mit Dusche und WC und Vollpension, Einzelzimmer-Zuschlag: 7,00 €; keine Ermäßigung möglich (Gebührenänderung vorbehalten)
Sa., 26.11. bis 27.11.2016, 23,0 UStd.
***Langwedel-Etelsen,** Schloß Etelsen, Seminarraum*
Anreise: Sa. zwischen 09.00 Uhr und 09.30 Uhr
Seminarbeginn: 10.00 Uhr
Abreise: So. nach dem Mittagessen ca. 14.00 Uhr.
Nach dem Anmeldeschluss Plätze auf Anfrage.
Anmeldeschluss: 26.09.2016



Am Wochenende

Hatha-Yoga und Entspannung in Bad Zwischenahn - Zur Ruhe kommen durch Achtsamkeit

Aus der Getriebenheit des Alltags aussteigen, nichts tun müssen, sondern sich auf sanfte und liebevolle Weise berühren lassen vom Wunder des Augenblicks. Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken und Yogamatte mitbringen.

15H5306W8

Sabine Brauckmann
156,70 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 187,30 € bei 7 - 9 TN; jeweils einschl. 87,00 € für Unterbringung in gemütlichen Doppelzimmern mit Dusche und WC und Vollpension, Einzelzimmerzuschlag: + 5,00 €;
keine Ermäßigung möglich
Sa., 28.11. bis So., 29.11.2015, 17,0 UStd.
***Bad Zwischenahn,** Bildungsstätte, Seminarraum*
Anreise Sa. bis 10.00 Uhr, Seminarbeginn: 10.30 Uhr
Abreise So. nach dem Mittagessen.
Nach dem Anmeldeschluss Plätze auf Anfrage.
Anmeldeschluss: 29.09.2015

16H5306W8

Sabine Brauckmann
156,70 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 187,30 € bei 7 - 9 TN; jeweils einschl. 87,00 € für Unterbringung in gemütlichen Doppelzimmern mit Dusche und WC und Vollpension, Einzelzimmerzuschlag: + 5,00 €; (Gebührenänderungen vorbehalten) keine Ermäßigung möglich
Sa., 29.10.. bis So., 30.10.2016, 17,0 UStd.
***Bad Zwischenahn,** Bildungsstätte, Seminarraum*
Anreise Sa. bis 10.00 Uhr, Seminarbeginn: 10.30 Uhr
Abreise So. nach dem Mittagessen.
Nach dem Anmeldeschluss Plätze auf Anfrage.
Anmeldeschluss: 29.08.2016

Yoga und Pilates für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene

Yoga und Pilates ergänzen einander wunderbar und geben neue Energie für den Tag. Entspannungsübungen aus dem Yoga und Übungen aus dem Pilates stärken die Körpermitte, die Muskeln werden geschmeidiger, der Rücken gekräftigt und die Gelenke mobilisiert. Die Körperhaltung verbessert sich und der Körper wird straffer. Bitte bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder Socken mit Noppen, warme Socken, Decke oder Gymnastikmatte, Handtuch und flaches Kissen mitbringen.

15H5319K1

Heike Knospe-Bickmeyer
48,00 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 68,00 € bei 7-9 TN
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 02.12.2015,
09:00 - 10:30, 10 Vormittage, 20,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 01*

In Zusammenarbeit mit der vhs Landkreis Diepholz:

Hatha-Yoga in der Freudenburg - Schweigeseminar

100301020

Sabine Brauckmann
Keine Ermäßigung möglich
Sa, 05.03., 09:00 Uhr, bis So., 06.03.2016
Bassum, Die Freudenburg
Schriftliche Anmeldung bis 08.01.2016

Mit der Anmeldung sind die Teilnahmebedingungen des Veranstalters anerkannt.

Information und schriftliche Anmeldung bei der VHS Landkreis Diepholz, Nienburger Str. 5, 28857 Syke, Tel. 04242 976-4444, Fax 04242 976-4942, E-Mail vhs@vhs-diepholz.de, www.vhs-diepholz.de

Am Wochenende

Yoga - „der bewegte Rücken“! - Für Anfänger/-innen und Yogaerfahrene

Sanftes Yoga als ein ganzheitliches Wirbelsäulen-Programm zur Stabilisation, Haltungsschulung und harmonischen Kraftentfaltung.
Bewegungsmangel, Sitzkultur, Stress, Kummer, Fehl- und Überbelastung fordern und überfordern den Rücken ständig. Yoga ist die schönste Form der bewussten Auseinandersetzung mit sich selbst. Der Körper dient dabei als Übungsfeld, Verkrampftes zu lösen, Dinge in Fluss zu bringen und insgesamt flexibler zu werden. Unsere gemeinsamen Ziele für diesen Vormittag lauten:

- Wahrnehmung der vertikalen Körperachse
- Erfahren von Wellenform und Schwingung
- Verbesserung der segmentalen Beweglichkeit
- Differenzieren der Muskelarbeit

Ich freue mich auf Sie und unser „bewegtes Rücken-Ritual“!
Bitte mitbringen: Yogamatte, Wollsocken, warme Jacke, Getränk.

15H5308W8

Sabine Brauckmann
21,50 €
Sa., 10.10.2015, 10:00 - 13:45, 4,7 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 230*
Anmeldeschluss: 30.09.2015

Hatha-Yoga

15H5320K1
Heike Hellrung
52,80 € ab 10 Teilnehmer/-innen;
74,80 € bei 7-9 TN
Mo., 07.09.2015 bis Mo., 30.11.2015,
16:45 - 18:15, 11 Nachmittage, 22,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 07*

15H5321K1
Heike Hellrung
52,80 € ab 10 Teilnehmer/-innen;
74,80 € bei 7-9 TN
Mo., 07.09.2015 bis Mo., 30.11.2015,
18:25 - 19:55, 11 Abende, 22,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 07*
Anmeldung nur auf Warteliste möglich.

15H5322K1
Für Frauen am Vormittag
Ursula Brinkmann
52,80 €
Di., 15.09.2015 bis Di., 08.12.2015,
09:15 - 10:45, 11 Vormittage, 22,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 07*
Anmeldung nur auf Warteliste möglich.

15H5323K1
Für Frauen am Vormittag
Ursula Brinkmann
52,80 €
Di., 15.09.2015 bis Di., 08.12.2015,
11:00 - 12:30, 11 Vormittage, 22,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 07*
Anmeldung nur auf Warteliste möglich.

15H5324K1
Armin Dürkop
67,20 €
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 20.01.2016,
17:05 - 18:35, 14 Nachmittage, 28,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 01*
Anmeldung nur auf Warteliste möglich.

15H5325K1
Armin Dürkop
67,20 €
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 20.01.2016,
18:35 - 20:05, 14 Abende, 28,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 01*
Anmeldung nur auf Warteliste möglich.

15H5326K1
Birgit Hildebrandt
57,60 €
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 02.12.2015,
19:45 - 21:15, 12 Abende, 24,0 UStd.
auch in den Herbstferien
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 07*
Anmeldung nur auf Warteliste möglich.

15H5326K1Z
Birgit Hildebrandt
19,20 €
Mi., 16.12.2015 bis Mi., 27.01.2016,
19:45 - 21:15, 4 Abende, 8,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 07*
Anmeldung nur auf Warteliste möglich.

15H5327K1
für Anfänger/-innen
und leicht Fortgeschrittene
Birgit Hildebrandt
57,60 €
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 02.12.2015,
18:00 - 19:30, 12 Abende, 24,0 UStd.
auch in den Herbstferien
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 07*

15H5327K1Z
für Anfänger/-innen
und leicht Fortgeschrittene
Birgit Hildebrandt
19,20 €
Mi., 16.12.2015 bis Mi., 27.01.2016,
18:00 - 19:30, 4 Abende, 8,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 07*

15H5328K1
Yoga 50+
Leichte Yoga-Übungen, die auch Unge-übten und Menschen mit körperlichen Beeinträchtigungen das Erfahren von Ruhe in der Bewegung und Achtsamkeit ermöglichen.
Britta Behtoui
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen;
81,60 € bei 7-9 TN
Di., 01.09.2015 bis Di., 01.12.2015,
19:15 - 20:45, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 07*

15H5328K1
Yoga 50+
Britta Behtoui
24,00 € ab 10 Teilnehmer/-innen;
34,00 € bei 7-9 TN
Di., 08.12.2015 bis Di., 26.01.2016,
19:15 - 20:45, 5 Abende, 10,0 UStd.
nicht am 22.12.2015
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 07*

15H5339K1
Britta Behtoui
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen;
81,60 € bei 7-9 TN
Do., 03.09.2015 bis Do., 03.12.2015,
10:00 - 11:30, 12 Vormittage, 24,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 07*

15H5339K1Z
Britta Behtoui
24,00 € ab 10 Teilnehmer/-innen;
34,00 € bei 7-9 TN
Do., 10.12.2015 bis Do., 28.01.2016,
10:00 - 11:30, 5 Vormittage, 10,0 UStd.
nicht am 07.01.2016
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 07*

15H5329K2
Heike Hellrung
52,80 € ab 10 Teilnehmer/-innen;
74,80 € bei 7-9 TN
Do., 03.09.2015 bis Do., 26.11.2015,
18:00 - 19:30, 11 Abende, 22,0 UStd.
***Dörverden,** Kultursaal*

15H5330K2
Mittelstufe
Heike Hellrung
52,80 € ab 10 Teilnehmer/-innen;
74,80 € bei 7-9 TN
Do., 03.09.2015 bis Do., 26.11.2015,
19:30 - 21:00, 11 Abende, 22,0 UStd.
***Dörverden,** Kultursaal*

15H5331K2
für Anfänger/-innen
und leicht Fortgeschrittene
Katja Barthels-Lietzow
52,80 € ab 10 Teilnehmer/-innen;
74,80 € bei 7-9 TN
Di., 06.10.2015 bis Di., 15.12.2015,
18:00 - 19:30, 11 Abende, 22,0 UStd.
auch in den Herbstferien
***Dörverden,** Kultursaal*

15H5332K2
für Anfänger/-innen
und leicht Fortgeschrittene
Katja Barthels-Lietzow
52,80 € ab 10 Teilnehmer/-innen;
74,80 € bei 7-9 TN
Di., 06.10.2015 bis Di., 15.12.2015,
19:30 - 21:00, 11 Abende, 22,0 UStd.
auch in den Herbstferien
***Dörverden,** Kultursaal*

15H5333K3
Anfängerinnen und Mittelstufe
Katja Barthels-Lietzow
43,20 € ab 10 Teilnehmer/-innen;
63,00 € bei 7-9 TN
Do., 01.10.2015 bis Do., 10.12.2015,
18:30 - 20:00, 9 Abende, 18,0 UStd.
***Kirchlinteln,** Kirchengemeindehaus, St. Petri, Saal*

15H5334K3
Anfängerinnen und Mittelstufe
Katja Barthels-Lietzow
43,20 € ab 10 Teilnehmer/-innen;
63,00 € bei 7-9 TN
Do., 01.10.2015 bis Do., 10.12.2015,
20:00 - 21:30, 9 Abende, 18,0 UStd.
***Kirchlinteln,** Kirchengemeindehaus, St. Petri, Saal*

15H5336K4
Anfängerinnen und Mittelstufe
Sabine Brauckmann
52,80 €
Do., 17.09.2015 bis Do., 10.12.2015,
18:00 - 19:30, 11 Abende, 22,0 UStd.
***Langwedel-Daverden,** Kindergarten*

15H5337K4
Anfängerinnen und Mittelstufe
Sabine Brauckmann
52,80 €
Do., 17.09.2015 bis Do., 10.12.2015,
19:30 - 21:00, 11 Abende, 22,0 UStd.
***Langwedel-Daverden,** Kindergarten*

15H5338K4
Für Fortgeschrittene
Jutta Gutjahr
48,00 €
Do., 10.09.2015 bis Do., 26.11.2015,
18:00 - 19:30, 10 Abende, 20,0 UStd.
***Langwedel-Etelsen,** Kindergarten Berkels, Turnhalle*
Anmeldung nur auf Warteliste möglich.

15H5340K6
Ein Geschenk Indiens
Heike Schatz-Watson
52,80 €
Di., 15.09.2015 bis Di., 08.12.2015,
18:00 - 19:30, 11 Abende, 22,0 UStd.
***Oyten,** Schulzentrum Pestalozzistraße, Raum siehe Aushang*
Bitte benutzen Sie den Eingang rechts neben dem Haupteingang.

15H5341K6
Ein Geschenk Indiens
Heike Schatz-Watson
52,80 €
Di., 15.09.2015 bis Di., 08.12.2015,
19:30 - 21:00, 11 Abende, 22,0 UStd.
***Oyten,** Schulzentrum Pestalozzistraße, Raum siehe Aushang*
Bitte benutzen Sie den Eingang rechts neben dem Haupteingang.

15H5342K6
Ein Geschenk Indiens
Am Vormittag
Heike Schatz-Watson
57,60 €
Do., 10.09.2015 bis Do., 10.12.2015,
08:30 - 10:00, 12 Vormittage, 24,0 UStd.
***Oyten,** Kirchengemeindezentrum St. Paulus, Jahnstr. 4, Marienraum*

15H5345K7
Ina Geipel
57,60 €
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 16.12.2015,
18:00 - 19:30, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Thedinghausen-Blender,** Linke-Hof, Seminarraum*
Anmeldung nur auf Warteliste möglich.

Weitere Hatha-Yoga-Kurse finden Sie auf der folgenden Seite

Hatha-Yoga

15H5346K7
Ina Geipel
57,60 €
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 16.12.2015,
19:35 - 21:05, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Thedinghausen-Blender,** Linke-Hof, Seminarraum*
Anmeldung nur auf Warteliste möglich.

15H5350K8
Carola Sibbel
67,20 € ab 10 Teilnehmer/-innen;
95,20 € bei 7-9 TN
Mo., 14.09.2015 bis Mo., 25.01.2016,
17:15 - 18:45, 14 Nachmittage, 28,0 UStd.
nicht am 14.12. u. 21.12.2015
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, R. 229*

15H5352K8
für leicht Fortgeschrittene und Mittelstufe
Birgit Hildebrandt
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen;
81,60 € bei 7-9 TN
Di., 15.09.2015 bis Di., 01.12.2015,
16:30 - 18:00, 12 Nachmittage, 24,0 UStd.
auch in den Herbstferien
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, R. 229*

15H5352K8Z
für leicht Fortgeschrittene und Mittelstufe
Birgit Hildebrandt
19,20 € ab 10 Teilnehmer/-innen;
28,00 € bei 7-9 TN
Di., 15.12.2015 bis Di., 26.01.2016,
16:30 - 18:00, 4 Nachmittage, 8,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, R. 229*

15H5354K8
Für Frauen am Vormittag - Anfängerinnen und Mittelstufe
Lavinia Juliana Struwe
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen;
81,60 € bei 7-9 TN
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 16.12.2015,
10:30 - 12:00, 12 Vormittage, 24,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, R. 230*
Auch späterer Einstieg in den Kurs ist nach Absprache möglich.

16F5354K8V
Für Frauen am Vormittag - Anfängerinnen und Mittelstufe
Lavinia Juliana Struwe
19,20 € ab 10 Teilnehmer/-innen;
27,20 € bei 7-9 TN
Mi., 13.01.2016 bis Mi., 03.02.2016,
10:30 - 12:00, 4 Vormittage, 8,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, R. 230*
Auch späterer Einstieg in den Kurs ist nach Absprache möglich.

15H5355K8
Für Frauen am Vormittag - Anfängerinnen und Mittelstufe
Lavinia Juliana Struwe
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen;
81,60 € bei 7-9 TN
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 16.12.2015,
08:45 - 10:15, 12 Vormittage, 24,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, R. 230*
Auch späterer Einstieg in den Kurs ist nach Absprache möglich.

16F5355K8V
Für Frauen am Vormittag - Anfängerinnen und Mittelstufe
Lavinia Juliana Struwe
19,20 € ab 10 Teilnehmer/-innen;
27,20 € bei 7-9 TN
Mi., 13.01.2016 bis Mi., 03.02.2016,
08:45 - 10:15, 4 Vormittage, 8,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, R. 230*
Auch späterer Einstieg in den Kurs ist nach Absprache möglich.

15H5356K8
am Vormittag - Anfänger/-innen u. Mittelstufe
Ina Geipel
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen;
81,60 € bei 7-9 TN
Do., 17.09.2015 bis Do., 17.12.2015,
09:30 - 11:00, 12 Vormittage, 24,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, R. 229*

15H5357K8
auch für (Wieder-) Einsteiger/-innen
Wiebke Wachtendorf
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen;
81,60 € bei 7 - 9 TN
Do., 17.09.2015 bis Do., 17.12.2015,
18:00 - 19:30, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, R. 229*

15H5358K8
auch für (Wieder-) Einsteiger/-innen
Wiebke Wachtendorf
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen;
81,60 € bei 7 - 9 TN
Do., 17.09.2015 bis Do., 17.12.2015,
19:45 - 21:15, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, R. 229*



 **Tanz**



In Zusammenarbeit mit dem Bundesverband Seniorentanz e.V.

Tanz mit - bleib fit! - Tanzen ab der Lebensmitte - eine etwas andere Art zu tanzen - Gemeinschaftstanz! - Neueinsteiger/-innen sind willkommen.

Diese andere Art zu tanzen zeigt sich z.B. in der Auswahl der Tänze: es sind Tänze aus aller Welt, aus verschiedenen Epochen und Kulturen und gesellige Formen aus dem Gesellschaftstanz.
Tänze in Gassen-, Block-, Square- und Kreisform werden nach leicht verständlicher Ansage eingeübt. Das Besondere an diesem geselligen Tanz ist auch, dass Sie ohne oder mit Partner/-in kommen können!
Von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr werden leichte Kreis- und Paartänze zum Warmwerden und besonders für Neueinsteiger/-innen leichte Schrittkombinationen geübt.
Von 17:00 Uhr bis 17:45 Uhr kommen beide Gruppen gemeinsam in Schwung und tanzen in großer Runde neue, aber auch Lieblingstänze.
Von 17:45 Uhr bis 18:30 Uhr gibt es viele Tänze, die ein größeres Repertoire an Schrittkombinationen erfordern. In dieser Zeit können wir Vieles probieren von Square bis Rounds mit besonderen Schrittkombinationen.

15H5412K1 Aktiv im Alter
Rica Bachmann-Schütt
52,00 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 70,00 € bei 7 - 9 TN
Do., 10.09.2015 bis Do., 10.12.2015, 16:15 - 17:45, 10 Nachmittage, 20,0 UStd.
nicht am 17.09. u. 01.10.2015
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 01*

15H5413K1 

für Tänzer/-innen mit Vorerfahrung
Rica Bachmann-Schütt,
52,00 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 70,00 € bei 7 - 9 TN
Do., 10.09.2015 bis Do., 10.12.2015, 17:00 - 18:30, 10 Nachmittage, 20,0 UStd.
nicht am 17.09. u. 01.10.2015
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 01*

Bewegung im Wasser

Aquajogging im tiefen Wasser - für Geübte

Durch „Laufen" ohne Bodenkontakt im Tiefenwasser mit einem Auftriebsgürtel wird eine größtmögliche Entlastung der Bänder, Gelenke und Muskeln erreicht. Einfache Bewegungsabläufe trainieren viele Muskeln gleichzeitig. Bänder, Gelenke, die Muskulatur und das Herz-Kreislauf-System werden auf schonende Weise beansprucht. Inhalte dieser speziellen Form der Gymnastik sind körperbildende Übungen mit und ohne Handgerät sowie spielerische Übungsformen im Wasser. Entspannungsphasen runden die Stunde ab.

15H5501K8

Marianne Oehlrich
95,80 € inkl. 59,80 € Eintritt Verwell ab 15 Teilnehmer/-innen;
114,40 € inkl. 75,40 € Eintritt Verwell bei 12-14 TN
Mo., 07.09.2015 bis Mo., 14.12.2015, 13:00 - 13:45, 13 Nachmittage, 13,0 UStd.
nicht am 05.10.2015
***Verden,** Verwell, Schwimmbad*
Nach dem Anmeldeschluss Plätze auf Anfrage. ***Anmeldeschluss: 08.07.2015***

Wirbelsäulengymnastik im Wasser

Bitte sprechen Sie vor Anmeldung mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin.
Wollen Sie Rückenbeschwerden vorbeugen und gleichzeitig Spaß dabei haben? Dieser Kurs beinhaltet ein abwechslungsreiches Programm an Übungen zur Kräftigung und Dehnung der für die Wirbelsäule wichtigen Muskelgruppen, zur Förderung der Beweglichkeit der Wirbelsäule, sowie zur Lockerung und Entspannung der beanspruchten Muskulatur. Der Auftrieb des Wassers verhindert eine übermäßige Belastung der Wirbelsäule und aller übrigen Gelenke auch bei intensivem Training. Kleine Spiele und Partnerübungen vermitteln Spaß und Freude an der Bewegung. Auch bei bestehenden Veränderungen an der Wirbelsäule ist der Kurs gegebenenfalls angezeigt, sofern keine akuten Beschwerden vorliegen und ihr Arzt die Teilnahme befürwortet.

15H5513K8

Andrea True
116,80 € inkl. 73,60 € Eintritt Verwell ab 15 Teilnehmer/-innen;
136,00 € inkl. 92,80 € Eintritt Verwell bei 12-14 TN
Do., 03.09.2015 bis Do., 28.01.2016, 20:00 - 20:45, 16 Abende, 16,0 UStd.
nicht am 10.12. u. 17.12.2015
***Verden,** Verwell, Erlebnisbecken*
Nach dem Anmeldeschluss Plätze auf Anfrage. ***Anmeldeschluss: 08.07.2015***

Aqua-Power

Durch ein dynamisches Konditionstraining mit intensiven Belastungen von Herz und Kreislauf wird die gesamte Muskulatur gekräftigt, die Ausdauer verbessert und ein gesamtkörperliches Wohlempfinden erreicht. Der Einsatz von Hanteln (und anderen Sportgeräten), die besondere Dynamik der Bewegungsausführungen, die hohe Zahl der Übungswiederholungen - alles das folgt dem Prinzip, möglichst viele Muskelgruppen aktiv zu belasten. Das Training wird durch flotte Musik unterstützt und durch Entspannungsphasen abgerundet.

15H5514K8

Marianne Oehlrich
106,40 € inkl. 64,40 € Eintritt Verwell ab 15 Teilnehmer/-innen;
123,20 € inkl. 81,20 € Eintritt Verwell bei 12-14 TN
Fr., 04.09.2015 bis Fr., 18.12.2015, 08:30 - 09:15, 14 Vormittage, 14,0 UStd.
***Verden,** Verwell, Erlebnisbecken*
Noch Plätze frei, nach dem Anmeldeschluss Plätze auf Anfrage.
Anmeldeschluss: 08.07.2015

Eintrittsgebühr für das Verwell zur Teilnahme an Kursen der KVHS Verden

Zuzüglich zur Kursgebühr der KVHS Verden wird die Eintrittsgebühr für das Verwell für alle Termine der Teilnehmerin/dem Teilnehmer von der KVHS in Rechnung gestellt. Eine **Rückerstattung** der Kursgebühr bzw. der Eintrittsgebühr für das Verwell für nicht genutzte Kurstermine ist **nicht möglich**.

Bitte beachten Sie folgende Hinweise für die Eintrittsgebühr im Verwell:

- Vom Verwell gibt es **keine Kurskarte** mehr, auf der die gesamte Anzahl der Kurstermine für den Eintritt abgespeichert ist. Jede Teilnehmerin/jeder Teilnehmer muss auf einer Kursliste an der Kasse des Verwell jeden einzelnen Besuch mit Namenskürzel abzeichnen und erhält jeweils nur für diesen einen Termin eine Eintrittskarte.
- **Nicht genutzte Termine**
  - können **nicht** außerhalb von Kursterminen abgeschwommen werden,
  - können nach Rücksprache mit der Kursleitung in anderen Kursen nachgeholt werden,
  - können nach Rücksprache mit der Kursleitung von Ersatzpersonen genutzt werden.
- In der Eintrittsgebühr ist neben der Schwimmbeckenmiete die Nutzungsgebühren für Geräte und Musikanlage enthalten.
- Die Eintrittsgebühr gilt für insgesamt 90 min: 45 min Kurszeit im Schwimmbecken und 45 min Umkleidezeit.
- Da das Verwell sehr frühzeitig wissen will, ob ein Kurs eines Fremdnutzers, wie die KVHS Verden, stattfindet oder ob die Kurszeit ggf. von einem anderen Anbieter für einen Kurs genutzt werden kann, gilt für Kurse der KVHS Verden im Verwell der im Programmheft bzw. auf der jeweiligen Liste „Verbindliche Anmeldung / Kurse Verwell" der KVHS Verden ausgewiesene Anmeldeschluss.
  Nach den Teilnahmebedingungen der KVHS Verden gilt: Bei Abmeldung nach dem ausgewiesenen Anmeldeschluss ist die Kurs- inkl. Eintrittsgebühr auch bei Nichtteilnahme zu zahlen, es sei denn, es wird eine Ersatzperson gestellt. Dieses gilt auch bei Nichtteilnahme wegen Krankheit.
- Stundenkarten, Wertkarten, Ermäßigung wegen Behinderung usw. können für Kurskarten nicht verwendet werden.



Aqua-Fitness

Der Auftrieb des Wasser reduziert das Körpergewicht, dadurch werden der Stütz- und Bewegungsapparat, besonders auch die Wirbelsäule und die Gelenke entlastet. Der Wasserwiderstand bremst schnelle Bewegungsabläufe, somit wird die gesamte Muskulatur schonend, aber gezielt gekräftigt. Abwechslungsreiche Übungselemente aus Aquarobic, -jogging und -gymnastik stärken das Herz-Kreislaufsystem, verbessern die Fitness und steigern das körperliche Wohlbefinden. Kleine Spiele, Partner/-innenübungen und Entspannungsphasen runden das Programm ab. Teilnehmen kann jede/r, das Angebot ist auch für Nichtschwimmer/-innen geeignet.

15H5505K8
Marianne Oehlrich
98,80 € inkl. 59,80 € Eintritt Verwell ab 15 Teilnehmer/-innen;
114,40 € inkl. 75,40 € Eintritt Verwell bei 12-14 TN
Mo., 07.09.2015 bis Mo., 14.12.2015, 11:00 - 11:45, 13 Vormittage, 13,0 UStd.
***Verden,** Verwell, Erlebnisbecken*
Nach dem Anmeldeschluss Plätze auf Anfrage. ***Anmeldeschluss: 08.07.2015***

15H5506K8
Marianne Oehlrich
98,80 € inkl. 59,80 € Eintritt Verwell ab 15 Teilnehmer/-innen;
114,40 € inkl. 75,40 € Eintritt Verwell bei 12-14 TN
Mo., 07.09.2015 bis Mo., 14.12.2015, 11:45 - 12:30, 13 Vormittage, 13,0 UStd.
***Verden,** Verwell, Erlebnisbecken*
Nach dem Anmeldeschluss Plätze auf Anfrage. ***Anmeldeschluss: 08.07.2015***

15H5507K8
Marianne Oehlrich
98,80 € inkl. 59,80 € Eintritt Verwell ab 15 Teilnehmer/-innen;
114,40 € inkl. 75,40 € Eintritt Verwell bei 12-14 TN
Di., 08.09.2015 bis Di., 15.12.2015, 09:30 - 10:15, 13 Vormittage, 13,0 UStd.
***Verden,** Verwell, Erlebnisbecken*
Nach dem Anmeldeschluss Plätze auf Anfrage. ***Anmeldeschluss: 08.07.2015***

15H5508K8
Marianne Oehlrich
98,80 € inkl. 59,80 € Eintritt Verwell ab 15 Teilnehmer/-innen;
114,40 € inkl. 75,40 € Eintritt Verwell bei 12-14 TN
Di., 08.09.2015 bis Di., 15.12.2015, 10:15 - 11:00, 13 Vormittage, 13,0 UStd.
***Verden,** Verwell, Erlebnisbecken*
Anmeldung nur auf Warteliste möglich.Anmeldeschluss: 08.07.2015

15H5509K8
Marianne Oehlrich
106,40 € inkl. 64,40 € Eintritt Verwell ab 15 Teilnehmer/-innen;
123,20 € inkl. 81,20 € Eintritt Verwell bei 12-14 TN
Mi., 02.09.2015 bis Mi., 16.12.2015, 11:00 - 11:45, 14 Vormittage, 14,0 UStd.
auch am 02.09.2015 (Ferien)
***Verden,** Verwell, Erlebnisbecken*
Anmeldung nur auf Warteliste möglich. Anmeldeschluss: 08.07.2015

15H5511K8
Andrea True
116,80 € inkl. 73,60 € Eintritt Verwell ab 15 Teilnehmer/-innen;
136,00 € inkl. 92,80 € Eintritt Verwell bei 12-14 TN
Do., 03.09.2015 bis Do., 28.01.2016, 10:15 - 11:00, 16 Vormittage, 16,0 UStd.
nicht am 10.12. u. 17.12.2015
***Verden,** Verwell, Erlebnisbecken*
Nach dem Anmeldeschluss Plätze auf Anfrage. ***Anmeldeschluss: 08.07.2015***

Wassergymnastik

Bitte sprechen Sie vor Anmeldung bei der KVHS mit Ihrem Arzt/ Ihrer Ärztin. Diese gezielte Gymnastik im Wasser beinhaltet schonende Bewegungsabläufe, wobei die Überwindung des eigenen Körpergewichts entfällt. Durch den Auftrieb des Wassers in scheinbarer Schwerelosigkeit wird eine wohltuende Entlastung der Gelenke und Muskeln erfahrbar. Die Bewegung im Wasser begünstigt eine intensivere Atmung und führt zu einer sanften Massage der Haut. Außerdem wird die Beweglichkeit der Muskeln, Sehnen und Bänder verbessert. Musik unterstützt Rhythmus und Entspannung. Das Angebot ist auch für Nichtschwimmer/-innen geeignet.

15H5515K8
Marianne Oehlrich
98,80 € inkl. 59,80 € Eintritt Verwell ab 15 Teilnehmer/-innen; 114,40 € inkl. 75,40 € Eintritt Verwell bei 12-14 TN
Di., 08.09.2015 bis Di., 15.12.2015, 11:00 - 11:45, 13 Vormittage, 13,0 UStd.
***Verden,** Verwell, Erlebnisbecken*
Nach dem Anmeldeschluss Plätze auf Anfrage.
Anmeldeschluss: 08.07.2015

15H5516K8
Marianne Oehlrich
106,40 € inkl. 64,40 € Eintritt Verwell ab 15 Teilnehmer/-innen; 123,20 € inkl. 81,20 € Eintritt Verwell bei 12-14 TN
Fr., 04.09.2015 bis Fr., 18.12.2015, 07:45 - 08:30, 14 Vormittage, 14,0 UStd.
***Verden,** Verwell, Erlebnisbecken*
Nach dem Anmeldeschluss Plätze auf Anfrage.
Anmeldeschluss: 08.07.2015



Bitte beachten Sie die Hinweise zu den Eintrittsgebühren für das Verwell **auf Seite 89**

Förderung von Gesundheitskursen der KVHS Verden durch Krankenkassen

Viele Krankenkassen bezuschussen ihren Versicherten primärpräventive Kurse der Kreisvolkshochschule Verden oder sie anerkennen die Kurse in ihrem Bonussystem. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 75 oder Sie erhalten sie von Ihrer Krankenkasse.

Rückenstärkung im Wasser

Wasser ist der ideale Bewegungsraum, um sich fit zu machen oder fit zu halten. Der Auftrieb des Wassers entlastet Wirbelsäule und Gelenke vom Körpergewicht und erhöht die Freiheit, Arme und Beine, den Rumpf oder sogar den Kopf in alle Richtungen zu bewegen. Dieses Programm kräftigt die für die Wirbelsäule wichtigen Muskelgruppen und hilft Verspannungen abzubauen.

15H5517K8
Marion Kamermann
89,50 € inkl. 42,00 € Eintritt Schwimmbad
Do., 03.09.2015 bis Do., 17.12.2015, 17:00 - 18:00, 14 Nachmittage, 19,0 UStd.
***Hellwege,** Prüser´s Gasthof, Schwimmbad*
Anmeldung nur auf Warteliste möglich

15H5518K8
Marion Kamermann
89,50 € inkl. 42,00 € Eintritt Schwimmbad
Do., 03.09.2015 bis Do., 17.12.2015, 18:00 - 19:00, 14 Abende, 19,0 UStd.
***Hellwege,** Prüser´s Gasthof, Schwimmbad*
Anmeldung nur auf Warteliste möglich

Wassergymnastik

15H5531K8
Annegret Rosebrock
86,80 € inkl. 49,00 € Eintritt Verwell
ab 20 Teilnehmer/-innen;
102,20 € inkl. 64,40 € Eintritt Verwell bei 15-19 TN
Mo., 31.08.2015 bis Mo., 14.12.2015,
12:30 - 13:15, 14 Vormittage, 14,0 UStd.
nicht 14.09., 02.11.;
auch 31.08., 19.10., 26.10.2015 (Ferien)
***Verden,** Verwell, Erlebnisbecken*
Anmeldung nur auf Warteliste möglich.
Anmeldeschluss: 30.06.2015

15H5532K8
Annegret Rosebrock
86,80 € inkl. 49,00 € Eintritt Verwell
ab 20 Teilnehmer/-innen;
102,20 € inkl. 64,40 € Eintritt Verwell bei 15-19 TN
Mo., 31.08.2015 bis Mo., 14.12.2015,
13:15 - 14:00, 14 Vormittage, 14,0 UStd.
nicht 14.09., 02.11.;
auch 31.08., 19.10., 26.10.2015 (Ferien)
***Verden,** Verwell, Erlebnisbecken*
Nach dem Anmeldeschluss Plätze auf Anfrage.
Anmeldeschluss: 30.06.2015

15H5533K8
Annegret Rosebrock
148,80 € inkl. 49,00 € Eintritt Verwell
ab 20 Teilnehmer/-innen;
102,20 € inkl. 64,40 € Eintritt Verwell bei 15-19 TN
Mi., 02.09.2015 bis Mi., 16.12.2015,
07:30 - 08:15, 14 Vormittage, 14,0 UStd.
nicht 16.09., 04.11.;
auch 02.09., 21.10., 28.10.2015 (Ferien)
***Verden,** Verwell, Erlebnisbecken*
Nach dem Anmeldeschluss Plätze auf Anfrage.
Anmeldeschluss: 30.06.2015

15H5534K8
Annegret Rosebrock
86,80 € inkl. 49,00 € Eintritt Verwell
ab 20 Teilnehmer/-innen;
102,20 € inkl. 64,40 € Eintritt Verwell bei 15-19 TN
Do., 03.09.2015 bis Do., 17.12.2015,
12:45 - 13:30, 14 Vormittage, 14,0 UStd.
nicht am 17.09., 05.11.;
auch am 22.10., 29.10.2015 (Ferien)
***Verden,** Verwell, Erlebnisbecken*
Nach dem Anmeldeschluss Plätze auf Anfrage.
Anmeldeschluss: 30.06.2015

Noch Plätze frei in Wasser-Kursen!

In einigen Kursen im Verwell sind noch Plätze frei! Auch nach dem angegebenen Anmeldeschluss können Sie sich noch anmelden.

Rufen Sie uns an: Frau Witte, Tel. 04231 15-119 oder Frau Dienel, 15-140, wir beraten Sie gerne.

Vorankündigung für Kurse im Verwell im Frühjahrssemester 2016



Bitte beachten Sie den jeweiligen Anmeldeschluss!
Nach dem Anmeldeschluss Plätze auf Anfrage.

Aquajogging im tiefen Wasser - für Geübte

16F5501K8
Marianne Oehlrich
Mo., 25.01.2016 bis Mo., 25.04.2016,
13:00 - 13:45, 12 Nachmittage, 12,0 UStd.
Weitere Kurstermine im Anschluss.
Anmeldeschluss: 26.11.2015

Aqua-Fitness

16F5505K8
Marianne Oehlrich
Mo., 25.01.2016 bis Mo., 25.04.2016,
11:00 - 11:45, 12 Vormittage, 12,0 UStd.
Weitere Kurstermine im Anschluss.
Anmeldeschluss: 26.11.2015

16F5506K8
Marianne Oehlrich
Mo., 25.01.2016 bis Mo., 25.04.2016,
11:45 - 12:30, 12 Vormittage, 12,0 UStd.
Weitere Kurstermine im Anschluss.
Anmeldeschluss: 26.11.2015

16F5507K8
Marianne Oehlrich
Di., 26.01.2016 bis Di., 26.04.2016,
09:30 - 10:15, 12 Vormittage, 12,0 UStd.
Weitere Kurstermine im Anschluss.
Anmeldeschluss: 26.11.2015

16F5508K8
Marianne Oehlrich
Di., 26.01.2016 bis Di., 26.04.2016,
10:15 - 11:00, 12 Vormittage, 12,0 UStd.
Weitere Kurstermine im Anschluss.
Anmeldeschluss: 26.11.2015

16F5509K8
Marianne Oehlrich
Mi., 27.01.2016 bis Mi., 27.04.2016,
11:00 - 11:45, 12 Vormittage, 12,0 UStd.
Weitere Kurstermine im Anschluss.
Anmeldeschluss: 26.11.2015

16F5511K8
Andrea True
Do., 04.02.2016 bis Do., 26.05.2016,
10:15 - 11:00, 14 Vormittage, 14,0 UStd.
Anmeldeschluss: 07.12.2015

Wirbelsäulengymnastik im Wasser

16F5513K8
Andrea True
Do., 04.02.2016 bis Do., 26.05.2016,
20:00 - 20:45, 14 Abende, 14,0 UStd.
Anmeldeschluss: 07.12.2015

Aqua-Power

16F5514K8
Marianne Oehlrich
Fr., 29.01.2016 bis Fr., 29.04.2016,
08:30 - 09:15, 12 Vormittage, 12,0 UStd.
Weitere Kurstermine im Anschluss.
Anmeldeschluss: 26.11.2015

Wassergymnastik

16F5515K8
Marianne Oehlrich
Di., 26.01.2016 bis Di., 26.04.2016,
11:00 - 11:45, 12 Vormittage, 12,0 UStd.
Weitere Kurstermine im Anschluss.
Anmeldeschluss: 26.11.2015

16F5516K8
Marianne Oehlrich
Fr., 29.01.2016 bis Fr., 29.04.2016,
07:45 - 08:30, 12 Vormittage, 12,0 UStd.
Weitere Kurstermine im Anschluss.
Anmeldeschluss: 26.11.2015

Wassergymnastik

16F5531K8
Annegret Rosebrock
Mo., 04.01.2016 bis Mo., 30.05.2016,
12:30 - 13:15, 19 Vormittage, 19,0 UStd.
auch am 21.03. (Ferien); nicht am 11.04.2016
Anmeldeschluss: 05.11.2015

16F5532K8
Annegret Rosebrock
Mo., 04.01.2016 bis Mo., 30.05.2016,
13:15 - 14:00, 19 Vormittage, 19,0 UStd.
auch am 21.03. (Ferien); nicht am 11.04.2016
Anmeldeschluss: 05.11.2015

16F5533K8
Annegret Rosebrock
Mi., 06.01.2016 bis Mi., 25.05.2016,
07:30 - 08:15, 20 Vormittage, 20,0 UStd.
auch am 23.03., 30.03., nicht am 13.04.2016 (Ferien)
Anmeldeschluss: 05.11.2015

16F5534K8
Annegret Rosebrock
Do., 07.01.2016 bis Do., 02.06.2016,
12:45 - 13:30, 20 Vormittage, 20,0 UStd.
auch am 24.03., 31.03., nicht am 14.04.2016 (Ferien)
Anmeldeschluss: 05.11.2015

Bewegung und Gesundheitsgymnastik





Jetzt loslaufen und „Ich beweg' mich"-Kurse bei Ihrer vhs buchen.





Im Rahmen der gemeinsamen Aktion
„Ich beweg‘ mich!“
der Apotheken Umschau und Ihrer vhs



Ich beweg' mich - Rückenfit - Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die gelenkschonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl. Gut für alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal. Bitte sprechen Sie ggf. vor Ihre Anmeldung mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt, um mit ihr/mit ihm zu klären, ob der Kurs für Sie richtig ist! Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe und Wolldecke.

15H5608K1

Cäcilia Apel-Kranz
33,80 € ab 10 Teilnehmer/-innen;
45,50 € bei 7-9 TN
Mo., 07.09.2015 bis Mo., 23.11.2015,
18:00 - 19:00, 10 Abende, 13,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 01*

15H5609K1

Cäcilia Apel-Kranz
48,00 € ab 10 Teilnehmer/-innen;
62,00 € bei 7-9 TN
Do., 03.09.2015 bis Do., 19.11.2015,
10:15 - 11:45, 10 Vormittage, 20,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 01*
Anmeldung nur auf Warteliste möglich

In Zusammenarbeit mit der vhs Landkreis Diepholz

Rückenfit mit e-Co@ching - Neue aktive Wege mit e-Co@ching

Sie wollen etwas für einen gesunden Rücken tun und Rückenschmerzen vorbeugen? In dem internetgestützten Kurs lernen Sie gelenkschonende Übungen, die Ausgleich für Bewegungsmangel und einseitige Belastung des (Berufs-) Alltags schaffen.
Ihre Trainerin/Ihr Trainer betreut Sie persönlich und online. Sie erhalten einen individuellen Trainingsplan für Ihr Training zuhause, mit exakter Belastungssteuerung und genauer Übungsbeschreibung, den Sie jederzeit über das Internet abrufen können. Das Training ist interaktiv gestaltet: Sie melden die von Ihnen empfundene Anstrengung oder eventuell aufgetretene Schmerzen zurück und Ihr Trainingsplan wird für jeweils jede Trainingseinheit angepasst.
In der dreimonatigen Trainingsphase (Sie sollten mindestens zweimal wöchentlich ca. 1 Stunde zuhause trainieren) finden drei Präsenztermine statt. Der 1. Präsenztermin in der Gruppe dient dem Erstellen des Trainingsplans und der Einführung in das Übungsprogramm. Sie erhalten Ihr Login für die Online-Plattform und weitere Kurs-Details. Bei den Präsenzterminen in der Halbzeit und am Ende der Trainingsphase wird die Übungsausführung überprüft und ggf. korrigiert. Sie können persönlich mit Ihrer Trainerin/Ihrem Trainer und in der Gruppe Fragen besprechen. Außerdem erfahren Sie, wie Sie z. B. mit Risikofaktoren umgehen, akute Rückenschmerzen bewältigen und mit mehr körperlicher Aktivität Schmerzauslöser reduzieren können.
Methoden: Funktionelle Rückengymnastik, Dehnungs- und wohltuende Entspannungsübungen, die ein positives Körper- und Leistungsgefühl fördern.
Bitte fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach, ob Sie die Kursgebühr ggf. bezuschusst.
Falls Sie unter akuten Rückenschmerzen leiden, ist vor Kursbeginn die Rücksprache mit Ihrer Ärztin / Ihrem Arzt sinnvoll.
Bitte zu den Präsenzterminen bequeme Kleidung und Wolldecke mitbringen.

00302008

Phil Rosenfeld
130,00 € bei 8 - 11 Teilnehmer/-innen; 100,00 € ab 12 TN
jeweils inkl. 50,00 € Lizenzgebühr, keine Ermäßigung möglich
Präsenztermine:
Sa., 19.09.2015, 10:00 - 12:00
Sa., 17.10.2015, 10:00 - 12:00
Sa., 21.11.2015, 10:00 - 12:00, 8,0 UStd.
***Syke,** Bildungsstätte, Boschstraße 7*
Anmeldeschluss: 09.09.2015

Mit der Anmeldung sind die Teilnahmebedingungen des Veranstalters anerkannt.

Information und schriftliche Anmeldung bei der VHS Landkreis Diepholz, Nienburger Straße 5, 28857 Syke, Tel.: 04242 976-4444, Fax: 04242 976-4942, E-Mail: vhs@vhs-diepholz.de, www.vhs-diepholz.de

Aktiv sein - bewegt sein - entspannt sein - Ganzheitliche Bewegungsgymnastik am Vormittag

Dieser Kurs richtet sich an Frauen, die über ein gezieltes und rückenstärkendes Bewegungsangebot ihre Gesundheit und Leistungsfähigkeit erhalten und fördern wollen. Im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit stehen neben der körperlichen Beweglichkeit Aspekte wie eigenes Körpergefühl, bewusste Atmung, Wahrnehmen von Haltung, Bedeutung von Koordination und Gleichgewicht. Die Aktivität in der Gruppe wirkt dabei anregend und motivierend und macht aus der sportlichen Betätigung ein angenehmes Erlebnis. Diese Ziele sollen in Form von Übungen, Bewegungsfolgen, kleinen Spielformen sowie Phasen der Anspannung und Entspannung angestrebt werden. Verspannungen, Unwohlsein, Bewegungsmangel, einseitigem Bewegungsverhalten lässt sich so entgegen wirken. Das dadurch geförderte positive Körpergefühl entlässt Sie bewegt und entspannt in einen neuen Tag. Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

15H5611K1
Maria Nobel
46,80 €
Mo., 14.09.2015 bis Mo., 07.12.2015,
09:00 - 10:15, 11 Vormittage, 18,0 UStd.
***Achim-Embsen,** Ag. Achimer SV, Breite Straße 8-10, Neue Turnhalle*

15H5612K1
Maria Nobel
46,80 €
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 09.12.2015,
08:45 - 10:00, 11 Vormittage, 18,0 UStd.
***Achim-Embsen,** Ag. Achimer SV, Breite Straße 8-10, Neue Turnhalle*

Im Rahmen der gemeinsamen Aktion
„Ich beweg‘ mich!“
der Apotheken Umschau und Ihrer vhs

Apotheken Umschau
Ich beweg' mich

Ich beweg’ mich - Rückenfit für Frauen

15H5614K1
Anne Schröder
33,80 €
Do., 03.09.2015 bis Do., 26.11.2015,
17:15 - 18:15, 10 Nachmittage, 13,0 UStd.
nicht am 17.09.2015
***Achim,** Erich-Kästner-Schule, Turnhalle*

15H5615K1
Anne Schröder
33,80 €
Do., 03.09.2015 bis Do., 26.11.2015,
18:15 - 19:15, 10 Abende, 13,0 UStd.
nicht am 17.09.2015
***Achim,** Erich-Kästner-Schule, Turnhalle*

Rückenpower - ganzheitliches Programm für einen gesunden Rücken

Bitte sprechen Sie vor Ihrer Anmeldung mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt, um zu klären, ob der Kurs für Sie richtig ist! Ursachen von Bandscheiben- und Wirbelsäulenbeschwerden sind häufig „Fehlhaltungen“ und Fehlbewegungen im Alltag, bei Arbeit, Sport, in der Freizeit. Auf Dauer können sie zu Verspannungen der Muskulatur und zu Schäden an den Bandscheiben führen. Rechtzeitiges Trainieren festigt die Muskulatur, die die Wirbelsäule stützt. Inhalte des Kurses sind: Mobilisieren, Kräftigen, Dehnen und Entspannen der entsprechenden Muskulatur, Körperwahrnehmungsübungen. Wünsche von Teilnehmer/-innen können gezielt berücksichtigt werden.
Bitte bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe und eine Unterlage (Decke/Iso-Matte) mitbringen.

15H5618K2
Andrea True
57,20 €
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 09.12.2015,
17:15 - 18:45, 11 Abende, 22,0 UStd.
***Dörverden,** Kultursaal*

15H5619K2
Andrea True
57,20 €
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 09.12.2015,
18:45 - 20:15, 11 Abende, 22,0 UStd.
***Dörverden,** Kultursaal*

Fitnesstraining für Frauen

Mit einem abwechslungsreichen und gezielten Angebot wird die Gesundheit erhalten und gefördert. Dabei soll neben der Leistung natürlich auch der Spaß an der sportlichen Aktivität im Vordergrund stehen. Der Einsatz verschiedener Handgeräte intensiviert den Trainingseffekt z.B. leichte Hanteln, Therapiebänder und -bälle, Tubes, Weich- und Igelbälle, Steppbretter, Schwingstäbe und Balancematten. Dehnübungen bilden den Abschluss jeder Trainingseinheit. Auch Ungeübte jeder Altersstufe sind herzlich willkommen.

15H5621K8
Hannelore Schaufert
57,20 €
Mo., 07.09.2015 bis Mo., 14.12.2015,
18:15 - 19:30, 13 Abende, 22,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, R. 230*

15H5623K8
Hannelore Schaufert
57,20 € ab 10 Teilnehmerinnen;
87,50 € bei 7 - 9 TN
Di., 08.09.2015 bis Di., 22.12.2015,
08:45 - 10:00, 13 Vormittage, 22,0 UStd.
nicht am 15.12.2015
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, R. 230*

15H5624K8
Hannelore Schaufert
57,20 € ab 10 Teilnehmerinnen;
77,00 € bei 7 - 9 TN
Di., 08.09.2015 bis Di., 22.12.2015,
10:15 - 11:30, 13 Vormittage, 22,0 UStd.
nicht am 15.12.2015
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, R. 230*

Bewusste Körperschulung und Entspannungsübungen für den Rücken

Bewegungsmangel, langes Sitzen und Stehen sind die häufigsten Ursachen für Rückenbeschwerden, Muskelverspannungen sowie Muskelschwächen. In diesem Kurs wird durch gezielte Übungen die Muskulatur wieder gelockert und gekräftigt. Entspannungsübungen runden den Kurs ab und Musik unterstützt das Erleben von rhythmischer Bewegung und den Wechsel von Anspannung und Entspannung. Bitte Decke und ggf. Gymnastikmatte mitbringen sowie bequeme Kleidung und warme Socken tragen.

15H5626K3
Marianne Oehlrich
58,00 €
Mo., 07.09.2015 bis Mo., 14.12.2015,
08:45 - 10:00, 12 Vormittage, 20,0 UStd.
nicht am 05.10.2015
***Kirchlinteln-Sehlingen,** Dörpshus*

15H5627K6
Annemarie Beyer
50,40 €
Do., 10.09.2015 bis Do., 03.12.2015,
10:05 - 11:20, 11 Vormittage, 18,0 UStd.
***Oyten,** Kirchengemeindezentrum St. Paulus, Jahnstr. 4, Marienraum*

Rückenschule - für Menschen mit und ohne Einschränkungen

Wir machen viele schöne Übungen. Die Übungen helfen dem Rücken gesund zu bleiben. Wir stellen uns Fragen:
Was tut mir gut?
Wie komme ich mit Stress klar?
Wie kann ich meine Arbeit leichter machen?
In diesem Kurs finden wir Antworten.
Wir bewegen uns.

15H5630K5
Freya Schulte-Kersmecke
48,00 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 70,00 € bei 7-9 TN
Do., 03.09.2015 bis Do., 19.11.2015, 11:00 - 12:30, 10 Vormittage, 20,0 UStd.
***Ottersberg-Quelkhorn,** Parzival-Hof*

Rückhalt - die Wirbelsäule trainieren, den Rücken stärken

Gelenkschonende Rückengymnastik und körperaufrichtende, haltungsregulierende und stabilisierende Bewegungen schaffen einen notwendigen Ausgleich für Bewegungsmangel und einseitige Belastung des (Berufs-)Alltags. Rücken- und Nackenschmerzen und langfristig Bandscheibenschäden wird vorgebeugt, vorhandene Beschwerden werden gelindert. Wahrnehmungsübungen, wohltuende Entspannungs- und Atemgymnastik geben Raum für natürliche Erholung und fördern ein positives Körper- und Leistungsgefühl. Dazu gibt es praxisnahe Informationen und Tipps, wie der (Arbeits-)Alltag rückengerechter gestaltet werden kann und Übungen, die in kurzen Pausen z.B. am Arbeitsplatz eingesetzt werden können.
Falls Sie unter akuten Rückenschmerzen leiden, ist vor Kursbeginn die Rücksprache mit Ihrer Ärztin / Ihrem Arzt sinnvoll.
Bitte bequeme Kleidung und Wolldecke mitbringen.

15H5632K8
Annegret Rosebrock
62,40 €
Mi., 02.09.2015 bis Mi., 02.12.2015,
18:30 - 20:00, 12 Abende, 24,0 UStd.
nicht am 16.09., 04.11,
auch am 21.10. u. 28.10.2015 (Ferien)
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, R. 230*

15H5633K8
Annegret Rosebrock
62,40 €
Mi., 02.09.2015 bis Mi., 02.12.2015,
20:00 - 21:30, 12 Abende, 24,0 UStd.
nicht am 16.09., 04.11,
auch am 21.10. u. 28.10.2015 (Ferien)
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, R. 230*

Rückenstärkung und Gelenkentlastung

Mit dieser speziellen Gymnastik werden alle Gelenke mobilisiert und aktiviert. Im Sitzen beginnen wir den Oberkörper und die Beine zu bewegen; danach geht es auf den Boden und aus der Bodenlage versucht jede/r so gut es geht, die Beweglichkeit zu nutzen und zu erweitern. Jede Stunde endet mit einer wohltuenden Entspannung. Die meditative Musik bringt Harmonie und Ruhe in die Bewegung. Bitte bequeme Kleidung sowie eine Wolldecke und ein kleines Kissen mitbringen. Die Kurse sind auch geeignet für Menschen mit Rheuma oder anderen Gelenkproblemen. Sprechen Sie bitte ggf. mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt.

15H5635K1
Annegret Rosebrock
49,40 € ab 10 Teilnehmer/-innen;
66,50 € bei 7-9 TN
Mi., 02.09.2015 bis Mi., 16.12.2015,
14:55 - 15:55, 14 Nachmittage, 19,0 UStd.
nicht 16.09., 04.11.;
auch 02.09., 21.10., 28.10.2015 (Ferien)
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 01*

15H5637K8
Annegret Rosebrock
49,40 € ab 10 Teilnehmer/-innen;
66,50 € bei 7-9 TN
Di., 01.09.2015 bis Di., 15.12.2015,
16:30 - 17:30, 14 Nachmittage, 19,0 UStd.
nicht 15.09., 03.11.;
auch 01.09., 20.10., 27.10.2015 (Ferien)
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, R, 230*

15H5636K1
Annegret Rosebrock
49,40 € ab 10 Teilnehmer/-innen;
66,50 € bei 7-9 TN
Mi., 02.09.2015 bis Mi., 16.12.2015,
15:55 - 16:55, 14 Nachmittage, 19,0 UStd.
nicht 16.09., 04.11.;
auch 02.09., 21.10., 28.10.2015 (Ferien)
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 01*

15H5641K8
Annegret Rosebrock
36,40 € ab 10 Teilnehmer/-innen;
49,00 € bei 7-9 TN
Di., 01.09.2015 bis Di., 15.12.2015,
15:30 - 16:15, 14 Nachmittage, 14,0 UStd.
nicht 15.09., 03.11.;
auch 01.09., 20.10., 27.10.2015 (Ferien)
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, R. 230*

Funktionelles Bauch- und Beckenbodentraining - in Verbindung mit Rückenstärkung

Dieser Kurs bietet eine Anleitung zur Kräftigung der Bauch-, Becken- und Rückenmuskulatur. Aus verschiedenen Gründen, wie Geburt, Operation, angeborene Schwäche oder Senkbeschwerden, kann die normale Haltekraft des Beckenbodens der Frau nachlassen. Der Stützmechanismus des Beckenbodens wird in Muskulatur und Bindegewebe gegliedert. Kommt es hier zu Schwäche bzw. Insuffizienz, ist eine Stärkung durch eigenes Muskeltraining nötig, um das Gleichgewicht zwischen Bauch- und Rückenmuskulatur wieder herzustellen. Bitte bequeme Kleidung, Wolldecke und evtl. kleines Kissen mitbringen.

15H5643K8
N.N.
52,00 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 70,00 € bei 7-9 TN
Di., 15.09.2015 bis Di., 01.12.2015, 20:00 - 21:30, 10 Abende, 20,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 230*

Fitness und Bewegung bis ins hohe Alter



Rückengymnastik, Übungen zur Entspannung, Pilates, Ausdauerübungen zur Stärkung von Herz und Kreislauf.

15H5645K7
Helga Pommerening
31,20 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 42,00 € bei 7 - 9 TN
Mo., 07.09.2015 bis Mo., 07.12.2015, 15:30 - 16:15, 12 Nachmittage, 12,0 UStd.
***Thedinghausen,** Gudewill-Schule, Turnhalle Jahnstraße*

Sitzgymnastik am Vormittag



Leichte und einfache Bewegungsübungen, auch für Menschen mit körperlichen und psychischen Einschränkungen und Seniorinnen und Senioren im Rollstuhl, die gemeinsam aktiv sein möchten und etwas für ihr Wohlergehen tun wollen. Die Muskeln werden gelockert, gedehnt und gekräftigt, die Koordination und das Gedächtnis werden trainiert.

15H5647K2
Andrea True
26,00 €
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 02.12.2015,
09:30 - 10:15, 10 Vormittage, 10,0 UStd.
***Dörverden,** Altenpflegeheim Rose*

Hinweis

Bildungsurlaube zu den Themen Rückenstärkung, Stressbewältigung, Bewegung und Entspannung finden Sie auf den Seiten 80-82



Wirbelsäulen- und Gelenkvitalisierung durch die sanfte Dorn-Breuß-Methode
16F5126W1 siehe Seite 78

Kiefergelenk-und Kiefermuskelentspannung - für mehr Körperentspannung und Wohlbefinden
15H5173W1 siehe Seite 82

Pilates

Dieses Ganzkörper-Training nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Es kennt keine Altersgrenze und keinen Leistungsdruck. Auf sanfte Weise werden die tiefen Muskeln stimuliert, entspannt und gedehnt. Körper, Geist und Seele kommen in Einklang, da die Bewegungen sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt werden. Es geht nicht um „höher, schneller, weiter", sondern um ein individuelles, dem eigenen Körper angemessenes und sehr effizientes Training. Die Übungen, die sich um Bauch, Rücken und Beckenboden - also um die Körpermitte oder „Powerhouse" - zentrieren, tragen zu einer guten Haltung bei, der Körper wird straffer und geschmeidiger, der Bauch flacher und fester und tägliche Anforderungen ermüden den Körper nicht mehr so rasch. In den weiterführenden Kursen werden gezielte Übungen zum Teil auch mit Kleingeräten, Pezzibällen, Pilatesrollen u.a. ausgeführt. Falls körperliche Beschwerden vorliegen, sprechen Sie bitte vor der Anmeldung bei der KVHS mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt. Bitte bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder Socken mit Noppen, warme Socken, Decke oder Gymnastikmatte, Handtuch und flaches Kissen mitbringen.

15H5652K1
für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene
Heike Knospe-Bickmeyer
41,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 56,00 € bei 7-9 TN
Di., 15.09.2015 bis Di., 15.12.2015,
18:15 - 19:15, 12 Abende, 16,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 01*

15H5653K1
für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene
Heike Knospe-Bickmeyer
41,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 56,00 € bei 7-9 TN
Di., 15.09.2015 bis Di., 15.12.2015,
19:15 - 20:15, 12 Abende, 16,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 01*

15H5654K5
für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene
Sandra Stocker
41,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 56,00 € bei 7-9 TN
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 16.12.2015,
18:30 - 19:30, 12 Abende, 16,0 UStd.
***Ottersberg,** Waldorfschule, Neubau, Eurythmiesaal*

15H5655K6
für leicht Fortgeschrittene und Mittelstufe
Andrea Lütticke
44,20 € ab 10 Teilnehmerinnen; 59,50 € bei 7 - 9 TN
Mo., 14.09.2015 bis Mo., 21.12.2015,
19:15 - 20:15, 13 Abende, 17,0 UStd.
***Oyten,** Kindertagesstätte Pestalozzistraße, Turnhalle*

15H5657K6
für leicht Fortgeschrittene und Mittelstufe
Andrea Lütticke
44,20 € ab 10 Teilnehmerinnen; 59,50 € bei 7 - 9 TN
Mo., 14.09.2015 bis Mo., 21.12.2015,
18:00 - 19:00, 13 Abende, 17,0 UStd.
***Oyten,** Kindertagesstätte Pestalozzistraße, Turnhalle*



Yoga und Pilates für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene
15H5319K1 siehe Seite 86

15H5661K8
für leicht Fortgeschrittene
Vera Popp-Gurova
39,00 € ab 10 Teilnehmerinnen; 52,50 € bei 7 - 9 TN
Di., 08.09.2015 bis Di., 08.12.2015,
17:00 - 18:00, 11 Nachmittage, 15,0 UStd.
nicht am 29.09.2015
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 215*

15H5667K8
für Fortgeschrittene
Vera Popp-Gurova
46,80 € ab 10 Teilnehmerinnen; 63,00 € bei 7 - 9 TN
Di., 08.09.2015 bis Di., 01.12.2015,
18:00 - 19:15, 11 Nachmittage, 18,0 UStd.
nicht am 29.09.2015
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 215*
Anmeldung nur auf Warteliste möglich

15H5663K8
für Fortgeschrittene
Vera Popp-Gurova
44,20 € ab 10 Teilnehmerinnen; 59,50 € bei 7 - 9 TN
Do., 10.09.2015 bis Do., 03.12.2015,
17:45 - 19:00, 10 Abende, 17,0 UStd.
nicht am 01.10.2015
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 230*
Anmeldung nur auf Warteliste möglich

Förderung von Gesundheitskursen der KVHS Verden durch Krankenkassen

Viele Krankenkassen bezuschussen ihren Versicherten primärpräventive Kurse der Kreisvolkshochschule Verden oder sie anerkennen die Kurse in ihrem Bonussystem. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 75 oder Sie erhalten sie von Ihrer Krankenkasse.

Im Rahmen der gemeinsamen Aktion „Ich beweg' mich!" der Apotheken Umschau und Ihrer vhs

Umschau
Ich beweg' mich

Ich beweg mich - Pilates 50+ - Das sanfte Training bringt schnelle Erfolge - für Einsteiger/-innen und leicht Fortgeschrittene

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch „Powerhouse" genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Keine Vorkenntnisse nötig! In jedem Alter geeignet! Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder Socken mit Noppen, warme Socken, Decke oder Gymnastikmatte, Handtuch und flaches Kissen.

15H5665K8
Heike Knospe-Bickmeyer
46,80 € ab 10 Teilnehmerinnen; 63,00 € bei 7 - 9 TN
Do., 17.09.2015 bis Do., 10.12.2015,
10:15 - 11:30,
11 Vormittage, 18,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 230*

15H5666K8
Heike Knospe-Bickmeyer
39,00 € ab 10 Teilnehmerinnen; 52,50 € bei 7 - 9 TN
Do., 17.09.2015 bis Do., 10.12.2015,
09:00 - 10:00, 11 Vormittage, 15,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, R. 230*

Fit and Fun mit Callanetics und YogaPilates - für Frauen ab 50 und auch für Einsteigerinnen in den 70ern

Durch kleine, sanfte Bewegungen erleben Sie das wunderbare Gefühl, richtig mit Ihrem Körper umzugehen. Eine straffe, wohlgeformte Figur sowie eine feste Haut ist in jedem Alter wichtig. Durch regelmäßiges Training erreichen Sie Ihr Ziel auch noch mit 70! Das effektive, sanfte, rückenschonende Callanetics-Training mit Tiefenwirkung für wichtige Muskelpartien des Körpers verbessert nicht nur Fitness und Kondition. Es beugt Schmerzen und Versteifungen der Arthritis und Osteoporose vor oder verlangsamt deren Entwicklung. Auch wenn Ihnen solche Alterserscheinungen fremd sind, wird Ihr Kreislauf verbessert, Ihr Schritt lebhafter und Sie können länger unbeschwert stehen und weiter gehen. YogaPilates bietet Körpertraining mit Entspannung und Atembewusstsein. Es fördert innere Gelassenheit, stärkt die Körpermitte, gibt Kraft und Heiterkeit für den Alltag. Beide Übungsmethoden sind ein kraftvolles Instrument für die Stärkung von Körper und Geist und bereichern sich gegenseitig. Bitte Decke oder Gymnastikmatte, Gymnastikschuhe oder Socken mit Noppen und bequeme Kleidung mitbringen.

15H5701K6
Inge Winkler
33,80 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 45,50 € bei 7-9 TN
Fr., 18.09.2015 bis Fr., 04.12.2015, 15:30 - 16:30, 10 Nachmittage, 13,0 UStd.
***Oyten,** Schulzentrum Pestalozzistraße, Raum siehe Aushang im Schaukasten im Zwischenflur, Bitte benutzen Sie den Eingang rechts neben dem Haupteingang.*

Fitness und Kondition

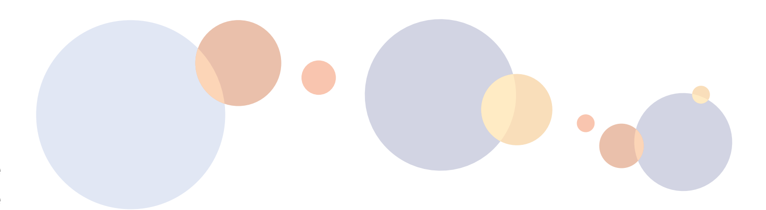
Fortyfit - Gesundheit durch Sport, Fun und Fitness -

Wir können nicht immer schweben, aber aufrecht gehen! Wenn Sie sich dafür entschieden haben, mal wieder etwas für Ihren Körper, Geist und Ihre Seele tun zu wollen, dann nehmen Sie diesen Tag in Ihren persönlichen Planer auf. Lassen Sie Ihre Wahrnehmung für die Steigerung Ihres Wohlbefindens schärfen. Ein progressives Herz-Kreislauftraining stärkt und reaktiviert Ihre Vitalkräfte. Wir versuchen ein Level zu erreichen, auf dem die Fettverbrennung begünstigt wird. Gleichzeitig betreiben wir ein „Gehirnjogging" zur Steigerung der geistigen Kapazität. Im gymnastischen Teil widmen wir uns besonders denjenigen Muskelgruppen, die für die Stabilisierung der Wirbelsäule und eine gesunde, aufrechte Körperhaltung von Bedeutung sind. Besondere Aufmerksamkeit schenken wir der Stärkung und Stabilisierung unserer inneren Kräfte durch verschiedenste Entspannungstechniken. Sie sind willkommen, geübt oder ungeübt, jünger oder älter, mit Bauch oder ohne. Sie brauchen nichts zu können, nur zu kommen. Bringen Sie Ihren inneren „Schweinehund" doch einfach mit. Ich freue mich auf Sie.

15H5704K1
für Frauen
Annemarie Beyer
36,40 €
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 02.12.2015, 17:20 - 18:20, 10 Nachmittage, 13,0 UStd.
***Achim,** Erich-Kästner-Schule, Turnhalle*

15H5705K1
für Frauen
Annemarie Beyer
36,40 €
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 02.12.2015, 18:30 - 19:30, 10 Abende, 13,0 UStd.
***Achim,** Erich-Kästner-Schule, Turnhalle*

15H5706K1
für Männer
Annemarie Beyer
56,00 €
Do., 17.09.2015 bis Do., 03.12.2015, 19:45 - 21:15, 10 Abende, 20,0 UStd.
***Achim,** Erich-Kästner-Schule, Turnhalle*



Leichtes Aerobic und BBP - (Übungen für Bauch, Beine, Po) auch für Einsteiger/-innen geeignet

Einfache Übungen und Bewegungsmuster fördern Ausdauer und Bewegungskoordination. Gezielte Bauch-, Beine- und Po-Übungen im Wechsel straffen die Muskulatur. Dehn- und Rükkenübungen beenden jede Stunde.
Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

15H5710K4
Andrea Meiszies
52,00 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 70,00 € bei 7-9 TN
Mo., 14.09.2015 bis Mo., 14.12.2015, 20:15 - 21:30, 12 Abende, 20,0 UStd.
***Langwedel-Cluvenhagen,** Helene Grulke Schule, Turnhalle*

Fitnesstraining für Männer

Mit diesem Angebot können Männer vorbeugend etwas für sich und ihre Gesundheit tun. Mit Körperwahrnehmung, Bewegung und kräftigenden gymnastischen Übungen wird ein Ausgleich zu einseitigen Belastungen im Alltag geschaffen. Insbesondere sollen Haltungsschwächen und die damit oft verbundenen Rückenschmerzen durch gezielte Übungen gemildert, Beweglichkeit, Atmung, Herz und Kreislauf verbessert werden. Der Einsatz verschiedener Handgeräte intensiviert den Trainingseffekt z.B. leichte Hanteln, Therapiebänder und -bälle, Tubes, Weich- und Igelbälle, Steppbretter, Schwingstäbe und Balancematten. Dehnübungen bilden den Abschluss jeder Trainingseinheit.
Auch Ungeübte jeder Altersstufe sind herzlich willkommen.

15H5715K8
Hannelore Schaufert
44,20 €
Do., 10.09.2015 bis Do., 17.12.2015, 19:30 - 20:30, 13 Abende, 17,0 UStd.
***Verden,** Gymnasium am Wall, Turnhalle*

Skigymnastik -
nicht nur für Wintersportler/-innen

Dieses Ganzkörpertraining bereitet vor allem Sprung- und Kniegelenke, Bein- und Rumpfmuskulatur, Schultern und Handgelenke auf die Belastungen beim Ski- und Langlaufen vor. Es ist jedoch nicht nur für Wintersportler/-innen geeignet. Die Übungen sind perfekt für alle, die fit durch den Winter kommen wollen, da alle wichtigen Körperpartien gekräftigt, Beweglichkeit und Gleichgewicht geschult sowie die Ausdauer verstärkt werden. Eine gut vorbereitete Muskulatur und allgemein erhöhte Fitness vermindern das Sturz- und Unfallrisiko bei Schnee und Eis und erhöhen so auch die Freude an einem Winterspaziergang.
Bitte Hallenturnschuhe und bequeme Kleidung mitbringen.

15H5716K8

Christine Reinhardt
28,60 €
Mo., 02.11.2015 bis Mo., 21.12.2015, 19:30 - 20:30, 8 Abende, 11,0 UStd.
***Verden,** Gymnasium am Wall, Turnhalle*



Eltern und Kinder

Eltern turnen spielerisch mit ihren Kindern

In diesem Kurs erlernen Eltern mit ihren Kleinkindern zu turnen und spielerisch den Umgang mit Geräten und Materialien zu üben. Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die Kursleiterin unter Tel. 04204 7774.

15H5781K7

Kleinkinder von 1 1/4 bis 2 1/2Jahren
Helga Pommerening
33,80 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 45,50 € bei 7 - 9 TN
Mi., 09.09.2015 bis Mi., 25.11.2015, 15:30 - 16:30, 10 Nachmittage, 13,0 UStd.
***Thedinghausen,** Gudewill-Schule*

15H5782K7

Kleinkinder von 2 bis 3 1/2Jahren
Helga Pommerening
33,80 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 45,50 € bei 7 - 9 TN
Mo., 07.09.2015 bis Mo., 23.11.2015, 16:15 - 17:15, 10 Nachmittage, 13,0 UStd.
***Thedinghausen,** Gudewill-Schule*



Essen und Trinken - Einheimische Küche

Am Wochenende
Kleine Hausapotheke aus Kräutern

Es werden Informationen vermittelt und praktisch ausprobiert:
- Was kann ich selbst anbauen oder im Topf kaufen, z.B. Thymian, Rosmarin, Petersilie usw.?
- Was wächst wild im Garten oder auf der Wiese, und was kann daraus hergestellt werden?

Es werden z.B. Tinkturen, Cremes, Hustensirup, Erkältungsbalsam selbst hergestellt.
Für Kräuter, Gläser, Fläschchen, Tiegel, Bienenwachs, Öl, Alkohol usw. und Lehrskript wird von der Kursleiterin eine Umlage von 20,- € erhoben.
Die Teilnehmenden erhalten ein Lehrskript mit einer Übersicht über Zutaten und mit verschiedenen Rezepten.
Bitte mitbringen: Schreibutensilien.

15H5909W8

Kerstin Kräft
43,20 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 52,80 € bei 7-9 TN
jeweils einschl. 20,00 € für Lebensmittel und Lehrskript
Sa., 28.11.2015, 10:00 - 16:00, 8,0 UStd.
***Verden,** KVHS, Artilleriestraße, Haus 55, Küche*
Anmeldeschluss: 18.11.2015



Einzelveranstaltung
Vegan oder doch „nur“ vegetarisch?

Welche Gründe gibt es für eine Ernährungsumstellung? Was ist der Unterschied zwischen veganer und vegetarischer Kost? Ist vegan auch Bio? Wo bekomme ich vegane Lebensmittel? Wie beuge ich Mangelerscheinungen vor? Ist vegan gleichzusetzen mit geschmacklos? Bedeutet vegan eintönig zu essen?
Nachdem wir all diese Fragen beantwortet haben, werden wir ein veganes Menü zubereiten und es uns schmecken lassen!
Die Teilnehmenden erhalten ein Lehrskript mit einer Übersicht über vegane Lebensmittel und mit verschiedenen Rezepten.
Bitte mitbringen: Schreibutensilien und Behälter für ggf. Lebensmittelreste.

15H5910E8

Kerstin Kräft
26,50 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 32,50 € bei 7-9 TN
jeweils einschl. 12,00 € für Lebensmittel und Lehrskript
Fr., 16.10.2015, 18:00 - 21:45, 5,0 UStd.
***Verden,** KVHS, Artilleriestraße, Haus 55, Küche*
Anmeldeschluss: 06.10.2015

Kochen für den Alltag - Grundkurs

Nur für Teilnehmer/-innen aus der Stiftung Waldheim und den Waldheimwerkstätten (WfbM). Wir kochen gemeinsam was uns schmeckt und Spaß macht, dabei soll die ausgewogene und gesunde Ernährung nicht zu kurz kommen. Wovon darf viel gegessen werden, bei welchen Nahrungsmitteln empfiehlt es sich, eher zurückhaltend zu sein? Das gemeinsame Kochen ermöglicht auch neue Kontakte zu knüpfen. Am Kochkurs können jugendliche und erwachsene Menschen mit mentalen Einschränkungen teilnehmen. Kosten für Lebensmittel werden direkt über die Dozentin abgerechnet.

15H5925K1

Monika Warnke
27,20 €
Di., 15.09.2015 bis Di., 06.10.2015,
18:00 - 21:00, 4 Abende, 16,0 UStd.
***Achim,** Erich-Kästner-Schule, Küche*

15H5927K4

Monika Warnke
27,20 €
Di., 03.11.2015, 18:00 - 21:00
Di., 17.11.2015, 18:00 - 21:00
Di., 24.11.2015, 18:00 - 21:00
Di., 01.12.2015, 18:00 - 21:00, 16,0 UStd.
Langwedel-Cluvenhagen,
Helene-Grulke-Schule

In Zusammenarbeit mit der Kontakt- und Beratungsstelle Ambulant betreutes Wohnen der Lebenshilfe Rotenburg Verden gemeinnützige GmbH

Kochen für den Alltag - Kochclub

Wir kochen gemeinsam was uns schmeckt und Spaß macht, dabei soll die ausgewogene und gesunde Ernährung nicht zu kurz kommen. Wovon darf viel gegessen werden, bei welchen Nahrungsmitteln empfiehlt es sich, eher zurückhaltend zu sein? Das gemeinsame Kochen ermöglicht auch neue Kontakte zu knüpfen. Am Kochkurs können jugendliche und erwachsene Menschen mit mentalen Einschränkungen teilnehmen. Kosten für Lebensmittel werden direkt über die Dozentin abgerechnet (ca. 3,00 bis 5,00 € pro Termin)

15H5929K8

Monika Warnke
34,00 €
Fr., 25.09.2015, 16:30 - 19:30, Fr., 30.10.2015, 16:30 - 19:30,
Fr., 20.11.2015, 16:30 - 19:30, Fr., 04.12.2015, 16:30 - 19:30,
Fr., 22.01.2016, 16:30 - 19:30, 20,0 UStd.
***Verden,** KVHS, Artilleriestraße, Haus 55, Küche*
Feste Gruppe, keine Anmeldung mehr möglich.



Backen für Unbegabte

Backen für alle, die wenig Zeit, Lust und Können haben und trotzdem mit wenig Zeitaufwand leckere Kuchen, deftiges Brot und weihnachtliche Plätzchen herstellen möchten. Wir backen nach einfachen Grundrezepten und lernen einfache Grundregeln des Backens kennen. Viele Rezepte sind auch mit Vollkornmehl möglich.

15H5931E1

Jutta Görg-Herm
22,50 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 28,50 € bei 7-9 TN
jeweils einschl. 8,00 € für Lebensmittel
Mi., 02.12.2015, 17:30 - 21:15, 5,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 02*
Anmeldeschluss: 23.11.2015

Einfach, schnell und gesund - Kochen für Unbegabte

Kochen für alle, die wenig Zeit, Lust und Können haben und trotzdem mit wenig Zeitaufwand schmackhaft, gesund und frisch kochen wollen. Zubereitet werden: Ein-Topf-Gerichte, Höchstens-20-Vorbereitungsminuten-Gerichte, Eigentlich-habe-ich-garnichts-da-Gerichte, Mir-fällt-nichts-ein-Gerichte.

16F5931E1

Jutta Görg-Herm
23,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 28,40 € bei 7-9 TN
jeweils einschl. 12,00 € für Lebensmittel
Mi., 13.01.2016, 18:00 - 21:00, 4,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 02*
Anmeldeschluss: 04.01.2016

Der Mann in der Küche

Der Profi Koch zeigt wie schnell und einfach mann leckere Menüs zubereiten kann, von Vorspeise, Suppe, Hauptgang bis Dessert. Bitte Schürze und Behälter für Essensreste mitbringen.

15H5932K6

Ulrich Tiller
51,00 € ab 10 Teilnehmern; 63,00 € bei 7-9 TN
jeweils einschl. 22,00 € für Lebensmittel
Do., 05.11.2015, 18:00 - 21:45
Do., 12.11.2015, 18:00 - 21:45, 10,0 UStd.
***Oyten,** Schulzentrum Pestalozzistraße, Küche*
Bitte benutzen Sie den Eingang rechts neben dem Haupteingang.

Der Mann verwöhnt seine Familie mit einem Weihnachtsmenü

Der Profikoch zeigt Ihnen wie mann ein leckeres Weihnachtsmenü leicht kochen kann.
Bitte Schürze und Behälter für Essensreste mitbringen.

15H5933K6

Ulrich Tiller
51,00 € ab 10 Teilnehmern; 63,00 € bei 7-9 TN
jeweils einschl. 22,00 € für Lebensmittel
Do., 26.11.2015, 18:00 - 21:45
Do., 03.12.2015, 18:00 - 21:45, 10,0 UStd.
***Oyten,** Schulzentrum Pestalozzistraße, Küche*
Bitte benutzen Sie den Eingang rechts neben dem Haupteingang.



Am Wochenende
Schnelle und bunte vegetarische Herbstküche

Der Herbst ist eine wunderbare Jahreszeit. Die Natur bietet eine Fülle von Gemüse, Obst und Nüssen. Im Handumdrehen werden wir u. a. aus Kürbis, Rote Bete und Kartoffeln köstliche vegetarische Speisen kreieren. Freuen Sie sich auf den Herbst! Bitte Behälter für Lebensmittel mitbringen.

15H5934W1
Monika Schreyer
27,40 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 34,60 € bei 7-9 TN
jeweils einschl. 10,00 € für Lebensmittel
Sa., 31.10.2015, 10:00 - 14:30, 6,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 02*
Anmeldeschluss: 21.10.2015

In Zusammenarbeit mit dem Imkerverein Verden e.V.

Am Wochenende
Kochen und Backen mit Honig

Honig ist nicht nur gesund, er schmeckt auch köstlich und es lassen sich damit leckere Speisen zaubern. An diesem Vormittag wollen wir verschiedene Rezepte, Salate, Fisch- und Fleischgerichte, Desserts sowie Gebäck gemeinsam zubereiten und verkosten. Im Kurs wird Honig aus konventionellem, regionalem Anbau bzw. Produktion verwendet. Informationen: Imkerverein Verden e.V., Lilo Stirkat, Tel. 04231 4059.

15H5943W8
Ursula Fischer
26,00 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 33,00 € bei 7-9 TN, jeweils einschl. 10,00 € für Lebensmittel; zuzüglich Umlage für Honig
Sa., 12.12.2015, 10:00 - 13:45, 5,0 UStd.
***Verden,** KVHS, Artilleriestraße, Haus 55, Küche*
Anmeldeschluss: 02.12.2015

Einzelveranstaltung
Fisch - leicht und lecker

Gebraten, gebacken, gedünstet, im ganzen oder als Filet, die Zubereitung von Fisch ist vielfältig und geht einfach - aber - gewusst wie. In diesem Kurs lernen Sie Fisch vorzubereiten und auf verschiedene Arten zu garen. Wir stellen schmackhafte Fischgerichte mit Süß- und Salzwasserfischen her, die anschließend in gemeinsamer Runde verkostet werden.

15H5942E8
Ursula Fischer
29,50 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 35,50 € bei 7-9 TN
jeweils einschl. 15,00 € für Lebensmittel
Fr., 13.11.2015, 18:00 - 21:45, 5,0 UStd.
***Verden,** KVHS, Artilleriestraße, Haus 55, Küche*
Anmeldeschluss: 03.11.2015

Einzelveranstaltung
Kartoffel, die tolle Knolle

Kartoffeln sind ein hochwertiges, vielseitig verwendbares und leckeres Nahrungsmittel. Ob als Beilage, Imbiss oder Hauptmahlzeit - herstellen lassen sich Gratins, Aufläufe, Reibekuchen, Suppen oder Eintöpfe. Gebratene oder gebackene Kartoffeln schmecken besonders gut. An diesem Abend werden raffinierte, herzhafte, edle aber auch preisgünstige Gerichte zubereitet. Bitte ein scharfes Messer und einen Behälter für Reste mitbringen.

15H5945E8
Ursula Fischer
29,50 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 29,50 € bei 7-9 TN
jeweils einschl. 9,00 € für Lebensmittel
Mi., 28.10.2015, 18:00 - 21:45, 5,0 UStd.
***Verden,** KVHS, Artilleriestraße, Haus 55, Küche*
Anmeldeschluss: 19.10.2015

Einzelveranstaltung
Herbstliche Variationen aus Wald und Feld

Der Herbst schenkt uns herrliche Früchte voller Aromen. Mit Wild, Kartoffeln, Pflaumen, Äpfeln und Kohl werden herzhafte und süße, schmackhafte und gesunde Gerichte der Jahreszeit entsprechend zubereitet und in gemütlicher (Tisch-)Runde probiert. Bitte ein scharfes Messer und Behälter für Reste mitbringen.

15H5946E8
Ursula Fischer
26,50 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 32,50 € bei 7-9 TN
jeweils einschl. 12,00 € für Lebensmittel
Mi., 07.10.2015, 18:00 - 21:45, 5,0 UStd.
***Verden,** KVHS, Artilleriestraße, Haus 55, Küche*
Anmeldeschluss: 28.09.2015

Einzelveranstaltung
Häppchen, Snacks und Fingerfood

Snacks und Fingerfood sind sehr beliebt. Ob als Mahlzeit für Zwischendurch oder auf großen und kleinen Festen, die handlichen kleinen Leckerbissen begeistern jeden. Sie lassen sich schnell zubereiten, sehen dekorativ aus und schmecken fantastisch. Sie lernen kleinere und größere, raffinierte und einfache Häppchen kennen. Bitte ein scharfes Messer mitbringen.

15H5947E8
Ursula Fischer
23,50 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 29,50 € bei 7-9 TN
jeweils einschl. 9,00 € für Lebensmittel
Mi., 18.11.2015, 18:00 - 21:45, 5,0 UStd.
***Verden,** KVHS, Artilleriestraße, Haus 55, Küche*
Anmeldeschluss: 09.11.2015

Internationale Küche

Einzelveranstaltung
Empanadas

An diesem Tag wird es ausschließlich darum gehen, Teigtaschen phantasievoll zu „packen“ (und zu backen)! Die Füllungen sind pikant ohne und mit Fleisch, mit Gemüse, mit Meeresfrüchten usw. Empanadas lassen sich gut vorbereiten, einfrieren und bei Bedarf (z.B. überraschenden Gästen) in 30 Minuten frisch backen. Testen Sie die verschiedenen Variationen und: Sie können sicher einiges mit nach Hause nehmen! Dieser Kurs ist auch geeignet für Teilnehmer/-innen, die bereits schon einmal teilgenommen haben, wir werden auch neue Rezepte zubereiten.

15H5958E8
Fabiola Schulten
26,50 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 32,50 € bei 7-9 TN
jeweils einschl. 12,00 € für Lebensmittel
Do., 26.11.2015, 18:00 - 21:45, 5,0 UStd.
***Verden,** KVHS, Artilleriestraße, Haus 55, Küche*
Anmeldeschluss: 16.11.2015

Einzelveranstaltung
Kochen rund ums Mittelmeer

Sie schätzen die Küche der mediterranen Länder? Es werden Urlaubserinnerungen wach? Sie schätzen die Weine Spaniens und Italiens und kochen zudem auch gerne in Gesellschaft? Dann sind Sie hier genau richtig! In diesem Kurs werden wir kleine Gerichte und Tapas der andalusischen Küche, Antipasti und kleine Gerichte der italienischen Küche zubereiten. Ausdrücklich sei erwähnt, dass auch Männer herzlich willkommen sind. Männer, traut Euch! Bitte Gefäße für Reste mitbringen.

15H5960E8
Brigitte Wendland
33,50 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 39,50 € bei 7-9 TN
jeweils einschl. 19,00 € für Lebensmittel
Fr., 27.11.2015, 18:00 - 21:45, 5,0 UStd.
***Verden,** KVHS, Artilleriestraße, Haus 55, Küche*
Anmeldeschluss: 17.11.2015

Am Wochenende
Afrikanische Küche

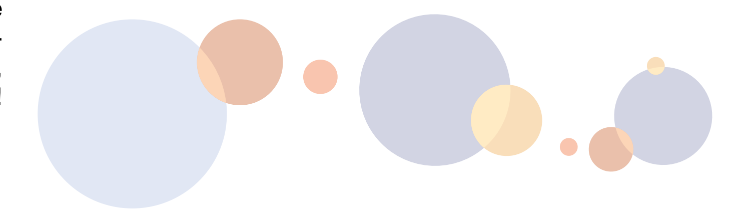
Raffinierte Zutaten und eine trotzdem einfache Zubereitung zeichnen die afrikanische Küche aus. Afrikanische Gewürze sorgen für den einzigartigen Geschmack. Nach einfachen Rezepten werden Köstlichkeiten wie afrikanisches Finger Food und ein Fleischgericht zubereitet. Das gemeinsame Kochen und Genießen ist ein Fest der Freude und der Lebenslust. Come and eat delicious!

15H5965W8
Barbara Brown
38,50 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 38,50 € bei 7-9 TN
jeweils einschl. 18,00 € für Lebensmittel
Sa., 21.11.2015, 10:00 - 14:00, 5,3 UStd.
***Verden,** KVHS, Artilleriestraße, Haus 55, Küche*
Anmeldeschluss: 11.11.2015

Einzelveranstaltung
Köstlichkeiten der orientalischen Küche

Ich möchte Ihnen die Köstlichkeiten der orientalischen Küche sinnlich vermitteln und Sie bekannt machen mit der traditionellen Verarbeitung durchaus auch hier bekannter Zutaten, wie Auberginen, Kichererbsen, Petersilie, Karotten usw. Sie werden erfahren, welch ungeahnte Möglichkeiten in ihnen verborgen sind! Spezielle Gewürzmischungen werden verraten, die ungewöhnliche sinnliche Erlebnisse auslösen. Neben typischen arabischen Speisen und Köstlichkeiten der orientalischen Küche, werden Spezialitäten aus verschiedenen Regionen wie z.B. Jerusalem, Irak, Libanon, Marokko usw. vorgestellt und gemeinsam zubereitet. Damit werden Sie mit Sicherheit Ihre Gäste zum Schwärmen bringen.
Bei Fragen zur arabischen Küche, auch wo Sie die entsprechenden Produkte kaufen können, werde ich Ihnen mit Rat und Tat zu Seite stehen.
Essproben bzw. Reste von Speisen können Sie mit nach Hause nehmen. Bringen Sie dazu Gefäße mit.

15H5963E6
Tamir Gorodeiski
28,50 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 36,00 € bei 7-9 TN
jeweils einschl. 12,00 € für Lebensmittel
Di., 03.11.2015, 18:00 - 21:45, 5,0 UStd.
***Oyten,** Schulzentrum Pestalozzistraße, Küche*
Anmeldeschluss: 23.10.2015

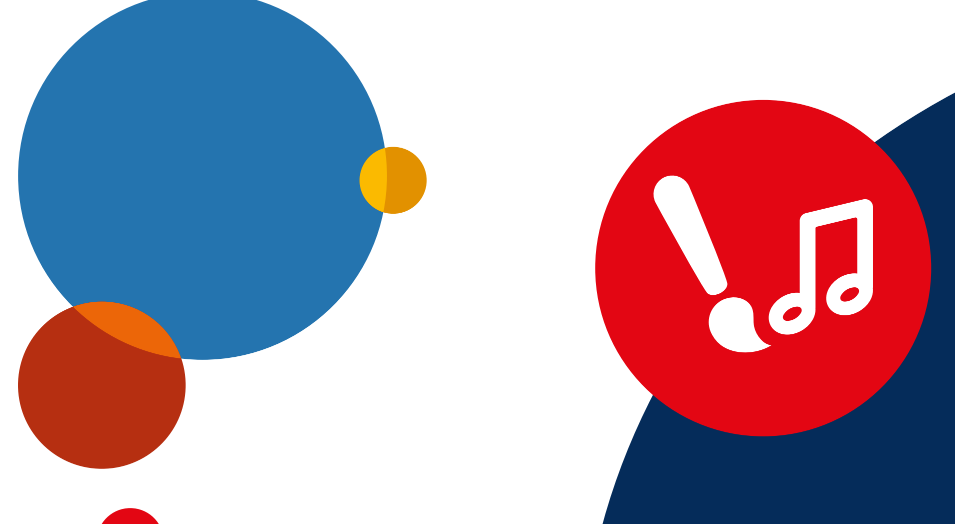


in Kooperation mit dem Kreisverband der Landfrauenvereine im Landkreis Verden

Treffpunkt Küche - Interkulturelle Kochwerkstatt

Was verbindet mehr als Essen und Trinken? An drei Abenden lernen Sie finnische, eritreische und philippinische Gerichte kennen, damit das Sich-Verstehen über alle Sinne geht.
Wenn Sie neugierig auf Spezialitäten unterschiedlicher Kulturkreise sind und über das gemeinsame Kochen hinaus etwas über die jeweilige Region mit ihrer Erzählkultur oder auch ihrer Musik erfahren möchten, sind Sie hier richtig. Wir lernen von unseren internationalen Nachbar/-innen und vermitteln umgekehrt etwas von unserer ganz lokalen Küche und Kultur im Landkreis. Eine Fortsetzung mit weiteren Länderspezialitäten ist auch für das Frühjahrssemester geplant.

15H5954K8
Tomma Ahlers, Christine Tewes und Team
55,50 €
Do., 24.09.2015, 18:00 - 22:00
Do., 12.11.2015, 18:00 - 22:00
Do., 03.12.2015, 18:00 - 22:00, 15,0 UStd.
***Verden,** KVHS, Artilleriestraße, Haus 55, Küche*
Wollen Sie die Küche Ihrer Heimat auch mal vorstellen? Dann melden Sie sich bei Tomma Ahlers: Tel.: 04231 15-121.



Kultur und Kreativität



Programmbereichsleitung
Tomma Ahlers
Tel.: 04231 15 -121
E-Mail: Tomma-Ahlers@landkreis-verden.de



Sachbearbeitung:
Franziska Zint
Tel.: 04231 15 -118
E-Mail: Franziska-Zint@landkreis-verden.de

Kunst



Vortrag

Ernst Ludwig Kirchner - „Outsider hier, Outsider da“. Leben und Kunst eines Heimatlosen

Ernst Ludwig Kirchner (1880 - 1938), berühmtester Maler der Künstlergemeinschaft ‚Die Brücke’, ist heute so etwas wie ein deutscher Staatskünstler. Sein monumentales Panorama-Bild ‚Sonntag der Bergbauern‘ hängt an prominenter Stelle im Kabinettsaal des Berliner Kanzleramts und flimmert so ständig über die Bildschirme der Republik.
Diesen Ritterschlag konnte Kirchner nicht mehr miterleben. Dabei hatte er alles darangesetzt, ein neuer König der deutschen Kunst zu werden. Gemalt mit heftigem Pinselstrich berichten seine Bilder sowohl vom sinnlichen Naturerlebnis als auch von Anonymität und Kälte der modernen Großstadt.
Doch die Kunstkritik verspottete ihn zu seinen Lebzeiten als ‚Prinz Beinahe’, auch weil er zu dubiosen Methoden griff, um seinen Nachruhm zu sichern. Letztlich ist er aber an der Welt gescheitert, weil er zu empfindlich und sensibel war. Ernst Ludwig Kirchner hat einmal geschrieben: „Künstler wird man aus Verzweiflung.“

15H6001V8

Dr. Hans Thomas Carstensen
6,00 € Abendkasse
Di., 24.11.2015, 19:30 - 21:45, 3,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*



Literatur

Literaturgesprächskreis

Sommertage mit ungewissem Ausgang - Verbotene Literaten, gestrandet 1936 in Ostende

Volker Weidermann beschreibt in seinem Buch „Ostende“ das Zusammentreffen verschiedener Schriftsteller/-innen im Sommer 1936 im belgischen Kur- und Badeort Ostende.
Dort finden sich ein: Stefan Zweig, Joseph Roth, Ernst Toller, Irmgard Keun, Egon Erwin Kisch, Willi Münzenberg und einige mehr. Sie tun das, was Urlauber so tun: am Strand spazieren gehen, baden, Kaffee trinken, gemeinsam essen und trinken, Gespräche führen. Und doch stellt sich eine Urlaubsstimmung nur scheinbar, nur vordergründig ein. Gespräche und Stimmung werden zunehmend dominiert von der weltpolitischen Lage, von Nazideutschland, von Vertreibung, Publikationsverbot, Deportation, sich ankündigendem Krieg.
Weidermann schreibt keinen Roman, auch kein Sachbuch, eher eine geschichtliche Erzählung, collagenartig zusammengesetzt aus historischen Fakten und fein nachgefühlten fiktiven Szenen, Befindlichkeiten und Stimmungen, die sich aber genauso abgespielt haben könnten. Hier wird das Private im Weltgeschehen, das Kleine im Großen erzählt und damit Lesern und Leserinnen Geschichte nahe gebracht.
Vor allem aber begegnet man Literaturschaffenden der 20er/30er Jahre, deren letzte Hoffnungen auf freies Schaffen und Leben sich genau wie dieser Sommer dem Ende zuneigen. Ihre Erzählungen, Romane und journalistischen Texte aber haben überlebt und nichts an Aktualität eingebüßt.
Eine Textauswahl werden wir zu Beginn des Kurses, nach Lektüre des bei Kiepenheuer & Witsch erschienenen Buches von Volker Weidermann gemeinsam zusammenstellen.

15H6102K1

Martina Tontsch-Reuter
58,00 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 80,00 € bei 7-9 TN
Mi., 09.09.2015 bis Mi., 16.12.2015,
10:15 - 11:45, 12 Tage, 24,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 10*

15H6102K8

Martina Tontsch-Reuter
58,00 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 80,00 € bei 7-9 TN
Do., 10.09.2015 bis Do., 17.12.2015,
10:00 - 11:30, 12 Tage, 24,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 210*

Schreibwerkstatt

Schreiben ist ganz einfach aber gar nicht so leicht. Die Schreibwerkstatt ist für Menschen aller Altersstufen gedacht, die am Schreiben interessiert sind und am Austausch mit anderen. Den Teilnehmenden werden Aufgabenstellungen angeboten, die sie zum Schreiben anregen und herausfordern. Dabei ist auch Gelegenheit, verschiedene Schreibverfahren zu erproben. Wir beschäftigen uns mit dem Aufbau von Geschichten und mit dem Entwurf von Biografien (‚Charakteren‘). Daran anknüpfend werfen wir einen Blick auf verschiedene Erzählweisen in unterschiedlichen literarischen Gattungen (Prosatext, Lyrik, Drehbuch...). Um die Fülle der Möglichkeiten einzugrenzen, kann gemeinsam aus mehreren Vorschlägen ein Thema gewählt werden, das uns als inhaltlicher Ausgangspunkt gleichzeitig Anregung und Orientierung bietet.

15H6104K1

Barbara Weller
46,80 € ab 10 Teilnehmer/-innen, 66,80 € bei 7-9 TN
Di., 03.11.2015 bis Di., 08.12.2015,
18:00 - 20:15, 6 Abende, 18,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 03*

Am Wochenende NEU

Märchen und Kindergeschichten selber schreiben

Jede Kultur hat ihre Märchen, und sie faszinieren schon immer jung und alt. Haben Sie Lust, in Träumen und Phantasie zu schwelgen, zu fabulieren und den Verstand einfach mal beiseite zu schreiben? Märchen bieten dazu eine wunderbare Gelegenheit. Aber...wie geht das?
Mit den richtigen Methoden kommen Sie wie von selbst in den Schreibfluss. Sie lernen

- die klassischen Merkmale und den Aufbau der Märchen kennen
- literarische Gestaltungsmittel anzuwenden
- Ihre eigene zauberische Welt und die Figuren zu kreieren
- einen spannenden Handlungsstrang zu entwickeln und
- alles zu einem eigenen wunderschönen Märchen zusammenzufügen

Die Kursmitglieder sind dabei Ihr erstes Publikum!

15H6105W8

Martina Sosa Alurralde
28,80 € ab 10 Teilnehmenden, 40,80 € bei 7-9 TN
So., 08.11.2015, 10:00 - 15:00
So., 15.11.2015, 10:00 - 15:00, 12,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*

In Kooperation mit der Stadtbibliothek Verden

Am Wochenende
Poetry Slam Workshop



Verleih den eigenen Texten mehr Ausdruck.
„Poetry-Slam ist ein Virus, der Begeisterung und Kreativität auslöst.“ (Tobias Kunze) Gedanken in Worte fassen, den Worten Fassung geben und die Fassung vortragen lernen. All dies ist Inhalt dieses Workshops. Eine Verbindung aus Schreibwerkstatt und Performance-Training - verteilt auf zwei Tage. Am Ende folgt dann für alle, die das möchten, ein echter Poetry Slam. Der Workshop findet im Rahmen des Poetry Slam-Festivals des Förderkreises der Stadtbibliothek statt. Am 18. September kann man Profi-Poetry-Slammer live erleben. Für alle Workshop-Teilnehmer und anderen Interessierten gibt es einen offenen Poetry Slam am Freitag, 2. Oktober um 19:30 Uhr in der Stadtbibliothek.

15H6103W8
Tobias Kunze
20,00 €
Sa., 19.09.2015, 10:00 - 16:00
Sa., 26.09.2015, 10:00 - 16:00, 12,0 UStd.
***Verden**,Stadtbibliohek am Holzmarkt, Veranstaltungsraum*
Anmeldeschluss: 10.09.2015

15H6104W8
Sebastian Butte
20,00 €
So., 20.09.2015, 10:00 - 16:00
So., 27.09.2015, 10:00 - 16:00, 12,0 UStd.
***Verden**,Stadtbibliohek am Holzmarkt, Veranstaltungsraum*
Anmeldeschluss: 10.09.2015

Denk mal an, wie dat domaals wör...

Riemels, Döntjes un körte Geschichten, meist to‘n Lachen aber uk mal wat to‘n Nahdenken. Von fröher un vandage kann jedeen vertelln, vörlesen oder uk bloß tohörn. Wat‘n so snackt un wie man snackt, hier in use Gegend, för alle, de Freide an us schöne Plattdütsch hebbt.

15H6106K2
Friederike Wessel
34,50 €
Di., 15.09.2015 bis Di., 22.12.2015, 09:30 - 10:15, 15 Vormittage, 15,0 UStd.
***Dörverden,** Haus am Hesterberg, Gemeinschaftsraum*

In Zusammenarbeit mit dem Heimatverein und der Gemeindebücherei Oyten

Einzelveranstaltung
Herbstliche Lesung im Heimathaus Oyten

In diesem Jahr werden Sie mit Herbstliteratur, gelesen von den Lesepatinnen des Familienbündnisses, bei Wein und Zwiebelkuchen in der schönen Atmosphäre des Heimathauses auf den goldenen Herbst eingestimmt. Für das musikalische Rahmenprogramm ist wie immer gesorgt.

15H6108E6
Beate Schwegler-Dobers
5,00 € Abendkasse, 4,00 € im Kartenvorverkauf bei der Gemeindebücherei Oyten
Mo., 02.11.2015, 19:30 - 21:30, 3,0 UStd.
***Oyten,** Heimathaus, Raum siehe Aushang*

Musik

Am Wochenende
Conga Samba Workshop



Die Freude am Trommeln möchte Lisa Helbig in diesem Workshop gerne weitergeben. Sie werden ein Percussion-Stück erlernen, was rhythmisch sehr einfach ist, aber unglaublich effektvoll klingt. Dabei spielen Sie auf unterschiedlichsten Instrumenten, die überwiegend in Sambagruppen eingesetzt werden. Die Rhythmen werden zunächst ausschließlich auf Congas unterrichtet. Verschiedene Anschlagtechniken werden geübt, und nach und nach kommen dann Percussion- und Samba-Instrumente hinzu. Durch die Verbindung von Congas und Sambainstrumenten ist eine neue musikalische Richtung, der Conga-Samba, entstanden. Für diesen Workshop sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Er richtet sich an Anfänger/-innen, Vorkenntnisse sind aber kein Hindernis. Instrumente werden gegen eine Instrumentenleihgebühr von 5,00 **€**, die direkt an die Kursleiterin zu zahlen ist, zur Verfügung gestellt.

15H6206W1
Lisa Helbig
22,00 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 31,50 € bei 7-9 TN
Sa., 26.09.2015, 14:30 - 18:15, 5,0 UStd.
***Achim,** Dünenweg 25*

Am Wochenende
Schnupperwerkstatt Dudelsack und Snare Drum



Es ist eine Musik, die das Herz schneller schlagen lässt – von Braveheart über Amazing Grace zum Edinburgh Tattoo. Der Dudelsack (the Great Highland Bagpipe) und die schottische High Tension Snare Drum ist ein faszinierendes Instrument, das heute in Deutschland absolut 'in' ist. Viele Bands und Einzelspieler in Deutschland treffen sich regelmäßig zu Wettbewerben und Highland Games. Robin Davies, Pipe Major, und Christoph Finger, Leading Drummer der Crest of Gordons, City of Bremen Pipes and Drums, des Dudelsackvereins in Bremen, werden bei diesem Schnupperkurs über die Geschichte ihrer Musik erzählen, und die technischen Aspekte der Instrumente erklären. Sie werden mit Hilfe eines „Practice Chanter" und „Drum Pad und Sticks" (Instrumente werden für den Workshop kostenlos zur Verfügung gestellt) die ersten Fingerübungen lernen und bis zur Tea Time Ihre erste Melodie spielen können. Dabei werden Robin und Chris Sie auch mit ihrer Lieblings-Pipe-Musik begeistern und freuen sich schon auf einen tollen Tag mit Ihnen!

15H6207W1
Robin Davies, Christoph Finger
31,50 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 45,50 € bei 7-9 TN
So., 11.10.2015, 10:00 - 16:00, 7,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 02*



Theater

THEATERBREMEN



Zusammen mit dem Theater Bremen haben die Volkshochschulen in Bremen und Umland Theatertage für die ganze Familie organisiert

Am Wochenende
Familienstück: Theaterbesuch mit Einführung (Erwachsene) und Workshop (Kinder) Erich Kästner: Pünktchen und Anton (ab 6 Jahren)

Anton klaut ausgerechnet im Haus seiner liebsten Freundin Pünktchen, um mit seiner kranken Mutter ans Meer fahren zu können. Pünktchen ist reich und Anton ist arm - genauer: Pünktchen fehlt es in ihrem Leben an nichts Materiellem, aber sie vermisst ihre Eltern, die andauernd arbeiten. Anton hingegen lebt alleine mit seiner Mutter, der es an allem mangelt, nur nicht an der Liebe zu ihrem Sohn. Die Freundschaft zwischen den beiden wirbelt viele Fragen auf, die auch ihre Eltern zum Nachdenken bringen.

15H6214W8
28,70 € Erwachsene, 15,00 € Kinder, inkl. Platzkarte Gruppe 2 und Workshop/Einführung mit Getränken/Kuchen, keine Ermäßigung möglich.
So., 13.12.2015, 14:30 - 17:30, 4,0 UStd.
***Bremen,** Theater am Goetheplatz*
Treffpunkt: 14:30 Uhr, Theaterkasse (Passage links vom Haupteingang zum Theater am Goetheplatz)
14:45 Uhr: Workshop für Kinder, parallel Kaffeetrinken mit Einführung für die (Groß-) Eltern, 16:00 Uhr: Aufführung im Theater am Goetheplatz
Anmeldeschluss: 01.12.2015



Am Wochenende
Familienkonzert: Bremer Philharmoniker: Auf hoher See - Seefahrer, Piraten und Co

Dieses Konzert für Kinder und Erwachsene mit den Bremer Philharmonikern bieten wir in der theatralen Konzertreihe „Phil für Dich" an. Neben der Musik gibt es spannende Erläuterungen.

15H6215W8
17,00 € Erwachsene,, 10,00 € Kinder, keine Ermäßigung möglich
So., 08.11.2015, 11:00 - 13:15, 3,0 UStd.
***Bremen,** Theater am Goetheplatz*
Anmeldeschluss: 21.10.2015

Am Wochenende
Tango Oper: Theaterbesuch mit Nachgespräch - Astor Piazzolla: María de Buenos Aires

Piazzollas kleine Tango-Oper („Tango Operita") entstand 1968. Sie erzählt die Geschichte vom Leben und Tod Marías, die glücksuchend aus einem Vorort nach Buenos Aires kam und inmitten von Bettlern, Zuhältern und Obdachlosen sterbend zur mythischen Gestalt wurde. Piazzolla (Komponist und Bandoneonspieler) ist Begründer des „Tango Nuevo", eine Weiterentwicklung des klassischen Tangos, die lange Zeit als sehr umstritten galt. Inszenieren wird Andreas Kriegenburg, der nicht nur einer der großen Regisseure des deutschen Theaters und Musiktheaters, sondern auch selbst leidenschaftlicher Tangotänzer ist.

16F6216W8
36,20 € , ermäßigt 24,50 € inkl. Nachgespräch und Platzkarte Gruppe 3
Sa., 17.01.2015, 15:30 - 18:30, 4,0 UStd.
***Bremen,** Theater am Goetheplatz*
Theateraufführung: 15:30 Uhr, anschließend Nachgespräch mit Beteiligten der Produktion
Anmeldeschluss: 20.12.2015

Unsere Musikschule

- vermittelt das Erlebnis von musikalischer Gemeinschaft
- garantiert fachlich und pädagogisch qualifizierten Unterricht

und unser Musikunterricht ...

- macht Freude und ermöglicht kreative Entfaltung
- weckt und fördert individuell Begabung
- verbindet individuellen Fortschritt mit gemeinschaftlichem Musizieren
- beinhaltet regelmäßige Schülervorspiele
- bietet einen altersgemäßen Unterricht
- erweitert den musikalischen Horizont über das eigene Instrument hinaus
- fördert Toleranz, Kooperationsbereitschaft und Kommunikationsfähigkeit

sind für alle da!

Unser Angebot:

- Einzel- und Gruppenunterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in den Fächern:

  Blockflöte (Sopran, Alt, Tenor, Bass), Querflöte, Klarinette, Oboe, Fagott,
  Saxophon, Trompete, Posaune, Horn, Harfe, Gitarre, E-Gitarre, E-Bass, Schlagzeug,
  Klavier, Keyboard, Akkordeon, Violine, Viola, Cello, Kontrabass und Gesang

- Studienvorbereitung in allen Fächern
- Ensemble und Orchester
- Eltern-Kind-Gruppe „Musiziergarten“
- Musikalische Früherziehung für Vorschulkinder
- Anfängerkurse für Grundschulkinder
  ohne musikalische Vorkenntnisse:

  Basiskurs Blockflöte, Basiskurs Geige, Basiskurs Gitarre
  Basiskurs Querflöte, Basiskurs Rhythmik (ohne Instrument)

- Gitarrenkurse für Erwachsene
- Musiktheorie und Gehörbildung für Jugendliche ab der 6. Schulklasse
  (auch spezielle Kurse zur Studienvorbereitung und Craskkurse)
- Für Kindertagesstätten: Kooperationsprojekte
  „Mus.i.K- Musik im Kindergartenalltag“
- Kooperationsprojekte in allgemeinbildenden Schulen



Musikschule des Landkreises Verden

Schulleitung
Ulrike Petritzki
Elmar Lossau (stv.)

Sachbearbeitung:
Regina Luttmann
Tel.: 04231 15-363

Information und Anmeldung

Gemeinsame Geschäftsstelle der Kreisvolkshochschule und der Kreismusikschule Verden

27283 Verden (Aller) • Artilleriestraße 8

Geschäftszeiten:
Mo - Fr 08:00-12:00 Uhr
Mo, Di, Do 14:00-16:00 Uhr
u. nach Vereinbarung

Kontakt
Tel.: 04231 15-363 • Fax: 04231 15-170
E-Mail: kreismusikschule@landkreis-verden.de
Internet: www.musikschule-verden.de

Unterrichtsorte:

Achim, Verden, Oyten, Fischerhude, Otterstedt, Thedinghausen, Langwedel, Etelsen, Kirchlinteln, Dörverden

Eigene Unterrichtsstätten

Musikschulgebäude in Verden
27283 Verden (Aller), Marienstr. 19
Vor-Ort-Beratungsstunde der Schulleitung
Di. 17:00 - 18:00 Uhr Tel.: 04231 2000
oder nach Absprache über die Geschäftsstelle

Musikschulgebäude in Achim
28832 Achim, Borsteler Landstr. 2
Vor-Ort-Beratungsstunde der Schulleitung
Mi. 17:00 - 18:00 Uhr, Tel.: 04202 2511
oder nach Absprache über die Geschäftsstelle



Gebühren

Die monatlichen Gebührenraten betragen für die Musikalische Früherziehung (MFE) 29,00 €.

Gruppenunterrichte je nach Teilnehmer/-innenzahl zwischen 36,00 und 44,00 €, Einzelunterrichte 68,00 oder 88,00 € und Partnerunterrichte 58,00 €.
Für Erwachsene gelten Sondergebühren.

Probezeit in allen Fächern und Kursen: 3 Monate

Neuer Frauenchor in Achim

Dünne Chorbesetzung im Tenor und Bass? Nicht bei uns! Alle Stimmen voll besetzt. Der neue Frauenchor bietet die Möglichkeit klassisch-romantisches Chorrepertoire in der reizvollen Klangformation eines reinen Frauenchores zu singen.Teilnehmen können alle gesangs- und chorerfahrenen Frauen mit Freude am niveauvollen Singen.

Die Leitung des Chores hat Regine Jungmann, Diplom-Gesangslehrerin

Erste Probenphase vom 25. September 2015 bis zum 27.November 2015 an 7 Terminen immer freitags von 18:00-19:00 Uhr in der Musikschule Achim, Raum 20, statt. (Ausgenommen sind die Termine 16., 23. und 30. Oktober). Bei Interesse schließen sich weitere Probenphasen an.

Die Kursgebühr beträgt 56,00 €.
Mindestteilnahmezahl 9 TN.

„Mehr Musik e.V.!“ - Verein zur Förderung der Musikschule des Landkreises Verden

Unterstützung der Arbeit der Kreismusikschule durch Musikalische Workshops und Projekte, Grundschulkonzerte, Vorträge, Begabtenförderung und Stipendien u.v.m

Werden Sie Mitglied und fördern Sie die musikalische Bildung für Kinder und Jugendliche! Auch Spenden sind herzlich willkommen.

Spendenkonto Kreissparkasse Verden
IBAN DE22291526700012423091
BIC BRLADE21VER

www.mehrmusik-verden.de

E-Mail: info@mehrmusik-ev.de

„Stimme hören-Stimme fühlen - Gesang und Körpererfahrung in der Musikschule Achim

Der Workshop wendet sich an Erwachsene, die Freude am Singen und an fließenden, gesangsunterstützenden Bewegungen haben. Als Ausdrucksinstrument des Körpers wird die Stimme durch Körperübungen aus dem Qi Gong positiv beeinflusst. Der physiologische Ablauf des Singens wird ganzheitlich erfahrbar. Auch der Abbau von Fehlspannungen durch den Energiefluss des Singens und des Qi Gong ist Thema dieses Kurses.

Die Dozentin Regine Jungmann ist Diplom-Gesangslehrerin und hat sich im Rahmen ihrer Ausbildung intensiv mit Körperarbeit (Qi Gong und Feldenkrais) befasst.

Der Kurs läuft vom 25. September 2015 bis zum 27.November 2015 und findet an 7 Terminen immer freitags von 17:00-17:45 Uhr in der Musikschule Achim, Raum 20, statt. (Ausgenommen sind die Termine 16., 23. und 30. Oktober).

Die Kursgebühr beträgt 70,00 €.
Mindestteilnahmezahl 6 TN.

Unterrichtspaket 4er Stunden für Erwachsene

45 Min. wöchentlicher Unterricht (4x)
Kosten 110,00 € insgesamt als

- Schnupperkursstunden
  für Anfänger/-innen,
- Orientierungsstunden
  für Wiedereinsteiger/-innen,
- Instrumentales Coaching
  für Fortgeschrittene

jeweils für die Fächer:

- Querflöte — in Achim, Verden und Oyten
- Klavier — in Achim, Verden (auch Do. und Fr. vormittags ab 11:00 Uhr)
- Akkordeon — in Achim
- Saxophon — in Achim und Verden
- Blockflöte — in Achim, Verden und Etelsen

Eltern-Kind-Kurs „Musiziergarten“ für Kleinkinder im Alter von 1 ½ bis 3 ½ Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Alle Kinder lieben Musik und erforschen im Musiziergarten mit Freude ihre klingende Umgebung. Der Musiziergarten findet 1 x wöchentlich à 45 Minuten in Gruppen mit bis zu zehn Eltern-Kind-Paaren statt. Die Eltern bekommen die Möglichkeit, mit kindgerechten Liedern, Versen und Bewegungsspielen das Musizieren in den Alltag der Familie zu integrieren.

Kurse in der Musikschule Achim:

Musiziergarten für Kinder im Alter von 18 Monaten bis ca. 2 ½ Jahren
Freitag Nachmittag
Kursleitung: Britta Holsten

Musiziergarten für Kinder im Alter von ca. 2 ½ bis 3 ½ Jahren
Freitag Nachmittag
Kursleitung: Britta Holsten

Kurse in der Musikschule Verden:

Musiziergarten für Kinder im Alter von 18 Monaten bis ca. 2 ½ Jahren
Mittwoch Nachmittag und
Freitag Vormittag
Kursleitung: Karin Pauly

Musiziergarten für Kinder im Alter von 3 bis 4 Jahren
Freitag Nachmittag
Kursleitung: Renate Braun-Früh

Neue Musiziergarten-Kurse beginnen jeweils im Februar und im September eines jeden Jahres. Die Gebühr beträgt je nach Anzahl der Unterrichtstermine in einem Halbjahr zwischen 112,00 bis 126,00 € (7,00 € pro Termin und Eltern-Kind-Paar).
Die ersten beiden Termine sind (kostenpflichtige) Probestunden.
Information und Anmeldung über die Geschäftsstelle unter Tel. 04231 15-363.



Workshop Blockflötenensemble für Erwachsene

Workshop in der Musikschule Achim, Borsteler Landstr. 2, Leitung: Ursula Huhs

Probentermin:
montags 18:00 Uhr (14-tägig)

Das Ensemble ist offen für erwachsene Blockflötenspieler/-innen (und Jugendliche im Alter ab 15 Jahren), die Sopran- und/oder Altblockflöte ab einem (leicht) fortgeschrittenen Niveau beherrschen und Freude am musikalischen Zusammenspiel haben.
Willkommen sind auch Spieler/-innen mit Tenor- und Bassblockflöte.
Aus der reichhaltigen Ensembleliteratur werden drei- bis fünfstimmige Werke aus Renaissance, Barock und Moderne erarbeitet.

Weitere Information und Anmeldung über die Geschäftsstelle.

Kammermusikbörse für Erwachsene



Sie spielen ein Instrument auf fortgeschrittenem Niveau und suchen passende Spielpartner/-innen?

Schreiben Sie uns eine E-Mail mit Ihren Wünschen! Geben Sie bitte neben Ihrer Adresse und Kontaktdaten auch Ihr Alter, Ihr Instrument und Ihre zuletzt gespielten Werke an.

Wir sammeln die Eingänge und veranstalten an einem Samstagnachmittag ein erstes musikalisches Treffen mit in Frage kommenden Musizierpartner/-innen.

Ihre Daten werden nicht weitergegeben, sondern Sie können nach dem ersten Treffen entscheiden, ob Sie weiter in Kontakt bleiben möchten.

E-Mail Adresse: kreismusikschule@Landkreis-Verden.de Betreff: „Kammermusikbörse“

Jugendblasorchester

Seit 2007 probt das Jugendblasorchester Verden als Ensemble der Kreismusikschule immer dienstags von 18:00 – 19:00 Uhr unter der Leitung von Andreas Brune in der Musikschule Verden. Die Mädchen und Jungen unserer Bläsergruppe sind zwischen 12 und 16 Jahre alt. Die meisten sind Absolventen der Bläserklassen des Gymnasiums am Wall in Verden. Fast alle Mitglieder des Jugendblasorchesters nehmen weiterhin zusätzlich zum Orchester wöchentlichen Instrumentalunterricht.

Zur Bläsergruppe gehören Querflöten, Klarinetten, Trompeten, Saxophone, Posaunen und Tuba. Neben den Übungsstücken aus dem Unterricht werden Bearbeitungen aus allen Musikrichtungen einstudiert. Weil die Bearbeitungen immer an unseren Leistungsstand angepasst werden, wird es möglich, ungewöhnliche und angesagte Musik zu spielen.

Das Jugendblasorchester nimmt noch Teilnehmer/-innen auf; auch Oboen-, Fagott- und Hornspieler/-innen sind herzlich willkommen. Wer mitmachen möchte, sollte zwischen 12 und 18 Jahre alt sein und sein Instrument seit ca. zwei bis drei Jahren spielen.

Im Mai 2016 steht eine Fahrt nach London mit Konzert an.

Das Jugendblasorchester ist eine gute Gelegenheit mit anderen Jugendlichen attraktive Auftritte zu erleben.



Jugendblockflötenorchester Nord (Projektorchester)

Das Jugendblockflötenorchester Nord ist ein überregionales Projektorchester und trifft sich an zwei Wochenenden im Jahr für Proben und Konzerte. Es wurde 2009 von der Kreismusikschule im Rahmen der KAOS-Kurse (Kammermusik und Orchesterspiel im Elbe-Weser-Dreieck) des Landschaftsverbandes Elbe-Weser gegründet.

Die ca. 40 regelmäßigen Teilnehmer/-innen im Alter von 11 bis 20 Jahren kommen aus der Region von Celle bis Cuxhaven und sind allesamt begeisterte Blockflötenspieler/-innen, die ihr Instrument in einem großen Orchester mit anspruchsvoller Literatur von Renaissance bis Moderne spielen möchten. Vom kleinen Garklein-Flötlein bis zur 2m großen Subbassblockflöte sind alle Instrumentengrößen vertreten. Neben dem musikalischen Teil kommt auch der Freizeitspaß (z. B. mit Improvisationstheater und Musik- und Bewegungs-Teil) nicht zu kurz.

Die nächste Workshop-Phase findet am 07./08.11.2015 in Verden statt.
Das Orchester nimmt gerne noch fortgeschrittene Blockflötenspieler/-innen auf. Nähere Information dazu über die Geschäftsstelle

Streicherkreis

Der Streicherkreis ist ein Angebot für Schüler/-innen (Geiger/-innen und Cellistinnen und Cellisten) im Alter von 8-12 Jahren. Es wird das erste Zusammenspiel geübt und die Musizierfreude gefördert. Die Gruppe probt am Donnerstag Nachmittag in der Musikschule Achim ist offen für weitere interessierte Mitspieler/-innen.
Leitung: Ingo Höricht



Rockband Verden

Die Rockband Verden unter der Leitung von Elmar Lossau probt jeden Mittwoch von 17:30-18:30 Uhr in der Musikschule Verden. Die Band besteht in wechselnder Besetzung seit 2007 und hat schon Auftritte in Verden und Achim gehabt. Die Grundbesetzung Schlagzeug, Bass, Gitarre wird erweitert durch eine zweite Gitarre, Gesang, Keyboard, Saxophon u.s.w..
Das Repertoire besteht aus Rockmusik der 60er und 70er Jahre von Gruppen wie Deep Purple, Stones, Beatles, Santana und den moderneren Bands Greenday, Sum 41 und Blink 182. Das Alter der Mitspieler/-innen liegt zwischen 14 und 19 Jahren.



Fluteenies

Das Querflötenensemble „Fluteenies" besteht aus vier bis zehn Querflötistinnen im Alter von 12-19 Jahren. Geprobt wird projektweise montag- oder mittwochabends nach Absprache in der Achimer Musikschule. Das Repertoire umfasst Musikstücke aus Klassik und Pop.
Leitung: Ingrid Wülbers





Orchester

Das Orchester ist aus einem fortgeschrittenen Streicherkreis hervorgegangen und wurde durch Blasinstrumente ergänzt. Das Orchester besteht zur Zeit aus 20 Kindern und Jugendlichen im Alter von 11-15 Jahren. Die Besetzung ist: Violine, Viola, Cello, Kontrabass, Klavier, Querflöte, Klarinette und Pauken. Weitere Teilnehmer/-innen, auch mit anderen Orchesterinstrumenten sind willkommen.
Probezeit: mittwochs 18:00 - 19:00 Uhr.
Informationen bei der Geschäftsstelle.
Leitung: Ulrike Flieger



Rock Band Achim

Diese neue und noch junge Band hat bisher durch gelegentliche Proben immer wieder zusammengefunden. Kleine Auftritte wie z.B. beim Sommerfest des GAMMA-Gymnasiums in Achim hat sie auch schon mit Erfolg absolviert.
In dieser Band kommen die Instrumente Geige, E-Gitarre, Bass, Klavier und Schlagzeug zum Einsatz. Überwiegend werden Stücke aus den Charts geprobt. Es wird unter kompetenter Anleitung improvisiert und auch komponiert. Eine sehr experimentierfreudige Gruppe, die mit viel Spaß eigene Ideen umsetzt.
Leitung: Dieter Meyer





Big Band

Die Big Band der Kreismusikschule besteht aus 15 ehemaligen Schülern, Amateuren und Profis der Kreismusikschule Verden.

Das Ziel der Band ist es, die Live-Musik einem möglichst großem Publikum nahe zu bringen. Sie macht Musik in den Bereichen Swing, Jazz, Rock, Pop, Latin, Soul und Blues. Die Musik wird am liebsten ohne viel Elektronik dargeboten. Zur Palette gehören die beliebtesten Standards der Musik von Duke Ellington, Benny Goodman, Billy Strayhorn, Stevie Wonder, Herbie Hancock, Henry Mancini, etc., besser bekannt mit Titeln wie: New York, New York, In the Mood, Copacabana, Sir Duke, Pennsylvania 6-5000, Basin Street Blues,Take Five, Perdido, Pink Panther, u.v.a.

In den vergangenen Jahren gab es zahlreiche Auftritte: Geschäftseröffnungen, Produkteinführungen, Ausstellungen, Schiffsbegleitungen, Jubiläen, Stadtfeste, öffentliche Musikschulveranstaltungen, Geburtstage u.a..

Der Donnerstag ist fest reservierter Übungstag. Von 19:00 - 20:30 Uhr wird in der Musikschule Achim geprobt.

Leitung: Falk Rosenthal

Rock&Pop Band

Die Rock&Pop-Band unter der Leitung von Dieter Meyer wurde 1992 gegründet. Zahlreiche Schüler/-innen haben seitdem an den Proben mitgewirkt und viele öffentliche Konzerte gegeben wie z.B.: Einweihung Stadthalle Verden, Kreissparkasse Verden Kunstausstellung, Wirtschaftsforum in Achim, Musikschulkonzerte und vieles mehr.

Die musikalische Besetzung besteht in der Regel aus Klavier, Gitarren, Bass, Schlagzeug, Percussion, Saxophonen und Klarinetten.

Das Repertoire umfasst neben Klassikern der Rockmusik wie Johnny B. Goode und Red River Rock auch Filmmusik von Henry Mancini mit dem berühmten Pink Panther. Blues, Jazz, Improvisationen und Eigenkompositionen kommen ebenfalls zum Einsatz.

Die Bandproben finden jeden Freitag von 18:00 – 19:30 Uhr in der Achimer Musikschule statt.



Hinweis für alle Orchester und Ensembles

Die Teilnahme an Orchestern und Ensembles ist für Instrumentalschüler/-innen der Kreismusikschule gebührenfrei.

Die Teilnahmegebühr als externes Mitglied beträgt je nach Probenlänge zwischen 12,00 und 24,00 € monatlich.

Bei Teilnahmeinteresse weitere Informationen und Anmeldung über die Geschäftsstelle

Tel.: 04231 15-363

E-Mail: kreismusikschule@Landkreis-Verden.de





Musikfestival im Landkreis Verden

17.–20. September 2015

Das Ohr ist der Weg zum Herzen.
(Madeleine de Scudéry)

Programm

Weitere Informationen:
www.landkreis-verden.de/bildung-kultur-und-sport/musikfestival-im-landkreis-verden

Freitag, 18. September, 19.30 Uhr
Serenade im Erbhof Thedinghausen

Turmalin Streichtrio

Werke von F. Schubert, L. van Beethoven, G. Schedl und E. von Dohnanyi
Theodora Geraets, Violine
Zvi Carmeli, Viola
Matias de Oliveira Pinto, Cello

Samstag, 19. September, 20.00 Uhr
Ehmken Hof Dörverden

Duo Cello und Akkordeon

„Von Bach bis Piazzolla"
Matias de Oliveira Pinto, Cello
Claudia Buder, Akkordeon

Sonntag, 20. September, 11.00 Uhr
Lindemannsches Schloss Achim

Matinee

Cello – Klavier
Werke von R. Schumann und J. Brahms
Matias de Oliveira Pinto, Cello
Risa Adachi, Klavier

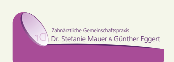
Tickets: **Zahnarztpraxis Dr. Stefanie Mauer**
Telefon: 04202/70343

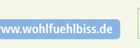
Veranstalter:
Musikschule des Landkreises Verden

Veranstalter:



Mit freundlicher Unterstützung von:





LLOYD-DENTAL



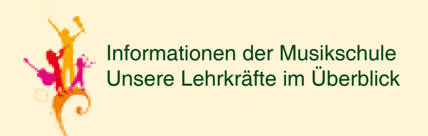








Landhaus Wesermarsch Stübl & Hotel



Gert Bartelt

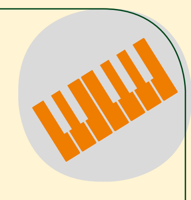


Saxophon und
Jazzimprovisation

Unterrichtsorte: Achim und Verden



Sabine Erhardt - Kauffmann



Klavier

Unterrichtsort: Verden

Regine Jungmann



Gesang

Unterrichtsorte: Achim und Verden

Renata Bas



Musikalische
Früherziehung,
Klavier und
Kooperationen mit KiTa´s

Unterrichtsorte: Achim

Ulrike Flieger



Violine, Viola und
Orchesterleitung

Unterrichtsorte: Verden und Achim

Fabian Kerll



Gitarre

Unterrichtsort: Achim

Bettina Blanke



Oboe, Blockflöte
und Klavier

Unterrichtsorte: Achim, Verden und Otterstedt

Anja Grotzeck



Viola und Violine

Unterrichtsorte: Achim und Verden

Jürgen Kolbe



Gitarre, E-Gitarre

Unterrichtsorte: Achim, Oyten und Langwedel

Renate Braun-Früh



Musiziergarten,
Musikalische
Früherziehung
und Blockflöte

Unterrichtsorte: Verden und Fischerhude

Ingo Höricht



Violine und
Streichensemble

Unterrichtsort: Achim

Christiane Korting



Cello

Unterrichtsorte: Verden und Achim

Ulrike Brockes



Klavier ,
Musiktheorie
und Gehörbildung

Unterrichtsorte: Verden und Achim

Britta Holsten



Musiziergarten

Unterrichtsort: Achim

Iris Krüger



Trompete

Unterrichtsort: Verden

Sigrun Busch



Querflöte und Blockflöte

Unterrichtsorte: Verden und Thedinghausen

Ursula Huhs



Klarinette und
Blockflötenensemble

Unterrichtsorte: Achim und Verden

Elmar Lossau



stv. Schulleitung,
Gitarre, E-Gitarre,
Leitung der Rockband

Unterrichtsorte: Verden, Achim und Langwedel

Almut Cordes



Klavier

Unterrichtsort: Achim

Anatoli Jagodin



Posaune

Unterrichtsorte: Verden, Achim und Ottersberg

Susanne Meier



Querflöte

Unterrichtsort: Verden

Hainer Dutjer



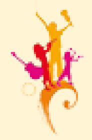
Klavier, Musiktheorie
und Gehörbildung

Unterrichtsort: Achim

Susanne Jonda

Klavier, Blockflöte
und Musikalische
Früherziehung

Unterrichtsort: Verden



Dieter Meyer
Klavier,E-Gitarre, E- Bass und Leitung der Rock&Pop Band



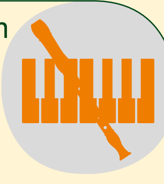
Unterrichtsorte: Verden und Achim

Dominic Robillard
Gitarre



Unterrichtsorte: Verden und Achim

Beate Wangenheim
Klavier und Blockflöte



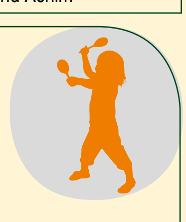
Unterrichtsorte: Achim, Oyten und Verden

Mariska Nijhof
Keyboard und Akkordeon



Unterrichtsort: Achim

Birgit Romann - Peterhans
Kooperationen mit KiTa´s

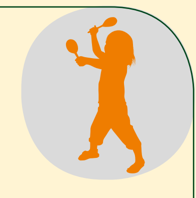


Helga Warner-Buhlmann
Fagott und Akkordeon



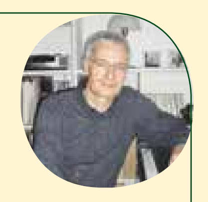
Unterrichtsorte: Achim und Verden

Karin Pauly
Musiziergarten



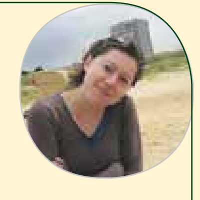
Unterrichtsort: Verden

Wilfried Schäper
Klavier



Unterrichtsort: Verden

Sybille Wolf
Blockflöte, Musikalische Früherziehung und Kooperationen mit KiTa´s



Unterrichtsorte: Achim, Fischerhude und Etelsen

Ulrike Petritzki
Schulleitung, Blockflöte und Musikalische Früherziehung



Unterrichtsorte: Verden, Achim und Kirchlinteln

Maren Scherenberg
Klavier



Unterrichtsorte: Achim Thedinghausen und Etelsen

Astrid Wülbers
Klarinette und Blockflöte



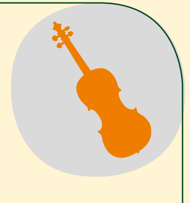
Unterrichtsort: Achim

Annette Pfahler
Gitarre



Unterrichtsorte: Achim und Verden

Britta Schmidt
Violine



Unterrichtsort: Achim

Ingrid Wülbers
Querflöte



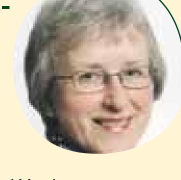
Unterrichtsorte: Achim, Verden und Oyten

Ralf Pietruska
Trompete



Unterrichtsort: Verden

Annegret Schöpski-Langosz
Klavier und Blockflöte



Unterrichtsorte: Achim und Verden

Dasha Wright
Violine



Unterrichtsort: Verden

Susanne Rau
Klavier



Unterrichtsorte: Achim und Verden

Cornelia Schott
Harfe



Unterrichtsort: Achim und Verden

Marion Zieris
Klavier , Blockflöte und Kooperation mit GS



Unterrichtsorte: Verden und Kirchlinteln

Joachim Remus
Schlagzeug



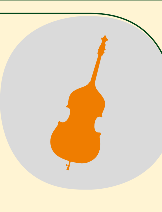
Unterrichtsort: Achim und Verden

Joachim Schumann
Trompete und Horn



Unterrichtsorte: Verden und Achim

Thomas Zscherpe
Kontrabass



Unterrichtsort: Achim

Kreative Ideen und Experimente



Neue Wege des künstlerischen Schaffens

NEU

„Wenn ich arbeite, ruhe ich mich aus; nichts zu tun oder Besuch zu empfangen ermüdet mich.“ (Picasso)



Seine Arbeit bestand darin, die eigene Kreativität auszuleben, der eigenen Experimentierfreude und dem Engagement für ästhetisch neuem Ausdruck nach zu gehen. Er hat zahlreiche neue Stilformen erfunden, und seine Produktivität lebte er von Kindheitstagen an bis ins hohe Alter.
Wir können viel von ihm lernen und unsere inneren und äußeren Befangenheiten und Begrenzungen, die v.a. in unserem Denken und Fühlen liegen, hinter uns lassen. Um wie Picasso im Kreativsein die eigene Ruhe zu finden, werden wir zunächst entspannende Übungen mit Musikbegleitung erproben. Elemente aus Autogenem Training, Progressiver Muskelentspannung, Yoga Nidra und Phantasiereisen versetzen Sie in einen Entspannungszustand, der sich beim kreativen Ausdrucks-Malen und -Zeichnen in freudvolles Tun ausweiten kann. Meistens werden eigene innere Themen auftauchen, die sich ihren Weg mit Freude - individuell und spielerisch - zum Ausdruck auf der Mal- oder Zeichenfläche suchen. Haben Sie keine Angst davor, dass Sie es nicht könnten! Nur hohe Ansprüche an Perfektion könnten uns blockieren.
Dazu meinte Picasso sinngemäß, dass Perfektionsbestrebungen die Kunst töte.
Neben dem Malen mit Acrylfarben werden wir eine neue Form des kreativen Zeichnens kennenlernen, die sich „Zentangle“ nennt. Fragen zu mitzubringenden Utensilien wie Farben, Stifte, Malvorlagen beantwortet Ihnen gerne die Dozentin unter: 04202 522787.

15H6402K1

Gisela Stenzel
98,00 €
Do., 17.09.2015 bis Do., 26.11.2015,
09:30 - 12:00, 9 Tage, 30,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 06*

Am Wochenende

Korbflechten mit Weiden - runder Henkelkorb

Korbflechten kann Erfahrungen handwerklichen Arbeitens vermitteln, wie es über Jahrtausende praktiziert wurde und lebensnotwendig war – und so auch einen Bezug zur Vergangenheit schaffen.
Die geflochtenen Behältnisse, die in diesem Kurs hergestellt werden – runde Körbe mit oder ohne Henkel aus ungeschälten Weiden – sind vielseitig verwendbar: in Haushalt und Landwirtschaft, als Einkaufskörbe, Wollkörbe, Blumenübertöpfe, Papier- und Kartoffelkörbe u.v.m. Bitte mitbringen: Rosenschere (falls vorhanden), Zollstock, Kneifzange, stabiles Messer, Meißel oder ähnliches Eisen. Materialkosten von 11,00 € werden direkt mit dem Kursleiter abgerechnet. Das Material wird bereitgestellt.

16F6401W2

Hanswerner Kirschmann
63,00 €
Sa., 16.01.2016, 10:00 - 18:00
So., 17.01.2016, 10:00 - 18:00, 18,0 UStd.
***Dörverden,** Kultursaal*
Anmeldeschluss: 04.01.2016



Am Wochenende

Reparaturen in der Wohnung selbst ausführen

Dieses Wochenendseminar wird Ihnen auch ohne handwerkliche Erfahrungen Mut machen, Reparaturen selbst anzugehen. Sie üben z.B. Bohren in Stein und Holz sowie das Dübeln. Sie lernen, wie Sie tropfende Wasserhähne abdichten und Abflüsse freimachen können. Auch Waschtischarmaturen austauschen und Dusch- bzw. Badewannen mit Silikon abdichten ist bald kein Problem mehr. Die hierfür notwendigen Werkzeuge werden Ihnen vorgestellt und erklärt. Auf Ihre besonderen Themenwünsche wird gerne eingegangen. Materialkosten von 24,00 € werden direkt mit dem Dozenten abgerechnet.

16F6401W8

Karl-Heinz Meier
70,00 €
Sa., 30.01.2016 bis So., 31.01.2016,
10:00 - 18:00, 2 Tage, 20,0 UStd.
***Verden,** Berufsbildende Schulen Dauelsen, Holzwerkstatt*



Am Wochenende

Malen für Ungeduldige - nach der Bob Ross® Technik

Einfach malen und innerhalb kürzester Zeit ein anspruchsvolles Bild zaubern. Davon träumen Sie schon lange? Hier gibt es die Gelegenheit. Schritt für Schritt werden Sie angeleitet, und so sind auch die schwierigsten Motive auf einmal gar nicht problematisch, sondern gehen Ihnen leicht von der Hand. In dieser speziellen Nass-in-Nass-Technik ist Ihnen ein Erfolgserlebnis als Fortgeschrittene/-r genauso wie als Anfänger/-in garantiert! Somit können auch ungeübte und ungeduldige Teilnehmende auf einem sehr langsam trocknenden Malgrund erstaunlich schnell Motive wie Winterlandschaft, Blumen oder Meeresmotiv zaubern. Die Kursleiterin ist CRI (Certified Ross Instructor). Die benötigten Werkzeuge werden zur Verfügung gestellt. Materialkosten für Farben und Leinwand von 18,00 € werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet. Bitte mitbringen: Küchentücher und ein Päckchen Babyfeuchttücher.

Brigitte Böhling *27,00 € je Thema*

Motiv: The footbridge/ Die Fußgängerbrücke

15H6402W8

Sa., 10.10.2015, 09:00 - 16:15, 9,0 UStd.
***Verden-Dauelsen,** Berufbildende Schulen, Werkraum A 12*

Motiv: Magenta Waterlily/ Magentarote Wasserlilie

15H6402W8A

Sa., 21.11.2015, 09:00 - 16:15, 9,0 UStd.
***Verden-Dauelsen,** Berufbildende Schulen, Werkraum A 12*

Motiv: Northern Lights/Nordlichter

15H6402W5

Sa., 28.11.2015, 09:00 - 16:15, 9,0 UStd.
***Ottersberg,** Wümmeschule, C 017, Werkraum*

Motiv: Christmas Eve Snow/ Schnee am Weihnachtsabend

15H6402W5A

Sa., 12.12.2015, 09:00 - 16:15, 9,0 UStd.
***Ottersberg,** Wümmeschule, C 017, Werkraum*

Am Wochenende
Malen nach der Jenkins-Technik

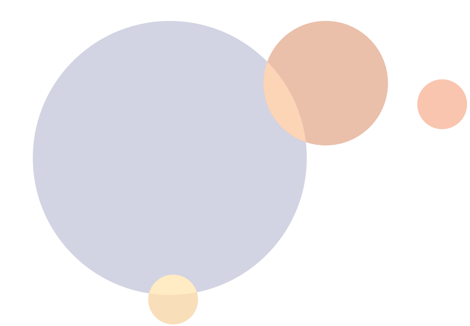
Möchten Sie malen wie der bekannte Künstler Gary Jenkins®? Kein Problem! Egal ob Anfänger/-in oder Fortgeschrittene/-r, lernen Sie die Faszination der Ölmalerei von Gary Jenkins® an nur einem Tag kennen! Sie erstellen unter Anleitung und Hilfe der Dozentin Ihr eigenes ausdrucksstarkes und eindrucksvolles Ölgemälde in dieser faszinierenden Technik. Gemalt wird ein Blumenmotiv.
Alle Materialien wie Farbe, Leinwände, Pinsel etc. werden gestellt. Materialkosten für Farben und Leinwand von 18,00 **€** sind direkt mit der Kursleiterin abzurechnen. Bitte mitbringen: ein Päckchen Babyfeuchttücher und Küchentücher. Die Dozentin ist Jenkins Certified Art Teacher (J-CAT).

16F6405W5
Brigitte Böhling
27,00 €
Sa., 16.01.2016, 09:00 - 16:15, 9,0 UStd.
***Ottersberg,** Wümmeschule, C 017, Werkraum*

Am Wochenende
Tiere in Öl nach Jenkins

An diesem Tag werden Sie ein Tier in der Nass-in-Nass-Technik nach Gary Jenkins® (der hauptsächlich Blumen malt, aber auch wunderschöne und eindrucksvolle Tierbilder) malen. Schritt für Schritt arbeiten Sie nach Anleitung der Dozentin in Schichten. Diese spezielle Technik macht es möglich, dass am Ende des Tages ein komplettes Tierporträt fertig gestellt wird. Der Kurs ist sowohl für unerfahrene als auch für fortgeschrittene Malerinnen und Maler geeignet. Alle Materialien werden gestellt. Materialkosten für Farben und Leinwand von 18,00 **€** sind direkt mit der Kursleiterin abzurechnen. Bitte mitbringen: ein Päckchen Babyfeuchttücher und Küchentücher. Die Dozentin ist Jenkins Certified Art Teacher (J-CAT).

16F6406W5
Brigitte Böhling
27,00 €
Sa., 06.02.2016, 09:00 - 16:15, 9,0 UStd.
***Ottersberg,** Wümmeschule, C 017, Werkraum*



Am Wochenende
Adventsfloristik



Passend zur Adventszeit werden die unterschiedlichsten Dekorationen angeboten: Adventsgestecke, Kränze, Türschmuck, Girlanden, Sträuße etc.
Die Vorbesprechung findet am Freitag, 20.11. von 19:00 bis 20:30 Uhr statt, der Praxisteil am 28.11.2015

15H6401W5
Birgit Grähn
24,00 €
Fr., 20.11.2015, 19:00 - 20:30
Sa., 28.11.2015, 10:00 - 16:00, 10,0 UStd.
***Ottersberg,** Wümmeschule, C 018, Werkraum*
Anmeldeschluss: 12.11.2015



In Kooperation mit der Kunsthochschule Ottersberg

Am Wochenende
Collagenkunst

Wir leben im Zeitalter der Collage. Was Menschen denken und fühlen und wie sie die Welt wahrnehmen, beruht auf einem permanenten Zusammenfügen von unterschiedlichen Teilen. Die Collage ist ein Verfahren, um eine sich stetig wandelnde Gegenwart verstehen und neu definieren zu können. Nach einer theoretischen Einführung in das Thema wird praktisch mit dem Medium gearbeitet. Bilder werden aus ihrem vertrauten Kontext heraus genommen und neu miteinander verknüpft, es werden verschiedene Techniken vorgestellt und in experimentellen oder themenbasierten „Cutsessions“ wird der persönliche Blick der Teilnehmenden entwickelt und eine geeignete bildnerische Sprache gesucht. Ausgangspunkt sind die persönlichen Erfahrungswelten. Bitte mitbringen: Schere, Kleber, Skalpell/Cuttermesser, Bücher und Zeitschriften.

15H6403W5
Dennis Busch
28,00 €
Sa., 10.10.2015, 10:00 - 16:00, 7,0 UStd.
***Ottersberg**, Fachhochschule, Raum siehe Aushang*



Am Wochenende
Kalligraphie - Glanz und Zauber der Weihnachtskarten

Selbstgestaltete Karten mit persönlichen Wünschen zu Weihnachten oder zum Jahreswechsel hinterlassen immer einen besonderen Eindruck beim Empfänger.
Nach einer kurzen Einführung in die Schriftart Unziale wird mit diversen Schreibgeräten, Farben, Pastellkreiden, Stempeln und Papieren experimentiert. Mit diesen Elementen werden dann Karten mit raffinierten Faltungen, Geschenkanhänger oder auch Umschläge in Sternenform gestaltet, ergänzt mit kurzen passenden Texten, Sprüchen oder persönlichen Wünschen. Für Anfänger/-innen und Schreibgeübte geeignet.
Bitte mitbringen: Mittagsimbiss, vorhandene Kalligraphie-Utensilien, Heft DIN A4 kariert (holzfrei, keinesfalls Umweltpapier), Zeichen- oder Skizzenblock DIN A3, Klappkarten, evtl. farbiger Tonkarton DIN A4 160g, Federhalter und Bandzugfedern (1,5 und 2,5 mm), farbige Tinte, Bleistift, Radiergummi, Lineal, Schere, Klebstoff, Falzbein, Küchenrolle, Materialgeld von 3,00 **€**.
Tinte und Kalligraphiezubehör können auch im Kurs erworben werden.

15H6404W8
Elke Ullmann
28,00 €
So., 22.11.2015, 10:00 - 17:00, 8,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 217*

Weihnachtliches Basteln für Mutter und Kind



Mütter basteln gemeinsam mit ihren Kindern dekorative Dinge und Geschenke für Weihnachten (Mindestalter der Kinder 5 Jahre). Es entstehen geringe Kosten für verbrauchtes Material. Eine telefonische Kontaktaufnahme mit der Kursleiterin (Telefon:04202 511680) ist vor der schriftlichen Anmeldung bei der KVHS unbedingt erforderlich!

15H6403K1
Sandra Kubitza
14,00 €
Do., 12.11.2015 bis Do., 26.11.2015,
17:00 - 18:30, 3 Tage, 6,0 UStd.
Achim, Cato Bontjes van Beek-Gymn., Raum 066

In Kooperation mit der
Kunsthochschule Ottersberg

Am Wochenende
Ölmalerei zum Experimentieren

NEU



Sie interessieren sich für Ölmalerei und haben es noch nie ausprobiert, bzw. sind noch unerfahren? Dann lade ich Sie herzlich ein, mit mir in Ottersberg diese Kunstform kennenzulernen. Ich werde Sie mit Grundkenntnissen und unterschiedlichen Techniken unterstützen. Besonderes Interesse habe ich an der Landschaftsmalerei sowie - im Kontrast dazu - an der abstrakten Kunst. Aber vor allem wollen wir individuell und gemeinsam herausfinden, was Ihr Interessenschwerpunkt ist! Bitte mitbringen: eigenes Material (Farben, Pinsel, sowie als Maluntergrund Leinwand oder Papier) Bei Fragen kontaktieren Sie mich einfach: Tel. 0176 30644201.

15H6502K5
Mounir Karis
33,60 € ab 10 Teilnehmenden, 47,60 € bei 7-9 TN
Sa., 10.10.2015 bis So., 11.10.2015,
10:00 - 16:00, 2 Tage, 14,0 UStd.
***Ottersberg,** Fachhochschule, Raum siehe Aushang*

Dozentenportrait

Mounir Karis

Unser neuer Dozent Mounir Karis ist erst seit kurzer Zeit in Deutschland. Der Marokkaner und ausgebildete Künstler lebt in Ottersberg und freut sich, seine Kenntnisse in unserem Ölmalerei-Kurs in der Ottersberger Kunsthochschule weitergeben zu können. Seit Januar lernt er außerdem jeden Tag Deutsch in der KVHS in Achim und macht erstaunliche Fortschritte. Wer aber beim Ölmalen auch das eigene Französisch, Englisch oder Arabisch ein wenig auffrischen möchte, kann zwei Fliegen mit einer Klappe schlagen. In diesem Dozenten findet sich dafür ein guter Gesprächspartner.

Am Wochenende
Seifensieden - Grundkurs

Seife ist zum Waschen da! Aber nicht nur säubern soll sie, sondern auch wohlriechend, angenehm und gut zur Haut sein. Besonders schön ist es, wenn die Seife ohne künstliche Konservierungsstoffe und Zusatzmittel hergestellt worden ist.
So etwas findet man kaum im Handel, und darum kommt man nicht umhin, hand- und hautschmeichelnde Seifen selbst herzustellen. Das ist nicht nur ein spannendes, zeitgemäßes Hobby, sondern die Ergebnisse sind schöne Geschenke für viele Gelegenheiten mit guten, wertvollen Ölen und Kräutern eine Wohltat für jede Haut. In einer kleinen Gruppe erlernen Sie die Grundlagen der Seifenherstellung. Es werden vier verschiedene Seifen gesiedet, am Ende nehmen Sie ein halbes Kilo Seife mit und erhalten schriftliche Unterlagen zur Seifenherstellung, so dass Sie sich zu Hause alleine ans Werk machen können.
Bitte mitbringen: Kleidungsschutz bzw. alte Kleidung

15H6850W8
Karin Sarzio
14,00 €
Sa., 26.09.2015, 12:00 - 15:00, 4,0 UStd.
***Verden,** KVHS, Artilleriestraße, Haus 55, Küche*
Materialgebühren von 15,00 € werden direkt bei der Kursleiterin bezahlt.

15H6850W8A
Karin Sarzio
14,00 €
Sa., 24.10.2015, 12:00 - 15:00, 4,0 UStd.
***Verden,** KVHS, Artilleriestraße, Haus 55, Küche*
Materialgebühren von 15,00 € werden direkt bei der Kursleiterin bezahlt.

Am Wochenende
Seifensieden - Aufbaukurs



Wer den Grundkurs Seifensieden bereits belegt hat, kann sich in diesem Kurs an anspruchsvollere Themen wie z.B. Milchseifen herantrauen. Es werden wieder in netter, kleiner Runde vier verschiedene Seifen gesiedet. Die benötigten Materialien werden gestellt. Für Fragen zum Kurs steht die Kursleiterin unter Tel. 0171-3236173 zur Verfügung.
Bitte mitbringen: Kleidungsschutz bzw. alte Kleidung

15H6850W8B
Karin Sarzio
14,00 €
Sa., 14.11.2015, 12:00 - 15:00, 4,0 UStd.
***Verden,** KVHS, Artilleriestraße, Haus 55, Küche*
Materialgebühren von 15,00 € werden direkt bei der Kursleiterin bezahlt.

Am Wochenende
Zauberei im Tiegel

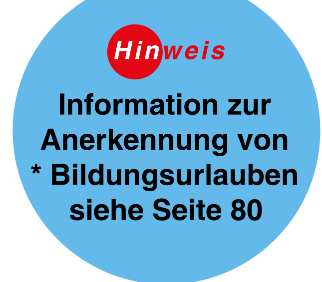
In der Naturkosmetik werden pflegende Öle, Wachse und Fette, frei von bedenklichen Inhaltsstoffen, eingesetzt, die die Haut sorgsam schützen und in ihrer Atmung nicht behindern. Was Ihrer Haut gut tut, können Sie im Workshop erfahren und auf kreative Weise mit Kräuterauszügen, Hydrolaten und hochwertigen ätherischen Ölen Gesichtscremes, Balsam, Peeling oder Lippenpflegestift selbst herstellen - für den eigenen Genuss oder auch als spezielles Geschenk. Mit dem Kursskript können Sie im Anschluss gleich in der eigenen Küche aktiv werden.

15H6851W8
Michaela Schikorra
27,00 € ab 10 Teilnehmer/innen, 31,50 € bei 7-9 TN
Sa., 19.09.2015, 10:00 - 14:00, 5,0 UStd.
***Verden,** KVHS, Artilleriestraße, Haus 55, Küche*
Materialgebühren von 15,00 € für Material und Kursskript sind in der Gebühr enthalten. Bei Nichtteilnahme am Kurs können diese nicht erstattet werden.

Am Wochenende
Gute Geister aus der Flasche

Naturreine ätherische Öle sind eine gesunde Alternative zu allergieauslösenden künstlichen Duftstoffen und dazu vielfältig im Einsatz. Sie können die Stimmung durch feinen Duft heben und Krankheitserreger mit kraftvollen Wirkstoffen bannen. Im Workshop lernen wir die Arten der Öle unterscheiden und den Einsatz bei Erkältungen, als Entspannungshilfe, als Verwöhnöl und Keimhemmer kennen. Nach einer theoretischen Einführung können Erkältungsbalsam, Roll-on-Frische, Massageöl, sprudelige Badeperlen oder Badesalz als kleines Geschenk oder für den Eigenbedarf kreativ hergestellt werden.

15H6852W8
Michaela Schikorra
27,00 € ab 10 Teilnehmer/innen, 31,50 € bei 7-9 TN
Sa., 17.10.2015, 10:00 - 14:00, 5,0 UStd.
***Verden,** KVHS, Artilleriestraße, Haus 55, Küche*
Materialgebühren von 15,00 € für Material und Kursskript sind in der Gebühr enthalten. Bei Nichtteilnahme am Kurs können diese nicht erstattet werden.



Zeichnen

Zeichnen und Malen für Senioren und Seniorinnen am Vormittag

Dieser Kurs bietet Seniorinnen und Senioren die Möglichkeit, sich mit Zeichnungen und Malerei zu beschäftigen. Ein Einstieg in den Kurs ist auch ohne Vorkenntnisse jederzeit möglich.

15H6433K8 

Michael Wöltjen
62,00 €
Mo., 14.09.2015 bis Mo., 16.11.2015,
09:30 - 11:30, 10 Tage, 27,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 109*

15H6434K8 

Michael Wöltjen
62,00 €
Di., 15.09.2015 bis Di., 17.11.2015,
09:30 - 11:30, 10 Tage, 27,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 109*

Aquarell-/Acrylmalen

Vertrauen in die eigene Kreativität - durch Malen und Zeichnen am Vormittag

Wege zur eigenen Kreativität zu beschreiten, das verlangt etwas Mut, ist auch etwas mühsam, aber vor allen Dingen ist es im Ergebnis lustvoll. Denn das Selbstvertrauen in das eigene innere Potential kann durchaus bei jedem Menschen noch anwachsen. Und das macht Freude!
Wir gehen immer wieder neue Wege im experimentellen Erproben neuer Vorgehensweisen in der Malerei mit Acrylfarben und unterschiedlichsten Hilfsmitteln (Karton, Leinwand, Sand, Spachtelmassen, Schablonen, Sieben und Zahnpasten, Kreiden, Leimen u.v.m.)
Im Fokus unserer malerischen Gestaltungen stehen vielfältige Schattierungen, Nuancierungen und Lichtsetzungen, wodurch unsere Formen mit Tiefenwirkungen auf der Fläche entstehen - auch wenn keine 3D-Perspektive angestrebt wird. Hierzu gibt es Übungsbeispiele immer in Bezug auf das selbstgewählte Themenmotiv: Landschaften, Stillleben, Menschen, Pflanzen, Tiere oder/und freie Form- und Farbkompositionen. Als Gemeinsames wird eine übergreifende Aufgabe gegeben: z.B. die Farben der Jahreszeiten oder bestimmter Gefühlszustände.
Jede/r wählt und entscheidet sich dann darin für ein eigenes Malmotiv/Thema. Dies kann von der Form her naturalistisch bis abstrakt sein, inkl. Mischungen.
Fragen zu Utensilien wie Farben, Pinseln usw. beantwortet die Dozentin unter 04202 522787.

15H6431K1
Gisela Stenzel
103,00 €
Di., 15.09.2015 bis Di., 15.12.2015,
10:30 - 12:30, 12 Tage, 32,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 06*

*Bildungsurlaub **

Farbe, Pinsel, Wind und Mee/h/r - Auf den Spuren Emil Noldes - Auseinandersetzung mit Noldes Maltechniken und -stilen

Der bedeutende expressionistische Künstler des letzten Jahrhunderts lebte und malte im Sommer nahe der nordfriesischen Wattenküste sozusagen gegenüber der malerischen Düneninsel Amrum. Dort wollen wir uns eine Woche auf seinen Spuren mit Farbwirkung, Farbenlehre, Gestaltungsprinzipien und Bildaufbau landschaftlicher bis expressiver Malerei auseinandersetzen. Unterschiede von Aquarellmalerei und Gouache und anderen Techniken werden erklärt. Unter fachkundiger Anleitung sollen Ihre Eindrücke, Stimmungen oder Vorstellungen in Farbe aufs Papier gebracht werden.
Infotermin zur Einstimmung (evtl. Fahrgemeinschaften, Materialbedarf etc.) nach Absprache mit der Kursleiterin.
Anreise: Sonntag, 02.10.2016 mit Selbstverpflegung.
Bildungsurlaub: Montag, 03.10. bis Freitag 07.10.2016
Abreise: Samstag 08.10.2016
Das Seminar ist in Niedersachsen und Bremen als Bildungsurlaub anerkannt.
Partner und Freunde, die nicht am Bildungsurlaub teilnehmen, können in eigener Absprache und Abrechnung mit Haus Eckart gerne mitgebracht werden!

16H6461B8 

Liane Saak
511,00 € inkl. Übernachtung im EZ oder DZ, Frühstück und warmer vegetarischer Mahlzeit
Mo. - Fr., 03.10.2016 - 07.10.2016,
09:00 - 16:00, 5 Tage, 40,0 UStd.
***Amrum,** Haus Eckart*
Die Kurtaxe von 2,60 € pro Tag ist vor Ort zu entrichten. Die Zimmer im Haus Eckart verfügen nicht über TV/Radio. Badezimmer liegen auf den Gängen.
Anmeldeschluss: 31.08.2016

Am Wochenende

Figur im BILD-Raum I 

Die Darstellung der menschlichen Figur stand seit der Antike im Mittelpunkt bildnerischen Gestaltens. Gleichzeitig gilt sie als das schwierigste Sujet. Davon wollen wir uns aber nicht entmutigen lassen. Wir werden uns einerseits mit den anatomischen Proportionen befassen, aber vor allem mit der Frage beschäftigen, wie eine Figur ins Bild gesetzt werden kann. Der Kurs richtet sich an Anfänger/-innen und Fortgeschrittene, jeder wird in seiner eigenen Bildsprache begleitet und gefördert. Bitte mitbringen: Bleistifte, Skizzenpapier, Acryl- oder Aquarellfarben, Papier oder Leinwand. Material kann auch auf Wunsch gestellt werden (ca. 8,00 €).

15H6467W5
Christa Brandenburg
49,00 €
Sa., 26.09.2015, 10:00 - 16:00
So., 27.09.2015, 10:00 - 14:30, 14,0 UStd.
***Ottersberg-Fischerhude,** Kunst-Werk-Statt*

Am Wochenende

Figur im BILD-Raum II 

Fortsetzungskurs zu Kurs I. Der Kurs kann aber auch einzeln gebucht werden.

15H6468W5
Christa Brandenburg
49,00 €
Sa., 07.11.2015, 10:00 - 16:00
So., 08.11.2015, 10:00 - 14:30, 14,0 UStd.
***Ottersberg-Fischerhude,** Kunst-Werk-Statt*

Am Wochenende

Acrylmalerei 

Sie lernen verschiedene Techniken der Acrylmalerei kennen und probieren sie aus. Dabei kommen verschiedene Arbeitsweisen zum Einsatz: mit Spachteln, Pinsel oder Schwamm arbeiten, tupfen, wischen / unterschiedlicher Farbauftrag, Mischtechnik / Verwendung verschiedener Maluntergründe / Pinselreinigung, Bildaufbau. Außerdem geht es um verschiedene Herangehensweisen in der Malerei. Bitte kontaktieren Sie die Kursleiterin unter Tel. 0170 7831625 für Informationen zum Material.

15H6464W4
Belinda di Keck
54,40 €
Sa., 07.11.2015, 10:00 - 17:00
So., 08.11.2015, 10:00 - 17:00, 16,0 UStd.
***Langwedel,** Oberschule Langwedel, Raum s. Aushang*
Die Materialgebühr von max. 10,00 € wird direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Malen mit Aquarellfarben für alle

Einfach eintauchen in die zauberhafte Welt der Farben und den grauen Alltag vergessen. In diesem Kurs soll das Malen vor allen Dingen Spaß und Freude bereiten. Es hilft uns zu entspannen und Emotionen auszudrücken. Dies kann in unterschiedlichen Techniken durch gegenständliche oder ungegenständliche Malerei geschehen. Durch gemeinsame Bildbetrachtungen und Besprechungen wird die eigene Wahrnehmung geschult. Benötigtes Material: Ein Satz „Stockmar-Aquarellfarben" (je zwei Farbtöne in den Grundfarben gelb, rot, blau, sind bei der Kursleiterin erhältlich), Aquarellpinsel (14er Flachpinsel und 18er oder 20er Rundpinsel), Bleistift, weißes, großes Malbrett (ca. 60 x60 cm, beschichtete Spanplatte o.ä.), weiße Fliesen oder Teller zum Mischen der Farben, Lappen, kl. Gläser mit Schraubdeckel, kl. Naturschwamm

15H6464K4

Elfriede Rippe
69,00 €
Di., 15.09.2015 bis Di., 01.12.2015,
18:00 - 19:45, 10 Abende, 23,0 UStd.
***Langwedel,** Oberschule Langwedel, Raum 005/Block A*

Aquarellmalen/Zeichnen in Oyten

Dieser Kurs richtet sich an alle malinteressierten Menschen aus Oyten, die gerne kreativ sein möchten. Künstlerin und Kunsttherapeutin Jutta Frankenstein steht den Teilnehmenden mit Rat und Tat zur Seite, egal ob beginnend oder fortgeschritten. Sie lernen unterschiedliche Techniken der Aquarellmalerei kennen. Zur Vorstudie kommt der Bleistift nicht zu kurz, denn es wird vorab skizziert. Themen aus der Umgebung, Malen nach Vorlage sowie jahreszeitlich gebundene Stillleben und Pflanzen bieten Anregung. So kann die Kreativität, Naturverbundenheit und die Beobachtungsgabe gefördert werden. Dieser kreative Prozess trägt zur Verbesserung der Lebensqualität bei. Ausgeglichenheit und Begeisterung sowie Lebensfreude können entstehen.

15H6468K6

Jutta Frankenstein
86,40 € ab 10 Teilnehmenden, 122,40 € bei 7-9 TN
Di., 01.09.2015 bis Di., 01.12.2015,
14:00 - 16:15, 12 Tage, 36,0 UStd.
***Oyten,** Evangelisches Gemeindehaus St. Petri, Kirchweg 2*
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
Materialkosten von 12,00 € werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Aquarellmalen für Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist für Teilnehmende geeignet, die bereits über ein wenig Erfahrung in der Aquarellmalerei verfügen. An verschiedenen Beispielen der Kunstgeschichte soll das Spektrum der Aquarellmalerei veranschaulicht und umgesetzt werden. Individuell sollen dann Möglichkeiten einer Umsetzung entwickelt werden, um so zu einer eigenen Bildsprache zu finden. Weiter werden wir uns mit der Bildkomposition, Farbordnungssystemen und den technischen Möglichkeiten des Aquarells beschäftigen.

15H6465K8

Michael Wöltjen
54,00 €
Mo., 14.09.2015 bis Mo., 16.11.2015,
19:30 - 21:30, 8 Abende, 21,0 UStd.
***Verden,** Gymnasium am Wall, Raum 034*

Senioren und Seniorinnen malen/zeichnen - Malkurs für pflegebedürftige Bewohner/-innen des Altenheims

Dieser Kurs richtet sich an pflegebedürftige Bewohner und Bewohnerinnen des Altenheimes und soll ihnen die Möglichkeit geben, trotz Einschränkungen schnelle Erfolgserlebnisse in der Technik der Nass-in-Nass-Aquarellmalerei zu erleben. Diese kreative Anregung fördert die geistige und körperliche Mobilisierung. Im Mittelpunkt des Kurses steht die Freude an Farben und die eigene persönliche Kreativität. Im Laufe des Kurses werden unterschiedliche Techniken eingeführt wie z.B. das Zeichnen mit Wachsstift, kombiniert mit Aquarellmalerei auf trockenem Grund oder auf einem Klappbild zur Formverdoppelung - beispielsweise beim Schmetterling. Ziel ist es, Abwechslung und neue Lernschritte zu erreichen. Es fallen Materialkosten für Farbe und Aquarellpapier nach Bedarf an.

15F6470K6 Aktiv im Alter

Jutta Frankenstein
57,60 €
Mo., 29.06.2015 bis Mo., 28.09.2015,
10:00 - 12:15, 8 Tage, 24,0 UStd.
***Oyten,** Haus Osmers, Alten- u. Pflegeheim*

15H6469K6A



Jutta Frankenstein
57,60 €
Mo., 05.10.2015 bis Mo., 07.12.2015,
10:00 - 12:15, 8 Tage, 24,0 UStd.
***Oyten,** Haus Osmers, Alten- u. Pflegeheim*

Spaß am Malen

Gegenständlich oder abstrakt? Probieren Sie es einfach aus und sammeln Sie Erfahrungen im Umgang mit Sichtweisen und deren Umsetzung in Farbe. Holen Sie den alten Malkasten wieder raus, und dann schauen wir gemeinsam, welche Maltechnik, welche Motive und Farben besonders gefallen. Möglich sind Aquarellfarben, Deckfarben, Acryl- oder Ölfarbe auf Aquarellpapier, Ölmalpapier oder Keilrahmen. Bitte mitbringen: Pinsel, Palette oder Teller, Lappen.

15H6403K2

Viktor Lau
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen, 81,60 € bei 7-9 TN
Do., 10.09.2015 bis Do., 05.11.2015,
18:00 - 20:15, 8 Abende, 24,0 UStd.
***Dörverden-Westen,** Mehrgenerationenhaus/Amtshaus*

Ölmalerei

Ölmalerei für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Dieser Kurs ermöglicht den Teilnehmenden, individuell ein Bild zu gestalten. Die dazu notwendigen Kenntnisse und Techniken werden anschaulich und beispielhaft vermittelt. Grundkenntnisse und unterschiedliche Techniken der Ölmalerei, Techniken der fotorealistischen Malerei, Mischtechniken, Farben- und Formenlehre. Hierzu verwendetes Material wird am ersten Kurstag besprochen und kann von der Kursleitung gegen eine kleine Gebühr geliehen werden.

15H6501K8

Sabrina Paepke
50,40 € ab 10 Teilnehmenden, 71,40 € bei 7-9 TN
Do., 10.09.2015 bis Do., 22.10.2015,
19:30 - 21:45, 7 Abende, 21,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, R. 109*

15H6501K8F - **Fortsetzung**

Sabrina Paepke
36,00 € ab 10 Teilnehmenden, 51,00 € bei 7-9 TN
Do., 05.11.2015 bis Do., 03.12.2015,
19:30 - 21:45, 5 Abende, 15,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, R. 109*

15H6502K1

Sabrina Paepke
64,80 € ab 10 Teilnehmenden, 91,80 € bei 7-9 TN
Di., 08.09.2015 bis Di., 17.11.2015,
17:00 - 19:15, 9 Abende, 27,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 02*

15H6502K1F - **Fortsetzung**

Sabrina Paepke
14,40 € ab 10 Teilnehmenden, 20,40 € bei 7-9 TN
Di., 24.11.2015 bis Di., 01.12.2015,
17:00 - 19:15, 2 Abende, 6,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 02*

Foto / Video

In Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft Landkreis Verden

Mehrtagesseminar - in den Sommerferien
Fotokurs für Mädchen

Der Kurs richtet sich an Mädchen ab 10 Jahren, die Lust haben, zu fotografieren. Einfach auf den Auslöser drücken kann jeder. Aber wie können wir die Kamera nutzen, um Bilder kreativ zu gestalten? Wir lernen die technischen Möglichkeiten unserer Kamera kennen und erproben das neue Wissen in vielen praktischen Übungen. Beim Betrachten der Bilder bekannter Fotografinnen und Fotografen überlegen wir, was ein gutes Foto ausmacht, bevor wir eigene Projekte entwickeln. Dabei werden wir uns viel Zeit nehmen um - alleine oder in Kleingruppen - zu fotografieren, kreativ herumzuspinnen und die entstandenen Bilder gemeinsam zu besprechen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Es geht um einen freien Zugang zur Fotografie als Kunstform und Ausdrucksmittel. Bitte mitbringen: Eine digitale Kamera (am besten eine Spiegelreflex) mit Akku und Anleitung und, wenn vorhanden, sonstiges Equipment wie Blitz, Stativ und Laptop.

15H6537M8 

Ann-Kristin Hohlfeld
21,00 € für zuschussberechtigte Schülerinnen der Koordinierungsstelle Frau & Wirtschaft, ansonsten 84,00 €
Di., 01.09.2015 bis Mi., 02.09.2015,
10:00 - 15:00, 2 Tage, 12,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*
Anmeldeschluss: 19.08.2015

Am Wochenende - In den Herbstferien
Hilfe, ich habe eine Spiegelreflex! - Fotokurs für Jugendliche von 12-18

Du hast schon eine Spiegelreflexkamera und willst wissen, wie sie tickt und wie du sie richtig nutzt? In diesem Kurs erfährst du vieles über die wichtigsten Funktionen und Einstellungen deiner Kamera und probierst durch experimentelles Fotografieren viele Funktionen aus, um sie auch in der Praxis richtig zu beherrschen. Bei Spaßaufnahmen oder Malen mit Licht im Dunkeln ganz ohne Fachchinesisch ist das sicher ein perfektes Ferienprogramm. Grundkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte mitbringen: eine Spiegelreflexkamera

15H6535W8 

Christian Pieper
18,00 € , keine Ermäßigung möglich
Sa., 24.10.2015, 10:00 - 14:15, 5,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*

Am Wochenende
Hilfe, ich habe eine Spiegelreflex! - Fotokurs für Anfänger/-innen

Sie haben den ersten Schritt getan und sich eine Spiegelreflexkamera gekauft. Nachdem Sie mittlerweile einige Fotos gemacht haben, möchten Sie gerne auch den zweiten Schritt gehen und Ihre Kamera verstehen und richtig nutzen? In diesem Kurs erfahren Sie vieles über die wichtigsten Funktionen und Einstellungen Ihrer Kamera und lernen diese in der Praxis richtig zu beherrschen. Auf Augenhöhe und ohne Fachchinesisch bekommen Sie vermittelt, wie Sie mit wenigen Handgriffen die richtigen Einstellungen vornehmen, um bewusste, schöne Fotos zu machen. Grundkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte mitbringen: eine Spiegelreflexkamera

15H6536W8
Christian Pieper
15,50 € , keine Ermäßigung möglich
So., 20.09.2015, 10:00 - 14:00, 5,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*

15H6536W8A
Christian Pieper
15,50 € , keine Ermäßigung möglich
So., 11.10.2015, 10:00 - 14:00, 5,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*



Understanding Film B1/B2
15H7126W8 siehe Seite 133

Hilfe, ich habe eine Spiegelreflex! Der lange Fotokurs für Anfänger/-innen

Sie interessieren sich für den Kurs „Hilfe, ich habe eine Spiegelreflex!“, und möchten gerne mehr Zeit investieren, um sich noch eingehender mit der eigenen Kamera zu befassen? Dann sind Sie hier genau richtig. Dieser Kurs bietet noch mehr Praxisanteile und Details, noch mehr Zeit für Fragen und zum Bilder besprechen.
Grundkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: eine Spiegelreflexkamera

15H6537K8
Christian Pieper
49,60 € , keine Ermäßigung möglich
Di., 15.09.2015 bisDi., 06.10.2015,
18:00 - 21:15, 4 Abende, 16,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*

Grundlagen der Fotografie - Ein Bildlehrgang für Amateurfotografinnen/-fotografen

Wen blendet die Blende, was verschließt der Verschluss, und hat Tiefenschärfe etwas mit Höhenangst zu tun? Anfänger/-innen und neugierige Hobbyfotografen/-fotografinnen sind hier genau richtig. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Schwerpunkte sind Kameratechnik, Licht und seine optische Aufbereitung, Belichtungszeit und Blendenwahl. Erlernen des fachgerechten Umgangs mit der eigenen analogen oder digitalen Kamera. Einsatz des notwendigen Zubehörs und der Aufnahmematerialien. Auch der Umgang mit der Kamera in Fotoexkursionen soll geübt werden, u.a. wird ein Abend der Langzeit-, Blitz- und Nachtfotografie gewidmet. Die entstandenen Aufnahmen werden in der Nachbearbeitung besprochen und analysiert.
Bitte mitbringen: analoge oder digitale Fotokamera mit manuellen Einstellmöglichkeiten, Bedienungsanleitung, Schreibmaterial. Die Exkursionstermine werden innerhalb des Kurses gemeinsam festgelegt. Die Exkursionen finden in der Regel samstags statt. Insgesamt 30 U-Std. inkl. Exkursionen.

15H6537K1
Ralf Bauer
105,00 €
Mi., 30.09.2015 bis Mi., 25.11.2015,
19:00 - 20:30, 8 Abende, 30,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 03*

Grundlagen der Fotografie II - Aufbaukurs

Der Grundlagenkurs II richtet sich an alle, die schon einmal an einem Grundlagenkurs Fotografie teilgenommen haben und ihre erworbenen Fähigkeiten festigen und erweitern wollen. In diesem Kurs erlernen die Teilnehmenden u.a. die Grundregeln der Bildgestaltung sowie weitere Fototechniken. Bei Exkursionen wird das erlernte Wissen fotografisch umgesetzt. Die Fotos, die bei den Exkursionen entstehen, werden ausführlich besprochen. Dieser Kurs wird sich über das ganze Semester erstrecken. Kursende: Januar 2016.
Termine donnerstags (nach Absprache), Exkursionen auch an anderen Tagen NACH VEREINBARUNG im Kurs möglich. Insgesamt 36 Unterrichtsstunden inkl. Exkursionen.

15H6538K1
Ralf Bauer
126,00 €
Do., 24.09.2015, 19:00 - 20:30, 36,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 03*

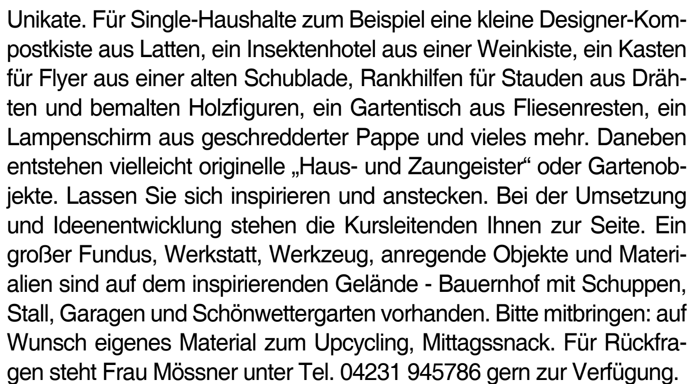
Am Wochenende
Portraitfotos - mit und ohne Kunstlicht

Dieser Workshop ist für alle gedacht, die beim Portraitfotografieren die Objekte ins richtige Licht setzen wollen. Machen Sie Ihre Fotos selbst, von der Familie, den Kindern und den Freunden. Es ist ein ganz persönliches Erlebnis, Studiofotos professionell zu erarbeiten. Hier geht es nicht um die Technik, sondern um die Gestaltungsmöglichkeiten durch Beleuchtung und Perspektive. Welche Hilfsmittel brauche ich (nicht), wie kann ich Effekte erzielen, was erwarte ich von einem Portrait? Nicht zuletzt: Was ist ein Portrait? Vormittags wird mit Kunstlicht im Studio fotografiert (jeder fotografiert jeden), am Nachmittag bei Tageslicht - und das bei (fast) jedem Wetter. Falls möglich, fotografieren wir im Dom, der wunderbares Tageslicht hat, um dort ein wenig zu experimentieren. In die Vorbesprechung sollten die Teilnehmer/-innen eigene Fotos und ihre Kameras mitbringen, wenn möglich Spiegelreflex, aber auch jede andere. Wünsche und Ideen werden vorab entworfen, die Sie dann im Workshop realisieren können. In der Nachbereitungssitzung stehen die eigenen Portraits zur Diskussion, bevor sie dann mit nach Hause genommen werden können. Es entstehen Kosten für Material.

15H6534W8
Ursula Gersch
54,40 €
Mi., 23.09.2015, 19:00 - 21:15, So., 27.09.2015, 09:30 - 18:00
Mi., 14.10.2015, 19:00 - 21:15, 16,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*

Plastisches Gestalten

Am Wochenende
Upcycling-Kunst: From Trash to Treasure



Das wird Kunst, das kann nicht weg! Aus Sperrmüll soll etwas entstehen? Andere nennen es vintage oder shabby chic, wir bieten Upcycling: so erhält ein Gegenstand einen neuen Wert, durch Fantasie und das richtige Werkzeug. Aus den unterschiedlichsten Materialien entstehen Unikate. Für Single-Haushalte zum Beispiel eine kleine Designer-Kompostkiste aus Latten, ein Insektenhotel aus einer Weinkiste, ein Kasten für Flyer aus einer alten Schublade, Rankhilfen für Stauden aus Drähten und bemalten Holzfiguren, ein Gartentisch aus Fliesenresten, ein Lampenschirm aus geschredderter Pappe und vieles mehr. Daneben entstehen vielleicht originelle „Haus- und Zaungeister“ oder Gartenobjekte. Lassen Sie sich inspirieren und anstecken. Bei der Umsetzung und Ideenentwicklung stehen die Kursleitenden Ihnen zur Seite. Ein großer Fundus, Werkstatt, Werkzeug, anregende Objekte und Materialien sind auf dem inspirierenden Gelände - Bauernhof mit Schuppen, Stall, Garagen und Schönwettergarten vorhanden. Bitte mitbringen: auf Wunsch eigenes Material zum Upcycling, Mittagssnack. Für Rückfragen steht Frau Mössner unter Tel. 04231 945786 gern zur Verfügung.

15H6561W4
Heidrun Mössner, Andreas Schwarz
58,80 €
Sa., 10.10.2015 bis So., 11.10.2015, 10:00 - 16:00, 2 Tage, 14,0 UStd.
***Langwedel-Völkersen,** Lustiger Strump 9*
Materialkosten von ca. 15,00 € werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

15H6562W4
Heidrun Mössner, Andreas Schwarz
58,80 €
Sa., 24.10.2015 bis So., 25.10.2015, 10:00 - 16:00, 2 Tage, 14,0 UStd.
***Langwedel-Völkersen,** Lustiger Strump 9*
Materialkosten von ca. 15,00 € werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

Am Wochenende
Bildhauen mit Gasbetonstein



Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und geben Sie Ihrer schöpferischen Seite Raum. In diesem Workshop können Sie sich eine Skulptur für Ihren Garten oder fürs Haus gestalten. Gasbetonstein, auch als Y-tongstein bekannt, lässt sich sehr leicht bearbeiten, und ist deshalb auch für Neueinsteiger/-innen super geeignet. Ob gegenständlich oder abstrakt, Vogeltränke oder Ornamentik, vieles ist möglich. Sie können Ihre eigenen Ideen einbringen.
Bitte kontaktieren Sie die Kursleiterin unter Tel. 0170 7831625 für Informationen zum Material.

15H6563W4
Belinda di Keck
54,40 €
Sa., 10.10.2015, 10:00 - 17:00, So., 11.10.2015, 10:00 - 17:00, 16,0 UStd.
***Langwedel,** Jugendtreff Langwedel*
Die Werkzeugpauschale von 3,00 € wird direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

Modellieren mit Ton - auch auf der Scheibe

Anfängerinnen, Anfänger und Fortgeschrittene haben in diesem Kurs die Möglichkeit, eigene Ideen zu verwirklichen bzw. nach Anregung der Kursleiterin zu töpfern. Dabei können Tiere, Vasen, Lampenfüße, Reliefs, Namensschilder, Becher... entstehen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Es entstehen Kosten für Ton und Glasuren. Für eine Beratung steht Ihnen die Kursleitung unter Tel. 04205 1357 zur Verfügung.

15H6567K5
Friederike Bertzel-Stein
62,40 €
Do., 08.10.2015 bis Do., 03.12.2015, 19:00 - 21:45, 7 Tage, 26,0 UStd.
***Ottersberg,** Wümmeschule, C 018, Werkraum*

15H6567K5A
Friederike Bertzel-Stein
62,40 €
Di., 06.10.2015 bis Di., 01.12.2015, 19:00 - 21:45, 7 Tage, 26,0 UStd.
***Ottersberg,** Wümmeschule, C 018, Werkraum*

Am Wochenende
Töpfern am Wochenende - Gefäße, Tiere für drinnen und draußen - auch auf der Scheibe

An diesem Wochenende können große oder auch kleine Gefäße und Tiere für drinnen und draußen aus Ton gearbeitet werden. Materialkosten für Ton und Glasuren. Zwei Zusatztermine werden im Kurs abgesprochen.
Bitte mitbringen: Große Plastiktüten, Nudelholz, Pfannenwender aus Holz, Küchenmesser, Gabel oder Nägel, Draht zum Tonabschneiden. Näheres unter Tel. 04205 1357.

15H6568W5
Friederike Bertzel-Stein
78,20 €, keine Ermäßigung möglich.
Fr., 18.09.2015, 19:00 - 22:00
Sa., 19.09.2015, 10:00 - 15:30
So., 20.09.2015, 10:00 - 15:30, 23,0 UStd.
***Ottersberg,** Wümmeschule, C 018, Werkraum*

15H6568W5A
Friederike Bertzel-Stein
78,20 €, keine Ermäßigung möglich.
Fr., 09.10.2015, 19:00 - 22:00
Sa., 10.10.2015, 10:00 - 15:30
So., 11.10.2015, 10:00 - 15:30, 23,0 UStd.
***Ottersberg,** Wümmeschule, C 018, Werkraum*

Am Wochenende
Schmucke Ideen aus Keramik

Entdecken Sie Ihre Kreativität beim Modellieren von Perlen, Knöpfen, Schmuckscheiben, Reliefs und Amuletten aus weißem und rotem Ton. Wir verschmelzen Glas und Email mit Ton und erhalten so fantasievolle Schmuckstücke. Ebenso ist freies Arbeiten möglich, und wir unternehmen Versuche mit Rauchbrandtechniken. Dadurch erhalten Ihre Schmuckstücke feine Rauchspuren, die anschließend durch Glasuren und Lüster ihren unverwechselbaren Charakter erhalten. Damit haben Sie unbegrenzten Spielraum für Gestaltungsmöglichkeiten.Ob erfahrene/r Handwerker/-in oder Anfänger/-in, hier kann jede/r die eigenen Ideen und Techniken ausprobieren. Wir arbeiten in einer kleinen Gruppe. Material- und Brennkosten von ca. 6,00 € werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet. Die Kursleiterin steht für Fragen gern unter Tel. 04236 1376 zur Verfügung.

15H6562W8
Corinna Möller
51,00 € ab 7 Teilnehmenden,
68,40 € bei 5-6 TN
Sa., 07.11.2015, 11:00 - 16:00,
So., 08.11.2015, 10:00 - 14:00, 15,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, R. 119*
Der Zusatztermin zum Glasieren (4 UStd.) wird zu Kursbeginn abgestimmt.

16F6561W8
Corinna Möller
51,00 € ab 7 Teilnehmenden,
68,40 € bei 5-6 TN
Sa., 30.01.2016, 11:00 - 16:00,
So., 31.01.2016, 10:00 - 14:00, 15,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, R. 119*
Der Zusatztermin zum Glasieren (4 UStd.) wird zu Kursbeginn abgestimmt.



Holz

Am Wochenende
Skulpturen aus Holz mit der Kettensäge

Dieses Wochenende bietet Ihnen den Umgang mit der Elektro-Kettensäge im kreativen und künstlerischen Bereich. Nach Einführung in die Grundlagenhandhabung und den sicheren Umgang mit der Kettensäge werden einige Übungen am Stammholz durchgeführt. Danach können mehrere figürliche oder abstrakte Objekte nach Anleitung oder eigenen Ideen aus Stammholz gesägt werden. Für die verfeinerte Weiterarbeit - falls gewünscht - stehen diverse Schnittwerkzeuge zur Verfügung.
Es entstehen Zusatzkosten von je nach Verbrauch ab 34,00 € aufwärts, die direkt mit dem Kursleiter abgerechnet werden.
Falls keine eigene sicherheitsrelevante Elektrokettensäge zur Verfügung steht, kann sie beim Kursleiter gegen 29,00 € Leih- und Schärfgebühr für das Wochenende ausgeliehen werden.

15H6602W8
Karl-Heinz Meier
70,00 €
Sa., 19.12.2015, 10:00 - 18:00, So., 20.12.2015, 10:00 - 18:00, 20,0 UStd.
***Verden,** Berufsbildende Schulen Dauelsen, Holzwerkstatt*

Am Wochenende
Holzbildhauen 

Wer geht nicht gerne in den Wald und erfreut sich an der frischen Luft, am silbrigen Grün der Birkenblätter oder an der Vielfarbigkeit eines Herbstwaldes? Lehnen Sie sich an Vater Eiche oder Mutter Linde und spüren Sie die Kraft, die von ihnen ausgeht. Auch beim Schnitzen eines einfachen Reliefs oder dem Gestalten einer Schale oder einer Skulptur erfahren wir die Lebendigkeit des Holzes. In der Kunst der Bildhauerei werden Körper, Geist und Seele gleichermaßen gefordert und gefördert. In diesem Kurs lernen Sie das dreidimensionale Sehen, das Einfühlen ins Material und die technische Umsetzung.Bitte kontaktieren Sie die Kursleiterin unter Tel. 0170 7831625 für Informationen zum Material.

15H6602W4
Belinda di Keck
54,40 €
Sa., 19.09.2015, 10:00 - 17:00, So., 20.09.2015, 10:00 - 17:00, 16,0 UStd.
***Langwedel,** Jugendtreff Langwedel*
Die Werkzeugpauschale von 3,00 € wird direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.



Metall

Schmuck und Gebrauchsgegenstände aus Bestecken

Hier bekommt das Löffeln eine ganz neue Bedeutung. Mit Ihrem alten Silber- oder versilberten Besteck (90er oder 100er Stempel) ist mehr als Gut-Kirschen-Essen, denn hier können Sie lernen, aus alten Messern, Löffeln oder Gabeln Schmuckstücke oder Gebrauchsgegenstände zu kreieren. Die Teilnehmenden üben sich dabei im Umgang mit der Metall-Laubsäge und der Metallfeile und lernen das Hart- und Weichlöten, Polieren, Ätzen, Biegen, Formen mit Hammer, Formeisen usw. Falls keine Besteckteile vorhanden sind, können auch beim Kursleiter welche erworben werden, so dass ein Einstieg in die Arbeit sofort möglich ist. Am Ende des Kurses können die selbst erstellten Schmuckstücke und Gebrauchsgegenstände versilbert werden.

15H6630K8
Hans-Jürgen Maaß
36,00 €
Mo., 09.11.2015 bis Mo., 07.12.2015,
19:00 - 21:15, 5 Abende, 15,0 UStd.
***Verden,** Berufsbildende Schulen Dauelsen, Werkraum A14 und Autogenschweißwerkstatt*

15H6631K8
Hans-Jürgen Maaß
36,00 €
Mi., 11.11.2015 bis Mi., 09.12.2015,
19:00 - 21:15, 5 Abende, 15,0 UStd.
***Verden,** Berufsbildende Schulen Dauelsen, Werkraum A14 und Autogenschweißwerkstatt*

15H6632K8
Hans-Jürgen Maaß
36,00 €
Do., 12.11.2015 bis Do., 10.12.2015,
19:00 - 21:15, 5 Abende, 15,0 UStd.
***Verden,** Berufsbildende Schulen Dauelsen, Werkraum A14 und Autogenschweißwerkstatt*

Am Wochenende
Goldschmieden - Ich mach mir meinen eigenen Schmuck!

Erste Goldschmiedegrundkenntnisse und der Einblick in die technische Praxis stehen in diesem Kurs auf dem Programm.
Die Erstellung eines eigenen Entwurfs steht am Anfang. Im Anschluss üben Sie handwerkliche Fertigkeiten wie: sägen, feilen, schmirgeln, löten, schmieden, bis zum Fertigen des individuellen Schmuckstücks - als Geschenk für sich oder andere.
Zusätzliche Kosten: 10,00 € für Verbrauchsmaterial. Materialkosten für Edelmetalle und -steine werden je nach Verbrauch berechnet und direkt mit der Kursleitung vor Ort abgerechnet.

15H6633W8
Judith Biehler
44,20 €
Fr., 16.10.2015, 17:15 - 21:00
Sa., 17.10.2015, 10:00 - 16:00, 13,0 UStd.
***Verden,** Berufsbildende Schulen Dauelsen, Werkraum A14 und Autogenschweißwerkstatt*

15H6634W8
Judith Biehler
44,20 €
Fr., 27.11.2015, 17:15 - 21:00
Sa., 28.11.2015, 10:00 - 16:00, 13,0 UStd.
***Verden,** Berufsbildende Schulen Dauelsen, Werkraum A14 und Autogenschweißwerkstatt*

Am Wochenende
Schmieden, Biegen und Formen

Dieses Wochenendseminar bietet Ihnen einen Einblick in das Schmiedehandwerk wie vor 100 Jahren. Mit den im Kurs leicht zu erlernenden Arbeitstechniken Schmieden, Stauchen, Breiten, Spritzen usw. können mehrere Objekte, Skulpturen, Windspiele, Brieföffner, Messer, Sicheln usw. ab einer Größe von 25 cm nach Anleitung oder eigenen Ideen an Amboss und Schmiedeschraubstock, direkt am rotglühenden Metall entstehen. Bei Bedarf können sie durch Feuer- oder Elektroschweißung vom Dozenten verbunden werden.
Für Material, Schweißelektroden, Metalle etc. entstehen Zusatzkosten ab 18,00 € aufwärts, die direkt mit dem Kursleiter abgerechnet werden.

15H6638W8
Karl-Heinz Meier
70,00 €
Sa., 31.10.2015, 10:00 - 18:00
So., 01.11.2015, 10:00 - 18:00, 20,0 UStd.
***Verden,** Berufsbildende Schulen Dauelsen, Metallwerkstatt*

Am Wochenende
Modellieren und Schweißen von Altmetallskulpturen

Dieser Metallworkshop bietet die Möglichkeit, nach neuen Ausdrucksmöglichkeiten Ihrer kreativen oder künstlerischen Ideen zu suchen. Es können mehrere Metallobjekte für die Wohnung, den Balkon, die Terrasse oder für den Garten entworfen und in Größen von 40 cm und größer gestaltet werden. Dazu werden nicht nur die bildhauerischen Aspekte, sondern auch die leicht erlernbaren Arbeitstechniken wie Sägen, Bohren, Feilen usw. sowie Kenntnisse im Elektroschweißen vermittelt. Für Material, Schweißelektroden, Metalle etc. entstehen Zusatzkosten ab 18,00 €, die direkt mit dem Kursleiter abgerechnet werden.

16F6637W8
Karl-Heinz Meier
70,00 €
Sa., 09.01.2016, 10:00 - 18:00
So., 10.01.2016, 10:00 - 18:00, 20,0 UStd.
***Verden,** Berufsbildende Schulen Dauelsen, Werkraum A14 und Autogenschweißwerkstatt*

---

*Bildungsurlaub **
Gestaltungsprozesse in Metall

Für Beruf und Alltag lassen sich in diesem Bildungsurlaub neue Erfahrungen und Ausdrucksmöglichkeiten im handwerklichen, kreativen Metallbereich kennenlernen. Nach einer Einführung in die Material- und Werkzeugkunde werden die modernen Techniken des praktischen Elektroschweißens und die verschiedenen Schmiedetechniken wie Stauchen, Spitzen, Lochen usw. wie vor 100 Jahren vermittelt, so dass auch bereits bestehende Kenntnisse ausgebaut werden können. Durch das erworbene Wissen der verschiedenen Gestaltungsmöglichkeiten mit Metall erleben wir nun durch das bildhauerische Arbeiten an der Eisenplastik ein genaues Kunstverständnis, um Metallskulpturen oder Objekte auf hohem Niveau in Anlehnung an eigene Ideen oder etwa an die Künstler Henry Moore oder Alberto Giacometti entstehen zu lassen. Ein kunstgeschichtlicher Hintergrund wird geschaffen durch Einblicke in die Kunstgeschichte, Industrialisierungsprozesse der letzten 100 Jahre, sowie verschiedene Künstlerkonzepte der Gegenwart. Der Kurs ist in Niedersachsen als Bildungsurlaub anerkannt, in Bremen nicht.

15H6637B8 

Karl-Heinz Meier
149,00 € keine Ermäßigung möglich
Mo. - Fr., 26.10.2015 - 30.10.2015, 09:00 - 16:30, 5 Tage, 40,0 UStd.
***Verden,** Berufsbildende Schulen Dauelsen, Metallwerkstatt*
Anmeldeschluss: 28.09.2015

Am Wochenende
Bronzeguss

Filigrane, kreative Objekte und künstlerische Kleinstplastiken unter professioneller Anleitung und nach eigenen Ideen herstellen, und zwar im Bronzegussverfahren, das bietet dieses Einsteigerseminar.
Es werden die Techniken der Gussformherstellung, das Metallschmelzen, das richtige Abschöpfen der Schlacke und das Gießen der flüssigen Bronze in die Gussform vermittelt, um so alte Verfahren der Objektherstellung kennenzulernen.
Nachbearbeitung der selbst gegossenen Refliefs oder Gebrauchsgegenstände erfolgt mit Bürsten, Feilen, Flachmeißeln, Schleifpapier, Polierpasten oder Patina.
Zusätzliche Materialkosten (ab 34,00 €) für Bronze, Modellierwachs, Gips, Ton, Quarzkohle, Metallformen, Brennofen werden mit dem Kursleiter direkt abgerechnet.

16F6634W8
Karl-Heinz Meier
84,00 €
Fr., 19.02.2016, 18:00 - 21:15
Sa., 20.02.2016, 10:00 - 18:00
So., 21.02.2016, 10:00 - 18:00, 24,0 UStd.
***Verden,** Berufsbildende Schulen Dauelsen, Metallwerkstatt*

16F6635K8
Karl-Heinz Meier
70,00 €
Mi., 01.06.2016, 17:30 - 21:15
Mi., 08.06.2016, 17:30 - 21:15
Mi., 15.06.2016, 17:30 - 21:15
Mi., 22.06.2016, 17:30 - 21:15, 20,0 UStd.
***Verden,** Berufsbildende Schulen Dauelsen, Metallwerkstatt*

Hinweis
Information zur Anerkennung von * Bildungsurlauben siehe Seite 80

Filzen

Filzwerkstatt - Stoffe, Taschen, Accessoires

Filz ist nicht gleich Filz. Vom groben, steifen Wollfilz bis zum federleichten, hauchzarten und hautschmeichelnden Seidenfilz ist alles möglich. In diesem Kurs für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene werden verschiedene Filztechniken mit Entspannung, Farbmeditation, Muskeltraining und vielen Inspirationen vermittelt. Viele Anregungen der erfahrenen Kursleiterin und Ihre eigenen Ideen können in diesem Kurs umgesetzt werden. Handgefärbte feine Filzwolle, Seide u.a. können Sie im Kurs erwerben.
Bitte mitbringen: eine Plastikschüssel, ein Paar Haushaltshandschuhe, alte Handtücher und - ganz wichtig - ein Bambusrollo (kann vorab bei der Kursleiterin bestellt werden, Tel. 04202 766661). Materialkosten von ca. 10,00 € (je nach Verbrauch) werden direkt mit der Kursleiterin abgerechnet.

15H6663W8

Am Wochenende
Jutta Görg-Herm
30,60 €
So., 29.11.2015, 10:00 - 16:45, 9,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, R. 217*

15H6661E1

Einzelveranstaltung
Jutta Görg-Herm
17,00 €
Mi., 25.11.2015, 17:30 - 21:15, 5,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 02*

Mode und Nähen

Zuschneiden, nähen und ändern - für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Sie möchten „es“ endlich selber können und viel Geld sparen!
- Zuschneiden und Anfertigen von Kleidung in guter Stoffqualität
- Mode für Mollige, ohne wallende Gewänder
- aktuelle Kleidung für die Kleinen
- Mode für alle Größen nach eigenem Geschmack auswählen, günstig in bester Stoffauswahl arbeiten.

Sie werden endlich kostspielige Änderungen und einfache Näharbeiten selbst erledigen können.
Bestimmen Sie Ihre Wünsche selbst und fangen Sie an. Auch ohne Nähkenntnisse sind Sie im richtigen Kurs. Lernen Sie Ihre Nähmaschine kennen und durch die fachgerechte Nähmaschinenkunde zu beherrschen.
Am ersten Abend bringen Sie bereits vorhandene Nähutensilien, Schreibzeug und Notizblock mit. Stoffe, Schnitte und Modezeitschriften sollten erst nach dem ersten Abend gezielt gekauft werden, um unnötige Kosten zu vermeiden.
Für eine Beratung steht Ihnen die Kursleiterin unter Tel. 04235 8252 (Büro) zur Verfügung und ruft Sie auch gerne zurück.

15H6703K1

Dagmar Jacobs
90,00 €
Mo., 14.09.2015 bis Mo., 30.11.2015, 19:30 - 21:45, 10 Abende, 30,0 UStd.
***Achim,** Cato Bontjes van Beek-Gymnasium, Kunstraum 056*

15H6704K1

Dagmar Jacobs
90,00 €
Do., 17.09.2015 bis Do., 03.12.2015, 19:30 - 21:45, 10 Abende, 30,0 UStd.
***Achim,** Cato Bontjes van Beek-Gymnasium, Kunstraum 056*

hot needlez - Nähen nach eigenem Gusto

Nähen leichtgemacht. Ideal für Einsteiger/-innen und Fortgeschrittene.
In diesem Kurs bekommen Sie Einblicke vermittelt über:
- Stoffkunde (Welcher Stoff passt zu Ihrem ausgesuchten Modell?)
- Tipps und Tricks zur rationellen Verarbeitung von Stoffen
- Anregungen zur kreativen Gestaltung
- Ideen individuell umsetzen
- Welches Modell passt am besten zu Ihnen?

Alle Modelle sind einfach zu schneidern und machen auch Neu-Nähfans Spaß!
Mitzubringen sind:
Nähmaschine, allgemeines Nähzubehör, Stoffe, Schnittmuster, Papier und Schreibmaterial.
Damit das für den Kurs benötigte Material gezielt gekauft wird, wird eine Besprechung mit der Dozentin unter 04231 83284 oder E-Mail: natashagerken@t-online.de empfohlen.

15H6705K8

Zur Auswahl stehen verschiedene Wintermodelle: Westen, Schals, Mützen, leichte Jacken und Mäntel, Ponchos.
Natasha Gerken
69,00 € ab 10 Teilnehmenden, 98,00 € bei 7-9 TN
Mi., 23.09.2015 bis Mi., 09.12.2015, 19:00 - 21:15, 10 Abende, 30,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 120*

15H6706K8

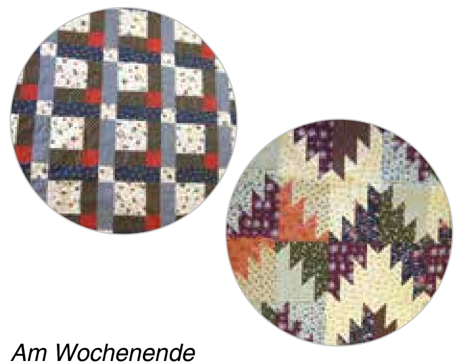
Zur Auswahl stehen verschiedene Herbstmodelle: leichte Herbstjacken, Röcke, Kinderkleidung, Taschen und verschiedene Accessoires.
Natasha Gerken
69,00 € ab 10 Teilnehmenden, 98,00 € bei 7-9 TN
Do., 24.09.2015 bis Do., 10.12.2015, 19:00 - 21:15, 10 Abende, 30,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 120*

Patchwork

Am Wochenende
Patchwork: Berg- und Talfahrt mit Stoffresten

Oftmals gibt es verschiedene Stoffreste, und dieses Muster bietet die Chance, einige davon zu verarbeiten. Benötigt werden dafür viele verschiedene Quadrate von jeweils 22 cm. Natürlich können auch ganze Stoffbahnen verarbeitet werden. Wichtig bei diesem Muster ist der Kontrast von helleren und dunkleren Patchworkstoffen. Das Muster ist einfach zu nähen und es werden keine Vorerfahrungen im Patchworken benötigt. Bei Fragen melden Sie sich bei der Kursleiterin unter 04231 676562. Bitte mitbringen: Stoffe, Nähmaschine, Schneideset (Quiltlineal, Schneidematte und Rollschneider). Sie erhalten vor dem Kurs eine Materialliste.

15H6755W8
Gabriele Hirte
31,20 € ab 10 Teilnehmer/-innen, 44,20 € bei 7-9 TN
Fr., 09.10.2015, 14:30 - 19:45
Sa., 10.10.2015, 09:00 - 13:30, 13,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 120*



Am Wochenende
Patchwork: Ein einfacher „Polar“-Quilt (Anfänger)

Wollten Sie schon immer mal eine Patchworkdecke nähen? Diese Patchworkdekke ist nicht kompliziert. Es ist ein schönes Muster, um Motivstoffe zu verarbeiten und kann ein besonderes Geschenk werden, auch wenn die Zeit vielleicht schon drängt. Das Originalmuster wurde aus amerikanischen, angerauhten Stoffen genäht, die sehr warm sind. Daher stammt wohl der Name Polarfleece-Quilt. Bei Fragen melden Sie sich bei der Kursleiterin unter 04231 676562. Bitte mitbringen: Stoffe, Nähmaschine, Schneideset (Quiltlineal, Schneidematte und Rollschneider). Sie erhalten vor dem Kurs eine Materialliste.

15H6756W8
Gabriele Hirte
31,20 € ab 10 Teilnehmer/-innen, 44,20 € bei 7-9 TN
Fr., 13.11.2015, 14:30 - 19:45
Sa., 14.11.2015, 09:00 - 13:30, 13,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 120*

Stricken und Klöppeln

Stricken

In diesem Kurs wird Ihnen die Möglichkeit geboten, von der Socke bis zum raffiniertesten Pulli alles selbst zu stricken. Welche Kenntnisse Sie besitzen, spielt keine Rolle. Was Sie stricken wollen, bestimmen Sie. Mit der entsprechenden Anleitung und Hilfestellung schaffen Sie fast alles. Am Ende des Kurses können Sie auf das Ergebnis stolz sein. Falls Sie Fragen haben oder beraten werden möchten, wenden Sie sich an die Kursleiterin unter 04207 2456.

15H6806K6
Dagmar Goldschmidt
46,00 €
Mi., 23.09.2015 bis Mi., 25.11.2015, 15:00 - 16:30, 10 Tage, 20,0 UStd.
***Oyten,** Rathaus, Sitzungsraum*
Anmeldung nur auf Warteliste möglich!

Am Wochenende
Klöppeln auf Schloss Etelsen

Anfänger/-innen erhalten an diesem Wochenende Einblick in dieses schöne alte Kunsthandwerk, erwerben Grundkenntnisse und können mit etwas Geschick ein kleines Deckchen fertigen. Für Wiedereinsteiger/ -innen ist dieser Kurs bestens geeignet: Konzentriert können Sie mit Kreuzen und Drehen neu beginnen. Fortgeschrittene können Ihre Technik erweitern, neue Spitzentechniken erlernen oder noch „unvollendete“ Arbeiten unter Anleitung beenden. Außerdem ist das Klöppeln mit (farbigem) Draht möglich. Klöppelkissen und Klöppel können zur Verfügung gestellt werden.
Bei Rückfragen steht Ihnen die Kursleiterin unter Tel. 0471 81230 zur Verfügung.

15H6808W4
Christel Kühne
164,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 180,00 € bei 8-9 TN, jeweils einschl. Übernachtung im Einzelzimmer und Vollverpflegung
Fr., 23.10.2015, 17:00 - 20:00
Sa., 24.10.2015, 09:00 - 19:00
So., 25.10.2015, 09:00 - 16:00, 23,0 UStd.
***Langwedel-Etelsen,** Schloß Etelsen, Seminarraum*
Anmeldeschluss: 09.10.2015

15H6809W4
Christel Kühne
164,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 180,00 € bei 8-9 TN, jeweils einschl. Übernachtung im Einzelzimmer und Vollverpflegung
Fr., 13.11.2015, 17:00 - 20:00
Sa., 14.11.2015, 09:00 - 19:00
So., 15.11.2015, 09:00 - 16:00, 23,0 UStd.
***Langwedel-Etelsen,** Schloß Etelsen, Seminarraum*
Anmeldeschluss: 02.11.2015

Am Wochenende
Klöppeln für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene 

Durch konzentriertes Arbeiten, logisches Denken, ein wenig Fingerfertigkeit und eine Portion Neugierde erlangen Sie als Anfänger/-in Grundkenntnisse dieser außergewöhnlichen, jahrhundertealten Handarbeit. Ziel dieses Kurses ist das Erstellen eines Lesezeichens sowie einer Fensterdekoration im Halb-, Leinen- und Ganzschlag. Fortgeschrittene arbeiten eine Bonbonniere (Material Leinengarn 50/2 bzw. 60/2, Klöppelpaare Rand: 8 bzw. 9 Paar, Klöppelpaare für die Füllung im Rosengrund: 22 Paar). Sämtliches Klöppelmaterial wird gegen eine Kostenpauschale von 15,00 € zur Verfügung gestellt, die direkt mit der Kursleiterin abgerechnet wird. Bitte mitbringen: Verpflegung für einen Mittagsimbiss. Fragen zum Kursinhalt beantwortet die Kursleiterin gerne unter Tel. 04251 7700.



15H6809W2
Angelika Küker
48,00 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 68,00 € bei 7-9 TN
Sa., 31.10.2015, 09:00 - 19:15
So., 01.11.2015, 10:00 - 17:15, 20,0 UStd.
***Dörverden,** Ehmken Hoff*
Anmeldeschluss: 19.10.2015

Sprachen





Programmbereichsleitung:
Dr. Sabine Wahba M.A.
Tel.: 04231 15 -144
E-Mail: Sabine-Wahba@landkreis-verden.de



Sachbearbeitung:
Jannik Dietz
Tel.: 04231 15 -122
E-Mail: Jannik-Dietz@landkreis-verden.de

Sprachen Languages Langues ...

SPRACHEN ÖFFNEN TÜREN

Nicht nur im Urlaub ist es nützlich, wenn man die Landessprache spricht und versteht, auch im Berufsleben wird Mehrsprachigkeit immer wichtiger für den Karrieresprung.

Nutzen Sie das vielfältige Sprachangebot
Ihrer Kreisvolkshochschule!

Die Volkshochschulen können auf eine langjährige Erfahrung im Sprachenunterricht verweisen. Als Sprachvermittler genießen wir hohe Anerkennung. Nicht zuletzt deshalb sind wir der wichtigste Anbieter von Deutschkursen.

Die Kreisvolkshochschule Verden bietet Kurse in 14 verschiedenen Sprachen an:

Ob Sie gerne eine Sprache auffrischen oder Lust haben eine neue Sprache auszuprobieren - für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene, Wiedereinsteiger/-innen und Dabeigebliebene, für Junge und Junggebliebene bieten wir eine große Auswahl an zeitlich flexiblen Kursangeboten, Wochenendseminaren, monatlichen Treffen. Ob allgemeinsprachlich oder berufsorientiert, zielstrebig mit anerkannten Abschlüssen oder zielgruppenorientiert mit angepasstem Lerntempo – auch für Sie ist sicherlich das passende Angebot dabei.

In unseren Kursen legen wir nicht nur Wert auf Grammatik und Vokabular, sondern auch auf die Entwicklung der Sprechfertigkeit und des Hörverstehens.
Mit modernen Lehrmethoden versuchen wir Kenntnisse zu vermitteln, die unmittelbar in Situationen des privaten und beruflichen Alltags angewendet werden können. Informationen zu Land, Leuten und Kultur fördern das Verständnis für fremde Länder, ihre Menschen und Kulturen.

Nutzen Sie Ihre Chance sich neue Welten zu eröffnen!

MIT QUALITÄT ZUM ERFOLG

Qualität der Kursinhalte, Kompetenz der Kursleiter/-innen und deren regelmäßige Fortbildung, qualifizierte Teilnehmer/-innen-Beratung und Einstufung im System des Europäischen Referenzrahmens, moderne Lehrmittel und begrenzte Maximalteilnehmerzahlen pro Kurs. Qualität und Kompetenz:

Dafür steht Ihre

Kreisvolkshochschule Verden!

Übersicht Sprach-Bildungsurlaube

Die Bildungsurlaube sind für Arbeitnehmer/-innen mit einer Vollzeitbeschäftigung in Bremen nach dem Bremer Bildungsurlaubsgesetz anerkannt. Nach dem Nieders. Bildungsurlaubsgesetz (Arbeitsplatz in Niedersachsen) sind die Bildungsurlaube nur anerkannt für Teilzeitbeschäftigte bis zur Hälfte einer entsprechenden Vollzeitbeschäftigung (Vollzeitbeschäftigte können für den Rest der Zeit in Absprache mit dem Arbeitgeber ggf. Freizeitausgleich oder Urlaub nehmen). Jede Arbeitnehmerin, jeder Arbeitnehmer hat gesetzlichen Anspruch auf fünf Tage Bildungsurlaub pro Jahr. Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen der KVHS Verden auf Seite 167 und die Hinweise zu Bildungsurlauben auf Seite 15.

Bei Abmeldung nach dem angegebenen Anmeldeschluss ist die Kursgebühr auch bei Nichtteilnahme zu zahlen, es sei denn es wird eine Ersatzperson gestellt. Dieses gilt auch bei Nichtteilnahme wegen Krankheit.

*** Bitte beachten Sie: Eine Teilnahme ist nur bei entsprechenden Vorkenntnissen sinnvoll. Wir empfehlen sich vor der Anmeldung persönlich beraten zu lassen oder einen Online-Einstufungstest zu machen.**

Einstufungsberatung Fremdsprachen

Sie möchten gerne einen Sprachkurs belegen, sind sich aber unsicher, welcher Kurs der passende für Sie ist? Dann nutzen Sie unser Angebot der kostenlosen Einstufungsberatung. Zu Semesterbeginn besteht die Möglichkeit einer persönlichen Beratung nach telefonischer Anmeldung und Terminvergabe unter Telefon 04231 15-144.

Bevor Sie zur Beratung kommen, empfehlen wir einen kostenlosen Online-Einstufungstest zu machen. Dieser gibt Ihnen schon Hinweise auf Ihren aktuellen Kenntnisstand und ermöglicht uns eine passgenauere Beratung. Sollten Sie keine Zeit zu einer persönlichen Beratung haben, gibt es die folgenden kostenlosen Online-Einstufungstests:

www.klett-sprachen.de/downloads/einstufungstests/c-681
(für die Sprachen Deutsch, Englisch, Spanisch, Italienisch, Französisch, Niederländisch, Russisch, Schwedisch)

www.sprachtest.de
(für die Sprachen Deutsch, Englisch, Business-Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch).

www.lancs.ac.uk/researchenterprise/dialang/about.htm
(für die Sprachen Dänisch, Deutsch, Englisch, Finnisch, Französisch, Griechisch, Isländisch, Irisch-Gälisch, Italienisch, Niederländisch, Norwegisch, Portugiesisch, Schwedisch und Spanisch)

http://www.vhseinstufungstest.de/Extra/XSTest.aspx
(Online-Selbsteinstufungstest)



Der Europäische Referenzrahmen



Wir orientieren unseren Unterricht am Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen. Dieser beschreibt genau, was man auf den drei Stufen A bis C ausdrücken und verstehen kann. Außerdem hilft die Richtlinie, Ihren Kenntnisstand zu beschreiben, damit Sie den passenden Kurs auswählen können.

Der Referenzrahmen definiert die international vergleichbaren Niveaustufen:

A1 und A2 elementare Sprachkenntnisse

B1 und B2 selbständiges Anwenden der Sprache

C1 und C2 kompetenter Umgang mit der Sprache

Mit Hilfe dieses Instruments kann eingeschätzt werden, inwieweit eine Fremdsprache wirklich beherrscht wird. Dadurch sind Ihre Sprachkenntnisse bzw. Sprachabschlüsse europaweit vergleichbar und anerkannt.

Einstufungstests siehe Info auf Seite 134

In dieser Übersicht finden Sie die Angaben zu den Lernzielen und den sprachlichen Fertigkeiten, die Sie auf jeder dieser Stufen erreichen können.

Elementare Sprachkenntnisse

A1 - Hören	A1 - Sprechen	A1 - Lesen	A1 - Schreiben
einfache Wörter und Sätze über vertraute Themen verstehen	sich auf einfache Art über vertraute Themen unterhalten	einzelne Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern und Plakaten	einfache Standardformulare, z.B. im Hotel, ausfüllen
A2 - Hören	**A2 - Sprechen**	**A2 - Lesen**	**A2 - Schreiben**
einfache Alltagsgespräche und das Wesentliche von kurzen Mitteilungen verstehen	kurze einfache Gespräche in Situationen des Alltags führen	kurze, einfache Texte, z.B. Anzeigen, Speisekarten verstehen	kurze, einfache Notizen und ganz einfache Briefe schreiben

Selbständiges Anwenden der Sprache

B1 - Hören	B1 - Sprechen	B1 - Lesen	B1 - Schreiben
das Wesentliche von Unterhaltungen und Nachrichten verstehen, wenn langsam gesprochen wird.	in einfachen zusammenhängenden Sätzen Erfahrungen, Ereignisse beschreiben und Meinungen äußern	Texte aus der Alltags- und Berufswelt verstehen	einfache Mitteilungen und Briefe schreiben
B2 - Hören	**B2 - Sprechen**	**B2 - Lesen**	**B2 - Schreiben**
im Fernsehen die meisten Sendungen und Filme verstehen, wenn Standardsprache gesprochen wird	so fließend sprechen, dass ein Gespräch mit einem Muttersprachler ohne stokken möglich ist	Artikel und Berichte über aktuelle Fragen der Gegenwart verstehen	detaillierte Texte, z.B. Aufsätze oder Berichte, schreiben

Kompetenter Umgang mit der Sprache

C1 - Hören	C1 - Sprechen	C1 - Lesen	C1 - Schreiben
Unterhaltungen sowie Radio- und Fernsehsendungen relativ mühelos verstehen	sich spontan in den meisten Situationen fließend ausdrücken	komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen	sich schriftlich klar, gut strukturiert ausdrücken und über komplexe Sachverhalte schreiben
C2 - Hören	**C2 - Sprechen**	**C2 - Lesen**	**C2 - Schreiben**
ohne Schwierigkeiten die gesprochene Sprache verstehen	sich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen sicher und angemessen beteiligen	alle Texte mühelos lesen und Stilmittel wie Ironie erkennen	anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte verfassen und differenziert ausdrücken

Im Anschluss an die einzelnen Niveaustufen können verschiedene international anerkannte Prüfungen abgelegt werden, z.B. TELC Europäische Sprachenzertifikate, DELF, DTZ, Cambridge, Toefl

Programmbereichskonferenz - für Dozentinnen und Dozenten im Bereich Sprachen

Die Kolleginnen und Kollegen im Bereich Sprachen sind herzlich eingeladen zu einem Informations- und Erfahrungsaustausch rund um die KVHS.

15H7000W8

Dr. Sabine Wahba M.A.
gebührenfrei
Sa., 14.11.2015, 09:00 - 13:00, 5,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 229*
Eine Anmeldung ist erforderlich.
Anmeldeschluss: 06.11.2015

A1

Die folgenden Kurse richten sich an Interessierte, die noch keine oder sehr geringe Kenntnisse der Sprache haben. Neben der systematischen Vermittlung der Grammatikstrukturen liegt der Schwerpunkt auf der Entwicklung der Sprechfertigkeit und des Hörverstehens, die anhand von Alltagssituationen trainiert werden. Aber auch landeskundliche Informationen, Eindrücke von Ländern und Leuten und ihren Kulturen kommen dabei nicht zu kurz. Die Kurse bauen fortlaufend aufeinander auf. Ein Neu- oder Quereinstieg ist möglich.

English I - A1

Lehrbuch: wird am ersten Kursabend bekannt gegeben.
Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/-innenn ohne oder mit nur geringen Vorkenntnissen. Es wird von Grund auf gearbeitet. Dabei werden in lockerer Atmosphäre die wichtigsten Sprachmittel gelernt, um im Alltag und auf Reisen kommunizieren zu können.

15H7001K5

Eva Todisco
52,80 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 74,80 € bei 7-9 TN
Mo., 14.09.2015 bis Mo., 07.12.2015,
18:30 - 20:00, 11 Abende, 22,0 UStd.
***Ottersberg,** Wümmeschule, Raum B 127*

Englisch - Einsteigerkurs für (absolute) Anfänger/-innen - A1 Fortsetzungskurs

Lehrbuch: wird am ersten Kursabend bekannt gegeben
Sie haben bisher noch nie oder nur ganz geringe Englischkenntnisse erworben. Nun möchten Sie richtig und nachhaltig einsteigen. Dann ist dieser Kurs für Sie genau das Richtige. Der Kurs eignet sich besonders auch für Menschen mit nicht deutscher Muttersprache, die das Englische kennen lernen möchten.

15H7000K8

Katja Müller
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 81,60 € bei 7-9 TN
Do., 17.09.2015 bis Do., 17.12.2015, 18:00 - 19:30, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 216*

Englisch III - Einsteigerkurs - A1 Fortsetzungskurs

Lehrbuch: Fairway 1, Lehr- und Übungsbuch, (Klett Nr. 501460), ca. Unit 7
Sie haben vor längerer Zeit, z.B. während der Schulzeit, Englisch gelernt, haben aber fast alles vergessen. Nun möchten Sie systematisch wieder einsteigen bzw. Ihre gerade erworbenen ersten Kenntnisse vertiefen. Dann ist dieser Kurs für Sie genau das Richtige. Wir arbeiten sanft und nachhaltig. Der Kurs eignet sich besonders auch für Menschen mit nicht deutscher Muttersprache, die das Englische vertiefen möchten. Neue Teilnehmer/-innen sind herzlich willkommen!

15H7002K1

Katja Müller
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 81,60 € bei 7-9 TN
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 16.12.2015,
18:00 - 19:30, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Achim,** Cato Bontjes van Beek-Gymn., Raum 222*

Englisch IV - Einsteigerkurs - A1 Fortsetzungskurs

Lehrbuch: wird am ersten Kursabend bekannt gegeben
Sie haben bisher nur geringe Englischkenntnisse erworben, möchten nun aber vertiefend einsteigen. Dann ist dieser Kurs für Sie genau das Richtige. Sprechen, Lesen, Hören und Verstehen einfacher Informationen und Texte aus dem Alltag werden besonders gefördert. Wortschatz und Grammatik erweitert, was eine Verständigung in Alltagssituationen ermöglicht. Der Kurs eignet sich besonders auch für Menschen mit nicht deutscher Muttersprache, die das Englische kennen lernen möchten. Neue Teilnehmer/-innen sind herzlich willkommen!

15H7003K8

Katja Müller
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 81,60 € bei 7-9 TN
Di., 15.09.2015 bis Di., 15.12.2015,
19:30 - 21:00, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 217*

Englisch V - Einsteigerkurs für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen - A1

Lehrbuch: A New Start Refresher (Cornelsen 978-3-464-20238-8), Unit 2
Sie haben vor längerer Zeit, z.B. während der Schulzeit, Englisch gelernt, haben aber fast alles vergessen. Nun möchten Sie systematisch wieder einsteigen bzw. Ihre gerade erworbenen ersten Kenntnisse vertiefen. Dann ist dieser Kurs für Sie genau das Richtige. Wir arbeiten sanft und nachhaltig.

15H7004K1

Gabriele Loevenich
54,40 €
Do., 17.09.2015 bis Do., 17.12.2015,
19:30 - 20:30, 12 Abende, 16,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 10*

Am Wochenende

Englisch für den Urlaub am Wochenende - Kleingruppenkurs

Lehrbuch: Englisch für den Urlaub, Klett 978-3-12-501546-3
Vorfreude ist die schönste Freude: Sprache und Kultur für Einsteiger. Der Wochenendkurs ist ideal für alle, die einen ersten Einblick in die Landessprache ihres Reisezieles bekommen möchten, weckt die Vorfreude auf einen schönen Urlaub und vermittelt authentische Redewendungen und Modellsätze für den Aufenthalt vor Ort. Willkommen im Kurs!

15H7005W8

Sabine Sotek
48,00 €
Kleingruppenkurs 5 bis 7 Teilnehmer/-innen
Sa., 26.09.2015, 10:00 - 14:00
So., 27.09.2015, 10:00 - 14:00, 10,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 216*

Englisch - Start Again VIII - A1

Lehrbuch: A New Start, Basic Course, New Edition (Cornelsen Nr.5737-2), Unit 11
Sie haben schon früher einige Jahre Englisch gelernt, aber Vieles vergessen. In diesem Kurs werden verloren geglaubte Kenntnisse wieder aufgefrischt und vertieft. Abwechslungsreiche Themen und Übungen helfen den Wortschatz zu erweitern und die Grammatik zu festigen. Lese-, Hörverständnis und freies Sprechen werden geübt.

15H7007K5

Eva Todisco
52,80 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 74,80 € bei 7-9 TN
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 09.12.2015,
19:00 - 20:30, 11 Abende, 22,0 UStd.
***Ottersberg,** Wümmeschule, Raum B 127*

Discover English IX - A1 -

Lehrbuch: Hooray for Holidays, Hueber 978-3-19-007243-9
Der Kurs wendet sich gezielt an Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen und bietet die Möglichkeit, neue Sprachkenntnisse kleinschrittig zu erwerben oder vorhandene aufzufrischen. Erarbeitet werden Grammatik, Wortschatz und Redemittel anhand von Themen wie Kultur, Essen & Trinken, Gesundheit oder Wellness.

15H7008K8

Regina Schlobohm
51,00 €
Mo., 21.09.2015 bis Mo., 14.12.2015,
19:00 - 20:00, 11 Abende, 15,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 217*

Englisch - Intermezzo A1/A2



Lehrbuch: Intermezzo Englisch A1 - Wiederholen - Aktivieren - Kommunizieren; Hueber 978-3-19-009600-8
Sie haben bereits einen Anfängerkurs auf Niveau A1 abgeschlossen und möchten Ihre Kenntnisse festigen, bevor Sie in einen A2-Kurs einsteigen? Oder haben Sie früher schon einmal Englisch bis zum Niveau A1 gelernt und möchten jetzt Ihre Grundkenntnisse auffrischen? In diesem Kurs können Sie innerhalb eines Semesters in entspannter Atmosphäre und mit viel Spaß genau diese Ziele erreichen. Sie trainieren das Hören, das Lesen, das Schreiben und vor allem das Sprechen. Auf diese Weise gewinnen Sie die notwendige Sicherheit, um mit Muttersprachlern erfolgreich zu kommunizieren

15H7010K7

Sabine Sotek
76,80 €
Do., 17.09.2015 bis Do., 17.12.2015,
18:00 - 19:00, 12 Abende, 16,0 UStd.
***Thedinghausen,** Gudewill-Schule*



Stanley Hall, Selsley

Einzelveranstaltungen

Instant English A1/A2 Mini-Workshops



Sie haben keine Zeit regelmäßig einen Kurs zu besuchen. Ihr Englisch liegt brach und das macht Sie unzufrieden. Sie möchten Ihre Kenntnisse reaktivieren, aber wissen nicht wann. Bleiben Sie nicht länger in diesem Dilemma stecken. In drei Einzelveranstaltungen können Sie die Bereiche Vokabeltraining, freies Sprechen und Grammatik auffrischen und vertiefen und vor allem den Spaß an Englisch wieder neu entdecken. Sie haben die Möglichkeit zwischen einzelnen Kursen oder dem Gesamtpaket zu wählen.

15H7013E1

Vokabeltraining, Satzbildung, Redewendungen, Übersetzen
Gabriele Loevenich
19,20 € keine Ermäßigung möglich
Kleingruppenkurs 5 bis 7 Teilnehmer/-innen
Fr., 18.09.2015, 15:00 - 18:00, 4,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 10*

15H7014E1

Grammatik: schnell, einfach, effektiv
Gabriele Loevenich
19,20 € keine Ermäßigung möglich
Kleingruppenkurs 5 bis 7 Teilnehmer/-innen
Fr., 02.10.2015, 15:00 - 18:00, 4,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 10*

15H7015E1

Sprechen frei und ungezwungen
Gabriele Loevenich
19,20 € keine Ermäßigung möglich
Kleingruppenkurs 5 bis 7 Teilnehmer/-innen
Fr., 06.11.2015, 15:00 - 18:00, 4,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 10*

Easy Conversation on Friday A2/B1

In this conversational course, we will pick everyday topics to hear about and discuss. We will focus on conversation in English. We will read texts together that are level appropriate to introduce further vocabulary. Proficient speakers looking to keep up their skills are also welcome and encouraged! So, let's get talking!

15H7016K2

Anastasia Tscheroun
76,80 €
Kleingruppenkurs 5 bis 7 Teilnehmer/-innen
Fr., 18.09.2015 bis Fr., 20.11.2015, 10:00 - 11:30, 8 Vormittage, 16,0 UStd.
***Dörverden,** Ehmken Hoff*

A2

Die folgenden Kurse richten sich an Interessierte mit guten Vorkenntnissen. Neben dem systematischen Ausbau vorhandener Grammatikkenntisse liegt der Schwerpunkt auf der Weiterentwicklung der Sprechfertigkeit und des Hörverstehens, die anhand von Alltagssituationen trainiert werden. Daneben gibt es eine Fülle an landeskundlichen Informationen, Eindrücke von Ländern und Leuten und ihren Kulturen. Die Kurse bauen fortlaufend aufeinander auf. Ein Neu- oder Quereinstieg ist möglich.

Englisch am Vormittag VI - A2

Lehrbuch: Fairway 2, Lehr- und Arbeitsbuch (Klett-Nr. 501461), ab Unit 5
Für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen (A1/A2). Im Kurs werden in entspannter Atmosphäre und mit viel Spaß die Kenntnisse in Englisch weiter entwickelt. Dabei werden Sprechen, Lesen, Hören und Verstehen einfacher Informationen und Texte aus dem Alltag besonders gefördert. Die Erweiterung von Wortschatz und der Grammatik ermöglicht eine Verständigung in Alltagssituationen über vertraute Themen und Tätigkeiten mit einfachen Redemitteln
Auf Wünsche und Lerntempo der Teilnehmer/-innen wird Rücksicht genommen.
There is still room
for an English bool

15H7016K8

Carola Schwabedissen
38,40 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 54,40 € bei 7-9 TN
Di., 03.11.2015 bis Di., 22.12.2015,
10:30 - 12:00, 8 Vormittage, 16,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 216*

Englisch X - A2

Lehrbuch: A New Start, Refresher A2 (Cornelsen Nr. 978-3-464-20238-8), Unit 3
Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen. Das Lerntempo orientiert sich an den Teilnehmenden. Mit viel Spaß beschäftigen wir uns mit den sprachlichen Strukturen und erfahren Vieles rund um den englischsprachigen Kulturkreis.

15H7019K1

Gabriele Loevenich
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 81,60 € bei 7-9 TN
Do., 17.09.2015 bis Do., 17.12.2015,
18:00 - 19:30, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 10*

Einzelveranstaltung

Machen Sie Ihren „Small Talk“ big - Theorie und Praxis - Mini-Workshop

„Ich kann zwar viel verstehen, aber sprechen?“ „Ich habe Hemmungen etwas zu sagen“, „Mir fehlen die Vokabeln“ - kommen Ihnen diese Aussagen bekannt vor? In diesem Kurs können Sie lernen, Sprachbarrieren zu überwinden und Hemmungen abzubauen. Gemeinsam üben wir in einer kleinen Gruppe, sich in alltäglichen Situationen zurechtzufinden, ob im Urlaub oder bei der Arbeit, im Telefonat oder Gespräch. Damit Ihr Englisch den Weg von Ihrem Kopf aus Ihrem Mund findet.

15H7031E1

Gabriele Loevenich
19,20 € keine Ermäßigung möglich
Kleingruppenkurs 5 bis 7 Teilnehmer/-innen
Fr., 09.10.2015, 15:30 - 18:30, 4,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 10*

15H7030E8

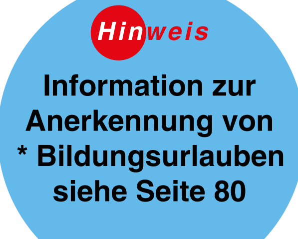
Gabriele Loevenich
19,20 € keine Ermäßigung möglich
Kleingruppenkurs 5 bis 7 Teilnehmer/-innen
Fr., 27.11.2015, 15:00 - 18:00, 4,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 217*

Endlich Zeit für Englisch VIII - A2

Lehrbuch: A New Start, Refresher A2 (Cornelsen Nr. 978-3-464-20238-8), Unit 3
Endlich Zeit, sich ganz den eigenen Interessen zu widmen? Dann stehen für viele Reisen und Sprachenlernen ganz oben auf der Liste. Jetzt haben Sie den passenden Kurs dazu. Er wendet sich gezielt an „Best Ager“ und bietet die Möglichkeit, neue Sprachkenntnisse kleinschrittig zu erwerben oder vorhandene aufzufrischen. Dabei stehen Themen wie z.B. Kultur, Essen & Trinken, Gesundheit oder Wellness im Vordergrund.

15H7032K6

Gabriele Loevenich
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 81,60 € bei 7-9 TN
Do., 17.09.2015 bis Do., 17.12.2015,
09:30 - 11:00, 12 Vormittage, 24,0 UStd.
***Oyten,** Rathaus, Fraktionsraum B1*



*Bildungsurlaub **

Englisch A2 - Bildungsurlaubswoche

Für Wiedereinsteiger, die ihr Englisch wieder auffrischen und systematisch verbessern wollen. Abwechslungsreiche Themen (z.B. Alltag, Reise, Beruf) helfen dabei, den Wortschatz zu reaktivieren und die Grammatik zu festigen. Im Vordergrund stehen unterschiedliche Kommunikationsübungen zu praxisbezogenen Themen, aber auch die Grammatik, das Lesen und Bearbeiten von englischen Texten und das Schreiben kommen dabei nicht zu kurz. Nach dieser Woche wird es leichter fallen, Situationen im Alltag und im Beruf auf Englisch zu meistern. Kommen Sie vorbei und finden Sie heraus, wie viel Spaß man mit Englisch in einer Woche haben kann! Eine Teilnahme ist nur bei entsprechenden Vorkenntnissen sinnvoll. Wir empfehlen sich vor der Anmeldung persönliche beraten zu lassen oder einen Online-Einstufungstest zu machen.

15H7035B8 

Belinda Ruef, Gabriele Loevenich
144,00 € ab 7 Teilnehmer/-innen
168,00 € bei 6 TN, 200,00 € bei 5 TN
keine Ermäßigung möglich
Mo. - Fr., 12.10.2015 - 16.10.2015,
09:00 - 16:00, 5 Tage, 40,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 217*
Nach dem Anmeldeschluss Plätze auf Anfrage
Anmeldeschluss: 18.09.2015

English Refresher - A2 - Fortsetzungskurs

Lehrwerk: Fairway Refresher A2, Lehr- und Arbeitsbuch Klett 501470-1, Unit 8
Wenn Sie schon einmal Englisch bis zum Level A2 gelernt haben (5-6 Jahre Schulenglisch oder entsprechende VHS-Kurse) und die Angst vorm Sprechen abbauen und wieder Frische in Ihre Sprachkenntnisse bringen möchten, dann ist dieser Refresher-Kurs richtig für Sie. Es werden die wichtigsten Vergangenheits- und Zukunftsformen sowie deren Anwendung wiederholt. Die ausgewählten Themen, Strukturen und der Wortschatz bieten viel Gelegenheit zum Sprechen und unterstützen Sie dabei, dass Sie sich sowohl im privaten als auch im beruflichen Bereich sicherer im Umgang mit der Sprache fühlen. Es wird zügig vorangeschritten, damit Sie sich am Ende dieses Lehrgangs bestens vorbereitet auf den nächsten Level B1 begeben können.

15H7036K8

Katja Müller
76,80 €
Kleingruppenkurs 5 - 7 Teilnehmer/-innen
Di., 15.09.2015 bis Di., 15.12.2015,
18:00 - 19:00, 12 Abende, 16,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 217*

Englisch - A2

Great! A2; Lehr- und Arbeitsbuch, Klett 978-3-12-501482-4 (3-12-501482-4), Unit 7
Wenn Sie schon einmal Englisch bis zum Level A2 gelernt haben und die Angst vorm freien Sprechen abbauen und wieder Frische in Ihre Sprachkenntnisse bringen möchten, dann ist dieser Kurs richtig für Sie. Es werden die wichtigsten Grammatikthemen wiederholt. Die ausgewählten Sachthemen, Strukturen und der Wortschatz bieten viel Gelegenheit zum Sprechen und unterstützen Sie dabei, dass Sie sich sowohl im privaten als auch im beruflichen Bereich sicherer im Umgang mit der Sprache fühlen. Es wird zügig vorangeschritten.

15H7037K8

Sabine Sotek
52,80 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 74,80 € bei 7-9 TN
Mi., 23.09.2015 bis Mi., 16.12.2015,
18:00 - 19:30, 11 Abende, 22,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 215*

Englisch XIV - A2/B1

Lehrbuch: A New Start, Refresher A2 (Cornelsen Nr. 978-3-464-20238-8), Unit 6

Haben Sie Englisch bereits in der Schule oder in Anfängerkursen gelernt, aber schon lange nicht mehr praktiziert, dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Wir reaktivieren passive Kenntnisse, üben Hörverständnis und freies Sprechen. Und das alles mit viel Spaß.

15H7038K1

Gabriele Loevenich
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 81,60 € bei 7-9 TN
Mo., 14.09.2015 bis Mo., 14.12.2015,
18:45 - 20:15, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Achim,** Cato Bontjes van Beek-Gymn., Raum 232*

Am Wochenende

English Conversation - A2/B1 - Kleingruppenkurs am Wochenende

Sie verfügen schon über gute Grundlagenkenntnisse in Englisch und wollen Ihre Fertigkeiten - insbesondere Ihr Sprechen - ein wenig vertiefen. In diesem Kurs unterhalten wir uns über ein Thema des Alltagslebens, trainieren unsere Grammatik und erweitern dabei unser Vokabular.

15H7060W8

Katja Müller
19,20 € keine Ermäßigung möglich
Kleingruppenkurs 5 bis 7 Teilnehmer/-innen
Sa., 19.09.2015, 10:00 - 13:00, 4,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 210*

Am Wochenende

English Grammar - A2/B1 - Kleingruppenkurs am Wochenende

Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre grundlegenden Grammatikkenntnisse in Englisch wiederholen und vertiefen möchten. In Theorie und mit praktischen Übungen werden die wichtigsten Grammatikthemen behandelt:
Zeiten - Wiederholung aller Zeiten (simple und continuous Formen), mit Schwerpunkt present perfect - past tense
Zeitenfolge in if-Sätzen, Anwendung von Hilfsverben (z.B. can, may, must, mustn‘t, to be able to, to be allowed to)

15H7061W1

Gabriele Boiken
19,20 €
Kleingruppenkurs 5 bis 7 Teilnehmer/-innen
keine Ermäßigung möglich
Sa., 14.11.2015, 10:00 - 13:00, 4,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 04*



Buckingham Palace
London

Einzelveranstaltung

Englisch A2/B1 - Telephoning/Emailing English

Der Kurs ist für alle Interessenten, die privat oder von berufswegen auf Englisch Telefonate führen oder E-Mails schreiben müssen. In diesem Kurs werden die wichtigsten Wendungen und Fertigkeiten vermittelt, geübt werden standardisierte Ausdrücke sowie freies Schreiben.

15H7064E1

Gabriele Loevenich
19,20 €
Kleingruppenkurs 5 bis 7 Teilnehmer/-innen
keine Ermäßigung möglich
Fr., 25.09.2015, 15:30 - 18:30, 4,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 04*

15H7063E8

Gabriele Loevenich
19,20 €
Kleingruppenkurs 5 bis 7 Teilnehmer/-innen
keine Ermäßigung möglich
Fr., 13.11.2015, 15:30 - 18:30, 4,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 217*



Das Kursangebot richtet sich an Interessenten, die an vorhandene Sprachkenntnisse anknüpfen, diese auffrischen, aufpolieren und weiterentwickeln möchten. Dabei gibt es eine bunte Mischung an Grammatikarbeit, Lektüre und Hörtexten aus verschiedenen Bereichen des täglichen Lebens und Konversation. Die Kurse bauen fortlaufend aufeinander auf. Ein Neu- oder Quereinstieg ist möglich.

Englisch XV - B1

Lehrbuch: Fairway 3, Lehr- und Arbeitsbuch (Klett-Nr. 501462-6)
Dieses Angebot richtet sich an Interessenten, die Vorkenntnisse im Englischen haben. Die Fertigkeiten Verstehen und Sprechen stehen im Vordergrund, gleichzeitig wiederholen Sie die wichtigsten Grammatikthemen und aktivieren Ihren Wortschatz. Das Lerntempo orientiert sich an den Teilnehmenden.

15H7065K8

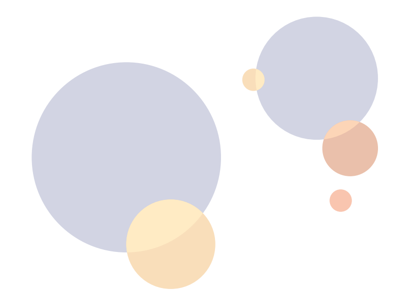
Katja Müller
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 81,60 € bei 7-9 TN
Do., 17.09.2015 bis Do., 17.12.2015,
19:30 - 21:00, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 216*

English - Start Again am Vormittag XV - B1

Lehrbuch: A New Start Refresher B1 (Cornelsen 978-3-464-20239-5), Unit 3
Wenn Sie schon einige Jahre Englisch gelernt, aber leider fast alles vergessen haben, sind Sie hier richtig. Der Kurs beginnt leicht, geht aber zügig und systematisch voran, so dass Sie rasch einen Wiedereinstieg schaffen und das Vergessene aufgefrischt wird.

15H7066K1

Gabriele Loevenich
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 81,60 € bei 7-9 TN
Mo., 14.09.2015 bis Mo., 14.12.2015, 08:30 - 10:00, 12 Vormittage, 24,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 06*



Englisch XV - B1

Lehrbuch: Fairway 3, Lehr- und Arbeitsbuch (Klett-Nr. 501498), ab Unit 4
Sie haben schon einmal grundlegende Englischkenntnisse erworben, aber wieder Einiges vergessen. In diesem Kurs erhalten Sie wieder Sicherheit beim Sprechen, Hören, Lesen und Schreiben in Alltagssituationen. Gleichzeitig helfen abwechslungsreiche Übungen, die Grammatik zu festigen. Schon in kurzer Zeit haben Sie Ihre Englischkenntnisse aufgefrischt und vertieft! Das Lerntempo orientiert sich an den Teilnehmenden.

15H7067K1

Gabriele Boiken
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 81,60 € bei 7-9 TN
Do., 17.09.2015 bis Do., 17.12.2015,
18:00 - 19:30, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Achim,** Cato Bontjes van Beek-Gymn., Raum 223*

Englisch XVI - B1

Lehrbuch: Fairway 3, Lehr- und Arbeitsbuch (Klett Nr. 501498), ab Unit 7b
Für Teilnehmer/-innen, die über gute Grundkenntnisse der englischen Sprache verfügen oder für Wiedereinsteiger/-innen, die ihre bisher erlangten Englischkenntnisse systematisch verbessern möchten. Abwechslungsreiche Themen und Übungen helfen, den Wortschatz zu erweitern und die Grammatik zu festigen und auch Lese- und Hörverständnis werden geübt, die Sprechfertigkeit gefördert.

15H7068K8

Gabriele Boiken
52,80 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 74,80 € bei 7-9 TN
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 16.12.2015,
19:00 - 20:30, 11 Abende, 22,0 UStd.
nicht am 30.09.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 216*

Hinweis

Zur Weiterentwicklung unseres Kursangebotes im Bereich Sprachen suchen wir Dozentinnen und Dozenten.
Bei Interesse rufen Sie mich gerne an.

Dr. Sabine Wahba M.A.
Tel. 04231 15-144

Englisch am Vormittag XVI - B1

Lehrbuch: Fairway 3 Lehr- und Arbeitsbuch (Klett-Nr. 501461-1), Unit 7
Für Teilnehmer/-innen, die über gute Grundkenntnisse (A2/B1) der englischen Sprache verfügen oder für Wiedereinsteiger/-innen, die ihre bisher erlangten Englischkenntnisse systematisch verbessern möchten.
Anhand von abwechslungsreichen Themen erweitern Sie Ihren Wortschatz, verfeinern Ihre Grammatikkenntnisse sowie Ihr Hörverständnis und verbessern Ihre mündliche Ausdrucksfähigkeit.
Das Lerntempo richtet sich nach den Wünschen der Lerngruppe.
It's time to start English again - don't worry - think of Mark Twain

15H7069K8

Carola Schwabedissen
38,40 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 54,40 € bei 7-9 TN
Mi., 04.11.2015 bis Mi., 23.12.2015,
08:45 - 10:15, 8 Vormittage, 16,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 216*



Englisch - Refresher B1 - Fortsetzungskurs

Lehrwerk: Fairway Refresher B1, Lehr- und Arbeitsbuch 978-3-12-501472-5 (3-12-501472-7), ca. Unit 4
Wenn Sie schon einmal Englisch bis zum Level B1 gelernt haben und die Angst vorm freien Sprechen abbauen und wieder Frische in Ihre Sprachkenntnisse bringen möchten, dann ist dieser Refresher-Kurs richtig für Sie. Es werden die wichtigsten Vergangenheits- und Zukunftsformen sowie deren Anwendung wiederholt. Die ausgewählten Themen, Strukturen und der Wortschatz bieten viel Gelegenheit zum Sprechen und unterstützen Sie dabei, dass Sie sich sowohl im privaten als auch im beruflichen Bereich sicherer im Umgang mit der Sprache fühlen. Es wird zügig vorangeschritten.

15H7070K1

Katja Müller
76,80 €
Kleingruppenkurs 5 - 7 Teilnehmer/-innen
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 16.12.2015,
19:30 - 20:30, 12 Abende, 16,0 UStd.
***Achim,** Cato Bontjes van Beek-Gymn., Raum 222*

Englisch - Start Again am Vormittag XVII - B1

Lehrbuch: A New Start Refresher B1 (Cornelsen 978-3-464-20239-5), Unit 4
Haben Sie in der Schulzeit fünf oder mehr Jahre Englisch gelernt, in der Zwischenzeit aber wenig Umgang mit der Sprache gehabt? Sie wollen Ihre Kenntnisse systematisch auffrischen und Spaß dabei haben? Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie.

15H7072K1

Gabriele Loevenich
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 81,60 € bei 7-9 TN
Mo., 14.09.2015 bis Mo., 14.12.2015,
10:00 - 11:30, 12 Vormittage, 24,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 06*

Englisch am Vormittag XV - Everyday English - B1

We are an open and friendly group of men and women who meet to speak English on Tuesday mornings in Oyten.
Some of us use English on our travels; others want to help children and grandchildren at school. We all enjoy speaking English - even imperfectly - and learning about life in English-speaking countries. On Tuesdays we grow our vocabulary, sometimes check our grammar and often find that we remember more than we realized. A charge of 2,50 € is made for copies.
Please phone or email our teacher Carys Davies if you are interested in joining us.
Carys Davies Rikeit Tel. 04204 69889
E-Mail: pencarys@aol.com

15H7109K6

Carys Davies-Rikeit
52,80 €
Di., 15.09.2015 bis Di., 08.12.2015,
10:45 - 12:15, 11 Vormittage, 22,0 UStd.
***Oyten,** Rathaus, Sitzungsraum*

Englisch am Nachmittag - B1

Lehrbuch: wird am ersten Kursnachmittag bekannt gegeben.
Für Teilnehmer/-innen, die bereits gute Vorkenntnisse B1 mitbringen und Grammatik, Wortschatz und Kommunikationsfähigkeit in angenehmer und entspannter Atmosphäre weiter ausbauen möchten.

15H7110K1

Martina Grunewald
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 81,60 € bei 7-9 TN
Do., 17.09.2015 bis Do., 17.12.2015,
15:30 - 17:00, 12 Nachmittage, 24,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 04*

The Tuesday get together - B1

We are a lively group of men and women with a good sense of humour who have been meeting for several years. We not only enjoy discussing a wide range of topics, but also like reading short stories and newspaper articles. If you are interested in joining us, please do not hesitate: Newcomers are always welcome! A charge of 2,50 € is made for copies.

15H7113K5

Eva Todisco
52,80 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 74,80 € bei 7-9 TN
Di., 15.09.2015 bis Di., 15.12.2015,
19:00 - 20:30, 11 Abende, 22,0 UStd.
nicht am 08.12.15
***Ottersberg,** Wümmeschule, Raum B 127*

English for Everyone - B1

Planning a holiday? Expecting visitors from abroad? Christmas letters and cards to be written? Business contacts which require „small talk"? You had English at school, but you are unsure and afraid of making mistakes in the above situations - this course will help you.
We look at everyday situations and practise talking about ourselves, asking questions and growing our vocabulary... but there's more to it than that.
A charge of 2,50 € is made for copies.
Carys Davies Rikeit Tel. 04204 69889
E-Mail: pencarys@aol.com

15H7114K6

Carys Davies-Rikeit
52,80 €
Di., 15.09.2015 bis Di., 08.12.2015,
18:15 - 19:45, 11 Abende, 22,0 UStd.
***Oyten,** Schulzentrum Pestalozzistraße, Raum siehe Aushang*
Bitte benutzen Sie den Eingang rechts neben dem Haupteingang.

Englisch am Vormittag - Wir bleiben am Ball

Diskutieren, Argumentieren, Lachen. Das Ganze gewürzt mit einer Prise Grammatik und Vokabeltraining. Aktuelle Themen oder die bevorstehende Reise stehen ebenso auf dem Programm wie das Erlernen spezieller Redewendungen oder die Wiederholung der unregelmäßigen Verben.

15H7122K1

Gabriele Loevenich
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 81,60 € bei 7-9 TN
Di., 15.09.2015 bis Di., 15.12.2015, 09:00 - 10:30, 12 Vormittage, 24,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 04*

Dozentenportrait

Julian Brunone

Julian began his career in post-production after graduating from Art College during the 1980's; working as a freelancer for companies like Yorkshire Television in the north of England. At the end of the eighties he returned to film school, this time to specialize in film editing and, upon completion, returned to work as an assistant editor for independent documentary filmmakers and the BBC, before re-locating to London as facility manager for the Reel Editing Company, run by renowned BBC film editor Simon Holland. The environment there allowed Julian to branch back into editing and assisting for such companies as Blakeway Productions and Lion Television.
In 2002 he re-located to Germany and then, in 2006 Italy. Outside of England, he has worked within the field of picture analysis and interpretation, as well as focusing more on directing.

---

*Bildungsurlaub **

Englisch B1 - Bildungsurlaubswoche

Sie haben vorhandene Sprachkenntnisse auf Niveau B1 oder haben bereits einen Bildungsurlaub absolviert? Sie wollen Ihre Fähigkeiten aufpolieren, vertiefen und erweitern? Eine bunte Mischung an Kommunikationsübungen, Spielen, Hörtexten, Lese- und Schreibübungen sowie Grammatikarbeit hilft Ihnen, schnell an Gelerntes anzuknüpfen und sich leichter und sicherer in Alltags- und Berufssituationen zurechtzufinden.
Eine Teilnahme ist nur bei entsprechenden Vorkenntnissen sinnvoll. Wir empfehlen sich vor der Anmeldung persönliche beraten zu lassen oder einen Online-Einstufungstest (siehe www.kvhs-verden.de) zu machen.

15H7115B8



Belinda Ruef, Gabriele Loevenich
144,00 € ab 7 Teilnehmer/-innen,
168,00 € bei 6 TN, 200,00 € bei 5 TN
keine Ermäßigung möglich
Mo. - Fr., 16.11.2015 - 20.11.2015,
09:00 - 16:00, 5 Tage, 40,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 217*
Nach dem Anmeldeschluss Plätze auf Anfrage
Anmeldeschluss: 12.10.2015



Weitere Englisch-Bildungsurlaube in unserem Programm:

Englisch A2 - Bildungsurlaubswoche
15H7035B8 siehe Seite 130

Business English B2/C1 - Bildungsurlaubswoche
15H7181B8 siehe Seite 134

Am Wochenende

Understanding Film B1/B2



Through a series of lectures, discussions, film examples and screenings, this course will enable you to discover how films are made and to explore their sub texts, which can be hidden under a more prominent and graspable storyline. The course, very much like stripping away layers of an onion, is designed to inform you about visual story telling and how filmmakers construct and reveal their narratives. Important elements within the course include; trailers, promo clips, commercials, literary adaptations and, the work of noted filmmakers such as Orson Welles and Tony Scott. You will get interesting background information about the films, including interviews, director's commentaries and the making of and also some insight information by an editor, who worked for many years in the British television industry.
This is not a traditional grammar or language course, but a film class. However, to help analyze and describe, specific film vocabulary will be given and explained. You should have a good language level to participate in this course. The screenings and discussions will be presented in English.

15H7126W8

Julian L. Brunone
105,60 €
Sa., 19.09.2015, 09:00 - 16:00,
So., 20.09.2015, 09:00 - 14:00,
Sa., 26.09.2015, 09:00 - 16:00,
So., 27.09.2015, 09:00 - 14:00,
22,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*

Hinweis

Information zur Anerkennung von * Bildungsurlauben
siehe Seite 80

English for Special Purposes/ Conversation

Das Kursangebot richtet sich an Interessierte, die ihre Englischkenntnisse auffrischen und ausbauen wollen. Trainiert werden Mündliches und Schriftliches. Interkulturelle Kommunikation und kulturelle Aspekte der Arbeitswelt sind ebenfalls Themen.

Fit for Business English B1/B2

In diesem Kurs werden typische Aufgaben des Arbeitslebens eingeübt, wie zum Beispiel: Sich vorstellen - Begrüßungen lernen und „Small Talk“ auf Englisch durchführen; Herantreten an Firmen; geschäftlicher Umgang per Telefon und E-Mails oder Briefe schreiben; Kauf und Verkauf von Produkten oder Dienstleistungen; die richtige Englische Umgangssprache bei Meetings oder Messen, sowie Präsentationen. Nach „Aufwärmübungen“ zu Beginn wird im Unterricht auf Englisch kommuniziert. Am ersten Abend werden die Lernbedürfnisse fürs Business-Englisch bei den Teilnehmer/-innen abgefragt und die folgenden Abende entsprechend geplant. Das Kursmaterial wird zur Verfügung gestellt.
Eine Teilnahme ist nur bei entsprechenden Vorkenntnissen sinnvoll. Wir empfehlen sich vor der Anmeldung persönliche beraten zu lassen oder einen Online-Einstufungstest zu machen.

15H7180K8

Vicky Bryden
57,60 €
Kleingruppenkurs 5 bis 7 Teilnehmer/-innen
Mi., 11.11.2015 bis Mi., 16.12.2015,
20:00 - 21:30, 6 Abende, 12,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 210*



Bildungsurlaub
Business English B2/C1 - Bildungsurlaubswoche 

This course offers you the opportunity to spend a week working on improving your English communication skills for greeting customers, telephoning, written correspondence, meetings and negotiations. Other topics can be added, such as presentations, trade fairs and intercultural competence, depending on the individual needs of the participants. Practice will be in pairs, small groups and through role plays. You should be at an intermediate to advanced level. Relevant materials will be provided. Eine Teilnahme ist nur bei entsprechenden Vorkenntnissen sinnvoll. Wir empfehlen sich vor der Anmeldung persönliche beraten zu lassen oder einen Online-Einstufungstest zu machen.

15H7181B8 

Vicky Bryden
144,00 € ab 7 Teilnehmer/-innen,
168,00 € bei 6 TN, 200,00 € bei 5 TN
keine Ermäßigung möglich
Mo. - Fr., 12.10.2015 - 16.10.2015,
09:00 - 16:15, 5 Tage, 40,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 210*
Nach dem Anmeldeschluss Plätze auf Anfrage
Anmeldeschluss: 18.09.2015

Hinweis

Information zur Anerkennung von * Bildungsurlauben
siehe Seite 80

Am Wochenende
Business English - Monthly Meeting

This first meeting is intended as a revival meeting whereby former participants from years past are welcome, as well as newcomers. We will begin with a getting-to-know-you session and then focus on reviewing telephoning phrases. If time allows, we will work on an interesting current news article and finish off the lesson with a lively discussion about the topic. Future Business English Monthly Meetings and their topics will be planned at this meeting. Hope to see you soon !

15H7182W8

Vicky Bryden
9,80 € keine Ermäßigung möglich
Kleingruppenkurs 5 bis 7 Teilnehmer/-innen
Sa., 07.11.2015, 10:00 - 11:30, 2,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 210*

Hinweis

Folgende Angebote im Bereich „English for Special Purposes/ Conversation" finden Sie in anderen Abschnitten unseres Englischangebotes detailiert beschrieben:

Machen Sie Ihren „Small Talk“ big - Theorie und Praxis - Mini-Workshop

15H7030E8 siehe Seite 130
15H7031E1 siehe Seite 130

English Conversation - A2/B1 - Kleingruppenkurs am Wochenende

15H7060W8 siehe Seite 130

English Grammar - A2/B1 - Kleingruppenkurs am Wochenende

15H7061W1 siehe Seite 131

Englisch A2/B1 - Telephoning/Emailing English

15H7063E8 siehe Seite 131
15H7064E1 siehe Seite 131

Instant English A1/A2 Mini-Workshops

15H7013E1 siehe Seite 129
15H7014E1 siehe Seite 129
15H7015E1 siehe Seite 129

English Grammar - A2/B1 - Kleingruppenkurs am Wochenende

15H7061W1 siehe Seite 131

Easy Conversation on Friday A2/B1

15H7016K2 siehe Seite 129

English Conversation - A2/B1 - Kleingruppenkurs am Wochenende

15H7060W8 siehe Seite 130

Understanding Film B1/B2

15H7126W8 siehe Seite 133

English for Best Agers

Die nachfolgenden Kurse sind für Interessenten der Generation Silber gedacht, die sich in entspannter Atmosphäre dem Englischen widmen möchten. Ohne Zeitdruck, orientiert am Lerntempo der Gruppe, werden die Fertigkeiten Hören – Lesen – Sprechen trainiert. Informationen zu Ländern und Leuten kommen ebenfalls nicht zu kurz. Die Angebote richten sich an Anfänger/-innen und Fortgeschrittene. Ein Neu- oder Quereinstieg ist möglich.

English 50 + Beginner IV - A1

Lehrbuch: Sterling Silver, Band 1 (Cornelsen)
Dieser Kurs richtet sich an Best Ager ohne Vorkenntnisse oder mit sehr geringen Grundkenntnissen, die sich in geselliger Runde ohne Leistungsdruck mit der englischen Sprache vertraut machen möchten. Vorrangig werden Grundfertigkeiten im Sprechen und Verstehen zu Themen wie z.B. Familie, Essen und Trinken, Freizeit und Urlaub vermittelt. Dabei orientiert sich das Lerntempo an den Teilnehmenden. Neueinsteiger sind herzlich willkommen.
Die Dozentin steht zur Einstufung unter 04233 94166 gerne zur Verfügung

15H7162K7 

Ilse Lehmann
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 81,60 € bei 7-9 TN
Di., 15.09.2015 bis Di., 15.12.2015,
14:00 - 15:30, 12 Nachmittage, 24,0 UStd.
***Thedinghausen-Blender,** Grundschule, Verdener Weg 1*

English 50 + Beginner XII - A2

Lehrbuch: nach Absprache
Dieser Fortsetzungskurs wird für Personen im besten Alter angeboten, die in geselliger Runde ohne Leistungsdruck Englisch lernen, sich geistig fit halten möchten oder einfach Spaß am gemeinsamen Lernen haben. Vorrangig werden Grundfertigkeiten im Sprechen und Verstehen zu Themen wie z.B. Familie, Essen und Trinken, Freizeit und Urlaub vermittelt. Dabei orientiert sich das Lerntempo an den Teilnehmenden.
Die Dozentin steht zur Einstufung unter 04233 94166 gerne zur Verfügung

15H7163K7 

Ilse Lehmann
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 81,60 € bei 7-9 TN
Mo., 14.09.2015 bis Mo., 14.12.2015,
16:45 - 18:15, 12 Nachmittage, 24,0 UStd.
***Thedinghausen-Blender,** Grundschule, Verdener Weg 1*



English 50 + Beginner XVI - B1

Lehrbuch: nach Absprache
Dieser Fortsetzungskurs wird für Personen im besten Alter angeboten, die in geselliger Runde ohne Leistungsdruck Englisch lernen, sich geistig fit halten möchten oder einfach Spaß am gemeinsamen Lernen haben. Vorrangig wird die Kommunikation geschult. Ferner wird die Kerngrammatik gefestigt und bereits erworbene Sprachkenntnisse auf abwechslungsreiche Art erweitert. Dabei orientiert sich das Lerntempo an den Teilnehmenden. Die Dozentin steht zur Einstufung unter 04233 94166 gerne zur Verfügung

15H7164K7



Ilse Lehmann
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 81,60 € bei 7-9 TN
Mo., 14.09.2015 bis Mo., 14.12.2015,
15:00 - 16:30, 12 Nachmittage, 24,0 UStd.
***Thedinghausen-Blender,** Grundschule,*
Verdener Weg 1

English 50 + Advanced XVI - B1

Lehrmaterial nach Absprache
Dieser Fortsetzungskurs wird für Personen im besten Alter angeboten, die ihre leicht angestaubten Vorkenntnisse in Englisch in geselliger Runde ohne Leistungsdruck auffrischen und erweitern möchten, sich geistig fit halten möchten oder einfach Spaß am gemeinsamen Lernen haben. Vorrangig geht es darum, sich über allgemeine und spezielle Themen zu unterhalten und Sicherheit in der Kerngrammatik zu erlangen. Auf Wunsch der Teilnehmer/-innen wird Material aus unterschiedlichen Bereichen (z.B. Kurzgeschichten, Theater) angeboten. Die Dozentin steht zur Einstufung unter 04233 94166 gerne zur Verfügung

15H7165K7



Ilse Lehmann
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 81,60 € bei 7-9 TN
Di., 15.09.2015 bis Di., 15.12.2015,
15:45 - 17:15, 12 Nachmittage, 24,0 UStd.
***Thedinghausen-Blender,** Grundschule,*
Verdener Weg 1

English for Seniors - Going for Gold - A2/B1

Lehrbuch: Going for Gold, Cornelsen
Neuzugänge sind in diesem Semester leider nicht möglich.

15H7166K1



Denise Winkler
81,60 €
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 16.12.2015,
09:00 - 10:30, 12 Vormittage, 24,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 04*



Das Kursangebot richtet sich an Interessenten, die ihre guten bis sehr guten Sprachkenntnisse auffrischen, aufpolieren und weiterentwickeln möchten. Es gibt eine bunte Mischung an Grammatikarbeit, Lektüre und Konversation.

Dynamic English for Everyone - B2

Want to spend a pleasant Monday evening practicing your English? Come join us! We discuss everyday topics and current events, as well as personal experiences. We use a textbook to increase our vocabulary proficiency and essential grammar skills. We are an open and friendly group of women and men who have a lot of fun together. All of us really enjoy it and look forward to every Monday evening.
New participants are very welcome!

15H7148K1

Dr. Kurt Jung
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 81,60 € bei 7-9 TN
Mo., 31.08.2015 bis Mo., 30.11.2015,
19:00 - 20:30, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 04*

Englisch am Vormittag XV - Talk on Tuesday- B2

Welcome to our open, interested and interesting group!
We look forward to our Tuesday mornings: we know our English isn't perfect but that doesn't stop us talking about and discussing all sorts of themes and topics. We're interested in the English-speaking world; in cultures, histories, food, politics and personalities. Sometimes we even ask questions about grammar and go home with new vocabulary in our heads!
A charge of 2,50 € is made for copies.
Please phone or email our teacher Carys Davies if you are interested in joining us.
Carys Davies Rikeit Tel. 04204 69889
E-Mail: pencarys@aol.com

15H7149K6

Carys Davies-Rikeit
52,80 €
Di., 15.09.2015 bis Di., 08.12.2015,
09:15 - 10:45, 11 Vormittage, 22,0 UStd.
***Oyten,** Rathaus, Sitzungsraum*

Englisch am Vormittag - Achim Ladies - C1

We are a group of ladies from Achim und district who have been meeting for some time. We enjoy stretching our minds with different themes and issues and have never been known to run out of things to say!
A charge of 2,50 € is made for copies.
Carys Davies Rikeit Tel. 04204 69889
E-Mail: pencarys@aol.com

15H7150K1

Carys Davies-Rikeit
52,80 €
Mo., 14.09.2015 bis Mo., 07.12.2015,
09:30 - 11:00, 11 Vormittage, 22,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 04*

Englisch am Vormittag - Achim Ladies - C1

The outside world speaks English! That's just one of the reasons why we meet to improve and refresh our English - for travels, for chatting with our English-speaking friends or visitors and most of all because we enjoy it!
A charge of 2,50 € is made for copies.
Carys Davies Rikeit Tel. 04204 69889
E-Mail: pencarys@aol.com

15H7151K1

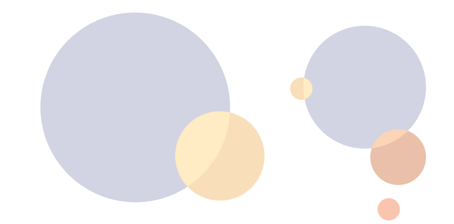
Carys Davies-Rikeit
52,80 €
Mo., 14.09.2015 bis Mo., 07.12.2015,
11:00 - 12:30, 11 Vormittage, 22,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 04*

Englisch am Vormittag - Achim Ladies - C1

We're not just from Achim - also Bremen, Ottersberg, Morsum and Riede! Over the years we have become good friends and look forward to our Thursday mornings where we know we can discuss any- and everything in this open and accepting group.
A charge of 2,50 € is made for copies.
Carys Davies Rikeit Tel. 04204 69889
E-Mail: pencarys@aol.com

15H7154K1

Carys Davies-Rikeit
57,60 €
Do., 17.09.2015 bis Do., 10.12.2015,
09:00 - 10:30, 11 Vormittage, 22,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 04*





Englisch am Vormittag - Mixed Pickles - C1

We could hardly be from more mixed backgrounds, our ideas and opinions are sometimes diametrically opposed - but that's what makes this group so special. We - men and women, young and not so young - enjoy meeting to talk (discuss? argue?) about current events, social problems, travels... whatever.
A charge of 2,50 € is made for copies.
Carys Davies Rikeit Tel. 04204 69889
E-Mail: pencarys@aol.com

15H7155K1

Carys Davies-Rikeit
52,80 €
Do., 17.09.2015 bis Do., 10.12.2015,
10:30 - 12:00, 11 Vormittage, 22,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 04*

English for Oyten Ladies - C2

We are a friendly and open group of women from all walks of life who meet each week in Oyten to improve and refresh our English. We enjoy talking about current events, business problems, relationships (problems there sometimes, too) and much, much more.
A charge of 2,50 € is made for copies.
Carys Davies Rikeit Tel. 04204 69889
E-Mail: pencarys@aol.com

15H7157K6

Carys Davies-Rikeit
52,80 €
Di., 15.09.2015 bis Di., 08.12.2015,
19:45 - 21:15, 11 Abende, 22,0 UStd.
***Oyten,** Schulzentrum Pestalozzistr., Raum s.Aushang*
Bitte benutzen Sie den Eingang rechts neben dem Haupteingang.

The Crunch - C2

We thought together long and hard: how can we best describe this course to potential new members? „I need English increasingly at work: not necessarily technical or business English, but small talk about everyday things." „I don't want to lose the knowledge I already have." „I enjoy the different topics we discuss and all the laughs we have: the group itself is really interesting and fun." But my favorite comment was: „All of us in this group know that we may be in situations, unprepared, where we have to speak English - that´s when it comes to the crunch. And that´s what we learn here - how to speak freely and spontaneously about all kind of things." A charge of 2,50 € is made for copies. Carys Davies Rikeit Tel. 04204 69889
E-Mail: pencarys@aol.com

15H7158K1

Carys Davies-Rikeit
52,80 €
Mo., 14.09.2015 bis Mo., 07.12.2015,
18:30 - 20:00, 11 Abende, 22,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 05*



Programmtipp: Französischer Swing Chanson im KASCH

Moi Et Les Autres – Chanson Française

Sa 20.09.15 20:00h, blauer Saal, 18,- € / 12,- €

Die Formation „Moi Et Les Autres" („Ich und die anderen") gilt als die beste Swing-Chanson Band Deutschlands. Nach den beiden ersten erfolgreichen Alben und Wettbewerbserfolgen unter anderem beim Chanson Wettbewerb „Yves Montand" in Lille (Frankreich), veröffentlichte die Band um die Sängerin Juliette Brousset und den Gitarristen und Komponisten David Heintz nun ihre dritte CD „Bio". Jazzig, swingend, improvisiert – lebendig eben kommt die Musik der Band daher und nimmt das Publikum singend und swingend mit Kontrabass, Gitarre, Akkordeon und Schlagzeug, Banjo, Ukulele, Klarinette und Klavier mit in ihre Welt. Karten sind im KASCH-Büro oder online unter www.kasch-achim.de erhältlich. www.moietlesautres.de

Französisch

A1

Die folgenden Kurse richten sich an Interessierte, die noch keine oder sehr geringe Kenntnisse der Sprache haben. Neben der systematischen Vermittlung der Grammatikstrukturen liegt der Schwerpunkt auf der Entwicklung der Sprechfertigkeit und des Hörverstehens, die anhand von Alltagssituationen trainiert werden. Aber auch landeskundliche Informationen, Eindrücke von Ländern und Leuten und ihren Kulturen kommen dabei nicht zu kurz. Die Kurse bauen fortlaufend aufeinander auf. Ein Neu- oder Quereinstieg ist möglich.

Parlez-vous français ? - Niveau 1 - A1

Lehrbuch: Voyages 1 Neu, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett, 529412-7, ab Leçon 5
Sie haben Grundkenntnisse in der französischen Sprache erworben - aber das ist lange her? Sie können jemanden begrüßen, sich vorstellen und einfache Fragen stellen? Dann sind Sie hier richtig. Das Sprechen in wichtigen Alltagssituationen steht im Mittelpunkt dieses Kurses. Eines der Ziele ist im Urlaub in Frankreich zurechtzukommen. Kulturelle Unterschiede werden auch herausgearbeitet. Die Dozentin ist Muttersprachlerin und freut sich auf Sie.
Fragen beantworte ich gerne unter der Tel.. 04202/63630 oder E-Mail : langlard-tantzen@t-online.de

15H7200K1

Sylvie Langlard-Tantzen
52,80 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 74,80 € bei 7-9 TN
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 09.12.2015,
10:45 - 12:15, 11 Vormittage, 22,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 04*

Französisch für Einsteiger/-innen A1

Lehrbuch: Voyages 1 Neu, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett, 529412-7
Der Kurs ist eine Einführung in die französische Sprache für Personen ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Wir wollen gemeinsam in lockerer Atmosphäre diese schöne Sprache und die französischen Regionen entdecken. Das Lerntempo orientiert sich an den Teilnehmenden.

15H7202K1

Claudie Höge
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 81,60 € bei 7-9 TN
Do., 17.09.2015 bis Do., 17.12.2015,
18:00 - 19:30, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 05*

Französisch für Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse A1

Lehrbuch nach Absprache
In diesem Kurs können Sie das Französische von Grund auf erlernen, es werden keinerlei Vorkenntnisse vorausgesetzt. Sie lernen, jemanden zu begrüßen und zu verabschieden, sich selbst vorzustellen, einfache Fragen zu stellen und zu beantworten, z.B. über den Wohnort und den Beruf, und bis 100 zu zählen. Der Schwerpunkt liegt dabei auf dem Sprechen und Verstehen.
Weitere Infos erteilt die Dozentin unter 04231/951911

15H7203K8

Cordula Voigts
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 81,60 € bei 7-9 TN
Di., 15.09.2015 bis Di., 15.12.2015,
19:30 - 21:00, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 217*

Französisch für Wiedereinsteiger/-innen - A1

Sie haben sich schon immer gewünscht, auch zwischen den Semestern ein bisschen Französisch zu sprechen? Herzlich willkommen! Wir wollen in diesem Kurs vor allem das Sprechen üben, außerdem lesen wir kurze Texte und trainieren unser Hörverstehen.
Weitere Infos erteilt die Dozentin unter 04231/951911

16F7204K8

Cordula Voigts
27,20 €
Di., 12.01.2016 bis Di., 02.02.2016,
18:00 - 19:30, 4 Abende, 8,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 217*

Französisch für Einsteiger/-innen A1

Lehrbuch Voyages neu A1, Kurs-und Übungsbuch 978-3-12-529412-7, ab Lektion 2
Dieser Kurs richtet sich an alle, die die französische Sprache von Grund auf lernen wollen. Das Sprechen in wichtigen Alltagssituationen steht im Mittelpunkt. Wir lernen uns vorzustellen, jemanden zu begrüßen, einfache Fragen zu stellen und in Frankreich zurechtzukommen. Neue Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

15H7205K8

Annette Felten
52,80 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 74,80 € bei 7-9 TN
Do., 17.09.2015 bis Do., 10.12.2015,
10:00 - 11:30, 11 Vormittage, 22,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 217*

Französisch für Wiedereinsteiger/-innen - A1

Lehrbuch nach Absprache.
Sie haben schon einmal Französisch gelernt und möchten das verschüttete Wissen wieder aktivieren? Dann sind Sie hier richtig! In entspannter Atmosphäre beschäftigen wir uns mit der französischen Sprache. Der Schwerpunkt liegt dabei auf dem freien Sprechen. Aber auch Hörverstehen, Lesen, Schreiben und natürlich die Grammatik kommen nicht zu kurz.
In diesem Semester wiederholen wir vor allem gründlich das Passé Composé, damit wir auch über vergangene Erlebnisse und Aktivitäten sprechen können. Weitere Infos erteilt die Dozentin unter 04231 951911.

15H7210K8

Cordula Voigts
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 81,60 € bei 7-9 TN
Di., 15.09.2015 bis Di., 15.12.2015,
18:00 - 19:30, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 217*

Französisch X - A1

Voyages 1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett, 529276-5, ab Leçon 12
In entspannter Atmosphäre wollen wir neben dem Erwerb der sprachlichen Fertigkeiten Einblicke in die französische Alltagskultur und nach und nach auch in die Welt der Frankophonie erhalten.

15H7215K5

Pierrette Windhorst
43,20 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 61,20 € bei 7-9 TN
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 25.11.2015,
18:00 - 19:30, 9 Abende, 18,0 UStd.
***Ottersberg,** Wümmeschule, Raum B 129*

Parlez-vous français ? - Niveau 2 A1/A2

Lehrbuch: wird am ersten Kurstag bekannt gegeben
Sie haben Französisch gelernt - aber das ist lange her? Sie interessieren sich für die französische Sprache und die französische Kultur? Dann sind Sie hier genau richtig! Wir bieten Ihnen einen sanften Aufbau Ihrer Kenntnisse verbunden mit einem Einblick in die französische Lebensart. Kultur, Geschichte, Küche, Politik - nichts bleibt unerwähnt. Die Dozentin ist Muttersprachlerin und freut sich auf Sie. Fragen beantworte ich gerne unter der Tel.. 04202/63630 oder E-Mail : langlard-tantzen@t-online.de

15H7237K1

Sylvie Langlard-Tantzen
52,80 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 74,80 € bei 7-9 TN
Di., 15.09.2015 bis Di., 08.12.2015,
10:30 - 12:00, 11 Vormittage, 22,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 04*

A2

Die folgenden Kurse richten sich an Interessierte mit guten Vorkenntnissen. Neben dem systematischen Ausbau vorhandener Grammatikkenntisse liegt der Schwerpunkt auf der Weiterentwicklung der Sprechfertigkeit und des Hörverstehens, die anhand von Alltagssituationen trainiert werden. Daneben gibt es eine Fülle an landeskundlichen Informationen, Eindrücke von Ländern und Leuten und ihren Kulturen. Die Kurse bauen fortlaufend aufeinander auf. Ein Neu- oder Quereinstieg ist möglich.

Französisch für Wiedereinsteiger/-innen A2

Lehrbuch: Rebonjour A2 Lehr- und Arbeitsbuch, Hueber 978-3-19-003373-7
Vous avez déjà appris le français mais il y a déjà longtemps. Maintenant, vous avez envie de reprendre contact avec cette langue et la culture française. Dans une atmosphère détendue, nous reprendrons les connaissances de base des 3 premières années de français et échangerons nos impressions, idées et expériences.

15H7238K1

Claudie Höge
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 81,60 € bei 7-9 TN
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 16.12.2015,
18:00 - 19:30, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 04*

Parlez-vous français? - Niveau 3 - A2

Lehrbuch: Voyages 2, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett, 978-3-12-529278-9, ab Leçon 11
Sie haben bereits einige Jahre Französisch gelernt, doch das ist lange her? Sie können vieles verstehen, aber das Sprechen fällt Ihnen schwer? Dann sind sie hier richtig! In diesem Kurs lernen Sie, Sprachbarrieren zu überwinden - verbunden mit vielen Informationen über die französische Lebensart. Die Dozentin ist Muttersprachlerin und freut sich auf Sie. Fragen beantworte ich gerne unter der Tel.. 04202/63630 oder E-Mail : langlard-tantzen@t-online.de

15H7241K1

Sylvie Langlard-Tantzen
52,80 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 74,80 € bei 7-9 TN
Di., 15.09.2015 bis Di., 08.12.2015,
19:00 - 20:30, 11 Abende, 22,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 04*



Das Kursangebot richtet sich an Interessenten, die an vorhandene Sprachkenntnisse anknüpfen, diese auffrischen, aufpolieren und weiterentwickeln möchten. Dabei gibt es eine bunte Mischung an Grammatikarbeit, Lektüre und Hörtexten aus verschiedenen Bereichen des täglichen Lebens und Konversation. Die Kurse bauen fortlaufend aufeinander auf. Ein Neu- oder Quereinstieg ist möglich.

Prenons la parole - B1

Lehrbuch: Voyages 3, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett, 978-3-12-529280-2, ab Leçon 6/7
Vous aimez la culture française, les films, les livres, la musique, la cuisine, l'histoire ? Alors, ce cours est fait pour vous ! Zusammen wollen wir diskutieren, argumentieren und lachen. Das Ganze gewürzt mit einer Prise Grammatik und Vokabeltraining. Die Dozentin ist Muttersprachlerin und freut sich auf Sie. Pour tout renseignement, contactez-moi au 04202/63630 ou par e-mail : langlard-tantzen@t-online.de

15H7274K1

Sylvie Langlard-Tantzen
52,80 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 74,80 € bei 7-9 TN
Mo., 14.09.2015 bis Mo., 07.12.2015,
19:15 - 20:45, 11 Abende, 22,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 06*

Französisch am Vormittag für Fortgeschrittene - B1/B2

Lehrbuch: Voyages 3, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett, 978-3-12-529280-2, Leçon 12
Dans ce cours nous suivons les leçons et les structures grammaticales proposées par le livre mais nous travaillons également à partir de documents variés tels que des textes tirés de journaux français, de la littérature française, de bandes dessinées, d'interviews, sans oublier les chansons françaises et les films vidéo et DVD. Tous ces thèmes, qu`ils soient actuels, culturels ou basés sur la civilisation française, nous servent de sujets de conversation car dans ce cours le français parlé tient une place importante. Chaque semestre ou presque nous étudions une oeuvre littéraire française classique ou moderne (livre de poche) choisie ensemble auparavant.

15H7275K8

Catherine Lübeck
48,00 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 68,00 € bei 7-9 TN
Mi., 23.09.2015 bis Mi., 09.12.2015,
10:30 - 12:00, 10 Vormittage, 20,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 217*




Das Kursangebot richtet sich an Interessenten, die ihre guten bis sehr guten Sprachkenntnisse auffrischen, aufpolieren und weiterentwickeln möchten. Es gibt eine bunte Mischung an Grammatikarbeit, Lektüre und Konversation.

Pour le plaisir de discuter

Vous aimez parler français ? Vous avez envie de discuter sur des sujets divers et variés ? De parler de livres, de cinéma, de culture, de politique ou d'histoire ? De découvrir les mille et une facettes du monde francophone ? Dans ce cas, ce cours est fait pour vous !
Pour tout renseignement, contactez-moi au 04202/63630 ou par courriel : langlard-tantzen@t-online.de

15H7286K1

Conversation le matin - B2
Sylvie Langlard-Tantzen
52,80 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 74,80 € bei 7-9 TN
Fr., 18.09.2015 bis Fr., 11.12.2015,
10:30 - 12:00, 11 Vormittage, 22,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 04*

15H7287K1

Conversation - B2
Sylvie Langlard-Tantzen
52,80 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 74,80 € bei 7-9 TN
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 09.12.2015,
19:30 - 21:00, 11 Abende, 22,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 10*

15H7288K1

Conversation - C1
Sylvie Langlard-Tantzen
52,80 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 74,80 € bei 7-9 TN
Do., 17.09.2015 bis Do., 10.12.2015,
18:45 - 20:15, 11 Abende, 22,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 04*



Abesses metro

Italienisch

A1

Die folgenden Kurse richten sich an Interessierte, die noch keine oder sehr geringe Kenntnisse der Sprache haben. Neben der systematischen Vermittlung der Grammatikstrukturen liegt der Schwerpunkt auf der Entwicklung der Sprechfertigkeit und des Hörverstehens, die anhand von Alltagssituationen trainiert werden. Aber auch landeskundliche Informationen, Eindrücke von Ländern und Leuten und ihren Kulturen kommen dabei nicht zu kurz. Die Kurse bauen fortlaufend aufeinander auf. Ein Neu- oder Quereinstieg ist möglich.

Italienisch für Einsteiger/-innen - A1

Lehrbuch: nach Absprache
Sie planen einen Urlaub in Italien? Oder wollten Sie ganz einfach nur schon immer einmal Italienisch lernen? Dieser Kurs bietet in entspannter Atmosphäre einen ersten Einstieg in die italienische Sprache. Der Schwerpunkt liegt dabei auf dem Üben des freien Sprechens.
Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/-innen ohne bzw. mit geringen Vorkenntnissen.

15H7400K8

Maria-Christina Cargnino
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 81,60 € bei 7-9 TN
Do., 17.09.2015 bis Do., 17.12.2015,
19:30 - 21:00, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 233*

15H7401K8

Christine Fineschi Sergardi
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 81,60 € bei 7-9 TN
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 16.12.2015,
18:00 - 19:30, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 104*

Italienisch IV - A1

Lehrbuch: Con piacere A1, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett 525180-9 (3-12-525180-X), Lezione 5
Für Teilnehmer/-innen, die sich Grundkenntnisse der italienischen Sprache aneignen wollen. Sie lernen, Grundsituationen des Alltags sprachlich zu meistern und erfahren viel über Italien und die Italiener.
Für eine Beratung steht die Kursleiterin gerne unter 04202 889936 zur Verfügung.

15H7403K1

Adelina Fonseca Andrä
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 81,60 € bei 7-9 TN
Mo., 14.09.2015 bis Mo., 14.12.2015,
18:00 - 19:30, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Achim,** Cato Bontjes van Beek-Gymn., Raum 233*

Italienisch V am Vormittag - A1 - Kleingruppenkurs

Lehrbuch: Allegro 1, Lehr-und Arbeitsbuch, Klett-Nr. 525550, Lezione 7
Sie haben kleine Vorkenntnisse und wollen in herzlicher Atmosphäre die italienische Sprache lernen, dann sind Sie in diesem Kurs sehr willkommen. Sie lernen grundlegende Situationen des Alltags mit einfachen Worten zu meistern. Sie beschäftigen sich mit der Aussprache, erwerben einen Grundwortschatz und machen sich mit einigen wichtigen grammatischen Strukturen vertraut. Die Fertigkeiten Sprechen und Hörverstehen werden dabei besonders geübt. Landeskundliche Informationen runden den Kurs ab.

15H7404K1

Adelina Fonseca Andrä
115,20 €
Kleingruppenkurs 5 - 7 Teilnehmer/-innen
Do., 17.09.2015 bis Do., 17.12.2015,
08:30 - 10:00, 12 Vormittage, 24,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 06*

Italienisch VI

Lehrbuch Allegro 1, Lehr-und Arbeitsbuch, Klett-Nr. 525550, Lezione 10
Sie möchten für Urlaub oder Arbeit gerne noch mehr Italienisch sprechen und verstehen? In diesem Kurs können Sie in entspannter Atmosphäre noch weiter in die italienische Sprache eintauchen und alltägliche Situationen sprachlich meistern lernen.

15H7405K1

Gabriele Pratesi
96,00 €
Kleingruppenkurs 5 bis 7 Teilnehmer/-innen
Di., 15.09.2015 bis Di., 08.12.2015,
17:15 - 18:45, 10 Abende, 20,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 04*

Italienisch IX - A1 - Kleingruppenkurs

Lehrbuch: Italienisch für Büffelmuffel, Ro-roro, 978-3-499-61908-3
Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/-innen mit Basiskenntnissen, die mit Spaß die Sprache, Landeskunde und Bräuche Italiens kennen lernen wollen. Sprechen, Lesen, Hören und Verstehen einfacher Informationen und Texte aus dem Alltag werden dabei besonders gefördert. Für eine Beratung steht die Kursleiterin gerne unter 04202 889936 zur Verfügung.

15H7406K1

Adelina Fonseca Andrä
115,20 €
Kleingruppenkurs 5 bis 7 Teilnehmer/-innen
Mo., 14.09.2015 bis Mo., 14.12.2015,
19:30 - 21:00, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Achim,** Cato Bontjes van Beek-Gymn., Raum 233*

Am Wochenende

Italienisch für den Urlaub - A1

Sie lernen typische Reisesituationen, im Hotel und Restaurant, auf Bahnhof und Flughafen und im Umgang mit anderen Menschen sprachlich kennen. Schnell können Sie sich auf Italienisch begrüßen, Zimmer und Plätze buchen, Bestellungen aufgeben und entgegennehmen, Wünsche äußern und verstehen und sich bedanken. Außerdem erfahren Sie Wissenswertes über Italien und die Italiener, Lehrmaterialien werden zur Verfügung gestellt.

15H7408W8

Maria-Christina Cargnino
57,60 €
Kleingruppenkurs 5 bis 7 Teilnehmer/-innen
Sa., 10.10.2015, 10:00 - 16:00
So., 11.10.2015, 10:00 - 16:00, 12,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 216*

A2

Die folgenden Kurse richten sich an Interessierte mit guten Vorkenntnissen. Neben dem systematischen Ausbau vorhandener Grammatikkenntnisse liegt der Schwerpunkt auf der Weiterentwicklung der Sprechfertigkeit und des Hörverstehens, die anhand von Alltagssituationen trainiert werden. Daneben gibt es eine Fülle an landeskundlichen Informationen, Eindrücke von Ländern und Leuten und ihren Kulturen. Die Kurse bauen fortlaufend aufeinander auf. Ein Neu- oder Quereinstieg ist möglich.

Italienisch VII - A2

Lehrbuch: Allegro A2, Lehr- und Arbeitsbuch, Klett 978-3-12-525582-1, Lezione 3/4
Der Kurs eignet sich für Teilnehmer/-innen, die schon mehrere Semester Italienisch gelernt haben und sich bereits ein wenig verständigen können. In diesem Kurs vertiefen oder frischen Sie Ihre Kenntnisse auf und arbeiten auch ein wenig mit Grammatik.
Neuzugänge sind herzlich willkommen.

15H7413K8

Maria-Christina Cargnino
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 81,60 € bei 7-9 TN
Do., 17.09.2015 bis Do., 17.12.2015,
18:00 - 19:30, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 233*

Italienisch A2

Lehrbuch: Allegro 2, Lehr- und Arbeitsbuch (Klett-Nr. 525558); Lezione 4
Wir sind eine lustige gemischte Gruppe, die sich mit viel Spaß auf den Urlaub in Italien vorbereitet oder sich einfach aus Freude am Lernen trifft. Wir freuen uns auf neue Teilnehmer/-innen, die die Gruppe weiter aufmischen würden.
Für eine Beratung steht die Kursleiterin gerne unter 04202 889936 zur Verfügung

15H7414K8

Adelina Fonseca Andrä
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 81,60 € bei 7-9 TN
Di., 15.09.2015 bis Di., 15.12.2015,
17:30 - 19:00, 12 Tage, 24,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 116*

Italienisch für Wiedereinsteiger/ -innen am Vormittag - A2/B1

Lehrbuch: Con piacere B1, Klett 978-3-12-525186-1, Lezione 3
Per tutti quelli che vogliono parlare, ridere, ripetere cose imparate durante gli anni e in un´atmosfera familiare avere un´impressione di esser in Italia.
Per ulteriori informazioni potete chiamare al n.tel. 04202 889936.

15H7415K1

Adelina Fonseca Andrä
115,20 €
Kleingruppenkurs 5 bis 7 Teilnehmer/-innen
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 16.12.2015,
10:00 - 11:30, 12 Vormittage, 24,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 05*

Italienisch am Vormittag XV - A2

Lehrbuch: Allegro 2, Lehr- und Arbeitsbuch, (Klett-Nr. 525558), Lezione 7
Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihre Italienischkenntnisse ein bisschen auffrischen, ein bisschen üben, ein bisschen ergänzen und und sich weiter bilden wollen, aber dabei auch ein bisschen Spaß haben wollen.
Neue Teilnehmer/-innen sind herzlich willkommen.
Für eine Beratung steht die Kursleiterin gerne unter 04202 889936 zur Verfügung

15H7426K1

Adelina Fonseca Andrä
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 81,60 € bei 7-9 TN
Do., 17.09.2015 bis Do., 17.12.2015,
10:00 - 11:30, 12 Vormittage, 24,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 06*



Das Kursangebot richtet sich an Interessenten, die an vorhandene Sprachkenntnisse anknüpfen, diese auffrischen, aufpolieren und weiterentwickeln möchten. Dabei gibt es eine bunte Mischung an Grammatikarbeit, Lektüre und Hörtexten aus verschiedenen Bereichen des täglichen Lebens und Konversation. Die Kurse bauen fortlaufend aufeinander auf. Ein Neu- oder Quereinstieg ist möglich.

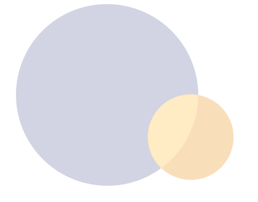
Italienisch B1

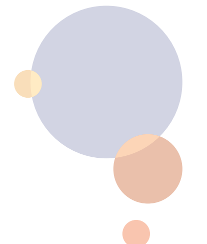


Lehrbuch: nach Absprache
Un corso per completare e perfezionare le conoscenze della grammatica italiana e fare molta conversazione.

15H7460K8

Christine Fineschi Sergardi
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 81,60 € bei 7-9 TN
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 16.12.2015,
19:30 - 21:00, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 104*





Italienische Literatur und Konversation - B1/B2

È bello poter leggere un libro insieme. Poterne parlare, scambiare sensazioni, impressioni e punti di vista, anche sulla base di esperienze personali. E tutto questo in Italiano!! Allo stesso tempo possiamo ampliare le nostre conocenze lessicali e chiarire eventuali problemi con la grammatica italiana.
Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/-innen, die mittlere bis gute Kenntnisse der italienischen Sprache haben. Lektüre wird zu Kursbeginn bekannt gegeben.

15H7470K1

Adelina Fonseca Andrä
115,20 € Kleingruppenkurs 5 bis 7 Teilnehmer/-innen
Mo., 14.09.2015 bis Mo., 14.12.2015,
10:00 - 11:30, 12 Vormittage, 24,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 05*

B2

Das Kursangebot richtet sich an Interessenten, die ihre guten bis sehr guten Sprachkenntnisse auffrischen, aufpolieren und weiterentwickeln möchten. Es gibt eine bunte Mischung an Grammatikarbeit, Lektüre und Konversation.

Italienisch - B2 - Kleingruppenkurs

Lehrbuch: NUOVO magari B2 simple - Kurs- und Arbeitsbuch, Hueber 978-3-19-205421-1
Sie möchten Ihre guten bis sehr guten Italienischkenntnisse in angenehmer und entspannter Atmosphäre auffrischen oder vertiefen. In diesem Kurs erfahren Sie mehr über die Sprache und natürlich über Italien. Neuzugänge sind herzlich willkommen.

15H7480K1

Pablo Slis
115,20 € Kleingruppenkurs 5 bis 7 Teilnehmer/-innen
Mo., 14.09.2015 bis Mo., 14.12.2015,
18:30 - 20:00, 12 Tage, 24,0 UStd.
***Achim,** Cato Bontjes van Beek-Gymn., Raum 234*

Spanisch

A1

Die folgenden Kurse richten sich an Interessierte, die noch keine oder sehr geringe Kenntnisse der Sprache haben. Neben der systematischen Vermittlung der Grammatikstrukturen liegt der Schwerpunkt auf der Entwicklung der Sprechfertigkeit und des Hörverstehens, die anhand von Alltagssituationen trainiert werden. Aber auch landeskundliche Informationen, Eindrücke von Ländern und Leuten und ihren Kulturen kommen dabei nicht zu kurz. Die Kurse bauen fortlaufend aufeinander auf. Ein Neu- oder Quereinstieg ist möglich.

Spanisch - Club 50plus A1



Lehrbuch: nach Absprache
Diese Kurs bietet einen langsamen Einstieg in die spanische Sprache. Nicht der schnelle Lernerfolg, sondern der Spaß am Erlernen dieser schönen Sprache, die von mehr als 400 Millionen Menschen gesprochen wird, steht hier auf der Tagesordnung. Ich heiße Sie Herzlich willkommen! Bienvenido/a !

15H7501K8

Silvia Leticia Arellano de Spillmann
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 81,60 € bei 7-9 TN
Do., 17.09.2015 bis Do., 17.12.2015,
16:30 - 18:00, 12 Nachmittage, 24,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 217*

Spanisch I - am Vormittag A1

Lehrbuch: Con gusto A1, Lehr- und Arbeitsbuch (Klett, ISBN 978-3-12-514980-9)
Sie haben bisher noch keine oder nur ganz geringe Spanischkenntnisse erworben. Nun möchten Sie richtig und nachhaltig einsteigen. Dann ist dieser Kurs für Sie genau das Richtige. In entspannter Atmosphäre und mit viel Spaß werden Elementarkenntnisse entwickelt. Das Sprechen, Lesen, Hören und Verstehen einfacher Informationen und Texte aus dem Alltag werden besonders gefördert. Die Erarbeitung von Wortschatz und Grammatik ermöglicht eine Verständigung in Alltagssituationen. Daneben gibt es viele landeskundliche Informationen zu Land und Leuten.

15H7500K1

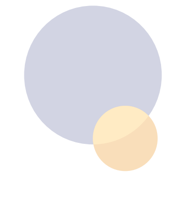
Ana Maria Cortina Parramon
52,80 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 74,80 € bei 7-9 TN
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 16.12.2015,
10:00 - 11:30, 11 Vormittage, 22,0 UStd.
nicht am 14.10.15
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 06*

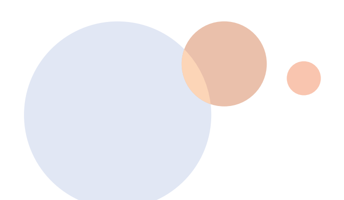
Spanisch II - Einsteiger/-innenkurs A1

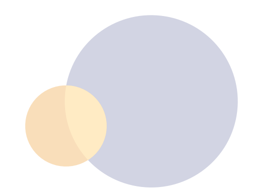
Lehrbuch: Con gusto A1, Lehr- und Arbeitsbuch (Klett, ISBN 978-3-12-514980-9), Unidad 2/3
Haben Sie Lust Spanisch zu lernen? Dann werde ich versuchen Ihnen das Spanische näher zu bringen. Neben der systematische Entwicklung der sprachlichen Fertigkeiten gehören landeskundliche Informationen über Südamerika und Spanien, ebenso zu den Kursinhalten wie Kulturelles, Lieder und kulinarische Informationen und Mini-Lektüren. Sie werden keine Langeweile haben. Neue Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.
Bienvenidos muy interesante.

15H7502K1

Dorita Steffanowski
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 81,60 € bei 7-9 TN
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 16.12.2015,
19:30 - 21:00, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 06*







Anmeldung: Jannik Dietz Tel.: 04231 15-122, Beratung: Dr. Sabine Wahba M.A. Tel.: 04231 15-144

Spanisch II - Einsteiger/-innenkurs A1

Lehrbuch: Con gusto A1, Lehr- und Arbeitsbuch (Klett, ISBN 978-3-12-514980-9), ab Unidad 2
Sie haben bisher noch keine oder nur ganz geringe Spanischkenntnisse erworben. Nun möchten Sie richtig und nachhaltig einsteigen. Dann ist dieser Kurs für Sie genau das Richtige. In entspannter Atmosphäre und mit viel Spaß werden Elementarkenntnisse entwickelt. Das Sprechen, Lesen, Hören und Verstehen einfacher Informationen und Texte aus dem Alltag werden besonders gefördert. Die Erarbeitung von Wortschatz und Grammatik ermöglicht eine Verständigung in Alltagssituationen. Daneben gibt es viele landeskundliche Informationen zu Land und Leuten.

15H7503K8

Raquel Gonzales
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 81,60 € bei 7-9 TN
Di., 15.09.2015 bis Di., 15.12.2015,
18:00 - 19:30, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 216*


Palacio Real de Madrid

Spanisch III

Lehrbuch: Con gusto A1, Lehr- und Arbeitsbuch (Klett, ISBN 978-3-12-514980-9), Unidad 5/6
Ja, wir machen weiter. Für Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen Sie haben bisher nur ganz geringe Spanischkenntnisse erworben. Nun möchten Sie richtig und nachhaltig einsteigen. Dann ist dieser Kurs für Sie genau das Richtige. Das Sprechen, Lesen, Hören und Verstehen einfacher Informationen und Texte aus dem Alltag werden besonders gefördert. Die Erarbeitung von Wortschatz und Grammatik ermöglicht eine Verständigung in Alltagssituationen. Daneben gibt es viele landeskundliche Informationen zu Land und Leuten.

15H7504K8

Silvia Leticia Arellano de Spillmann
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 81,60 € bei 7-9 TN
Do., 17.09.2015 bis Do., 17.12.2015,
18:00 - 19:30, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 217*

Spanisch III

Sie haben bisher nur ganz geringe Spanischkenntnisse erworben. Dann ist dieser Kurs für Sie genau das Richtige. Sie lernen Grundsituationen des Alltags sprachlich zu meistern und erfahren viel über Spanien und Lateinamerika.
Hasta pronto.

15H7505K1

Ana Maria Cortina Parramon
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 81,60 € bei 7-9 TN
Mo., 14.09.2015 bis Mo., 14.12.2015,
19:45 - 21:15, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 03*

Spanisch IV

Lehrbuch: Con gusto A1, Lehr- und Arbeitsbuch (Klett, ISBN 978-3-12-514980-9), Unidad 7
Sie haben bisher nur ganz geringe Spanischkenntnisse erworben, möchten aber gerne einige Dinge auf Spanisch sagen, aber fühlen sich unsicher. Nun möchten Sie richtig und nachhaltig einsteigen. Dann ist dieser Kurs für Sie genau das Richtige. Im Kurs werden in entspannter Atmosphäre und mit viel Spaß die Elementarkenntnisse umfassend weiter entwickelt. Wortschatz und Grammatik werden erweitert und in Alltagssituationen angewandt. Daneben gibt es auch Informationen zur spanischen und südamerikanischen Lebensart.

15H7506K1

Sulay Yarina Paez Abadia
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 81,60 € bei 7-9 TN
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 16.12.2015,
19:30 - 21:00, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 04*

Spanisch IV

Lehrbuch: Con gusto A1, Lehr- und Arbeitsbuch (Klett, ISBN 978-3-12-514980-9), Unidad 7
Sie haben bisher nur geringe Spanischkenntnisse erworben. Nun möchten Sie weiter richtig und nachhaltig einsteigen. Dann ist dieser Kurs für Sie genau das Richtige. Neben dem Erlernen einfacher Strukturen für den Alltag, gibt es viele landeskundliche Informationen zu Land und Leuten

15H7507K8

Fabiola Schulten, Raquel Gonzales
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 81,60 € bei 7-9 TN
Mo., 14.09.2015 bis Mo., 14.12.2015,
20:00 - 21:30, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 216*

Spanisch VI - A1

Lehrbuch: Con gusto A1, Lehr- und Arbeitsbuch (Klett, ISBN 978-3-12-514980-9), ca. ab Unidad 10
Der Kurs richtet sich an Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen. Neben dem Erlernen einfacher Strukturen der Alltagskommunikation, gibt es viele landeskundliche Informationen, die dazu beitragen sollen, die spanische Lebensart besser zu verstehen.

15H7508K8

Fabiola Schulten, Raquel Gonzales
115,20 € Kleingruppenkurs 5 bis 7 Teilnehmer/-innen
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 16.12.2015,
18:30 - 20:00, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 108*

Spanisch VII - A1

Lehrbuch: Con gusto A1, Lehr- und Arbeitsbuch (Klett, ISBN 978-3-12-514980-9), Unidad 9/10
¡Hola! In diesem Kurs erweitern Sie Ihre Spanischkenntnisse in einer entspannten Atmosphäre, unterstützt durch Musik und viele Gruppenaktivitäten. Sie beschäftigen sich mit der Aussprache, erweitern Ihren Grundwortschatz und machen sich mit einigen wichtigen grammatischen Strukturen vertraut. Auch die Fertigkeiten Sprechen und Hörverstehen kommen dabei nicht zu kurz. Landeskundliche Informationen über Südamerika und Spanien runden den Kurs ab.

15H7509K5

Ninfa Voigt
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 81,60 € bei 7-9 TN
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 16.12.2015,
18:30 - 20:00, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Ottersberg,** Wümmeschule, Raum B 216*

Spanisch VII - A1

Lehrbuch: wird am ersten Kursabend bekannt gegeben
Dieser Kurs richtet sich vor allem an Teilnehmer/-innen, die langsam Spanisch lernen möchten. In entspannter Atmosphäre werden Sie Neues lernen, aber vor allem das bereits Erlernte wiederholen. Dabei spielt das freie Sprechen eine wichtige Rolle.
Hasta pronto.

15H7510K1

Ana Maria Cortina Parramon
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 81,60 € bei 7-9 TN
Di., 15.09.2015 bis Di., 15.12.2015,
20:00 - 21:30, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 05*

A2

Die folgenden Kurse richten sich an Interessierte mit guten Vorkenntnissen. Neben dem systematischen Ausbau vorhandener Grammatikkenntnisse liegt der Schwerpunkt auf der Weiterentwicklung der Sprechfertigkeit und des Hörverstehens, die anhand von Alltagssituationen trainiert werden. Daneben gibt es eine Fülle an landeskundlichen Informationen, Eindrücke von Ländern und Leuten und ihren Kulturen. Die Kurse bauen fortlaufend aufeinander auf. Ein Neu- oder Quereinstieg ist möglich.

Spanisch X - A2

Lehrbuch: wird am ersten Kursabend bekannt gegeben
Der Kurs führt Sie zu einer sicheren sprachlichen Basis und verstärkt die vorhandenen Kenntnisse, vielfältiges Üben komplexer Kommunikationssituationen steht im Mittelpunkt. Das Semester wird abwechslungsreich gestaltet und den Bedürfnissen der Teilnehmer/-innen angepasst.
Hasta pronto.

15H7512K1

Ana Maria Cortina Parramon
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 81,60 € bei 7-9 TN
Mo., 14.09.2015 bis Mo., 14.12.2015,
18:00 - 19:30, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 03*



Faro de Moncloa, Madrid

Spanisch A2 - Conversación

Für Teilnehmer/-innen mit guten Vorkenntnissen .
Leemos, traducimos y comentamos fáciles artículos de revistas. Trabajamos con indefinido e imperfecto.
Para fotocopias se requieren 2,00 € por persona. Bienvenidos!

15H7513K5

Ninfa Voigt
54,40 €
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 16.12.2015,
17:15 - 18:15, 12 Abende, 16,0 UStd.
***Ottersberg,** Wümmeschule, Raum B 216*

Spanisch A2 - Conversación 

Für Teilnehmer/-innen mit guten Vorkenntnissen .
Con la ayuda de articulos cortos de la prensa, discutimos temas de la actualidad en español. Leemos, traducimos y comentamos fáciles artículos de revistas. Vemos secuencias de videos y se tomará en cuenta la gramática según la necesidades del grupo.
Para fotocopias se requieren 3,00 € por persona. Bienvenidos!

15H7514K8

Silvia Leticia Arellano de Spillmann
54,40 €
Do., 17.09.2015 bis Do., 17.12.2015,
19:30 - 20:30, 12 Abende, 16,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 217*

Spanisch für Wiedereinsteiger/-innen - A2

Lehrbuch: Con Gusto A2 Lehr- und Arbeitsbuch, Klett 978-3-12-514990-8
Der Kurs bietet allen fortgeschrittenen Spanischfreunden auf Niveau A2 die Möglichkeit, ihre Sprachkenntnisse zu festigen und weiter zu entwickeln. Dabei wird der Schwerpunkt auf praktische Anwendungsbeispiele, Konversation, Alltagsprache und einfache Texte gelegt. Grammatik und Wortschatz werden gefestigt und Schritt für Schritt erweitert. Landeskundliche Informationen runden den Kurs ab.

15H7515K8

Raquel Gonzales
76,80 €
Kleingruppenkurs 5 - 7 Teilnehmer/-innen
Di., 15.09.2015 bis Di., 15.12.2015,
19:45 - 20:45, 12 Abende, 16,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 216*

Hinweis

Zur Weiterentwicklung unseres Kursangebotes im Bereich Sprachen suchen wir Dozentinnen und Dozenten.
Bei Interesse rufen Sie mich gerne an.

Dr. Sabine Wahba M.A.
Tel. 04231 15-144

B1

Das Kursangebot richtet sich an Interessenten, die an vorhandene Sprachkenntnisse anknüpfen, diese auffrischen, aufpolieren und weiterentwickeln möchten. Dabei gibt es eine bunte Mischung an Grammatikarbeit, Lektüre und Hörtexten aus verschiedenen Bereichen des täglichen Lebens und Konversation. Die Kurse bauen fortlaufend aufeinander auf. Ein Neu- oder Quereinstieg ist möglich.

Spanisch am Vormittag - B1

Lehrbuch: Con gusto B1, Lehr- und Arbeitsbuch (Klett, ISBN 978-3-12-515010-2)
En una atmósfera grupal agradable avanzamos despacio, practicamos mucho y hablamos español todo el tiempo. ¿Te interesa?

15H7517K6

Rita Hoffmann
52,80 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 74,80 € bei 7-9 TN
Mi., 09.09.2015 bis Mi., 02.12.2015,
10:30 - 12:00, 11 Vormittage, 22,0 UStd.
***Oyten,** Rathaus, Sitzungsraum*

Spanisch für Fortgeschrittene - B1

Lehrbuch: Con Gusto B1
Themen zu Südamerika und Spanien gehören ebenso zu den Inhalten wie kulinarische, kulturelle Informationen und Lieder. Daneben werden auch sehr interessante und aktuelle Texte und leichte Bücher gelesen sowie Filme geschaut, es gibt Übersetzungen und viel Konversation.
Neue Teilnehmer/-innen sind herzliche willkommen.
Bienvenidos, les va a gustar, muy interesante.

15H7578K1

Dorita Steffanowski
57,60 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 81,60 € bei 7-9 TN
Di., 15.09.2015 bis Di., 15.12.2015,
19:00 - 20:30, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 06*

Hinweise

Infoabend für Sprachmittler/-innen - Fortbildung für Ehrenamtliche
15H7902E8 siehe Seite 67

Basislehrgang zur Qualifizierung von Asylbegleitern/Asylbegleiterinnen
15H7902E8 siehe Seite 67



Das Kursangebot richtet sich an Interessenten, die ihre guten bis sehr guten Sprachkenntnisse auffrischen, aufpolieren und weiterentwickeln möchten. Es gibt eine bunte Mischung an Grammatikarbeit, Lektüre und Konversation.

Spanisch am Vormittag - B2

En este curso trabajamos con textos de actualidad que dan lugar a variadas e interesantes actividades de comunicación. El repaso de algunos temas gramaticales también está en nuestro programa.
Para fotocopias se requerirán 2,00 € por persona.

15H7579K6

Rita Hoffmann
52,80 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 74,80 € bei 7-9 TN
Mi., 09.09.2015 bis Mi., 02.12.2015,
08:45 - 10:15, 11 Vormittage, 22,0 UStd.
***Oyten,** Rathaus, Sitzungsraum*



Conversando en español - B2/C1

A partír de diversos textos (periodísticos, literarios, anuncios comerciales, etc.) iniciaremos diálogos y discusiones en los que cada participante pueda expresar sus propias experiencias, puntos de vista y opinión.
Para el material de lectura se requerirán 2,00 € por persona.
Si le interesa tener más información sobre este curso comuníquese con la profesora llamando al teléfono 04207 5263.

15H7591K6

Rita Hoffmann
52,80 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 74,80 € bei 7-9 TN
Fr., 11.09.2015 bis Fr., 04.12.2015,
09:30 - 11:00, 11 Vormittage, 22,0 UStd.
***Oyten,** Rathaus, Sitzungsraum*

Portugiesisch

Brasilianisches Portugiesisch für Einsteiger/-innen - A1

Lehrbuch: Oi, Brasil! Hueber Verlag ISBN 978-3-19-005420-6
Arbeitsbuch Oi Brasil! Hueber Verlag ISBN 978-3-19-035420-7
Dieser Kurs fokussiert das brasilianische Portugiesisch und richtet sich an Anfänger/-innen ohne jegliche Vorkenntnisse, die Lust auf entspanntes Portugiesisch-Lernen haben. In erster Linie wird die mündliche Kommunikation trainiert - alles, was es braucht, um sich rasch im portugiesischsprachigen Alltag zurechtzufinden. Es werden Texte gelesen und gehört, die Grammatik geübt und die Redemittel gefestigt. Außerdem vermittelt der Kurs einen Einblick in die unterschiedlichen Lebensarten und Kulturen der portugiesischsprachigen Welt.
Bei Fragen wenden Sie sich an:
E-Mail: maalalidb@hotmail.com

15H7817K1

Maalali Batista-Gschlössl
52,80 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 74,80 € bei 7-9 TN
Di., 15.09.2015 bis Di., 08.12.2015,
18:30 - 20:00, 11 Abende, 22,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 05*

Brasilianisches Portugiesisch für Anfänger/-innen mit geringen Vorkenntnissen III - A1

Lehrbuch: Oi, Brasil! Hueber Verlag ISBN 978-3-19-005420-6
Arbeitsbuch Oi Brasil! Hueber Verlag ISBN 978-3-19-035420-7
Dieser Kurs richtet sich an Anfänger/-innen mit geringen Vorkenntnissen im brasilianischen Portugiesisch. In diesem Kurs werden Ausdruck und Grammatik für den Alltagsgebrauch gefestigt und weiter ausgebaut. Alltägliches wird spielend in den Lernfortschritt integriert. Zudem wird auf Kultur und die brasilianische Lebensart, die sog. „Alegria" eingegangen und wir wagen einen Blick über den Zuckerhut von Rio hinweg.
Bei Fragen wenden Sie sich an:
E-Mail: maalalidb@hotmail.com

15H7816K1

Maalali Batista-Gschlössl
52,80 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 74,80 € bei 7-9 TN
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 09.12.2015,
18:00 - 19:30, 11 Abende, 22,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 10*

Portugiesisch I - Kurzkurs für Einsteiger - Kleingruppenkurs

Sie haben wenig bis gar keine Vorkenntnisse und wollen einen ersten Einstieg in die Sprache erhalten. Sie lernen Wortschatz und Grammatik für das Sprechen in alltäglichen oder urlaubsrelevanten Situationen

15H7818K8

Edite Saul
57,60 €
Kleingruppenkurs 5-7 Teilnehmer/-innen
Mo., 21.09.2015 bis Mo., 09.11.2015,
19:00 - 20:30, 6 Abende , 12,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 210*



Chinesisch

Chinesisch

Lehrbuch: Das Neue Praktische Chinesisch Lehrbuch, 2003 Beijing Language and Culture University Press (5. Auflage 2006). Autoren Zhang Kai, Liu Shehui, Buchta Katrin, et al. , ca. ab Lektion 24
Der Kurs ist für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen, die - in häufig schon recht komplexen Sätzen - die chinesische Sprache trainieren. In einer kleinen Gruppe wird alles trainiert, was man benötigt, um sich in China zurechtzufinden. Neben der Aussprache und einfachen Strukturen der Alltagskommunikation, wird die Grammatik im praktischen Kontext gelernt. Teil des Kurses ist auch die parallele Verwendung von Schriftzeichen und Pinyin-Umschrift, sowie einige Tipps zu Umgangsformen.

15H7801K8

Franz Bleeker
126,40 € keine Ermäßigung möglich
Minigruppenkurs 3 - 5 Teilnehmer/-innen
Do., 17.09.2015 bis Do., 17.12.2015,
19:00 - 20:00, 12 Abende, 16,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 114*
oder siehe Aushang



Japanisch

Japanisch III

Für Teilnehmende mit sehr wenigen Vorkenntnissen, die sich für den japanischen Kulturkreis interessieren. Geübt werden Aussprache und einfache Strukturen der Alltagskommunikation. Die Schriftzeichen werden parallel gelehrt, damit auch Texte selbst geschrieben und gelesen werden können. Informationen zu Land und Leuten sollen dazu beitragen, die Andersartigkeit der japanischen Welt zu verstehen.

15H7770K8

Kayo Kobayashi
115,20 €
Kleingruppenkurs 5 bis 7 Teilnehmer/-innen
Fr., 18.09.2015 bis Fr., 18.12.2015, 18:30 - 20:00, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 216*

Japanisch VI

Für Teilnehmende mit einigen Vorkenntnissen, die sich für den japanischen Kulturkreis interessieren. Geübt werden Aussprache und einfache Strukturen der Alltagskommunikation. Die Schriftzeichen werden parallel gelehrt, damit auch Texte selbst geschrieben und gelesen werden können. Informationen zu Land und Leuten sollen dazu beitragen, die Andersartigkeit der japanischen Welt zu verstehen.

15H7771K8

Kayo Kobayashi
189,60 €
Minigruppenkurs 3 bis 5 Teilnehmer/-innen
Fr., 18.09.2015 bis Fr., 18.12.2015, 17:00 - 18:30, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 216*

Dänisch

Dänisch XIV - B1

Lehrbuch: wird am ersten Kursabend bekannt gegeben
Für Teilnehmer/-innen mit guten Vorkenntnissen. In entspannter Atmosphäre wollen wir die dänische Sprache erlernen. Neben dem Aufbau der sprachlichen Fertigkeiten gibt es eine Fülle an Informationen zu Land und Leuten.

15H7704K8

Inger Liebetanz
68,00 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 68,00 € bei 7-9 TN
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 02.12.2015, 20:00 - 21:30, 10 Abende, 20,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 217*

Dänisch XXI - B1

Lehrbuch: wird am ersten Kursabend bekannt gegeben
Für Teilnehmer/-innen mit sehr guten Vorkenntnissen. In entspannter Atmosphäre erlernen wir die dänische Sprache. Neben dem Aufbau der sprachlichen Fertigkeiten gibt es eine Fülle an Informationen zu Land und Leuten.

15H7705K8

Inger Liebetanz
68,00 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 68,00 € bei 7-9 TN
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 02.12.2015, 18:30 - 20:00, 10 Abende, 20,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 217*

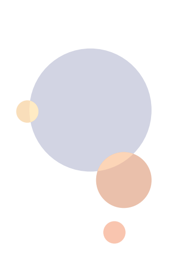
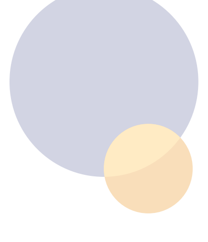
Niederländisch

Niederländisch für Einsteiger/-innen - A1 - Kleingruppenkurs

Lehrbuch: nach Absprache
In entspannter Atmosphäre und mit viel Spaß führt Sie der Kurs zu einer sicheren sprachlichen Basis. Vielfältiges Üben einfacher Kommunikationssituationen und eine systematische Grammatikvermittlung stehen im Mittelpunkt. Der Kurs ist auch für Abiturientinnen und Abiturienten geeignet, die ein Studium in den Niederlanden anstreben.

15H7811K1

Bea Rademacher-Aarnoutse
115,20 €
Kleingruppenkurs 5 bis 7 Teilnehmer/-innen
Di., 15.09.2015 bis Di., 15.12.2015,
18:00 - 19:30, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Achim,** Cato Bontjes van Beek-Gymn.,*
Raum 221

Niederländisch für Einsteiger/-innen III - A1 - Kleingruppenkurs

Lehrbuch: Taal Vitaal, Kursbuch (Hueber Nr. 005252-6) sowie Arbeitsbuch (Hueber-Nr. 95252-7)
Im Kurs werden in entspannter Atmosphäre und mit viel Spaß die Basiskenntnisse des Niederländischen weiterentwickelt, dabei werden Sprechen, Lesen, Hören und Verstehen einfacher Informationen und Texte aus dem Alltag besonders gefördert. Die Erweiterung von Wortschatz und der Grammatik ermöglicht eine Verständigung in Alltagssituationen über vertraute Themen und Tätigkeiten mit einfachen Redemitteln. Der Kurs ist auch für Abiturientinnen und Abiturienten geeignet, die ein Studium in den Niederlanden anstreben.

15H7810K1

Bea Rademacher-Aarnoutse
115,20 €
Kleingruppenkurs 5 bis 7 Teilnehmer/-innen
Di., 15.09.2015 bis Di., 15.12.2015,
19:30 - 21:00, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Achim,** Cato Bontjes van Beek-Gymn., Raum 221*

Schwedisch

Schwedisch A2

Lehrbuch: wird am ersten Kursabend bekannt gegeben
Dieser Kurs eignet sich hervorragend für Teilnehmer mit sehr guten Grundkenntnissen, die ihren Wortschatz sowie Hör- und Leseverständnis erweitern möchten, um sich gut im Land orientieren und einfache Gespräche führen zu können. Wir üben Dialoge für Alltagssituationen, lösen Aufgaben in Kleingruppen und erfahren dabei viel über die Sprache, Land und Leute. Ein idealer Kurs auch für Wiedereinsteiger/-innen, die bereits früher Kurse besucht haben und ihr Wissen auffrischen möchten!

15H7722K8

Bettina Dreyer
48,00 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 68,00 € bei 7-9 TN
Do., 17.09.2015 bis Do., 03.12.2015,
18:30 - 20:00, 10 Abende, 20,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 210*

Schwedisch A2/B1

Lehrbuch Rivstart B1/B2, ISBN 978-3125279742 und Övningbok ISBN 978-3125279759, ab Lektion 9
Dieser Kurs bietet Teilnehmenden mit einem sehr guten Grundwortschatz der schwedischen Sprache die Möglichkeit, die eigenen Kenntnisse aufzufrischen, den Wortschatz zu erweitern, Grammatikkenntnisse zu vertiefen und die Aussprache zu üben. Wir reden über alltägliche Dinge, lesen interessante Texte, üben das Hörverständnis und das Erstellen von Dialogen. Gearbeitet wird mit einem Buch, das auch in Schweden selbst für Zuwanderer zum Erlernen der Sprache benutzt wird. Thematisiert werden das Alltagsleben in Schweden und Informationen über Land, Leute und die schwedische Kultur.

15H7726K1

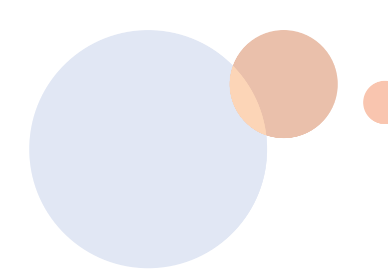
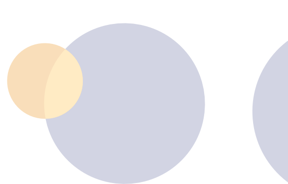
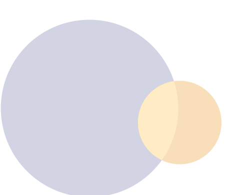
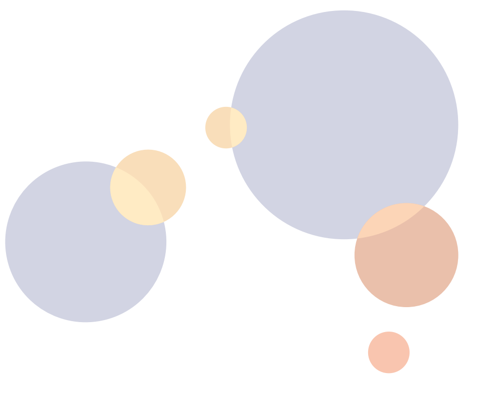
Bettina Dreyer
52,80 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 74,80 € bei 7-9 TN
Di., 08.09.2015 bis Di., 01.12.2015,
19:00 - 20:30, 11 Abende, 22,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 10*

Schwedisch - Konversation - B1/B2 - Kleingruppenkurs

Lehrbuch: Läsgodis, Groa Verlag
Den här kursen är för dig med bra kunskaper i svenska språket. Du förstår det mesta du läser och hör och talar fritt i allmänna situationer. Vi läser och diskuterar texter från boken och själv utvalda ämnen. Dessutom tränar vi såväl uttal som ordförråd. Hjärtligt välkomna!

15H7723K8

Bettina Dreyer
57,60 €
Kleingruppenkurs 5 bis 7 Teilnehmer/-innen
Do., 24.09.2015 bis Do., 03.12.2015,
20:00 - 21:00, 9 Abende, 12,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 210*

Norwegisch

Norwegisch III für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen - A1

Lehrbuch: Ny i Norge, Tekstbok ISBN 978-82-11-00554-0, Arbeitdsbok ISBN 978-82-11-00556-4, ab Lektion 7
Sie interessieren sich für Norwegen? Sie möchten sich gerne bei einem Aufenthalt sprachlich in diesem faszinierenden Land zurecht finden? In diesem Kurs erlernen Sie in abwechslungsreicher Form die Grundfertigkeiten Hören, Lesen und Sprechen. Darüberhinaus haben Sie auch die Gelegenheit, Alltagskommunikation praktisch zu üben und Informatives über Land und Leute zu erfahren. Fortsetzung aus dem Vorsemester. Quereinsteiger sind willkommen.

15H7820K8

Ulla Meyer
48,00 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 68,00 € bei 7-9 TN
Mo., 14.09.2015 bis Mo., 30.11.2015,
10:00 - 11:30, 10 Vormittage, 20,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 217*

Norwegisch II für Anfänger/-innen mit geringen Vorkenntnissen - A1

Lehrbuch: Et år i Norge, Norwegisch für Deutschsprachige, Hempen Verlag 978-3-934106-15-4, ab Lektion 6
Sie interessieren sich für Norwegen? Sie möchten sich gerne bei einem Aufenthalt sprachlich in diesem faszinierenden Land zurecht finden? In diesem Kurs erlernen Sie in abwechslungsreicher Form die Grundfertigkeiten Hören, Lesen und Sprechen. Darüber hinaus haben Sie auch die Gelegenheit, Alltagskommunikation praktisch zu üben und Informatives über Land und Leute zu erfahren.

15H7821K8

Ulla Meyer
48,00 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 54,40 € bei 7-9 TN
Mo., 21.09.2015 bis Mo., 14.12.2015,
18:30 - 20:00, 10 Abende, 20,0 UStd.
nicht am 02. & 09.11. und 07.12.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 217*

Neugriechisch

Neugriechisch am Nachmittag IV - A1

Lehrbuch: Pame! A1 (Hueber-Nr. 005404), ab Lektion 4
Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/-innen mit sehr geringen Vorkenntnissen. Der Kurs führt Sie zu einer sicheren sprachlichen Basis, vielfältiges Üben einfacher Kommunikationssituationen und eine systematische Grammatikvermittlung stehen im Mittelpunkt, dabei wird das Spezifische der Kultur und Lebensweise der Griechen spür- und erlebbar gemacht. Wir freuen uns über neue Gesichter !
Für eine Beratung steht der Kursleiter gerne unter 04202-9196884 zur Verfügung.

15H7765K1

Dimitrios Sofos
62,40 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 88,40 € bei 7-9 TN
Di., 15.09.2015 bis Di., 19.01.2016,
16:10 - 17:40, 13 Nachmittage, 26,0 UStd.
nicht am 15. und 22.12.15
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 05*

Neugriechisch für Einsteiger/-innen VII - A1

Lehrbuch: Pame! A1 (Hueber-Nr.005404), ab Lektion 8
Für Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen. Im Kurs werden in entspannter Atmosphäre und mit viel Spaß die Elementarkenntnisse in Griechisch umfassend und vertiefend weiter entwickelt. Wortschatz und Grammatik werden erweitert und in Alltagssituationen angewandt. Das Spezifische der Kultur und Lebensweise der Griechen wird spür- und erlebbar gemacht.
Wir freuen uns über neue Gesichter ! Für eine Beratung steht der Kursleiter gerne unter 04202-9196884 zur Verfügung.

15H7766K1

Dimitrios Sofos
52,80 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 74,80 € bei 7-9 TN
Di., 15.09.2015 bis Di., 08.12.2015, 19:30 - 21:00, 11 Abende, 22,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 03*

Neugriechisch für leicht Fortgeschrittene - XI - A2

Lehrbuch: Pame! A2 (Hueber-Nr. 005462), ab Lektion 4
Für Teilnehmer/-innen, die über gute Grundkenntnisse der griechischen Sprache verfügen und ihre bisher erlangten Kenntnisse systematisch verbessern möchten. Abwechslungsreiche Themen und Übungen helfen, den Wortschatz zu erweitern und die Grammatik zu festigen. Lese- und Hörverständnis werden geübt, die Sprechfertigkeit gefördert. Wir freuen uns über neue Gesichter! Für eine Beratung steht der Kursleiter gerne unter 04202 9196884 zur Verfügung.

15H7768K1

Dimitrios Sofos
62,40 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 88,40 € bei 7-9 TN
Di., 15.09.2015 bis Di., 19.01.2016, 18:00 - 19:30, 13 Abende, 26,0 UStd.
nicht am 15.12. und 22.12.15
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 03*

Neugriechisch für Wiedereinsteiger/-innen am Nachmittag IV - A2

Lehrbuch: Lehrbuch: Pame! A2 (Hueber-Nr. 005462), ab Lektion 4
Für Teilnehmer/-innen, die über gute Gundkenntnisse der griechischen Sprache verfügen oder Wiedereinsteiger/-innen, die ihre bisher erlangten Kenntnisse systematisch verbessern möchten. Unser Schwerpunkt liegt auf dem Erlernen des freien Sprechens, aber auch Hörverstehen, Lesen, Schreiben und natürlich die Grammatik. Wir freuen uns über neue Gesichter! Für eine Beratung steht der Kursleiter gerne unter 04202-9196884 zur Verfügung.

15H7769K1

Dimitrios Sofos
62,40 € ab 10 Teilnehmer/-innen; 88,40 € bei 7-9 TN
Do., 17.09.2015 bis Do., 21.01.2016, 16:15 - 17:45, 13 Nachmittage, 26,0 UStd.
nicht am 17.12.2015 und 07.01.2016
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 05*

Polnisch

Polnisch für Einsteiger/-innen - A1- Kleingruppenkurs

Lehrbuch: Witam, Hueber Verlag, 978-3-19-005369-8; 978-3-19-005369-3
Für Interessierte ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Der Kurs richtet sich an alle, die Polnisch in diversen Situationen praktisch anwenden wollen. Im Mittelpunkt stehen Verstehen und Sprechen, dabei konzentrieren wir uns besonders auf die Aussprache.

15H7751K8

Irena Becker
115,20 €
Kleingruppenkurs 5 bis 7 Teilnehmer/-innen
Di., 15.09.2015 bis Di., 15.12.2015, 19:00 - 20:30, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 210*

Polnisch für leicht Fortgeschrittene VI - A1 - Kleingruppenkurs

Lehrbuch: Witam, Hueber Verlag, 978-3-19-005369-8, 978-3-19-005369-3, sowie und Z polskim na ty (Universitas)
Für Interessierte mit Vorkenntnissen. In kompakter Form mit zahlreichen kommunikativen Übungen lernen Sie die wichtigsten Ausdrücke und Redewendungen, die Sie vor Ort brauchen. Sie eignen sich einen Basiswortschatz an, um in Alltagssituationen mit einfachen Mitteln kommunizieren zu können. Sie üben die Aussprache und erfahren viel Wissenswertes über alltägliche Gepflogenheiten, Land und die Kultur Polens.

15H7752K8

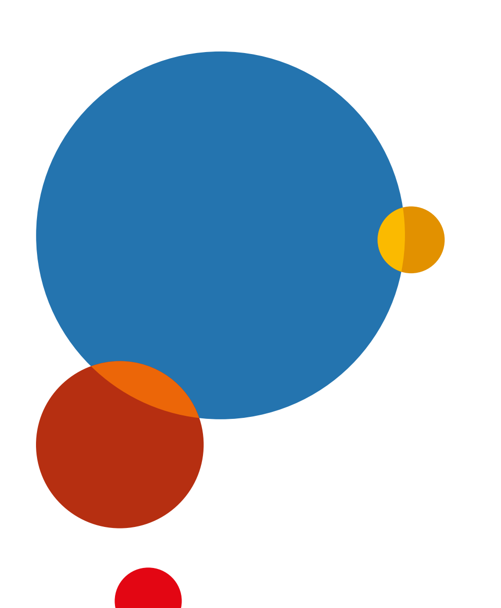
Irena Becker
115,20 €
Kleingruppenkurs 5 bis 7 Teilnehmer/-innen
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 16.12.2015, 17:00 - 18:30, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 210*

Polnisch für Fortgeschrittene VII - A2 - Kleingruppenkurs

Lehrbuch: nach Absprache sowie und Z polskim na ty (Universitas)
Lesen-hören-sprechen-lachen. Mit Schwung und vielfältigen Methoden werden alte Kenntnisse aufgefrischt und viel Neues dazu gelernt. In diesem Kurs lernen wir, mit einer sehr umfangreichen Polnisch-Grammatik, die von Sprachwissenschaftlern und polnischen Muttersprachlern erstellt wurde.
Für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

15H7755K8

Irena Becker
115,20 €
Kleingruppenkurs 5 bis 7 Teilnehmer/-innen
Mi., 16.09.2015 bis Mi., 16.12.2015, 18:30 - 20:00, 12 Abende, 24,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 210*





Grundbildung, Deutsch und Integration



Programmbereichsleitung
Tomma Ahlers
Tel.: 04231 15 -121
E-Mail: Tomma-Ahlers@landkreis-verden.de



Sachbearbeitung:
Anja Meyer-Cordes
Tel.: 04231 15 -237
E-Mail: Anja-Meyer-Cordes@landkreis-verden.de

Zugelassener Träger zur Durchführung von

- Kursen zur berufsbezogenen Sprachförderung (ESF-BAMF)
- Integrationskursen nach dem Zuwanderungsgesetz
- Alphabetisierungskursen und Frauenkursen

Zugelassene Prüfstelle zur Durchführung von

- Deutschtests für Zuwanderer
- Tests „Leben in Deutschland“
- Einbürgerungstests

Bundesamt
für Migration
und Flüchtlinge

Lesen und Schreiben für Erwachsene

Fühlen Sie sich manchmal unsicher, wenn Sie etwas aufschreiben müssen - im privaten Bereich, aber auch im Beruf? Dann stehen Sie nicht alleine da. Nutzen Sie diesen Kurs und lernen Sie flüssiger zu lesen und zu schreiben.

15H7840K8
Frauke Müller
34,00 €
Mi., 23.09.2015 bis Mi., 09.12.2015,
17:00 - 18:30, 10 Tage, 20,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 216*

Gibt es Menschen in Ihrem Bekanntenkreis, die beim Lesen und Schreiben Schwierigkeiten haben? Dann machen Sie sie gern auf unser Kursangebot aufmerksam! Vielen Dank.

Angebote für Teilnehmende aus den Wümme-Aller Werkstätten der Lebenshilfe

Lesen und Schreiben für Erwachsene

15H7841K8 - Anfänger/-innen I
Susanne Schoeneich
34,00 €
Mo., 17.08.2015 bis Mo., 19.10.2015,
10:00 - 11:30, 10 Tage, 20,0 UStd.
***Verden,** Lebenshilfe Wümme-Aller-Werkstätten*

15H7842K8 - Anfänger/-innen II
Susanne Schoeneich
34,00 €
Fr., 21.08.2015 bis Fr., 23.10.2015,
10:00 - 11:30, 10 Tage, 20,0 UStd.
***Verden,** Lebenshilfe Wümme-Aller-Werkstätten*

15H7845K8 - für Fortgeschrittene
Susanne Schoeneich
34,00 €
Mi., 19.08.2015 bis Mi., 21.10.2015,
10:00 - 11:30, 10 Tage, 20,0 UStd.
***Verden,** Lebenshilfe Wümme-Aller-Werkstätten*

Grundrechenarten für Erwachsene

15H7841K8B - Anfänger/-innen I
Susanne Schoeneich
34,00 €
Mo., 26.10.2015 bis Mo., 11.01.2016,
10:00 - 11:30, 10 Tage, 20,0 UStd.
***Verden,** Lebenshilfe Wümme-Aller-Werkstätten*

15H7842K8B - Anfänger/-innen II
Susanne Schoeneich
34,00 €
Fr., 30.10.2015 bis Fr., 15.01.2016,
10:00 - 11:30, 10 Tage, 20,0 UStd.
***Verden,** Lebenshilfe Wümme-Aller-Werkstätten*

15H7845K8B - für Fortgeschrittene
Susanne Schoeneich
34,00 €
Mi., 28.10.2015 bis Mi., 06.01.2016,
10:00 - 11:30, 10 Tage, 20,0 UStd.
***Verden,** Lebenshilfe Wümme-Aller-Werkstätten*

Angebote für Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus den Waldheimwerkstätten Langwedel / Achim / Oyten

Grundkurs

15H7849K4
Susanne Schoeneich
34,00 €
Fr., 04.09.2015 bis Fr., 20.11.2015,
13:00 - 14:30, 10 Tage, 20,0 UStd.
***Langwedel-Cluvenhagen,** Helene-Grulke-Schule*

15H7850K4
Susanne Schoeneich
40,80 €
Do., 03.09.2015 bis Do., 19.11.2015,
17:00 - 18:30, 12 Tage, 24,0 UStd.
***Langwedel-Cluvenhagen,** Stiftung Waldheim*

Stufe I

15H7852K1
Hans-Peter Sowa
61,20 €
Di., 18.08.2015 bis Di., 15.12.2015,
08:15 - 09:45, 18 Tage, 36,0 UStd.
***Achim,** Waldheim Werkstätten, Schulungsraum*

15H7855K1
Hans-Peter Sowa
61,20 €
Do., 20.08.2015 bis Do., 17.12.2015,
08:15 - 09:45, 18 Tage, 36,0 UStd.
***Achim,** Waldheim Werkstätten, Schulungsraum*

15H7857K1
Susanne Schoeneich
61,20 €
Mi., 19.08.2015 bis Mi., 16.12.2015,
13:00 - 14:30, 18 Tage, 36,0 UStd.
***Achim,** Waldheim Werkstätten, Schulungsraum Oyten*

Elementarbildung für Erwachsene mit einer geistigen Behinderung

Übungskurse zum Lesen, Schreiben und Rechnen vermitteln lebenspraktische Inhalte. Lerntempo und Kursinhalte orientieren sich an den Voraussetzungen der Lernenden und ihren Alltagserfahrungen.

Stufe II

15H7853K1
Hans-Peter Sowa
61,20 €
Di., 18.08.2015 bis Di., 15.12.2015,
13:00 - 14:30, 18 Tage, 36,0 UStd.
***Achim,** Waldheim Werkstätten, Schulungsraum*

15H7858K1
Susanne Schoeneich
61,20 €
Do., 20.08.2015 bis Do., 17.12.2015,
13:00 - 14:30, 18 Tage, 36,0 UStd.
***Achim,** Waldheim Werkstätten, Schulungsraum Oyten*

Stufe III

15H7854K1
Hans-Peter Sowa
61,20 €
Di., 18.08.2015 bis Di., 15.12.2015,
10:00 - 11:45, 18 Tage, 36,0 UStd.
***Achim,** Waldheim Werkstätten, Schulungsraum*

15H7859K1
Hans-Peter Sowa
61,20 €
Do., 20.08.2015 bis Do., 17.12.2015,
10:00 - 11:30, 18 Tage, 36,0 UStd.
***Achim,** Waldheim Werkstätten, Schulungsraum*

Deutsch als Fremdsprache

Allgemeine Informationen:

Die Curricula aller Kurse in diesem Bereich entsprechen dem vom Europarat entwickelten Europäischen Referenzrahmen für Sprachen, der auf Seite 133 abgebildet und erläutert ist.
Einstufungstest: Sie können Ihre vorhandenen Deutschkenntnisse prüfen lassen, indem Sie einen Einstufungstest durchführen.
Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns oder machen Sie einen Online-Test auf http://www.goethe.de/cgi-bin/einstufungstest/einstufungstest.pl



Sprachberatung Deutsch und Sprechstunde für Integrationskurse, Deutschprüfungen und Einbürgerungstests:

dienstags von 16:00-17:00 Uhr in der KVHS Verden, Artilleriestraße 8, Zimmer 208,
freitags (nicht in den Schulferien): 09:00-10:00 Uhr im Haus der KVHS in Achim, Bergstraße 26, Zimmer 9a oder nach Absprache.

Weitere Informationen und Anmeldung:
Tomma Ahlers, Tel. 04231 15-121, E-Mail: tomma-ahlers@landkreis-verden.de

Allgemeine Informationen zu Integrationkursen finden Sie auch im Internet unter www.kvhs-verden.de und www.bamf.de.

Deutsch als Fremdsprache - Grundstufe A1

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen. Ziel des Kurses ist es, einen Grundwortschatz der deutschen Sprache zu erarbeiten, um sich in Alltagssituationen sprachlich zurechtzufinden und das Sprachniveau A1 zu erreichen. Kenntnisse im Lesen und Schreiben werden vorausgesetzt. Sie lernen zweimal pro Woche. Das Kursbuch wird am ersten Abend festgelegt.

15H7907K8
Magda Kacicnik
61,20 €
Mo. / Mi., 21.09.2015 - 02.12.2015,
17:00 - 18:30, 18 x, 36,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 216*

15H7907K1
Liliana Sinkevic-Kuhlmann, Anja Niendorf
61,20 €
Mi. / Fr., 23.09.2015 - 04.12.2015,
17:30 - 19:00, 18 x, 36,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 05*



DaZ-Fortbildung für Lehrkräfte ohne Integrationskurszulassung
15H7903E8 siehe Seite 16

Infoabend für Sprachmittler/-innen - Fortbildung für Ehrenamtliche
15H7902E8 siehe Seite 67

Basislehrgang zur Qualifizierung von Asylbegleitern/Asylbegleiterinnen
15H4701K1 siehe Seite 67

Deutsch als Fremdsprache - Grundstufe A2

Für diesen Kurs brauchen Sie schon Vorkenntnisse in Deutsch (entsprechend A1). Im Kurs üben Sie Gesprächssituationen aus dem Alltag und erweitern die Grammatikkenntnisse.
Das Kursbuch wird am ersten Abend festgelegt.

15H7908K8
Teuta Dushkaja
61,20 €
Mo. / Mi., 21.09.2015 - 02.12.2015,
18:00 - 19:30, 18 x, 36,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 103*

15H7906K1
Liliana Sinkevic-Kuhlmann, Anja Niendorf
61,20 €
Mi. / Fr., 23.09.2015 - 04.12.2015,
19:00 - 20:30, 18 x, 36,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 05*

Deutsch als Fremdsprache - Mittelstufe B1

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf dem Niveau A2-B1. Ziel des Kurses ist es, sich auf die Prüfung telc Deutschtest für Zuwanderer (B1) vorzubereiten. Kenntnisse im Lesen und Schreiben werden vorausgesetzt.

15H7909K8
Ilse Hanneken, Teuta Dushkaja
86,40 €
Di. / Do., 22.09.2015 - 03.12.2015,
18:00 - 19:30, 18 x, 36,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 108*

15H7908K1
Ilse Hanneken
86,40 €
Mi., 23.09.2015 bis Mi., 02.12.2015,
16:00 - 19:00, 9 x, 36,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 03*

Deutsch als Fremdsprache - Mittelstufe B2

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/-innen, die bereits Kenntnisse entsprechend dem Niveau B1 haben. Schwerpunkt des Kurses ist die Verbesserung der schriftlichen und mündlichen Ausdrucksfähigkeit. Im Vordergrund stehen zudem die Wortschatzerweiterung, Diskussionen zu aktuellen Themen, das Einüben verschiedener grammatischer Strukturen, spielerisches Lernen und das Hörverstehen.
Im Anschluss kann am 16.01.2016 gegen Gebühr eine offizielle B2-Prüfung (telc) abgelegt werden.

15H7912K8
Swetlana Evers, Monika Prezyna-Kahlau
86,40 €
Di. / Do., 22.09.2015 - 03.12.2015,
18:00 - 19:30, 18 Abende, 36,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 103*
Lehrbuch: Aspekte, Niveau B2

Deutsch als Fremdsprache - Oberstufe C1



Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/-innen, die bereits Kenntnisse entsprechend dem Niveau B2 haben. Schwerpunkt des Kurses ist die Verbesserung der schriftlichen und mündlichen Ausdrucksfähigkeit. Im Vordergrund stehen Textarbeit, Diskussionen zu aktuellen Themen, Arbeit mit wiederkehrenden Fehlern, spielerisches Lernen und das Hörverstehen.

15H7913K8
Anja Niendorf
86,40 €
Fr., 18.09.2015 bis Fr., 18.12.2015,
16:30 - 18:45, 12 Abende, 36,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 115*

Sprachkurse für Frauen

Diese Kurse sind für Frauen mit Migrationshintergrund geeignet, die schon etwas Grundkenntnisse haben. In vertrauter Atmosphäre wollen wir über verschiedene Alltagsthemen wie Kindererziehung, Gesundheit, Schule, Einkaufen, Essen und Trinken und andere gewünschte Themen sprechen. Dabei wird der Wortschatz erweitert, das Lesen und Schreiben geübt und verschiedene Grammatikthemen erarbeitet.

15H7914K8 - in Verden

Magda Kacicnik
102,00 €
Mo., 21.09.2015 bis Mi., 20.01.2016,
10:00 - 11:30, 30 x, 60,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 210*

In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten des Flecken Langwedel

15H7915K4 - in Langwedel

Ilse Hanneken
102,00 €
Mi., 23.09.2015 bis Mi., 03.02.2016,
09:00 - 12:00, 15 x, 60,0 UStd.
***Langwedel,** Rathaus, Sitzungsraum*
Dieser Kurs wird von der Gemeinde Langwedel (Gleichstellungsbeauftragte) gefördert.

In Kooperation mit dem Bürgerzentrum Magdeburger Viertel der Stadt Achim

15H7919K1 - in Achim

Anja Niendorf
102,00 €
Mo., 21.09.2015 bis Mo., 25.01.2016,
08:45 - 12:00, 15 x, 60,0 UStd.
***Achim,** Bürgerzentrum, Magdeburger Str. 11, Raum 2*

In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Dörverden

15H7915K2 - in Dörverden

Monika Prezyna-Kahlau
95,20 €
Do., 24.09.2015 bis Do., 21.01.2016,
09:30 - 12:00, 14 x, 56,0 UStd.
***Dörverden,** Grundschule*
Dieser Kurs wird von der Gemeinde Dörverden (Gleichstellungsbeauftragte) gefördert.

In Kooperation mit der Frauenberatung Verden e.V. und dem Flecken Ottersberg



15H7915K5 - in Ottersberg

Anja Niendorf, Susanne Schoeneich
102,00 €
Di., 15.09.2015 - 22.12.2015,
09:00 - 12:45, 12 x, 60,0 UStd.
***Ottersberg,** Wümmeschule, Raum 203*



Informationen zu Ermäßigungsmöglichkeiten finden Sie in unseren Teilnahmebedingungen auf Seite 167

Sprachkurse für Flüchtlinge

Wir führen in Wohnortnähe der Flüchtlinge im Landkreis Verden verschiedene Deutschkurse durch.
Für weitere Informationen rufen Sie uns an. Tel.: 04231 15-121

Integration

Integrationskurse des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge

Die KVHS Verden ist zugelassener Träger für die vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge geförderten Integrationskurse und bietet diese Kurse in Verden und Achim an. Ein Integrationskurs besteht aus einem Sprachkurs mit max. 600, unter bestimmten Bedingungen sogar bis zu 1200 Unterrichtsstunden, und einem 60-stündigen Orientierungskurs. Im Orientierungskurs werden Basisinformationen zum deutschen Staatsaufbau, zur Rechtsordnung, Geschichte und Kultur vermittelt. Ziel des Sprachkurses ist die Prüfung Deutschtest für Zuwanderer (DTZ), die den Sprachstand A2 bis B1 bescheinigt. Neu eingewanderte Migrantinnen und Migranten haben Anspruch auf einen Integrationskurs. Schon länger in Deutschland lebende Zuwanderer, EU-Bürger und Deutsche mit nicht ausreichenden Deutschkenntnissen können beim Bundesamt die Zulassung zu einem Integrationskurs beantragen. Die allgemeinen Integrationskurse beginnen zweimal jährlich. Die Integrationskurse mit Alphabetisierung beginnen mindestens einmal pro Jahr. Vor dem Integrationskurs müssen Sie eine Spracheinstufung bei uns besuchen (Termine siehe nächste Seite). Bitte bringen Sie dazu Ihren Berechtigungsschein zur Teilnahme, Ihren Pass/Ausweis und ggf. einen aktuellen Leistungsbescheid mit.

Kosten: Mit Berechtigungsschein: pro Unterrichtsstunde 1,20 €. Ohne Berechtigungsschein: Gebühr auf Anfrage.
Unter bestimmten Voraussetzungen können Sie von der Gebühr befreit werden.

Umfang und Ziele des Integrationskurses

Integrationskurs (660 UE)							
Basissprachkurs			Aufbausprachkurs				Orientierungskurs
100 UE	100 UE	100 UE	100 UE	100 UE	100 UE	+	Rechtsordnung - Kultur - Geschichte
		Ziel: A2 (GER)			Ziel: B1 (GER)		Test zum Orientierungskurs
300 UE			300 UE				60 UE

Spracheinstufungen für Integrationskurse

Einzelveranstaltung
Spracheinstufung für Integrationskurse - Achim

15H7985E1A
Anja Niendorf
gebührenfrei
Di., 06.10.2015, 14:00 - 16:15, 3,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 03*

16F7985E1
Anja Niendorf
gebührenfrei
Di., 23.02.2016, 14:00 - 16:15, 3,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 03*

15H7985E1B
Anja Niendorf
gebührenfrei
Di., 08.12.2015, 14:00 - 16:15, 3,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 03*

Einzelveranstaltung
Spracheinstufung für Integrationskurse - Verden

15H7986E8A
Ilse Hanneken
gebührenfrei
Mi., 07.10.2015, 14:00 - 16:15, 3,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 115*

16F7986E8
Ilse Hanneken
gebührenfrei
Mi., 24.02.2016, 14:00 - 16:15, 3,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 115*

15H7986E8B
Ilse Hanneken
gebührenfrei
Mi., 09.12.2015, 14:00 - 16:15, 3,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 115*

Prüfungen

Deutschtest für Zuwanderer - Niveau A2 - B1

Seit dem 01.07.2009 bildet der Deutsch-Test für Zuwanderer – DTZ – den Abschluss der Integrationskurse. Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Der DTZ ermöglicht es den Teilnehmenden, fertigkeitsbezogen ihre Sprachkompetenz über die Niveaustufen (A2) und (B1) des gemeinsamen europäischen Referenzrahmens nachzuweisen. Mit dem Prüfungstraining „Fit für den DTZ" bereiten Sie sich zielgerichtet in den Fertigkeiten Lesen, Hören, Schreiben und Sprechen auf den DTZ vor. Für Teilnehmende, die keinen Integrationskurs besucht haben, beträgt die Prüfungsgebühr 110,00 €.

Fit für den DTZ - Prüfungsvorbereitung

Dieser Kurs wendet sich an Lernende auf der Niveaustufe B1, die sich gezielt auf die Prüfung Deutsch-Test für Zuwanderer (Niveau A2/B1) vorbereiten wollen. In diesem eintägigen Intensivkurs lernen Sie den Ablauf der Prüfung kennen und üben alle Arten der Prüfungsaufgaben. Lehrbuch: Fit für den Deutsch-Test für Zuwanderer (Hueber Verlag)

15H7950K1
Liliana Sinkevic-Kuhlmann
15,00 €
Sa., 08.08.2015, 09:00 - 13:00, 5,0 UStd.
***Achim,** Haus der KVHS, Raum 05*

15H7950K8
Renate Fischer
15,00 €
Sa., 26.09.2015, 09:00 - 13:00, 5,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 217*

16F7950K8
Renate Fischer
15,00 €
Sa., 13.02.2016, 09:00 - 13:00, 5,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 217*

Prüfungen
Prüfung - Deutschtest für Zuwanderer - DTZ

15H7951P8
110,00 €
Sa., 10.10.2015, 09:00 - 14:30, 7,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*
Anmeldeschluss: 04.09.2015

16F7950P8
110,00 €
Sa., 20.02.2016, 09:00 - 14:30, 7,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*
Anmeldeschluss: 18.01.2016

16F7951P8
110,00 €
Sa., 21.05.2016, 09:00 - 14:30, 7,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*
Anmeldeschluss: 18.04.2016

Prüfung
Prüfung - telc B2

Mit dem Sprachniveau B2 können Sie durch diese Prüfung in allen vier Fertigkeiten Hören, Lesen, Schreiben und Sprachen Kenntnisse zur selbständigen Sprachverwendung nachweisen.
Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlichen Teil. Die Ergebnisse erhalten Sie 4-6 Wochen nach der Prüfung.

16F7958P8
135,00 €
Sa., 16.01.2016, 09:00 - 17:30, 10,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*
Anmeldeschluss: 14.12.2015

16F7959P8
135,00 €
Sa., 21.05.2016, 09:00 - 17:30, 10,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*
Anmeldeschluss: 18.04.2016

Einbürgerungstests

Einbürgerungstests

Für die Einbürgerung benötigen Sie seit dem 1. September 2008 neben dem Nachweis ausreichender Sprachkenntnisse auch den bestandenen Einbürgerungstest. Wir bieten Ihnen diesen Test an.

Wie sieht der Test aus?

Aus einem Fragenkatalog von 310 Fragen bekommen Sie 33 Fragen als Multiple Choice Test vorgelegt. Bestanden haben Sie, wenn Sie 17 Fragen richtig beantwortet haben. Zur Vorbereitung können Sie alle 310 Fragen aus dem Fragenkatalog im Internet auf den Seiten des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (http://www.integration-in-deutschland.de) üben.

Was kostet der Test?

Die Teilnahme an dem Test kostet 25,00 €.

Wann findet der Test statt?

Der Test findet mindestens einmal im Quartal statt,
in der Regel freitags nachmittags.

Zur Zeit sind folgende Termine vorgesehen:

15H7990P8
25,00 €
Fr., 25.09.2015, 13:30 - 15:30, 2,5 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*
Anmeldeschluss: 21.08.2015

15H7990P8A
25,00 €
Fr., 20.11.2015, 13:30 - 15:30, 2,5 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 103*
Anmeldeschluss: 16.10.2015

16F7990P8
25,00 €
Fr., 22.01.2016, 13:30 - 15:30, 2,5 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*
Anmeldeschluss: 14.12.2015

16F7990P8A
25,00 €
Fr., 08.04.2016, 13:30 - 15:30, 2,5 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*
Anmeldeschluss: 07.03.2016

Wie erhalte ich mein Testergebnis?

Über das Ergebnis des Tests werden Sie vier bis sechs Wochen nach dem Test vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge direkt informiert. Wir können Ihnen dazu keine Auskunft geben.

Wo melde ich mich an?

Anmelden können Sie sich nach persönlicher Beratung in der Geschäftsstelle der KVHS Verden, Artilleriestr. 8, Zimmer 201 oder 208. Zu der Anmeldung und der Prüfung müssen gültige Ausweispapiere (Pass oder Personalausweis) mitgebracht werden.



ESF-BAMF „Fit für den Beruf" - Kurse zur berufsbezogenen Sprachförderung

„Fit für den Beruf" - Berufsbezogene Sprachförderung Ein „ESF-BAMF"-Programm.

Berufsbezogene Sprachförderung ist ein Kursangebot für alle Personen mit Migrationshintergrund, die Arbeit suchen oder in ihrem Beruf weiterkommen wollen. Die Kurse werden vom Europäischen Sozialfonds (ESF) gefördert und vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) organisiert. Der Projektträger dieses Kurses ist die Kreisvolkshochschule Verden. Der Kurs besteht aus einem unterrichtlichen Teil (berufsbezogener Deutschunterricht, Berufskunde, Mathematik, EDV) sowie aus Bewerbungstraining, Betriebserkundungen und einem Praktikum. Bitte informieren Sie sich bei der KVHS unter der Tel. 04231 15-121, Frau Tomma Ahlers, über das aktuelle Kursangebot.

Wer darf teilnehmen?

Mitbürgerinnen und Mitbürger aus aller Welt, die jetzt im Landkreis Verden wohnen, Arbeit suchend gemeldet sind und ihre Deutschkenntnisse verbessern möchten. Auch Beschäftigte können teilnehmen.
Haben Sie Mitarbeiter/-innen, die ihre Deutschkenntnisse verbessern müssen? Sprechen Sie uns an. Wir kommen auch in Ihren Betrieb.

Was bietet der Kurs?

Der Kurs dauert bis zu 6 Monate (Vollzeit) oder bis zu 12 Monate (Teilzeit). Er umfasst 380 Stunden berufsbezogenen Deutschunterricht und bis zu 350 Stunden Qualifizierung. Das sind: Unterricht in Berufskunde und Bewerbungstraining, Betriebserkundungen und ein Praktikum. Die KVHS bietet Kurse „Fit für den Beruf" in Verden und in Achim an.

Was kostet der Kurs?

Die Teilnahme an der „berufsbezogenen Sprachförderung" ist kostenlos.

15H7982K8

gebührenfrei
Mo., 17.08.2015 bis Mi., 16.12.2015,
08:30 - 12:45, 69, 345,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 115*
laufender Kurs, ein Einstieg ist nur auf Anfrage und nach Beratung möglich.

Einstufung „Fit für den Beruf"

gebührenfrei
Termine auf Anfrage

Beratung
und Information
in der KVHS:

Dienstags nachmittags
von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr
oder nach Absprache.

Kontakt:
Tomma Ahlers, Tel. 04231 15-121
Tatjana Stehmeier, Tel. 04231 15-627











Infoabend für Sprachmittler/-innen - Fortbildung für Ehrenamtliche
15H7902E8 siehe Seite 67

Basislehrgang zur Qualifizierung von Asylbegleitern/Asylbegleiterinnen
15H4701K1 siehe Seite 67

DaZ-Fortbildung für Lehrkräfte ohne Integrationskurszulassung
15H7903E8 siehe Seite 16

Frauengesundheit für Migrantinnen
15H5121V8 siehe Seite 77

Sprachförderung für Flüchtlinge

Sprachkurse für Flüchtlinge

Wir führen in Wohnortnähe der Flüchtlinge im Landkreis Verden verschiedene Deutschkurse durch. Sprechen Sie uns an.

In Kooperation mit der
AEWB Niedersachsen e.V.

Einzelveranstaltung

NEU

Erstorientierung zur Sprachförderung für Flüchtlinge - Fortbildung für Ehrenamtliche

Nach den derzeitigen Bestimmungen haben viele Flüchtlinge keinen Anspruch auf Integrationskurse. Die KVHS bietet daher Deutschkurse für Flüchtlinge an. Darüber hinaus sind ehrenamtliche Sprachförderer/-innen derzeit im gesamten Landkreis aktiv und unterstützen Flüchtlinge mit Hausaufgabenbetreuung und Sprachpraxis. In dieser Fortbildung der Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung Niedersachsen sind Ehrenamtliche und neue Interessierte eingeladen, Hilfestellungen, Methoden- und Materialtipps zu erhalten sowie über weitere Formen der Sprachförderung und über rechtliche Hintergründe informiert zu werden. Neben wichtigen Feldern des Alltagswortschatzes (Vorstellung, Einkauf, Arztbesuch ...) werden außerdem Möglichkeiten aufgezeigt, wie den Menschen auch das Alltagsleben in Deutschland näher gebracht werden kann. Mit praktischen Beispielen und Stundenentwürfen wird geübt, wie Sie als Ehrenamtliche/r, eine erste Sprachvermittlung als sinnvolle Alltagshilfe für Menschen mit Flüchtlingshintergrund anbieten können. Außerdem wird darüber gesprochen, wie mit der großen Unterschiedlichkeit von verschiedenen Nationalitäten und Lernkulturen umgegangen werden kann und wie sich mögliche traumatische Erlebnisse ggf. auf das Lernen und den Umgang in der Lerngruppe auswirken können.

15H7901E8

50,00 €
Do., 01.10.2015, 10:30 - 16:30, 7,0 UStd.
***Verden,** KVHS Artilleriestraße, Raum 211*
Diese Fortbildung ist keine Ausbildung zur qualifizierten Sprachlehrkraft.
Anmeldeschluss: 15.09.2015

VHS Achim

Carys Davies-Rikeit

Ahsener Straße 4
27321 Morsum-Oetzen
Telefon 04204 69889
E-Mail: pencarys@aol.com

Unterrichtsorte

Achim

Haus der KVHS	Bergstraße 26 (Zugang über die Waldenburger Straße)
Bürgerzentrum Magdeburger Straße	Magdeburger Straße 11a
Cato Bontjes van Beek-Gymnasium	Bergstraße 26
Dünenweg 25	Dünenweg 25
Erich-Kästner-Schule	Ackerstraße 8
Waldheim Werkstätten	Auf den Mehren 57

Achim-Embsen

Ag. Achimer SV	Uesener Ring 8

Kurstitel	Kursnr.	Dozent/in	Kurszeitraum			Seite
Kurse in Achim						
Babysitter-Pass	15H1216M1	Lindenbauer Angela	Mo	19.10.15	-20.10.15	19
Qualifizierung f.d.T. als Kindertagespflegeperson	15H1201M1	Wieckhorst Petra	Do	01.10.15	-04.02.16	23
Pour L'Ecole: Französische Grammatik Klasse 7	15H2130E1	Langlard-Tantzen Sylvie	Fr	09.10.15	-09.10.15	26
Pour L'Ecole: Französische Grammatik Klasse 7	15H2131E1	Langlard-Tantzen Sylvie	Fr	13.11.15	-13.11.15	26
Pour L'Ecole: Französische Grammatik Klasse 7	15H2132E1	Langlard-Tantzen Sylvie	Fr	11.12.15	-11.12.15	26
Pour L'Ecole: Französische Grammatik Klasse 7	16F2133E1	Langlard-Tantzen Sylvie	Fr	15.01.16	-15.01.16	26
Pour L'Ecole: Französische Grammatik Klasse 8	15H2134E1	Langlard-Tantzen Sylvie	Fr	09.10.15	-09.10.15	26
Pour L'Ecole: Französische Grammatik Klasse 8	15H2135E1	Langlard-Tantzen Sylvie	Fr	13.11.15	-13.11.15	26
Pour L'Ecole: Französische Grammatik Klasse 8	15H2136E1	Langlard-Tantzen Sylvie	Fr	11.12.15	-11.12.15	26
Pour L'Ecole: Französische Grammatik Klasse 8	16F2137E1	Langlard-Tantzen Sylvie	Fr	15.01.16	-15.01.16	26
Pour L'Ecole: Französische Grammatik Klasse 9	15H2139E1	Langlard-Tantzen Sylvie	Fr	02.10.15	-02.10.15	26
Pour L'Ecole: Französische Grammatik Klasse 9	15H2140E1	Langlard-Tantzen Sylvie	Fr	06.11.15	-06.11.15	26
Pour L'Ecole: Französische Grammatik Klasse 9	15H2141E1	Langlard-Tantzen Sylvie	Fr	04.12.15	-04.12.15	26
Pour L'Ecole: Französische Grammatik Klasse 9	16F2141E1	Langlard-Tantzen Sylvie	Fr	08.01.16	-08.01.16	26
Pour L'Ecole: Französische Grammatik Klasse 10	15H2143E1	Langlard-Tantzen Sylvie	Fr	02.10.15	-02.10.15	26
Pour L'Ecole: Französische Grammatik Klasse 10	15H2144E1	Langlard-Tantzen Sylvie	Fr	06.11.15	-06.11.15	26
Pour L'Ecole: Französische Grammatik Klasse 10	15H2145E1	Langlard-Tantzen Sylvie	Fr	04.12.15	-04.12.15	26
Pour L'Ecole: Französische Grammatik Klasse 10	16F2146E1	Langlard-Tantzen Sylvie	Fr	08.01.16	-08.01.16	26
Englisch - Vorbereitung auf den Realschulabschluss	16F2301K1	Loevenich Gabriele	Mo	15.02.16	-11.04.16	27
Mathematik für den Realschulabschluss	16F2303K1	Sommer-Schmidt Kersten	Mo	08.02.16	-25.04.16	27
Mathematik für die Abitur-Prüfung	15H2304K1	Kantereit Tim	Do	05.11.15	-07.01.16	27
Hauptschule Abend	15H2601K1	Behr Rüdiger	Mo	07.09.15	-15.07.16	31
Realschule Abend Achim, Neu	15H2701K1	Fastenau-Winkel Marika	Mo	07.09.15	-16.12.16	31
Realschule Abend Achim, Fortsetzung	15H2702K1	Fastenau-Winkel Marika	Do	03.09.15	-09.12.15	31
Z-Kurs online, Fortsetzung	15H2801K1	Blome Christian	Sa	05.09.15	-09.01.16	32
Z-Kurs online	16F2801K1	Blome Christian	Sa	20.02.16	-02.07.16	32
Erlaubt ist, was gefällt	15H3005E1	Görg-Herm Jutta	Mi	18.11.15	-18.11.15	34
Ganzheitliches Gedächtnistraining	15H3011K1	Peters Monika	Do	24.09.15	-10.12.15	35
Einführung in den Umgang mit dem PC für Seniorinnen und Senioren, Teil	15H3207M1	Buddensiek Rainer	Mo	14.09.15	-18.09.15	40
Einführung in die Textverarbeitung für Senioren (WORD), Teil 2	15H3209M1	Buddensiek Rainer	Mo	28.09.15	-02.10.15	40
Einführung in das Internet für Seniorinnen und Senioren, Teil 3	15H3211M1	Buddensiek Rainer	Mo	12.10.15	-16.10.15	40
PC-Schulung auf eigenem Laptop für Einsteigerinnen	15H3215K1	Oertel Karin	Do	19.11.15	-17.12.15	40
Laptop Kurs am Wochenende	15H3231W1	Lindemann Hartmut	Fr	04.12.15	-05.12.15	41
Computerschreiben in (nur) 7 Unterrichtsstunden	15H3254W1	Rothert Sabine	Sa	14.11.15	-14.11.15	41
Microsoft Office kompakt	15H3352B1	Schober Carsten	Mo	14.12.15	-18.12.15	42
Neuerungen in Office 2013	15H3353E1	Westrén-Doll Gulbraun	Do	22.10.15	-22.10.15	42
Textverarbeitung mit MS Word	15H3305W1	Schober Carsten	Fr	30.10.15	-31.10.15	44
Themenabend Word 1	15H3315E1	Westrén-Doll Gulbraun	Mo	21.09.15	-21.09.15	44
Themenabend Word 2	15H3316E1	Westrén-Doll Gulbraun	Mo	28.09.15	-28.09.15	44
Themenabend Word 3	15H3317E1	Westrén-Doll Gulbraun	Mo	05.10.15	-05.10.15	44
Themenabend Word 4	15H3318E1	Westrén-Doll Gulbraun	Mo	12.10.15	-12.10.15	44
Einführung in MS-Excel	16F3331W1	Wehmann Michael	Fr	22.01.16	-24.01.16	44
Tabellenkalkulation MS Excel - Einführung	15H3323K1	Buckermann Claudia	Mo	16.11.15	-03.12.15	44
Tabellenkalkulation MS Excel - Aufbau	16F3324K1	Buckermann Claudia	Do	14.01.16	-25.01.16	44
Erstellung einer eigenen Homepage mit HTML	15H3376W1	Friedrich Roland	Fr	04.12.15	-06.12.15	46
ebay-Kurs für Einsteiger/-innen (Ersteigern)	15H3377W1	Meyer Björn	Sa	07.11.15	-07.11.15	47
ebay-Kurs für Fortgeschrittene (Versteigern)	15H3378W1	Meyer Björn	So	08.11.15	-08.11.15	47
Erste Schritte mit dem MacBook oder iMac	15H3366K1	Nittscher Martin	Di	15.09.15	-29.09.15	47
Apple Mac OSX - Aufbaukurs "Die tägliche Anwendung"	15H3367K1	Nittscher Martin	Mi	25.11.15	-09.12.15	47
Gestalten und Präsentieren	15H3402W1	Friedrich Roland	Fr	20.11.15	-22.11.15	47
Themenabend PowerPoint 1	15H3404E1	Straube Cinja	Mi	11.11.15	-11.11.15	48
Themenabend PowerPoint 2	15H3405E1	Straube Cinja	Mi	18.11.15	-18.11.15	48
Fotoseminar: Vom Digitalbild zum persönlichen Fotobuch - Schritt für Schritt	15H3414W1	Rothert Sabine	Sa	24.10.15	-24.10.15	48
Photoshop für Einsteiger/-innen	15H3413W1	Rothert Sabine	Sa	17.10.15	-18.10.15	48
Bildbearbeitung am PC	15H3411B1	Jeep Stefan	Mo	12.10.15	-16.10.15	49
Windows 8.1 - Der neue "Look" und das neue Bedienkonzept	15H3422E1	Lindemann Hartmut	Di	08.12.15	-08.12.15	49
Grundwissen Recht und Finanzen (Modul Finanzbuchhalter/-in)	15H3506K1	Steinwachs Gudrun	Mo	14.09.15	-21.12.15	53
Arbeitsrecht für die Abrechnung (Modul Fachkraft Personalabrechnung)	15H3512K1	Hellpap Uwe H.	Mi	30.09.15	-02.12.15	54
Erst der Beruf, dann die Familie!	15H3703M1	Muschik Anna-Maria	Mo	21.09.15	-25.09.15	57
Körpersprache verstehen und einsetzen	15H3706W1	Hachmann Annette	Sa	14.11.15	-14.11.15	57
Aktualisierung der Beweerbungsunterlagen	16F3703K1	Westren-Doll Gulbraun	Di	12.01.16	-26.01.16	58
Basislehrgang zur Qualifizierung von Asylbegleitern/Asylbegleiterinnen	15H4701K1	Wessel Andrea	Mi	23.09.15	-23.09.15	67
Informationsabend Sportbootführerscheine	15H4601E1	Müller Holger	Mo	12.10.15	-12.10.15	68
Sportbootführerschein Binnen/Motor	15H4602K1	Müller Holger	Di	03.11.15	-24.11.15	68
Sportbootführerschein See	15H4604K1	Müller Holger	Mo	02.11.15	-02.12.15	68
Sportbootführerschein Binnen/Segeln	15H4605K1	Müller Holger	Do	26.11.15	-03.12.15	68
Die biochemische Heilmethode	15H5138W1	Apel-Kranz Cäcilia	Sa	17.10.15	-17.10.15	78
Der Säure-Basen-Haushalt als Säule der Gesundheit	15H5139W1	Apel-Kranz Cäcilia	Sa	17.10.15	-17.10.15	78
Wirbelsäulen- und Gelenkvitalisierung	16F5126W1	Ehlers Jutta	Sa	23.01.16	-23.01.16	78
Die Feldenkraismethode	15H5140K1	Freidanck Jörg	Do	17.09.15	-03.12.15	79
Klangwelten erleben	15H5144W1	Behtoui Britta	So	01.11.15	-01.11.15	79
Stress lass nach - Ein Samstag zum Entspannen	15H5152W1	Beyer Annemarie	Sa	05.12.15	-05.12.15	79
Beweglich und fit im Berufsalltag: Rücken	15H5131B1	Knospe-Bickmeyer Heike	Mo	19.10.15	-23.10.15	80
Beweglich und fit im Berufsalltag: Rücken	16F5153B1	Knospe-Bickmeyer Heike	Mo	04.01.16	-08.01.16	80
Fit für den Berufsalltag: den Rücken entspannen und stärken	15H5153B1	Knospe-Bickmeyer Heike	Mo	14.12.15	-18.12.15	81
Ruhepunkte - Hilfen gegen Stress im Berufsalltag	15H5158B1	Beyer Annemarie	Mo	26.10.15	-30.10.15	81
Ruhepunkte - Hilfen gegen Stress im Berufsalltag	15H5159B1	Beyer Annemarie	Mo	14.12.15	-18.12.15	81
Ruhepunkte - Hilfen gegen Stress im Berufsalltag	16F5155B1	Goldsweer Rosemarie	Mo	04.01.16	-08.01.16	81
Ruhepunkte - Hilfen gegen Stress im Berufsalltag	16F5156B1	Beyer Annemarie	Mo	14.03.16	-18.03.16	81
Wenn nichts mehr geht ...	15H5170W1	Goldsweer Rosemarie	So	18.10.15	-18.10.15	82
Kiefergelenk-und Kiefermuskelentspannung	15H5173W1	Ehlers Jutta	Sa	07.11.15	-07.11.15	82
Progressive Muskelentspannung	15H5176K1	Ehlers Jutta	Mo	02.11.15	-21.12.15	82
Progressive Muskelentspannung für Teilnehmer/-innen mit Vorerfahrung	16F5177K1	Ehlers Jutta	Mo	01.02.16	-21.03.16	83
Massage und Entspannung	15H5201W1	Goldsweer Rosemarie	Sa	26.09.15	-26.09.15	84
Ins Reich der Mitte - Wohlbefinden mit Qigong	15H5260K1	Stackmann Bettina	Mo	21.09.15	-30.11.15	85
Ins Reich der Mitte - Wohlbefinden mit Qigong	15H5261K1	Stackmann Bettina	Mo	21.09.15	-30.11.15	85

Kurstitel	Kursnr.	Dozent/in	Kurszeitraum	Seite
Kurse in Achim				
Qigong am Abend	15H5262K1	Stackmann Bettina	Mo 14.09.15 -16.11.15	85
Yoga und Pilates	15H5319K1	Knospe-Bickmeyer Heike	Mi 16.09.15 -01.12.15	86
Hatha-Yoga	15H5320K1	Hellrung Heike	Mo 07.09.15 -30.11.15	87
Hatha-Yoga	15H5321K1	Hellrung Heike	Mo 07.09.15 -30.11.15	87
Hatha-Yoga	15H5322K1	Brinkmann Ursula	Di 15.09.15 -08.12.15	87
Hatha-Yoga	15H5323K1	Brinkmann Ursula	Di 15.09.15 -08.12.15	87
Hatha-Yoga	15H5324K1	Dürkop Armin	Mi 16.09.15 -20.01.16	87
Hatha-Yoga	15H5325K1	Dürkop Armin	Mi 16.09.15 -20.01.16	87
Hatha-Yoga	15H5326K1	Hildebrandt Birgit	Mi 16.09.15 -02.12.15	87
Hatha-Yoga	15H5326K1Z	Hildebrandt Birgit	Mi 16.12.15 -27.01.16	87
Hatha-Yoga für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene	15H5327K1	Hildebrandt Birgit	Mi 16.09.15 -02.12.15	87
Hatha-Yoga für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene	15H5327K1Z	Hildebrandt Birgit	Mi 16.12.15 -27.01.16	87
Hatha-Yoga 50+	15H5328K1	Behtoui Britta	Di 01.09.15 -01.12.15	87
Hatha-Yoga 50+	15H5328K1Z	Behtoui Britta	Di 08.12.15 -26.01.16	87
Hatha-Yoga	15H5339K1	Behtoui Britta	Do 03.09.15 -03.12.15	87
Hatha-Yoga	15H5339K1Z	Behtoui Britta	Do 10.12.15 -28.01.16	87
Tanz mit - bleib fit!	15H5412K1	Bachmann-Schütt Rica	Do 10.09.15 -10.12.15	88
Tanz mit - bleib fit!	15H5413K1	Bachmann-Schütt Rica	Do 10.09.15 -10.12.15	88
Ich beweg' mich - Rückenfit AU	15H5608K1	Apel-Kranz Cäcilia	Mo 07.09.15 -23.11.15	92
Ich beweg' mich - Rückenfit AU	15H5609K1	Apel-Kranz Cäcilia	Do 03.09.15 -19.11.15	92
Ich beweg' mich - Rückenfit für Frauen AU	15H5614K1	Schröder Anne	Do 03.09.15 -26.11.15	93
Ich beweg' mich - Rückenfit für Frauen AU	15H5615K1	Schröder Anne	Do 03.09.15 -26.11.15	93
Rückenstärkung und Gelenkentlastung	15H5635K1	Rosebrock Annegret	Mi 02.09.15 -16.12.15	94
Rückenstärkung und Gelenkentlastung	15H5636K1	Rosebrock Annegret	Mi 02.09.15 -16.12.15	94
Pilates für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene	15H5652K1	Knospe-Bickmeyer Heike	Di 15.09.15 -15.12.15	95
Pilates für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene	15H5653K1	Knospe-Bickmeyer Heike	Di 15.09.15 -15.12.15	95
Fortyfit - Gesundheit durch Sport, Fun und Fitness	15H5704K1	Beyer Annemarie	Mi 16.09.15 -02.12.15	96
Fortyfit - Gesundheit durch Sport, Fun und Fitness	15H5705K1	Beyer Annemarie	Mi 16.09.15 -02.12.15	96
Fortyfit - für Männer	15H5706K1	Beyer Annemarie	Do 17.09.15 -03.12.15	96
Kochen für den Alltag (Siftung Waldheim) Grundkurs	15H5925K1	Warnke Monika	Di 15.09.15 -06.10.15	98
Backen für Unbegabte	15H5931E1	Görg-Herm Jutta	Mi 02.12.15 -02.12.15	98
Einfach, schnell und gesund - kochen für Unbegabte	16F5931E1	Görg-Herm Jutta	Mi 13.01.16 - 13.01.16	98
Schnelle und bunte vegetarische Herbstküche	15H5934W1	Schreyer Monika	Sa 31.10.15 -31.10.15	99
Sommertage mit ungewissem Ausgang	15H6102K1	Tontsch-Reuter Martina	Mi 09.09.15 -16.12.15	102
Schreibwerkstatt	15H6104K1	Weller Barbara	Di 03.11.15 -08.12.15	102
Conga Samba Workshop	15H6206W1	Helbig Lisa	Sa 26.09.15 -26.09.15	103
Schnupperwerkstatt Dudelsack und Snare Drum	15H6207W1	Davies Robin	So 11.10.15 -11.10.15	104
Neue Wege des künstlerischen Schaffens	15H6402K1	Stenzel Gisela	Do 17.09.15 -26.11.15	114
Weihnachtliches Basteln für Mutter und Kind	15H6403K1	Kubitza Sandra	Do 12.11.15 -26.11.15	115
Vertrauen in die eigene Kreativität - durch Malen und Zeichnen am Vormittag	15H6431K1	Stenzel Gisela	Di 15.09.15 -15.12.15	117
Ölmalerei für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene	15H6502K1	Paepke Sabrina	Di 08.09.15 -17.11.15	118
Ölmalerei für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene	15H6502K1F	Paepke Sabrina	Di 24.11.15 -01.12.15	118
Grundlagen der Fotografie	15H6537K1	Bauer Ralf	Mi 30.09.15 -25.11.15	119
Grundlagen der Fotografie II - Aufbaukurs	15H6538K1	Bauer Ralf	Do 24.09.15 -14.01.16	119
Filzwerkstatt - Stoffe, Taschen, Accessoires	15H6661E1	Görg-Herm Jutta	Mi 25.11.15 -25.11.15	123
Zuschneiden, nähen und ändern für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene	15H6703K1	Jacobs Dagmar	Mo 14.09.15 -30.11.15	123
Zuschneiden, nähen und ändern für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene	15H6704K1	Jacobs Dagmar	Do 17.09.15 -03.12.15	123
Englisch III - Einsteigerkurs - A1 Fortsetzungskurs	15H7002K1	Müller Katja	Mi 16.09.15 -16.12.15	128
Englisch V - Einsteigerkurs für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen - A1	15H7004K1	Loevenich Gabriele	Do 17.09.15 -17.12.15	128
Instant English A1/A2	15H7013E1	Loevenich Gabriele	Fr 18.09.15 -18.09.15	129
Instant English A1/A2	15H7014E1	Loevenich Gabriele	Fr 02.10.15 -02.10.15	129
Instant English A1/A2	15H7015E1	Loevenich Gabriele	Fr 06.11.15 -06.11.15	129
Englisch X - A2	15H7019K1	Loevenich Gabriele	Do 17.09.15 -17.12.15	129
Machen Sie Ihren "Small Talk" big - Theorie und Praxis	15H7031E1	Loevenich Gabriele	Fr 09.10.15 -09.10.15	130
Englisch XIV - A2/B1	15H7038K1	Loevenich Gabriele	Mo 14.09.15 -14.12.15	130
English Grammar - A2/B1 - Kleingruppenkurs am Wochenende	15H7061W1	Boiken Gabriele	Sa 14.11.15 -14.11.15	131
Englisch A2/B1 - Telephoning/Emailing English	15H7064E1	Loevenich Gabriele	Fr 25.09.15 -25.09.15	131
English - Start Again am Vormittag XV - B1	15H7066K1	Loevenich Gabriele	Mo 14.09.15 -14.12.15	131
Englisch XV - B1	15H7067K1	Boiken Gabriele	Do 17.09.15 -17.12.15	131
Englisch - Refresher B1 - Fortsetzungskurs	15H7070K1	Müller Katja	Mi 16.09.15 -16.12.15	132
Englisch - Start Again am Vormittag XVII - B1	15H7072K1	Loevenich Gabriele	Mo 14.09.15 -14.12.15	132
Englisch am Nachmittag - B1	15H7110K1	Grunewald Martina	Do 17.09.15 -17.12.15	132
Englisch am Vormittag - Wir bleiben am Ball	15H7122K1	Loevenich Gabriele	Di 15.09.15 -15.12.15	132
English for Seniors - Going for Gold - A2/B1	15H7166K1	Winkler Denise	Mi 16.09.15 -16.12.15	135
Dynamic English for Everyone - B2	15H7148K1	Jung Kurt	Mo 31.08.15 -30.11.15	135
Englisch am Vormittag - Achim Ladies- C1	15H7150K1	Davies-Rikeit Carys	Mo 14.09.15 -07.12.15	135
Englisch am Vormittag - Achim Ladies- C1	15H7151K1	Davies-Rikeit Carys	Mo 14.09.15 -07.12.15	135
Englisch am Vormittag - Achim Ladies - C1	15H7154K1	Davies-Rikeit Carys	Do 17.09.15 -10.12.15	135
Englisch am Vormittag - Mixed Pickles - C1	15H7155K1	Davies-Rikeit Carys	Do 17.09.15 -10.12.15	136
The Crunch - C2	15H7158K1	Davies-Rikeit Carys	Mo 14.09.15 -07.12.15	136
Parlez-vous français ? - Niveau 1 - A1	15H7200K1	Langlard-Tantzen Sylvie	Mi 16.09.15 -09.12.15	136
Französisch für Einsteiger/-innen A1	15H7202K1	Höge Claudie	Do 17.09.15 -17.12.15	136
Parlez-vous français ? - Niveau 2 A1/A2	15H7237K1	Langlard-Tantzen Sylvie	Di 15.09.15 -08.12.15	137
Französisch für Wiedereinsteiger/-innen A2	15H7238K1	Höge Claudie	Mi 16.09.15 -16.12.15	137
Parlez-vous français? - Niveau 3 - A2	15H7241K1	Langlard-Tantzen Sylvie	Di 15.09.15 -08.12.15	137
Prenons la parole - B1	15H7274K1	Langlard-Tantzen Sylvie	Mo 14.09.15 -07.12.15	138
Pour le plaisir de discuter - Conversation le matin - B2	15H7286K1	Langlard-Tantzen Sylvie	Fr 18.09.15 -11.12.15	138
Pour le plaisir de discuter - conversation - B2	15H7287K1	Langlard-Tantzen Sylvie	Mi 16.09.15 -09.12.15	138
Pour le plaisir de discuter - conversation - C1	15H7288K1	Langlard-Tantzen Sylvie	Do 17.09.15 -10.12.15	138
Italienisch IV - A1	15H7403K1	Andrä Adelina Fonseca	Mo 14.09.15 -14.12.15	138
Italienisch V am Vormittag - A1 - Kleingruppenkurs	15H7404K1	Andrä Adelina Fonseca	Do 17.09.15 -17.12.15	139
Italienisch VI	15H7405K1	Pratesi Gabriele	Di 15.09.15 -08.12.15	139
Italienisch IX - A1 - Kleingruppenkurs	15H7406K1	Andrä Adelina Fonseca	Mo 14.09.15 -14.12.15	139
Italienisch für Wiedereinsteiger/-innen am Vormittag - A2/B1	15H7415K1	Andrä Adelina Fonseca	Mi 16.09.15 -16.12.15	139
Italienisch am Vormittag XV - A2	15H7426K1	Andrä Adelina Fonseca	Do 17.09.15 -17.12.15	139
Italienische Literatur und Konversation - B1/B2	15H7470K1	Andrä Adelina Fonseca	Mo 14.09.15 -14.12.15	140
Italienisch - B2 - Kleingruppenkurs	15H7480K1	Slis Pablo	Mo 14.09.15 -14.12.15	140
Spanisch I - am Vormittag A1	15H7500K1	Cortina Parramon Ana Maria	Mi 16.09.15 -16.12.15	140
Spanisch II - Einsteiger/-innenkurs A1	15H7502K1	Steffanowski Dorita	Mi 16.09.15 -16.12.15	140
Spanisch III	15H7505K1	Cortina Parramon Ana Maria	Mo 14.09.15 -14.12.15	141
Spanisch IV	15H7506K1	Paez Abadia Sulay Yarina	Mi 16.09.15 -16.12.15	141
Spanisch VII - A1/A2	15H7510K1	Cortina Parramon Ana Maria	Di 15.09.15 -15.12.15	141
Spanisch X- A2	15H7512K1	Cortina Parramon Ana Maria	Mo 14.09.15 -14.12.15	142
Spanisch für Fortgeschrittene - B1	15H7578K1	Steffanowski Dorita	Di 15.09.15 -15.12.15	142
Brasilianisches Portugiesisch für Einsteiger/-innen - A1	15H7817K1	Batista-Gschlössl Maalali	Di 15.09.15 -08.12.15	143
Brasilianisches Portugiesisch für Anfänger/-innen mit geringen	15H7816K1	Batista-Gschlössl Maalali	Mi 16.09.15 -09.12.15	143
Niederländisch für Einsteiger/-innen - A1 - Kleingruppenkurs	15H7811K1	Rademacher-Aarnoutse Bea	Di 15.09.15 -15.12.15	144
Niederländisch für Einsteiger/-innen III - A1 - Kleingruppenkurs	15H7810K1	Rademacher-Aarnoutse Bea	Di 15.09.15 -15.12.15	144
Schwedisch A2/B1	15H7726K1	Dreyer Bettina	Di 08.09.15 -01.12.15	145
Neugriechisch am Nachmittag IV - A1	15H7765K1	Sofos Dimitrios	Di 15.09.15 -19.01.16	145
Neugriechisch für Einsteiger/-innen VII - A1	15H7766K1	Sofos Dimitrios	Di 15.09.15 -08.12.15	146
Neugriechisch für leicht Fortgeschrittene - XI - A2	15H7768K1	Sofos Dimitrios	Di 15.09.15 -19.01.16	146
Neugriechisch für Wiedereinsteiger/-innen am Nachmittag IV - A2	15H7769K1	Sofos Dimitrios	Do 17.09.15 -21.01.16	146
Lesen und Schreiben - Stufe I	15H7852K1	Sowa Hans-Peter	Di 18.08.15 -15.12.15	148
Lesen und Schreiben - Stufe I	15H7855K1	Sowa Hans-Peter	Do 20.08.15 -17.12.15	148
Lesen und Schreiben - Stufe I	15H7857K1	Schoeneich Susanne	Mi 19.08.15 -16.12.15	148
Lesen und Schreiben - Stufe II	15H7853K1	Sowa Hans-Peter	Di 18.08.15 -15.12.15	148
Lesen und Schreiben - Stufe II	15H7858K1	Schoeneich Susanne	Do 20.08.15 -17.12.15	148
Lesen und Schreiben - Stufe III	15H7854K1	Sowa Hans-Peter	Di 18.08.15 -15.12.15	148
Lesen und Schreiben - Stufe III	15H7859K1	Sowa Hans-Peter	Do 20.08.15 -17.12.15	148
Deutsch als Fremdsprache - Grundstufe A1	15H7907K1	Sinkevic-Kuhlmann Liliana	Mi 23.09.15 -04.12.15	149
Deutsch als Fremdsprache - Grundstufe A2	15H7906K1	Sinkevic-Kuhlmann Liliana	Mi 23.09.15 -04.12.15	149
Deutsch als Fremdsprache - Mittelstufe B1	15H7908K1	Hanneken Ilse	Mi 23.09.15 -02.12.15	149
Sprachkurs für Frauen in Achim	15H7919K1	Niendorf Anja	Mo 21.09.15 -25.01.16	150
Spracheinstufung für Integrationskurse - Achim	15H7985E1A	Niendorf Anja	Di 06.10.15 -06.10.15	151
Spracheinstufung für Integrationskurse - Achim	15H7985E1B	Niendorf Anja	Di 08.12.15 -08.12.15	151
Spracheinstufung für Integrationskurse - Achim	16F7985E1	Niendorf Anja	Di 23.02.16 -23.02.16	151
Fit für den DTZ - Prüfungsvorbereitung	15H7950K1	Sinkevic-Kuhlmann Liliana	Sa 08.08.15 -08.08.15	151
Kurse in Embsen				
Aktiv sein - bewegt sein - entspannt sein	15H5611K1	Nobel Maria	Mo 14.09.15 -07.12.15	93
Aktiv sein - bewegt sein - entspannt sein	15H5612K1	Nobel Maria	Mi 16.09.15 -09.12.15	93

VHS Dörverden

Heike Henze

Helmut-Hesse-Straße 1
27313 Dörverden
Telefon 04234 409
E-Mail: heike.henze@hwhenze.de

Unterrichtsorte

Dörverden

Ort	Adresse
Aller-Weser-Oberschule	Am Sünderberg 6
Altenpflegeheim Rose	Diensthoper Straße 3
Ehmken Hoff	In der Worth 11-15
Grundschule	Am Sünderberg 6
Haus am Hesterberg	Hespenkamp 8
Kultursaal	Berliner Straße 1a
Weserwasserkraftwerk	Sympherallee 56

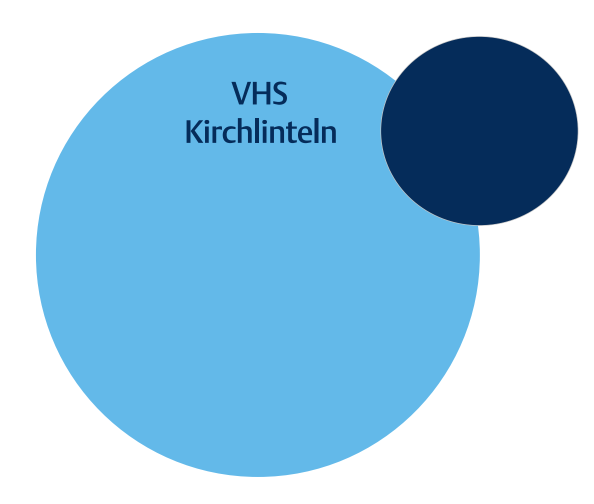
Diensthoop

Ort	Adresse
Gasthaus Waidmannsheil	Dorfstraße 5

Westen

Ort	Adresse
Mehrgenerationenhaus	Amtsstraße 12

Kurstitel	Kursnr.	Dozent/in	Tag	Kurszeitraum		Seite
Kurse in Dörverden						
Das Weserwasserkraftwerk in Dörverden	15H5003W2	Schröder Axel	Sa	07.11.15	-07.11.15	70
Hatha-Yoga	15H5329K2	Hellrung Heike	Do	03.09.15	-26.11.15	87
Hatha-Yoga	15H5330K2	Hellrung Heike	Do	03.09.15	-26.11.15	87
Hatha-Yoga	15H5331K2	Barthels-Lietzow Katja	Di	06.10.15	-15.12.15	87
Hatha-Yoga	15H5332K2	Barthels-Lietzow Katja	Di	06.10.15	-15.12.15	87
Rückenpower	15H5618K2	True Andrea	Mi	16.09.15	-09.12.15	93
Rückenpower	15H5619K2	True Andrea	Mi	16.09.15	-09.12.15	93
Sitzgymnastik am Vormittag	15H5647K2	True Andrea	Mi	16.09.15	-02.12.15	94
Denk mal an, wie dat domaals wör	15H6106K2	Wessel Friederike	Di	15.09.15	-22.12.15	103
Korbflechten mit Weiden - runder Henkelkorb	16F6401W2	Kirschmann Hanswerner	Sa	16.01.16	-17.01.16	114
Klöppeln für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene	15H6809W2	Küker Angelika	Sa	31.10.15	-01.11.15	124
Easy Conversation on Friday A1/A2	15H7016K2	Tscheroun Anastasia	Fr	18.09.15	-20.11.15	129
Sprachkurs für Frauen in Dörverden	15H7915K2	Prezyna-Kahlau Monika	Do	24.09.15	-21.01.16	150
Kurse in Diensthoop						
Waldspaziergang mit dem Förster	15H5016V2	Müller Michael	Sa	24.10.15	-24.10.15	71
Kurse in Westen						
Spaß am Malen	15H6403K2	Lau Viktor	Do	10.09.15	-05.11.15	118



VHS Kirchlinteln

Unterrichtsorte

Kirchlinteln

Ort	Adresse
Kirchengemeindehaus St. Petri	An der Kirche 19
Oberschule Kirchlinteln	Schulstraße 3

Groß-Sehlingen

Ort	Adresse
Dörpshus	Imkerstraße 36

Specken

Ort	Adresse
Waldkindergarten	Speckener Forst

Kurstitel	Kursnr.	Dozent/in	Tag	Kurszeitraum		Seite
Kurse in Kirchlinteln						
Grundlagen der EDV und Internetnutzung	15H3212K3	Meyer Björn	Di	22.09.15	-13.10.15	40
Ein Tag wilde Wildnis	15H5018W3	Kohrt Annekathrin	Sa	10.10.15	-10.10.15	72
Hatha-Yoga	15H5333K3	Barthels-Lietzow Katja	Do	01.10.15	-10.12.15	87
Hatha-Yoga	15H5334K3	Barthels-Lietzow Katja	Do	01.10.15	-10.12.15	87
Kurse in Sehlingen						
Bewusste Körperschulung und Entspannungsübungen für den Rücken	15H5626K3	Oehlrich Marianne	Mo	07.09.15	-14.12.15	93

VHS
Langwedel

Theda Henken

Waldenburger Straße 2
27299 Langwedel
Telefon 04232 1542
E-Mail: henken-t@t-online.de

Unterrichtsorte

Langwedel
Oberschule Langwedel .... Suhrfeldstraße 3
Rathaus.. Große Straße 1

Cluvenhagen
Helene-Grulke-Schule .... Helene-Grulke-Straße 5
Stiftung Waldheim .... Helene-Grulke-Straße 5

Daverden
Kindergarten Daverden .... Rotdornweg 45

Etelsen
Schloß Etelsen................................. Bremer Straße 2

Etelsen-Berkels
Kindergarten .... Mühlenstraße 31

Völkersen
Lustiger Strump 9 .... Lustiger Strump 9

Kurstitel	Kursnr.	Dozent/in		Kurszeitraum		Seite
Kurse in Langwedel						
EDV - Einführungs-Kompaktkurs	15H3212K4	Meyer Björn	Mo	28.09.15	-09.11.15	40
Nutzung des Internets	15H3372K4	Meyer Björn	Mo	16.11.15	-23.11.15	46
Acrylmalerei	15H6464W4	di Keck Belinda	Sa	07.11.15	-08.11.15	117
Malen mit Aquarellfarben für alle	15H6464K4	Rippe Elfriede	Di	15.09.15	-01.12.15	118
Bildhauen mit Gasbetonstein	15H6563W4	di Keck Belinda	Sa	10.10.15	-11.10.15	120
Holzbildhauen	15H6602W4	di Keck Belinda	Sa	19.09.15	-20.09.15	121
Sprachkurs für Frauen in Langwedel	15H7915K4	Hanneken Ilse	Mi	23.09.15	-03.02.16	150
Kurse in Cluvenhagen						
Leichtes Aerobic und BBP	15H5710K4	Meiszies Andrea	Mo	14.09.15	-14.12.15	96
Kochen für den Alltag (Siftung Waldheim) Grundkurs	15H5927K4	Warnke Monika	Di	03.11.15	-24.11.15	98
Lesen, Schreiben und Rechnen im Alltag - Grundkurs	15H7849K4	Schoeneich Susanne	Fr	04.09.15	-20.11.15	148
Lesen, Schreiben und Rechnen im Alltag - Grundkurs	15H7850K4	Schoeneich Susanne	Do	03.09.15	-19.11.15	148
Kurse in Daverden						
Hatha-Yoga	15H5336K4	Brauckmann Sabine	Do	17.09.15	-10.12.15	87
Hatha-Yoga	15H5337K4	Brauckmann Sabine	Do	17.09.15	-10.12.15	87
Kurse in Etelsen						
Geschichte und Geschichten zum Etelser Schloss	15H4409W4	Rippe Elfriede	So	18.10.15	-18.10.15	64
Klöppeln auf Schloss Etelsen	15H6808W4	Kühne Christel	Fr	23.10.15	-25.10.15	124
Klöppeln auf Schloss Etelsen	15H6809W4	Kühne Christel	Fr	13.11.15	-15.11.15	124
Kurse in Etelsen Berkels						
Hatha-Yoga	15H5338K4	Gutjahr Jutta	Do	10.09.15	-26.11.15	87
Kurse in Völkersen						
Upcycling-Kunst: From Trash to Treasure	15H6561W4	Mössner Heidrun	Sa	10.10.15	-11.10.15	120
Upcycling-Kunst: From Trash to Treasure	15H6562W4	Mössner Heidrun	Sa	24.10.15	-25.10.15	120

VHS
Ottersberg

Edeltraud Nowotnik

Wiestering 12
28870 Ottersberg
Telefon 04205 1488
E-Mail: Nowotnik@gmx.de

Unterrichtsorte

Ottersberg
Fachhochschule .... Am Wiestebruch 68
freie Rudolf-Steiner-Schule .... Amtshof 5
Kulturverein Rektorhaus e.V. .... Am Brink
Sitzungsraum Feuerwehr .... Grüne Straße 24
Wümmeschule.................................. Am Brink 9

Fischerhude
Grundschule .... Wilhelmshauser Straße 13
Kunst-Werk-Statt .... Bohnenberg 2

Quelkhorn
Parzival-Hof .... Am Mühlenberg 24

Kurstitel	Kursnr.	Dozent/in		Kurszeitraum		Seite
Kurse in Ottersberg						
Pilates für Anfänger/-innen und leicht Fortgeschrittene	15H5654K5	Stocker Sandra	Di	15.09.15	-15.12.15	95
Malen für Ungeduldige	15H6402W5	Böhling Brigitte	Sa	28.11.15	-28.11.15	114
Malen für Ungeduldige	15H6402W5A	Böhling Brigitte	Sa	12.12.15	-12.12.15	114
Malen nach der Jenkins-Technik	16F6405W5	Böhling Brigitte	Sa	16.01.16	-16.01.16	115
Tiere in Öl nach Jenkins	16F6406W5	Böhling Brigitte	Sa	06.02.16	-06.02.16	115
Adventsfloristik	15H6401W5	Grähn Birgit	Fr	20.11.15	-28.11.15	115
Collagenkunst	15H6403W5	Busch Dennis	Sa	10.10.15	-10.10.15	115
Modellieren mit Ton - auch auf der Scheibe	15H6567K5	Bertzel-Stein Friederike	Do	08.10.15	-03.12.15	120
Modellieren mit Ton - auch auf der Scheibe	15H6567K5A	Bertzel-Stein Friederike	Di	06.10.15	-01.12.15	120
Töpfern am Wochenende - Gefäße, Tiere für drinnen und draußen,	15H6568W5	Bertzel-Stein Friederike	Fr	18.09.15	-20.09.15	120
Töpfern am Wochenende - Gefäße, Tiere für drinnen und draußen,	15H6568W5A	Bertzel-Stein Friederike	Fr	09.10.15	-11.10.15	120
English I - A1	15H7001K5	Todisco Eva	Mo	14.09.15	-07.12.15	128
Englisch - Start Again VIII - A1	15H7007K5	Todisco Eva	Mi	16.09.15	-09.12.15	128
The Tuesday get together - B1	15H7113K5	Todisco Eva	Di	15.09.15	-15.12.15	132
Französisch X - A1	15H7215K5	Windhorst Pierrette	Mi	16.09.15	-25.11.15	137
Spanisch VII - A1	15H7509K5	Voigt Ninfa	Mi	16.09.15	-16.12.15	141
Spanisch A2 - Conversación	15H7513K5	Voigt Ninfa	Mi	16.09.15	-16.12.15	142
Sprachkurs für Frauen in Ottersberg	15H7915K5	Niendorf Anja	Di	15.09.15	-06.11.15	150
Kurse in Fischerhude						
Figur im BILD-Raum I	15H6467W5	Brandenburg Christa	Sa	26.09.15	-27.09.15	117
Figur im BILD-Raum II	15H6468W5	Brandenburg Christa	Sa	07.11.15	-08.11.15	117
Kurse in Quelkhorn						
Den Rücken stärken und entspannen	15H5630K5	Schulte-Kersmecke Freya	Do	03.09.15	-19.11.15	93

VHS
Oyten

Beate
Schwegler-Dobers

Molkereistraße 86
28870 Fischerhude
Telefon 04293 7466
E-Mail: beate.schwedo@
web.de

Unterrichtsorte

Oyten

Ort	Adresse
Altenheim	Auf der Heide 53
Evangelisches Gemeindehaus	Kirchweg 2
Familiengarten	Jahnstraße 4a
Gemeinde Oyten, Rathaus	Hauptstraße 55
Gemeindezentrum St. Paulus	Jahnstraße 4
Gesamtschule	Pestalozzistraße 10
Haus Osmers, Alten- u. Pflegeheim	Bockhorster Weg 3
Heimathaus	Am Triften
Kindertagesstätte Pestalozzistraße	Pestalozzistraße 8

Bassen

Ort	Adresse
Blocks Huus	Feldstraße 4

Kurstitel	Kursnr.	Dozent/in	Tag	Kurszeitraum		Seite
Kurse in Oyten						
Computerkurs für Anfänger/-innen	15H3202K6	Bielski Kirsten	Mi	23.09.15	-14.10.15	39
Computerschreiben in (nur) 7 Unterrichtsstunden	15H3256W6	Nowotnik Edeltraud	Fr	25.09.15	-26.09.15	41
Computerkurs für leicht Fortgeschrittene	15H3306K6	Bielski Kirsten	Mi	04.11.15	-25.11.15	42
Word, Excel oder Power Point - offene Fragen klären und Kenntnisse erweitern	15H3351K6	Bielski Kirsten	Mi	02.12.15	-16.12.15	42
Fotoseminar: Vom Digitalbild zum persönlichen Fotobuch - Schritt für Schritt	15H3415M6	Wehmann Michael	Di	08.12.15	-15.12.15	48
Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung	15H4420V6	Grönke Kai	Do	19.11.15	-19.11.15	65
Autogenes Training für Anfängerinnen und Anfänger	15H5178K6	Schurig Benno	Mo	02.11.15	-26.11.15	83
Hatha-Yoga	15H5340K6	Schatz-Watson Heike	Di	15.09.15	-08.12.15	87
Hatha-Yoga	15H5341K6	Schatz-Watson Heike	Di	15.09.15	-08.12.15	87
Hatha-Yoga	15H5342K6	Schatz-Watson Heike	Do	10.09.15	-10.12.15	87
Bewusste Körperschulung und Entspannungsübungen für den Rücken	15H5627K6	Beyer Annemarie	Do	10.09.15	-03.12.15	93
Pilates für leicht Fortgeschrittene und Mittelstufe	15H5655K6	Lütticke Andrea	Mo	14.09.15	-21.12.15	95
Pilates für leicht Fortgeschrittene und Mittelstufe	15H5657K6	Lütticke Andrea	Mo	14.09.15	-21.12.15	95
Fit and Fun mit Callanetics und YogaPilates	15H5701K6	Winkler Inge	Fr	18.09.15	-04.12.15	96
Der Mann in der Küche	15H5932K6	Tiller Ulrich	Do	05.11.15	-12.11.15	98
Der Mann verwöhnt seine Familie mit einem Weihnachtsmenü	15H5933K6	Tiller Ulrich	Do	26.11.15	-03.12.15	98
Köstlichkeiten der orientalischen Küche	15H5963E6	Gorodeiski Tamir	Di	03.11.15	-03.11.15	100
Herbstliche Lesung im Heimathaus Oyten	15H6108E6	Schwegler-Dobers Beate	Mo	02.11.15	-02.11.15	103
Aquarellmalen/Zeichnen in Oyten	15H6468K6	Frankenstein Jutta	Di	01.09.15	-01.12.15	118
Senioren und Seniorinnen malen/zeichnen	15F6470K6	Frankenstein Jutta	Mo	29.06.15	-28.09.15	118
Senioren und Seniorinnen malen/zeichnen	15H6469K6A	Frankenstein Jutta	Mo	05.10.15	-07.12.15	118
Stricken	15H6806K6	Goldschmidt Dagmar	Mi	23.09.15	-25.11.15	124
Endlich Zeit für Englisch VIII - A2	15H7032K6	Loevenich Gabriele	Do	17.09.15	-17.12.15	130
Englisch am Vormittag XV - Everyday English - B1	15H7109K6	Davies-Rikeit Carys	Di	15.09.15	-08.12.15	132
English for Everyone - B1	15H7114K6	Davies-Rikeit Carys	Di	15.09.15	-08.12.15	132
Englisch am Vormittag XV -Talk on Tuesday- B2	15H7149K6	Davies-Rikeit Carys	Di	15.09.15	-08.12.15	135
English for Oyten Ladies - C2	15H7157K6	Davies-Rikeit Carys	Di	15.09.15	-08.12.15	136
Spanisch am Vormittag - B1	15H7517K6	Hoffmann Rita	Mi	09.09.15	-02.12.15	142
Spanisch am Vormittag - B2	15H7579K6	Hoffmann Rita	Mi	09.09.15	-02.12.15	143
Conversando en español - B2/C1	15H7591K6	Hoffmann Rita	Fr	11.09.15	-04.12.15	143

Wichtiger Hinweis zu den Räumen im Schulzentrum Oyten

Bitte benutzen Sie den Eingang rechts neben dem Haupteingang.



Sie finden uns auch auf



VHS Thedinghausen

Burkhard Winkel

Seestedt 3
27337 Blender
Telefon 04233 619
E-Mail: burkhard.winkel@ewetel.net

Unterrichtsorte

Thedinghausen
- Atelier Hermann Brandt..................Deichstraße 18
- Gudewill-Schule..............................Jahnstraße 9

Blender
- Grundschule ....Verdener Weg 1
- Linke-Hof..Mühlenberg 1

Thedinghausen-Eißel
- Bioland-Hof Böse-Hartje ....Groß-Eißel Nr. 26

Kurstitel	Kursnr.	Dozent/in	Kurszeitraum			Seite
Kurse in Thedinghausen						
Erben und Vererben	15H4423V7	von Hollen Berthold	Di	10.11.15	-10.11.15	65
Taijiquan für den Alltagsgebrauch	15H5255K7	Krafft Brigitte	Mi	16.09.15	-09.12.15	84
Fitness und Bewegung bis ins hohe Alter	15H5645K7	Pommerening Helga	Mo	07.09.15	-07.12.15	94
Eltern turnen spielerisch mit ihren Kindern	15H5781K7	Pommerening Helga	Mi	09.09.15	-25.11.15	97
Eltern turnen spielerisch mit ihren Kindern	15H5782K7	Pommerening Helga	Mo	07.09.15	-23.11.15	97
Englisch - Intermezzo A1/A2	15H7010K7	Sotek Sabine	Do	17.09.15	-17.12.15	129
Kurse in Blender						
Hatha-Yoga	15H5345K7	Geipel Ina	Mi	16.09.15	-16.12.15	87
Hatha-Yoga	15H5346K7	Geipel Ina	Mi	16.09.15	-16.12.15	88
English 50 + Beginner IV - A1	15H7162K7	Lehmann Ilse	Di	15.09.15	-15.12.15	134
English 50 + Beginner XII - A2	15H7163K7	Lehmann Ilse	Mo	14.09.15	-14.12.15	134
English 50 + Beginner XVI - B1	15H7164K7	Lehmann Ilse	Mo	14.09.15	-14.12.15	135
English 50 + Advanced XVI - B1	15H7165K7	Lehmann Ilse	Di	15.09.15	-15.12.15	135
Kurse in Eißel						
Abenteuer Bio-Bauernhof - Von der Milch zur Butter	15H5074W7	Böse-Hartje Johanna	Sa	26.09.15	-26.09.15	73

VHS Verden

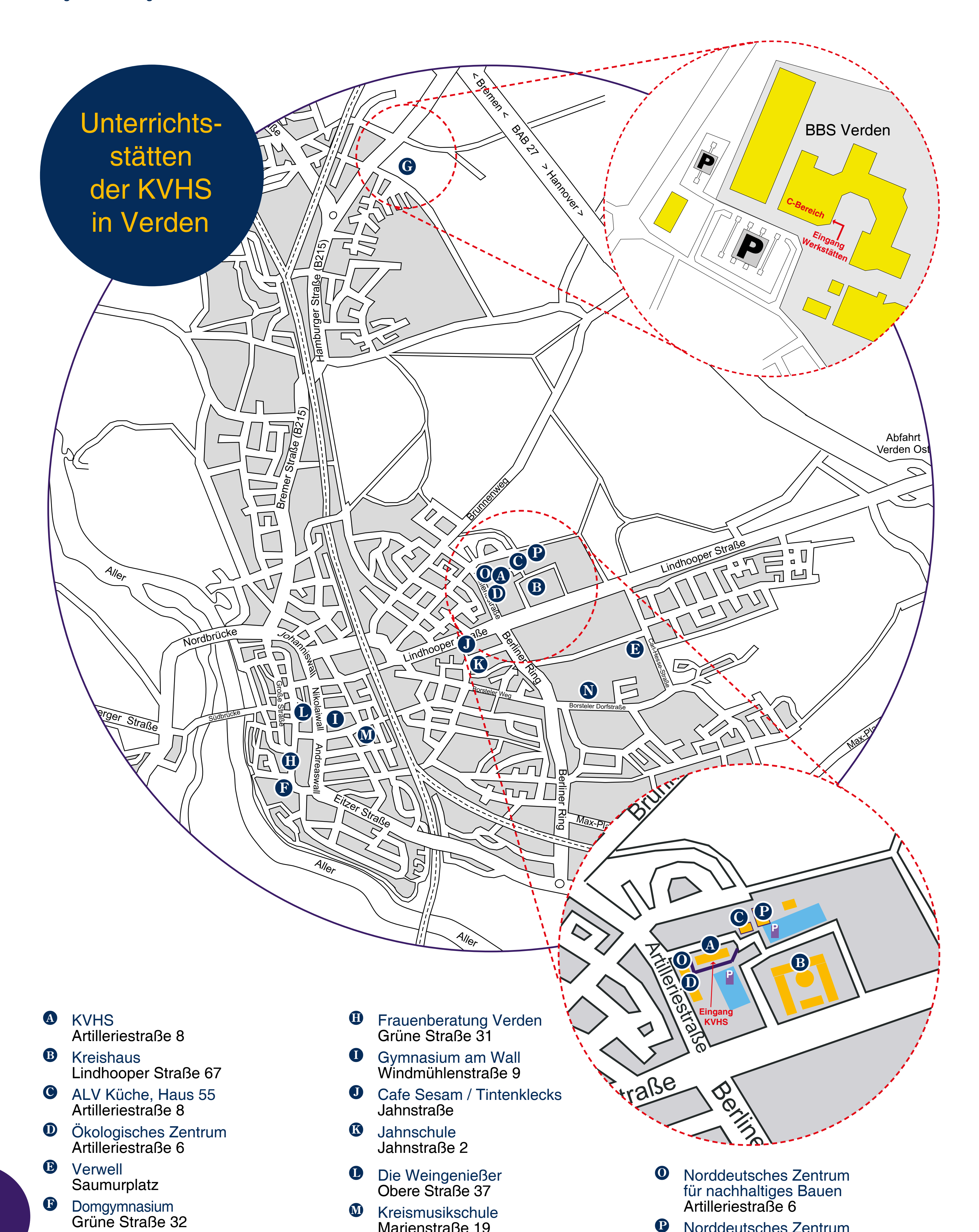
Dr. Sabine Wahba M.A.

Telefon: 04231 15-144
E-Mail: Sabine-Wahba@landkreis-verden.de

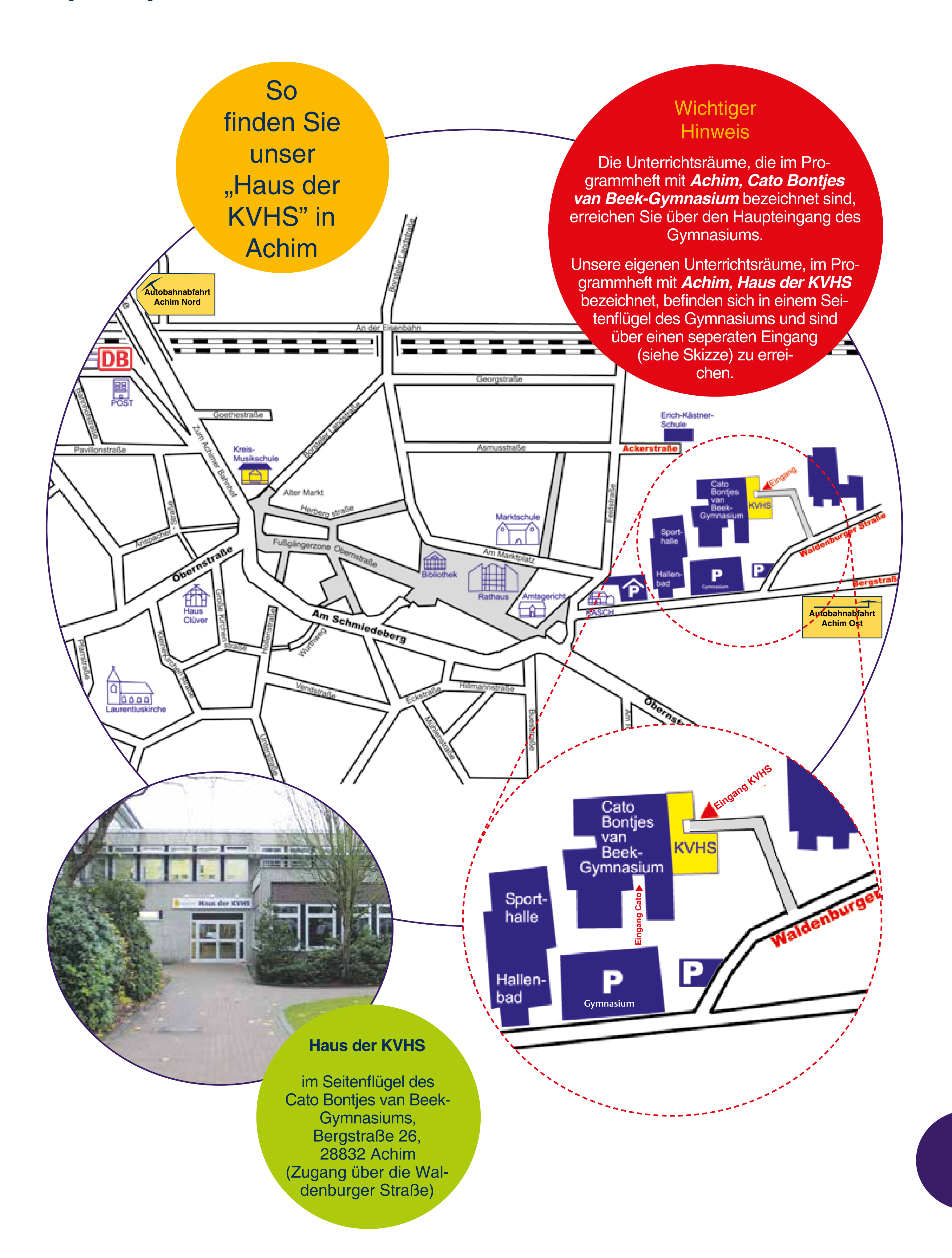
Unterrichtsorte

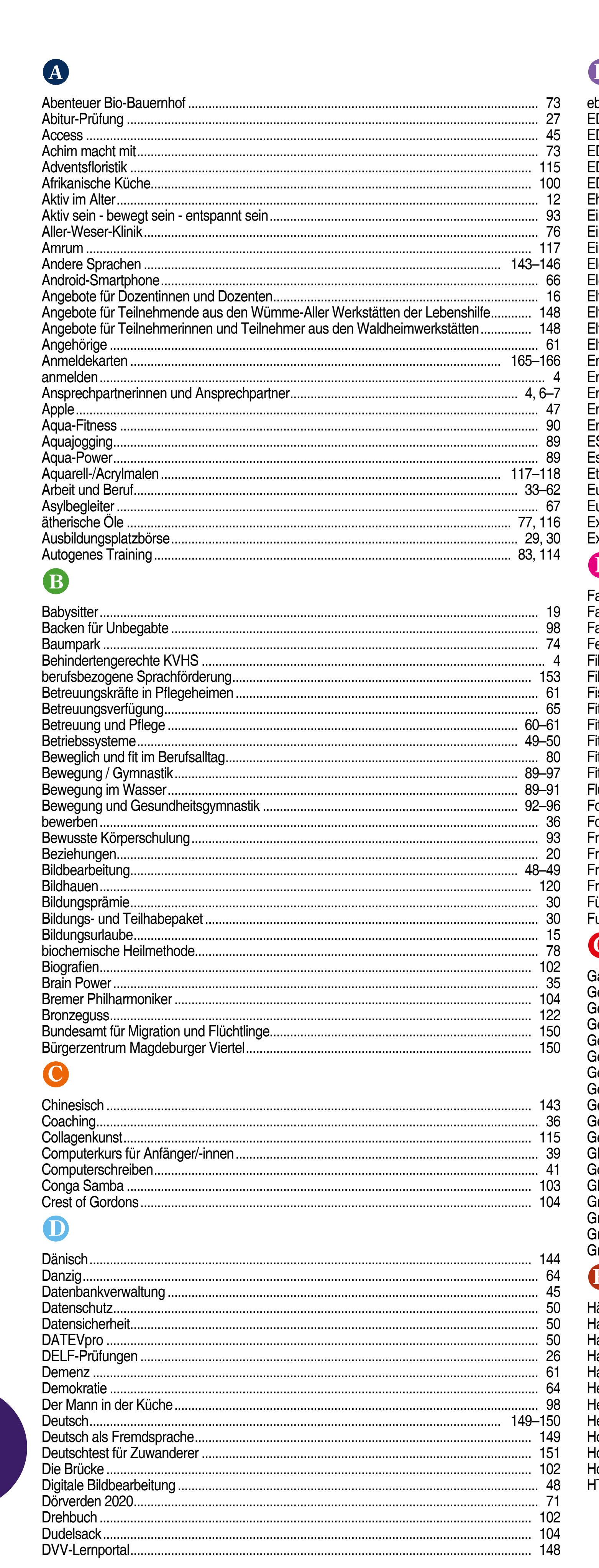
Verden
- Ackerbürgerhaus...Strukturstraße 7
- Berufsbildende Schulen ....Neue Schulstraße 5
- Cafe Sesam, Tintenklecks ....Jahnstraße
- Cine City ....Zollstraße 1
- Die Weingenießer ....Obere Straße 37
- Domgymnasium ....Grüne Straße 32
- Frauenberatung Verden................................Grüne Straße 31
- Gymnasium am Wall.....................................Windmühlenstraße 9
- Kreismusikschule ....Marienstraße 19
- KVHS ....Artilleriestraße 8
- Lebenshilfe Wümme-Aller-Werkstätten ....Zum Thingplatz 9
- Nordd. Zentrum f. Nachhaltiges Bauen...............Artilleriestraße 6
- Nordd. Zentrum f. Nachhaltiges Bauen, Halle 57.Artilleriestraße 8
- Ökologisches Zentrum ....Artilleriestraße 6
- Rathaus...Große Straße 40
- Stadtbücherei ....Am Holzmarkt
- Siedlung Neumühlen, Gemeinschaftshaus....Am Ochser 1
- Verwell ....Saumurplatz

Unterrichtsstätten der KVHS in Verden



- **A** KVHS
  Artilleriestraße 8
- **B** Kreishaus
  Lindhooper Straße 67
- **C** ALV Küche, Haus 55
  Artilleriestraße 8
- **D** Ökologisches Zentrum
  Artilleriestraße 6
- **E** Verwell
  Saumurplatz
- **F** Domgymnasium
  Grüne Straße 32
- **G** BBS-Verden-Dauelsen
  Neue Schulstraße 5
- **H** Frauenberatung Verden
  Grüne Straße 31
- **I** Gymnasium am Wall
  Windmühlenstraße 9
- **J** Cafe Sesam / Tintenklecks
  Jahnstraße
- **K** Jahnschule
  Jahnstraße 2
- **L** Die Weingenießer
  Obere Straße 37
- **M** Kreismusikschule
  Marienstraße 19
- **N** Tanzschule Beuss
  Borsteler Dorfstraße 25
- **O** Norddeutsches Zentrum für nachhaltiges Bauen
  Artilleriestraße 6
- **P** Norddeutsches Zentrum für nachhaltiges Bauen, Halle 57
  Artilleriestraße 8


So finden Sie unser „Haus der KVHS" in Achim
Wichtiger Hinweis
Die Unterrichtsräume, die im Programmheft mit ***Achim, Cato Bontjes van Beek-Gymnasium*** bezeichnet sind, erreichen Sie über den Haupteingang des Gymnasiums.
Unsere eigenen Unterrichtsräume, im Programmheft mit ***Achim, Haus der KVHS*** bezeichnet, befinden sich in einem Seitenflügel des Gymnasiums und sind über einen seperaten Eingang (siehe Skizze) zu erreichen.
Autobahnabfahrt Achim Nord
Autobahnabfahrt Achim Ost
An der Eisenbahn
Georgstraße
Goethestraße
Pavillonstraße
Asmusstraße
Ackerstraße
Erich-Kästner-Schule
Kreis-Musikschule
Alter Markt
Herbergstraße
Fußgängerzone Obernstraße
Obernstraße
Marktschule
Am Marktplatz
Bibliothek
Rathaus
Amtsgericht
Am Schmiedeberg
Haus Clüver
Laurentiuskirche
Vendstraße
Eckstraße
Hillmannstraße
Waldenburger Straße
Bergstraße
Cato Bontjes van Beek-Gymnasium
KVHS
Eingang KVHS
Eingang Cato
Sporthalle
Hallenbad
P
Gymnasium
Waldenburger
Haus der KVHS
Haus der KVHS
im Seitenflügel des Cato Bontjes van Beek-Gymnasiums, Bergstraße 26, 28832 Achim (Zugang über die Waldenburger Straße)



A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

K

L

M

N

O

P

Q

R

S



S

T

U

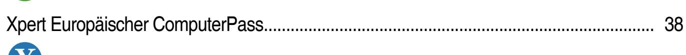
V



W



X



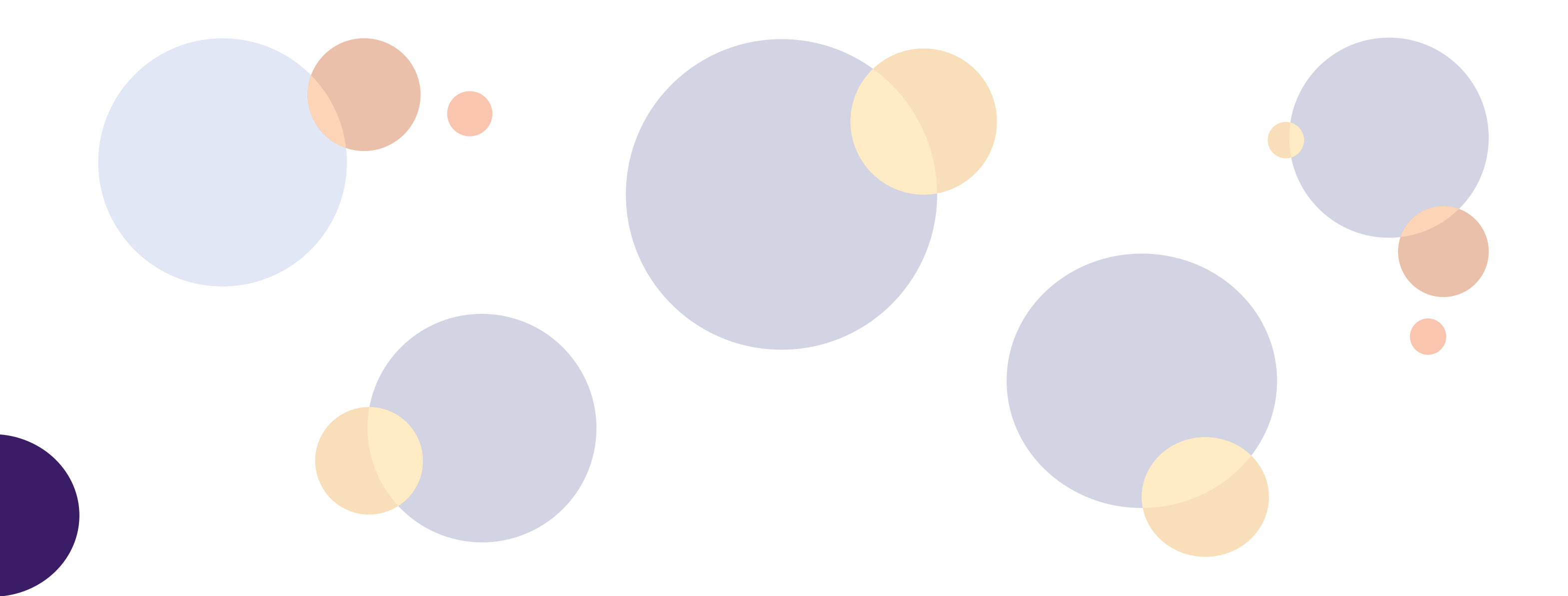


Y



Z

Anmeldekarten







Ihre Anmeldung senden Sie bitte an:

Kreisvolkshochschule Verden
Artilleriestraße 8
27283 Verden (Aller)

oder per Fax an:

04231 15-170

Es gelten folgende Bedingungen:

☞ Mit Ihrer schriftlichen Anmeldung erkennen Sie die Teilnahmebedingungen der KVHS Verden an.

☞ Mit Ihrer schriftlichen Anmeldung nehmen Sie die Widerrufsbelehrung zur Kenntnis.

☞ Diese Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet auch bei Nichtteilnahme zur Zahlung der Kursgebühr.

☞ Im Falle des Rücktritts gelten die im Programmheft abgedruckten Teilnahmebedingungen.





Ihre Anmeldung senden Sie bitte an:

Kreisvolkshochschule Verden
Artilleriestraße 8
27283 Verden (Aller)

oder per Fax an:

04231 15-170

Es gelten folgende Bedingungen:

☞ Mit Ihrer schriftlichen Anmeldung erkennen Sie die Teilnahmebedingungen der KVHS Verden an.

☞ Mit Ihrer schriftlichen Anmeldung nehmen Sie die Widerrufsbelehrung zur Kenntnis.

☞ Diese Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet auch bei Nichtteilnahme zur Zahlung der Kursgebühr.

☞ Im Falle des Rücktritts gelten die im Programmheft abgedruckten Teilnahmebedingungen.

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht
Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Artikel 246 § 2 in Verbindung mit § 1 Absatz 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Absatz 1 Satz 1 BGB in Verbindung mit Artikel 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

Kreisvolkshochschule Verden • Artilleriestraße 8 • 27283 Verden (Aller)
Fax: 04231 15-170 • E-Mail:kreisvolkshochschule@landkreis-verden.de

Widerrufsfolgen
Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z.B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung sowie Nutzungen (z.B. Gebrauchsvorteile) nicht oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren beziehungsweise herausgeben, müssen Sie uns insoweit Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise
Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Ende der Widerrufsbelehrung

---

www.kvhs-verden.de

Kursnummer	Gebühr in €	Beginn (Datum)
Kurstitel		
Name, Vorname		☐ weiblich ☐ männlich
Anschrift (Straße, Nr., PLZ, Wohnort)		
Geburtsdatum	Telefon tagsüber	E-Mail

☐ Ich beantrage Gebührenermäßigung
(Bescheinigung ist beigefügt).

☐ Ich möchte den Newsletter der KVHS erhalten.
(E-Mail-Adresse erforderlich)

Nur bei Bildungsurlauben:
Meine Arbeitsstätte ist in ☐ Niedersachsen. ☐ Bremen.

Hiermit melde ich mich verbindlich für die oben aufgeführte Veranstaltung an.
Die Teilnahmebedingungen der KVHS Verden erkenne ich an.

Unterschrift (bei Minderjährigen von einer/einem Erziehungsberechtigten)

Die Widerrufsbelehrung erkenne ich an.

Unterschrift (bei Minderjährigen von einer/einem Erziehungsberechtigten)

↑ *Die Anmeldung ist nur mit **beiden Unterschriften** gültig!* ↑

---

www.kvhs-verden.de

Kursnummer	Gebühr in €	Beginn (Datum)
Kurstitel		
Name, Vorname		☐ weiblich ☐ männlich
Anschrift (Straße, Nr., PLZ, Wohnort)		
Geburtsdatum	Telefon tagsüber	E-Mail

☐ Ich beantrage Gebührenermäßigung
(Bescheinigung ist beigefügt).

☐ Ich möchte den Newsletter der KVHS erhalten.
(E-Mail-Adresse erforderlich)

Nur bei Bildungsurlauben:
Meine Arbeitsstätte ist in ☐ Niedersachsen. ☐ Bremen.

Hiermit melde ich mich verbindlich für die oben aufgeführte Veranstaltung an.
Die Teilnahmebedingungen der KVHS Verden erkenne ich an.

Unterschrift (bei Minderjährigen von einer/einem Erziehungsberechtigten)

Die Widerrufsbelehrung erkenne ich an.

Unterschrift (bei Minderjährigen von einer/einem Erziehungsberechtigten)

↑ *Die Anmeldung ist nur mit **beiden Unterschriften** gültig!* ↑

Teilnahmebedingungen der Kreisvolkshochschule Verden

Anmeldungen

So können Sie sich anmelden:

- rufen Sie an 04231 15-160
- faxen Sie an 04231 15-170
- mailen Sie an: kreisvolkshochschule@landkreis-verden.de
- verwenden Sie das Online-Anmeldeformular unter www.kvhs-verden.de
- senden Sie Ihre Anmeldekarte aus dem Programmheft unterschrieben an die Geschäftsstelle der KVHS, Artilleriestraße 8, 27283 Verden (Aller)
- kommen Sie während der Öffnungszeiten in die Geschäftsstelle

Bei Schulabschlusskursen müssen Sie sich grundsätzlich schriftlich anmelden.

Alle Anmeldungen sind verbindlich.

Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung. Zudem werden Sie benachrichtigt, wenn sich Änderungen ergeben, kein freier Kursplatz mehr zur Verfügung steht oder der Kurs ausfällt.

In Einzelfällen wird erst nach dem ersten Unterrichtsabend entschieden, ob der Kurs durchgeführt werden kann.

Bei Bildungsurlauben erhalten Sie spätestens vier Wochen vor Kursbeginn eine Anmeldebestätigung für den Arbeitgeber.

Bezahlung der Gebühren

Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich verbindlich zur Zahlung der ausgewiesenen Gebühr (Staffelgebühr gem. Teilnehmerzahl am ersten Kurstermin), einschließlich evt. anfallender Zusatzkosten.

Sie haben die Möglichkeit Ihre Gebühren während der Geschäftszeiten am EC-Terminal in der Geschäftsstelle der KVHS in Verden zu bezahlen oder nach Erhalt der Rechnung per Überweisung.

Bei Vorträgen und entsprechend gekennzeichnetzen Veranstaltungen zahlen Sie an der Abendkasse.

Bei Studienreisen und auswärtigen Bildungsurlauben können andere Zahlungsbedingungen gelten, über die Sie gesondert informiert werden.

Wichtig: Wenn Sie nach erfolgter Anmeldung doch nicht an der Veranstaltung teilnehmen wollen und nicht rechtzeitig absagen, muss die KVHS von Ihnen die volle Gebühr verlangen, obwohl Sie gar nicht teilnehmen. Bitte beachten Sie daher im eigenen Interesse die Abmeldebedingungen.

Ermäßigungen

Die Kreisvolkshochschule gewährt Ihnen bei Vorlage entsprechender Nachweise, eine Gebührenermäßigung für das jeweilige Semester:

25 Prozent für:

- Schüler/-innen, Student/-innen, Auszubildende, Freiwilligendienstleistende, Praktikant/-innen, Au-Pairs

50 Prozent für:

- Empfänger/-innen von Arbeitslosengeld I
- Personen, deren Haushaltseinkünfte die Einkommensgrenze für die Berechnung der Hilfe zum Lebensunterhalt nach SGB XII nicht um mehr als 30 % übersteigt

75 Prozent für:

- Inhaber/-innen der Jugendleitercard „Juleica“
- Personen, die Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem SGB XII beziehen
- Empfängerinnen/Empfänger von Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung nach dem SGB II
- Empfängerinnen/Empfänger von Grundsicherung für Arbeitssuchende nach dem SBG II
- Zugehörige von Bedarfsgemeinschaften, soweit sie keine eigenen Einkünfte haben.
- alle Personen, deren Haushaltseinkünfte die Einkommensgrenze für die Berechnung der Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem SGB XII nicht überschreiten

Weitere Gebührenermäßigungen bedürfen im Einzelfall der Zustimmung durch die KVHS-Leitung.

Für Kurse, mit denen besondere Teilnahmegruppen erreicht bzw. besondere Bildungsziele angesprochen werden sollen, können im Einzelfall durch die Leitung der KVHS Sonderregelungen getroffen werden.

Bei Einzelveranstaltungen, Vorträgen und im Programmheft der KVHS entsprechend ausgewiesenen Kursen entfällt die Ermäßigung.

Auf Kosten für Auslagen (z. B. Bereitstellung von Material, Bücher, Medien, Lebensmittel, Nutzungsgebühren für Schwimmbecken) und auch Kursgebühren der „Jungen VHS“ wird keine Ermäßigung gewährt.

Die Ermäßigung wird nur für das laufende Semester gewährt.

Bitte beachten:

Ihren Antrag auf Gebührenermäßigung stellen Sie bitte schriftlich mit der Anmeldung vor Kursbeginn. Entsprechende Nachweise fügen Sie bitte bei. Ein Antrag gilt nur für das laufende Semester. **Eine Ermäßigung nach Kursende ist nicht möglich.**

Abmeldungen

Abmeldungen müssen immer schriftlich erfolgen! Die Abmeldung ist an die Geschäftsstelle der KVHS zu richten. **Eine Abmeldung bei der Kursleitung (Dozentin/Dozent) ist nicht wirksam**. Bitte beachten Sie hierzu folgende Regelungen:

Ihre Abmeldung ist gebührenfrei.

Die Kursgebühren sind nicht zu zahlen:

- wenn Sie sich bis zum im Programmheft angegebenen Anmeldeschluss wieder abmelden/zurücktreten
- wenn kein Anmeldeschluss angegeben ist, bis 10 Tage vor Kursbeginn.

Die Kursgebühren sind zu zahlen:
wenn Sie diese Fristen nicht einhalten.

Läuft ein Kurs länger als fünf Monate, müssen Sie sich schriftlich zum Ende des jeweiligen Folgemonats abmelden.

Tritt die KVHS nur als Vermittler auf, müssen Sie die anfallenden Stornogebühren übernehmen. Die Stornogebühren setzen sich zusammen aus der Kursgebühr und den Kosten, die der KVHS für den Zurücktretenden in Rechnung gestellt werden

Bitte beachten Sie:

Ein Fernbleiben vom Unterricht gilt nicht als Kündigung/Abmeldung und befreit nicht von der Zahlung der vollen Gebühr.

Teilnahmebescheinigungen

Zu Beginn des Kurses können Sie über die Dozentin / den Dozenten eine Teilnahmebescheinigung anfordern. Diese wird Ihnen am letzten Kursabend ausgehändigt oder auf Wunsch zugesandt.

Hinweis

Die KVHS ist mit ihren Außenstellen Gast in Schulen und anderen Einrichtungen. Wir bitten Sie daher, die jeweilige Hausordnung zu beachten, das Inventar vor Beschädigungen zu bewahren, für Sauberkeit und Ordnung zu sorgen und Rauchverbote einzuhalten.

In den Ferien findet kein Unterricht statt; es sei denn, es ist ausdrücklich vermerkt oder wird mit den Teilnehmenden innerhalb des Kurses besprochen.

Haftung

Die KVHS haftet nicht für Schäden, Unfälle und Diebstähle auf Ihrem Hin- und Rückweg sowie während der Veranstaltung. Bei Reisen, Fahrten, Besichtigungen und Wochenendveranstaltungen mit auswärtiger Unterbringung tritt sie nur als Vermittler der Bus-, Bahn-, Flug- oder Reiseunternehmen und Zimmervermieter auf.

Datenschutz

Ihre persönlichen Daten werden für den internen Gebrauch elektronisch gespeichert, dabei werden die Bestimmungen des Datenschutzes beachtet. Ihr Name und genaue Anschrift werden für die Anmeldung benötigt. Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse sind für organisatorische Zwecke hilfreich. Angaben zu Ihrem Geschlecht und Alter sind für statistische Zwecke erwünscht.



Wann ist ein Geldinstitut
gut für die Region?
Wenn sein Engagement
so vielfältig ist wie die
Region selbst.
Die Kreissparkasse Verden fördert gesellschaftliches Engagement im Landkreis Verden. Sie unterstützt eine Vielzahl von Projekten und Aktionen. Das ist gut für den Landkreis und für die Menschen in der Region. www.gut-fuer-deutschland.de
Kreissparkasse Verden.
Gut für den Landkreis Verden.